

上海静安公寓大火,金边钻石桥踩踏事件……接连不断的灾难,暴露了我们生活的城市,原来也如此脆弱。在电影院、酒吧,在拥挤的公共汽车里,飞速行驶的地铁上,我们都可能会碰到种种意外。在都市中身处险境怎么办?如何提高我们自身的应急自救能力?“身心”有请一批富有经验的应急专家,为您推出都市应急逃生指南系列。

公共汽车是人们出行时最常用的交通工具。在公共汽车上最致命的意外,是公交车自燃或者人为纵火引发的火灾。12月6日上午,常德市德山中路一辆公交车因线路老化,车尾部起火,幸亏路边的市民及时提醒,才避免了一场悲剧的发生。如果火灾真的发生了,该怎么办?平常坐公车出行,要注意哪些自我保护措施?



## 都市安全逃生指南之一

# 公交车上着火了,怎么办? 高跟鞋、皮带扣 也能砸开车窗



制图陈懋

### 不要推挤,开启车门逃生

一般来说,一旦发现公车起火,这时候司机会立即停车,打开车门,指挥乘客从前后门有序撤离。如果火焰不大,在司机座椅靠背后、或车门边上等都放置了灭火器,可用灭火器对付。这是最好的情况。

但火灾发生时,失控的人群会本能地涌向车门,试图跑下车。这时,一定要保持冷静,不要推挤别人,除非只有你才能打开逃生通道,否则不要试图挤开其他人先逃出去。陷入混乱的人群中,会让逃生的几率降低。也不要拍打推挤车门,因为在人群的压力下,需要向内收起的车门更难打开。

### 车门打不开怎么办? 打开应急开关

如果火焰已经破坏了电气控制系统,车门会打不开。如果你留心,会发现公交车的前后门上方都会有一个应急开关,一个较为明显的红色旋转阀。这时乘客可以自行旋转按钮,切断控制车门的气压,以便在电气控制失效时打开车门。如果气压没有切断,车门凭人体的力量几乎打不开。而切断气压之后,不需要多大力气就能打开车门。车门打开后,如果火势封锁了门口,可立刻用衣服蒙住头脸,从火焰中冲出去。

### 打开车窗跳车逃生

如果不在车门边,此时应赶紧接近最近的出口。车窗也是一个逃生出口。除少数公交车外,几乎所有公交车车窗都可以打开。一旦发生火情,可迅速开窗逃生。要注意的是,在紧急时刻,乘客从车顶上的天窗逃生,不是太明智的选择。一方面需要足够的力气才能攀爬;另一方面火灾烟雾往上升,往上爬反而不利于逃生。

### 4 敲击玻璃的边缘和四角

对于少数安装了密封玻璃的空调车来说,需一把安全锤对付。一般而言,每辆空调车都配备了4把安全锤。敲打玻璃时,不要从玻璃的正中敲击,应从玻璃的边缘和四角下手,尤其是玻璃上方边缘最中间的位置,那是车玻璃最薄弱的地方。

### 5 细高跟鞋、皮带扣 也可以代替安全锤

如果没有找到安全锤,可以寻找一切尖锐而坚固的东西。比如男士身上的皮带扣,特别是女士脚上的细高跟鞋,都是不错的工具。

### 6 安全之后尽可能帮助其他人

确保自己逃出车外后,也可抓起路边的砖头,砸碎车窗玻璃,竭尽所能地帮助车内的老人、妇女、孩子等逃离危险。如果乘客的衣服燃烧了,可用水帮助其扑灭。最好不要用灭火器对他们直接喷射,里面的药剂可能会造成伤口感染。如果自己身上有火,千万别奔跑,流动的空气会让火越烧越旺,最好的办法是“驴打滚”,在地上打滚扑灭。



### 小贴士

#### 灭火器怎么用?

拔掉保险销后,可稍微摇动一下,公交车上的灭火器一般都在2公斤左右,右手可提着压把,左手握着喷管,站在离火源2米的地方,对着着火的根部喷射干粉。若是在车外灭火,应站在逆风的地方,切不可站在顺风处。

### 相关链接

#### 乘坐公共汽车的 自我安全保护

●要排队候车,按先后顺序上车,不要拥挤。上下车均应等车停稳以后,先下后上,不要争抢,特别是老人、孩子和准妈妈。准妈妈的衣服一般比较肥大,在乘公交车时也要注意不要让车门夹住衣物。

●不要把汽油、爆竹等易燃易爆的危险品带入车内。

●乘车时不要把头、手、胳膊伸出窗外,以免被对面来车或路边树木等刮伤;也不要向车窗外乱扔杂物,以免伤及他人,更不能在车上掏耳朵或咬舌头。

●在没有座位时,不要站在车门边,要双脚自然分开,侧向站立,手应握紧扶手,以免紧急刹车或拥挤时摔倒或车门突然打开时被甩出车门外。

●下车时不要着急,等车停稳后按顺序下车。在走下车门之前,要仔细看看左右是否有通行的车辆,千万不能急冲猛跑,以免被两边的车撞倒。

■文/小鱼

## 正当剩年

8月14日,是北京女孩秦米拉29岁的生日。徐娘将至,依然单身,还没有一个合适的可嫁男人。没人来敲门,青春的脚步咚咚地自个儿上了楼。她自嘲地对女友们说:“我现在进入标准的剩中期,可以说是正当剩年呀。”这划分剩女的方式,也是女孩子们的自嘲。“前剩”从27岁开始,29岁到30岁算是“剩中”,过了30岁统统称为“后剩”。大周日的几个丫头聚会,等到了米拉,她刚进大门,就有人冲她招手,“喂,剩女,我们在这儿哪。”一餐厅的人,

掉转脖子,一起向她看。米拉面不改色心不跳,袅袅婷婷走过来:“别那么大声,人家压力大着呢。”米拉平时上班穿Monoluma的洋装,黑色灰色的羊毛裙,皮肤白皙,长发染成了深棕色。她身材高挑,眉清目秀,不管站在哪一堆女人当中,都是个出众的美女。

刚进入九月,这天上班才坐下,隔壁财务部的曹佳人一脸喜色地走了进来:“明天周五,晚上有事吗,跟我们一起去玩好不好?”米拉不用多问,就知道是和男人们一起玩。曹佳人接着说:“米拉你一定要去,没有别的小丫头片子,而且对方也都是

岁数差不多的男人呢。”曹佳人比米拉小两岁,青岛大姐,前两年硕士毕业后才到的公司。在个人问题上,她坚信只要心态积极,铁杵也能变老公。

本想回绝,可偏偏29、29……不绝于耳的蚊子声又叫了起来。她只好望着曹佳人,试探着问道:“对方都是做什么职业的?”“中科院什么材料工程研究所。都是博士硕士呢。对方召集人是我的一个同学,本来是托她给我介绍对象的,可是她说,他们那里还有好几个单身男青年,不如找个机会一次见了,至于我能看上哪一个,日后再说好了。”米拉问道:“那你这

边还有谁?”曹佳人鬼鬼祟祟地俯耳过来:“只有咱俩最年轻,其他三个都比我们大!其中两个都结婚了,她们主要是作为衬托的。”

周五那天米拉格外用心,选了一件明黄色的毛衣开衫,里面是件蕾丝边的白色衬衣,下面配条黑色的紧身半裙,高跟鞋,头发也盘了起来。一进门刚上电梯,果然引起一阵喧哗。米拉眼角看见曹佳人不高不低地撇起了嘴,心里别提有多高兴了。可这高兴还没几分钟,就被残酷的现实打破了。曹佳人突然气冲冲地闯进来问米拉:“是你把晚上聚会的事说出去的吗?” (1)



《甲女丁男》  
夏景  
北京燕山出版社