

# 首届长沙社区文化节“艾兰得健康社区行”开锣 社区关爱家庭收到“爱心大礼包”

“居然收到了这么大的礼包，真是太惊喜了。”作为侯家塘社区的关爱家庭，家庭困难的陈航宇一直被街道和社区照顾着，12月5日，他也被本报和江苏艾兰得营养品有限公司关照了一回。

当天上午，由湖南日报报业集团、三湘华声全媒体主办的2010湖南首届长沙社区文化节“艾兰得健康社区行”专场活动在长沙市雨花区侯家塘街道侯家塘社区热闹举行。除了向社区居民推出近10种趣味无穷的娱乐游戏外，还发起了“慰问社区关爱家庭”活动，10户家庭收到了“爱心大礼包”。

■记者 李琪



12月4日，长沙市首届社区文化节，侯家塘社区的居民正在进行背女伴折报纸游戏。

## 10户家庭领到大礼包

“什么疾病是影响人类健康的三大杀手？”“心脑血管疾病、癌症、骨关节疾病。”在精彩的娱乐活动开始之前，冠名本场社区文化节的江苏艾兰得营养品有限公司，先请注册营养师为社区居民进行了健康讲座。

随后，本报和该公司特意准备了艾兰得健康礼盒、盈成植物油、神丹皮蛋、御宝羊奶等物品组成的爱心大礼包，慰问了10户社区关爱家庭。

社区居民任仲其是下岗工人，妻子又失业、无文化、无技能，上有老下有幼，家里一贫如洗，身上找不到一件好衣服，每天吃的都是缺油少盐的小菜，一家人挤在一室一厅的房子中……这10户需要帮助的家庭在收到爱心大礼包后，都惊喜万分。

## 10岁小鬼赢“灌篮高手”

在现场各种各样的道具中，一个不足2米高的游戏篮筐成了吸引大家的焦点。下午，“灌篮高手”游戏终于要开始了，主持人开始“点将”，70多岁的大爷、穿着睡衣出来晒太阳的阿姨、年轻的小伙子，还有玩得一身汗的小朋友……大家纷纷将手举得老高，生怕主持人漏掉自己。

10岁的黄兴、21岁的赵权心、51岁的毛孝生幸运地被主持人选到台上。赵权心是学校的篮球队员，把握十足地站在篮筐

前，压腕、投篮，一连串的标准动作下来，篮球就是不进筐，他只得沮丧地离开；毛阿姨双手抱着球，掂起脚跟，把球往前一扔，使出了全身的力气，球还是没沾到篮板，也只得遗憾地下台。轮到黄兴了，居民一看是个小鬼，觉得没戏。小黄兴丝毫不受影响，淡定地站在划定的区域里，双手托球，往前一送，嘿，进了。台下的居民惊奇不已，不由地鼓掌为他叫好。结果，三轮比赛下来，这个小鬼竟黑马般成为了“灌篮高手”。



## 姑嫂来散心 双双得第一

“本来心情不怎么好的玩了一圈，心里轻松多啦。”23岁的杨飞和小姑邓小桃这次是带着孩子从邵阳来到省儿童医院看病的，宝宝还在监护室里，伤心郁闷的杨飞和小姑决定到附近走走散心。刚出医院大门，社区文化节的热闹吸引了两人。

被欢快热闹的气氛所感染，杨飞主动请缨参加“巧夹乒乓球”的游戏。游戏规则是用筷子将乒乓球从一个脸盆夹到另外一个脸盆，一分钟内夹得最多的人为胜。裁判的哨声一响，杨飞弯着腰，握着筷子，飞快地夹送着眼前滑溜溜的乒乓球，一夹一个准，最终以39个球的成绩赢得了第一名，获得艾兰得毛巾、神丹皮蛋和白沙源饮料的“大奖”。

低着头，瞄准眼前紧密排列着的保龄球，邓小桃一甩手，10个保龄球齐刷刷地倒下。“哇，好厉害！”台下一阵掌声和欢呼。小姑邓小桃也毫不逊色，在“挑战保龄球”游戏中，她以一击中十球的满分成绩赢得第一名，获得了一箱茅台啤酒。

12月4日，长沙市首届社区文化节，侯家塘社区的居民参加比赛。本版图片均由实习生 陈杰 记者 田超 摄

# 保护儿童眼睛的钙，你的孩子补了吗？

本品是由国家药监局批准的儿童型乳酸钙颗粒

全国统一零售价 **28元/盒**

## 儿童缺钙会有哪些症状和危害？

儿童生长发育时期对钙需求量大，缺钙的主要症状有：多汗、易惊、出牙迟、枕秃、鸡胸、驼背等。长期摄入钙不足有可能引起生长迟缓，骨骼发育不良、变形，严重者会发生小儿佝偻病。

## 为何儿童更需要补钙？

生长发育中的儿童好动，出汗多，身体所需钙的流失也较大，再加上大多数儿童都有偏食、厌食的不良习惯，膳食结构不合理，易造成儿童营养不良，所以儿童较成年人更需补充钙，从而促进儿童的健康成长。



## 草莓味，专为儿童设计

本品可与牛奶、果汁、汤水等同时冲服，适合各种口味的儿童服用。

## 不伤肠胃，科学补钙

本品易溶于冷热水中，不需消耗胃酸，对胃肠刺激性小，易被人体消化吸收，特别适合肠胃功能及消化系统能力较弱的儿童补钙。

## 特别添加β-胡萝卜素

β-胡萝卜素提供了维生素A源，是补充维生素比较好的方法。维生素A对于维持骨质代谢的正常进行起着重要的作用，缺乏维生素A可能导致骨膜骨质过度增生，骨髓腔变小，并压迫周围的组织，产生神经压迫症状。

科学研究表明：β-胡萝卜素还能改善和强化呼吸道系统功能，帮助保持眼角膜的润滑及透明度，促进儿童的眼睛健康。



全国独家品种，诚招湖南各地州市独家代理商

财富热线：13327316383

抢购热线 **0731-84614339**

双舟大药房连锁、平和堂药号（五一店、株洲店、东塘店）、双鹤大药房芙蓉广场家乐福店、双鹤大药房雨花亭惠信茂广场店、双鹤大药房井湾子大润发店、双鹤大药房东塘步步高店、双鹤大药房伍家岭岁宝百货店、双鹤大药房王府花园店、华夏新一佳开福药号、桐海堂大药房星沙易初莲花店、福海堂大药房冷水滩店、湖南本草纲目医药连锁（本草纲目大药房、芝草大药房）、河西通程新一佳药号、南门口好又多药号、九芝堂大药房连锁、千金大药房连锁、同健大药房、阳光大药房、兰色地标大药房、慈仁堂（东风路汽配城店、自然岭店）湖南民生堂药店（中山路分店、梓园路分店、韶山路分店）、芝林大药房荣湾镇分店、长沙金典大药房（新民店）、楚济堂大药房（学堂店、科大家园店）、济仁堂大药房、六谷大药房、药海堂大药房、树木岭大药房、福音药号、长沙市岳麓区惠宜药房、炎黄堂大药房、新农合连锁大药房、知心堂大药房（芙蓉店、桂花店）、醴陵湘雅大药房、醴陵紫城大药房 连锁 攸县太阳升大药房、攸县文明大药房、茶陵百芳大药房、楚济堂大药房（湘西店、火星镇店、红星步步高店）、仁寿堂大药房火车站店、普湘大药房马王堆店、金象大药房陡岭店