

肾癌病人变身“舞蹈皇后” 她是怎么做到的

她最想告诫朋友们:快放下手中麻将多运动

“手打开,左手向上,右脚成弓步。”12月3日上午10点,在长沙红星会展中心旁的舞林村舞池里,一个黑衣女人摆开姿势,浑身散发着青春的活力。没有人知道,她曾是一个想自杀的癌症患者。

女人名叫周英娜,今年50岁,是长沙井湾子一带的“舞蹈皇后”,最近,她还先后被聘请为WSDA(交谊舞)、WCDA(拉丁舞)世界体育舞蹈联合会成员。

■记者 黄静
实习生 杨昱



12月3日,长沙市红星会展中心旁舞林村舞厅,周英娜正在教舞厅的全体学员跳舞。 傅聪 摄

3天连战麻将场后查出肾癌

“别看我现在这么精神抖擞,10年前我连走路都成问题。”回忆往事,周英娜感慨连连:1999年,她被诊断患上肾癌,医生委婉地告诉她没有希望了。

周英娜记得,退休后生活清闲的她渐渐喜欢上了麻将,奋战一天一晚简直就是家常便饭。“那一次我连续打了3天的麻将,下桌后突然就感觉到头晕、腰痛、全身乏力,去医院检查被诊断出患上了肾癌。”

周英娜回忆,“那一段时间我非常消极,不吃药、不打针,只是

呆呆地等死。”

拉丁乐给了她第二次生命

2000年,周英娜做了肾脏切除手术:“手术后连抓筷子的力气都没有,体重从110多斤降至80斤,大小便和生活起居都得让人服侍。”周英娜说,自己当时只有一个想法,尽快结束自己的生命,不能给家人添麻烦。

周英娜没有自杀成功,及时发现家人将她送进医院抢救过来。得知此消息后,她的老父亲特地从老家赶来,泪眼婆娑地抱着周英娜的孩子跪着向她请求。“看着白发苍苍的老父亲,想到还年

幼的儿子,那一刻我告诉自己,‘我不能死,我要活!’”

为了不纠结自己的病情,周英娜开始听拉丁乐。为了恢复行动能力,她趴在桌子上,全身随着音乐的节奏扭动,经常摔下来晕倒在地。就这样,不断摔跤、不断地爬起来,经过10年坚持,周英娜从最初的能站起来,变成了现在的舞池满场飞。

建议麻将爱好者放下“屠刀”

前不久周英娜到医院复查,各项身体指标已完全恢复正常,而一份世界体育舞蹈联合会的邀请函,更是让她成了井湾子一带

家喻户晓的“舞蹈皇后”。

周英娜说,这10年不管怎样摔倒、累倒,她都坚持跳舞,每天会汗湿几套衣服,“也许是出汗多了,体内的毒素随着汗液排出,身体也跟着健康了。”

周英娜说,她想告诫喜欢坐在牌桌上的朋友们:“赶快放下手中的‘屠刀’,一定要多运动,我之所以会患上肾癌,也跟我打麻将时憋尿有关。”周英娜笑着说:“如果你们想跳舞,可以来舞林村找我,患病的朋友想要树立坚强的意志也可以过来跟我交流。”

(市民王先生提供线索奖励50元)

地铁渣土 能做什么?造房子 长沙修地铁挖出来的渣土可烧制成节能多孔砖

本报12月5日讯 2013年10月后,长沙人能坐上地铁了,一些人说不定还住进了用地铁渣土造的房子。

记者从长沙市建筑节能与新型墙体材料管理办公室了解到,地铁明挖渣土和盾构泥浆烧制新型墙体材料产品项目已成功,长沙大规模利用轨道渣土生产新型墙体材料的工作即将拉开序幕。

在长沙地铁2号线东端杜花路站旁,中铁2局正在用盾构机施工杜花路站至新长沙站区间,直径6米的盾构机每天在土里掘进10米,挖出来的土和泥浆源源不断地输送到地面,再用渣土车运走。

据估算,长沙地铁2号线挖出来的土将有300余万立方米,按照“十二五”规划,长沙市还准备开通1、3、4、5号线。5条地铁线陆续开通,意味着废渣土也将源源不断产生。

为打造“绿色地铁、经营地铁”,使长沙市率先成为全国轨道交通工程废渣土大面积、大规模综合利用的示范城市,今年7月,长沙市城市科学研究院利用废渣土研究试制出多孔砖,这种砖有强度高、造价低、隔音、隔热、防潮的特点。据了解,已初步确定由8家烧制砖企业消纳轨道渣土。

目前,轨道工程盾构工艺出土的渣土泥浆已运送至望城一烧制砖厂进行半工业性烧制,湿砖坯正在干燥,预计一周左右时间即可进行焙烧。

■记者 叶子君

《宫颈癌患者当妈妈喜不自禁》后续

孩子平安降生,妈妈还得经历三次“大考”

本报12月5日讯 “我想要儿子,但生个女儿照样很高兴!”今日中午,在省妇产科病房,刚刚当上爸爸的吴和兴满脸笑容地说。省妇幼保健院大产科主任游一平告诉记者,宫颈癌患者邱燕平的孩子已出生两天,目前母子平安。省肿瘤医院大妇瘤科主任廖革望介绍,邱燕平产后还要进行三次重要检查。

3日上午,邱燕平被

推进了产房接受手术。“整个手术进行了约30分钟,毛毛重2.5千克,各项生理指标均正常。”游一平说,由于产妇子宫颈是植入的,没有伸缩性,只能实施剖宫手术生产。为了防患于未然,曾为邱燕平实施宫颈癌手术的省肿瘤医院专家组也来到了省妇幼保健院。

刚做了爸爸的吴和兴说,他和老婆都是少数民族,根据国家政策

还可以生二胎,对此,专家表示,两年后,如果邱燕平的身体状况允许,生二胎没有问题。“生产后,一个月、三个月、半年3个时段,邱燕平需要来医院进行复查。”廖革望介绍。当日上午,省肿瘤医院党委副书记刘晓红还给邱燕平送来了“生命关爱”慈善救助基金1万元。

■记者 张春祥
实习生 刘萍

株洲试点数字化城市管理

本报12月5日讯 不用上街“盯梢”,只要轻点鼠标,就可对环卫车、渣土车等实行远程监控。12月3日,株洲市成为国家数字化城市管理试点城市。

据介绍,株洲数字化城管信息系统是国内第一次将3G技术融入城管工作,使监控探头增加到1000个,可采集中心城区90平方公里范围内410公里道路实景

影像和10个窗口地段的全景影像,主要围绕市容市貌、环境卫生、市政公用、城市秩序等公共服务领域。

■记者 李永亮
通讯员 贺建岳

岳麓区整治渣土车实行问责制

本报12月5日讯 近日,岳麓区组织城管执法大队、交警等部门,开展渣土整治专项行动,对不按线路行驶、手续不全、超载及其他违章违规行为的运输车辆进行查处打击。

岳麓区城管局局长、城管大队大队长毛著介绍,除每周开展大型渣土联合执法行动外,还调整渣土执法日常巡查时间,工作人员实行12小时制,杜绝偷运和提前开工的违规情况出现。据悉,岳

麓区整治野蛮渣土车实行问责制,整治行动未落实,对扬尘污染整治不力的个人或单位给予严厉处罚,并追究相关责任人的责任。

■记者 吕菊兰
通讯员 肖三

冬虫夏草治肾病

降肌酐、消蛋白尿、消水肿,恢复肾功能

张大爷1999年罹患糖尿病肾病、肾功能不全,一直采用排毒和控制症状药物,但效果欠佳,到2007年时肌酐已640,在服用藏瑞冬虫夏草1年多后,肾功能恢复正常。藏瑞冬虫夏草为什么治疗肾病有如此神奇的功效呢?

病理研究显示,肾病患者肾小球滤过膜遭到免疫复合物破坏,滤过功能紊乱,营养物质从尿液中流失,病人出现蛋白尿和血尿;更为重要的是肾脏失去排毒功能,本应过滤到尿液中的肌酐等毒素滞留在血液里,导致肌酐、尿素氮等升高,伴发贫血、高血压、水肿等,若未能控制,进入尿毒症期,造成全身损害,危及生命。因此药物治疗肾病,如果不能清除免疫复合物,单纯排毒和控

制症状,仅能减慢肾病发展,并不能从根本上治疗肾病,既摆脱不了对药物依赖,也无法防止肾病反复发作和加重。

现代药理研究证明,冬虫夏草能清除沉积在肾小球滤过膜上的免疫复合物,从而恢复肾脏滤过功能,从根本上消除尿蛋白和血尿,降低肌酐、尿素氮,消除水肿。藏瑞冬虫夏草经过了德国纳米技术和中药膜分离技术加工,将冬虫夏草在体内的药效提高了3倍以上,被列入国家火炬计划项目,上市4年来,解除了数万肾病和尿毒症患者的痛苦,大量肾病尿毒症患者从此走向康复。

详情请咨询:0731-88156256

长沙指定专卖:蓝色地标大药房

肝硬化、肝腹水有偏方

陕西蓝田,民间老中医白老有个世代传承的肝病偏方,凡肝硬化、肝腹水、肝炎、脂肪肝、酒精肝患者,一般服此偏方半个月症状开始减轻,一个疗程腹水减少、肝硬化软化,更有不计其数绝望的肝病患者,出现了奇迹,重新走上了健康之路,在当地人广为流传。

西安十里铺戴老,8年前肝硬化多方医治无果,服用此偏方一月,胃口和精神好转,口干、肝区疼痛改善;三个月后,腹胀感减轻,病情开始稳定,一年后肝病各项指标基本正常!医生大呼奇迹!西安多家媒体曾对此事报道,偏方神奇效果引起西安红顶药业极大兴趣,经多次协商达成合作协议。配方由白老秘密掌握提供,红顶药业只负责生产销售。

2008年9月,由十多种中草药组成的肝病偏方开发成产品【甘清亮】,其中有五味组方由白老秘密掌控。【甘清亮】上市前,在北

京协和医院、北京中医院大学东直门医院、武警肝病上海总医院进行了长达六年的临床实验。结果证实:【甘清亮】内含独特的生物活性生命因子,能刺激机体产生内源性干扰素和肝细胞再生素。不仅能保肝、护肝,还能修复受损的肝细胞,促进细胞再生、快速恢复及增强肝细胞免疫功能,帮助软肝散结,迅速纠正各项肝病指标。肝病轻症者约吃半年,重者约一年,约有八成以上肝硬化、肝腹水等肝病患者能在此偏方的帮助下,续写健康生活。

白老对配方选材产地要求极其严格,所以【甘清亮】目前产量有限,还不能在全国各大医院和药店普及推广。现只在长沙解放西路的蓝色地标大药房(省人民医院斜对面)有售。给自己一次机会,续写健康奇迹。

咨询电话:0731-88156200