

### 华声在线发起最大规模“湖南人读书现状”调查

# “读书已成我们生命中最紧迫的事之一”

人的一生应该读多少书？英国大学教师皮特·博克尔曾编著一本书回答了这个问题，书名叫《死前必读的1001本书》。有人算过这样一笔账：一个接受过良好教育的人，假设其已经读完其中的1/3，按每月再读一本的速度计，要读完这1001本书，至少还需要50年。

相对于海量的书籍而言，每个人的阅读能力显得微不足道。而随着网络、手机等传播媒介的发展以及生活节奏的加快，书本正日渐式微。有网友称，“阅读已成为我们生命中最紧迫的事情之一”。

■记者 文杰 杨博智



▲省委常委、省委宣传部部长路建平对华声在线开展的“湖南人读书现状”问卷调查活动给予肯定。

## 省领导高度肯定调查活动

在第二届“三湘读书月”期间，华声在线发起最大规模的“湖南人读书现状调查”，以期唤起民众的阅读、求知意识。参与调查可登录华声在线(www.voc.com.cn)下载问卷调查表。

此次问卷调查在网上网下同步进行。调查问卷除在论坛、博客、微博、QQ群发出，还被送进全省各大高校、部分社区以及机关企事业单位，调查对象涉

及各个年龄层次和不同职业。

在11月28日上午举行的“红满潇湘·2010三湘读书月红色经典朗诵会”活动现场，数百名出席活动的领导、嘉宾及普通市民冒雨认真填写了调查问卷。省委常委、省委宣传部部长路建平对华声在线开展的“湖南人读书现状”问卷调查活动给予高度肯定。

## 调查主帖访问人数过万

调查主帖在华声论坛发出仅一天，访问人数就已过万。华声在线记者用于回收问卷的邮箱已积累了来自全国各地的数百份问卷。

不少接受调查的网友坦言平时上网、看报多，“书确实读得少了”。记者粗略统计调查问卷发现，网友们读书多带有较强的目的性，即“工作需要”；至于阻碍读书的因素，则相对集中在“没有

时间”一项。

而几位大学生受访者则表示，相对于纸质书本，他们更愿意通过互联网进行阅读。来自湖南大众传媒学院的王同学称，学生们有的是时间，只是有些人不愿意静下心来读书罢了，网络游戏等娱乐活动占据了学生们太多时间。希望这样一次读书调查能唤醒人们的读书意识，督促年轻人重新捧起书本。

## “湘理情深，爱心陪你度暖冬”

华声网友为理县孩子捐衣物

“天冷了，阿坝的孩子们非常需要你的温暖”！近日，华声论坛发起“湘理情深——爱心陪你度暖冬”公益活动，号召湖南网友向理县中小

小学生捐赠御寒衣物。活动负责人华声论坛混在长沙社区管理员“天狼饮冰”表示，本次活动所捐赠的御寒衣物，将统一运往四川省阿坝藏族羌族自治州理县通化九年一贯制学校，为6-16岁的理县孩子送去御寒衣物，如棉服、毛衣、围巾、帽子、手套等。

募捐活动一经发出，便得到众多网友回应，近百名网友报名捐赠寒衣，网友“快乐茵子”主动将募捐信息转发多个QQ群。11月30日下午3时许，华声网友“念去去”载着一车的衣物来到湖南日报社捐赠点。

“在论坛得知捐赠通知后，我便发动自己小区的居民筹衣。”“念去去”告诉记者，自己是华声论坛的资深网友，她长期联合华声网友募集善款善物捐赠福利院小朋友。

详情请登录华声论坛“混在长沙”http://cs.voc.com.cn/。

■记者 鲁红 王立三

# 瘦人为何吃不胖？

体型瘦小常常给人一种弱不禁风、体弱多病的印象。消瘦症还可引起许多疾病，如内脏下垂、脊椎畸形、免疫力下降、妇女子宫脱垂、月经异常、不孕症等。可见，治疗消瘦不容忽视。瘦人为何怎么吃都不长肉并非食膏脂太少，饥不裹腹所致，而是与脾胃运化吸收功能减弱有关。(百度百科资料)

大家都知道，唐朝以胖为美！药王孙思邈在《备急千金要方》有一方剂，对瘦弱体质人群绝对有效：将蛹虫草30g、薏苡仁200g、山药、莲子、山楂、茯苓各90g、甘草50g、益智仁110g、鸡内金250g等成份制成水蜜丸。每日餐后取食10g，20天左右就能明显感觉到睡眠质量提高，精力充沛，面色红润，浑身有劲，以前穿的衣服有点小了。脾胃健、气血盛，则肌肉丰腴，肢体强劲，骨骼健壮。服用一周后，胃肠吸收消化功能、内分泌失调都有明显改善，通过正常饮食均匀增加体重3-9斤，肌肉增重占比例75.8%，吸收、消化、营养3

大方面全面调节。由于自身的机体功能均已调理均衡，达到满意程度后即可停药，不会反弹，也不会出现过度肥胖现象，体重由正常饮食调理即可维持在健康水平。

这个经典方子曾经专供国家级运动员服用，由于效果奇佳，由国家权威机构授权一直致力于古方研发生产的GPM达标企业南阳天舜药业采用现代化工艺技术生产，同时加入了现代人体所需的复合维生素及多种微量元素，将它命名为**胖吉美丸味丹**，“胖为吉祥美丽”之意。食疗药方，没有任何激素及毒副作用，有效适用于：体较瘦弱、发育不良、遗传性偏瘦、胃肠功能紊乱、长期失眠、免疫力差、体弱多病、挑食厌食、食欲不振等6-80岁的男女老少人群均可放心服用。

现在拨打健康热线：0731-82953299 即可享受优惠，省内免费送货，也可以到长沙东塘楚仁堂大药房(神禹大酒店旁)、平和堂药局直接购买。

893 汽车音乐电台

中国邮政储蓄银行  
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA

芒果Radio 爱心中国

## 爱心音乐教室第二季

### 暨中国邮政储蓄银行湖南省分行三周年 李云迪钢琴独奏音乐会



他，是肖邦国际钢琴比赛70年历史中最年轻的金奖得主，  
是首获第一名的中国人；  
他，是当代最具贵族气息的钢琴大师，  
也是义工青年大使。  
他，就是——李云迪！  
“爱心音乐教室”第二季  
特邀李云迪亲临长沙  
12月18日，李云迪钢琴独奏音乐会  
将在湖南大剧院隆重上演  
现场聆听云上的声音  
爱心构筑音乐梦想

主办单位：中国共青团湖南省委 湖南人民广播电台 中国邮政储蓄银行 湖南省分行

承办单位：893 汽车音乐电台 湖南省青少年发展基金会

协办单位：湖南大剧院 指定用车：湖南仁孚提供梅赛德斯-奔驰

售票热线

0731-84171668 84171668