

本版新闻您想参与或爆料,请进入

企业QQ 800002939

三湘都市报网址 http://sxsdb.voc.com.cn

手机短信平台 106580007846

“我想在今天11点11分告别单身”

光棍节步行日,看单身男女如何“裸奔”

11月11日,以4个“光溜溜”的阿拉伯数字1组成的民间节日“光棍节”,也是步行日,单身的你在这一天会怎样度过?10日,记者走访街头采访了长沙年轻的光棍们,这一天他们准备这样过。

■记者 黄静

十大易产生光棍的职业排行

- 咨询公司
- 会计事务所
- 公关、广告公司
- 律师事务所
- 服装设计师
- 化妆师、造型师、摄影师
- 网站
- 记者、编辑
- 演艺圈
- 运动员



11月10日下午,湖南广播电视大学的300多名师生开展环校园行走活动,宣传走路是最易实现的运动。记者 范远志 摄

11.11也可这样理解:迈开双腿自由走

本报11月10日讯 11月11日不只是“光棍节”,也是步行日。今天下午,由卫生部、中国记协等举办的“中国健康知识传播激励计划暨步行日校园行活动”正式启动。湖南广播电视大学的300多名师生,一起走了长约两公里的校园健康大道。

走路看似很平常的事,可许多大学生感叹自己走得很少。卫生部倡导每月11日为大众“步行日”,对此,北京

大学公共卫生学院李可基教授认为,走路其实是一种倡议,关键是要养成“吃动平衡”的生活方式。“有车一族”经常说自己没时间、没机会步行,李可基举例说:“站着洗盘子、熨烫衣物15分钟,背着7-11千克的物品中速上楼4分钟,跳绳3分钟,做饭或准备食物13分钟,手洗衣服9分钟,拖地8分钟等,都相当于步行1000步的活动量。”

■记者 黄京 实习生 谭兰香

长沙第二批名师工作室确定 7位老师被评“首席名师”

本报11月10日讯 今天,长沙市教育局确定命名第二批7个名师工作室,同时评选这7位老师担任“首席名师”。名师工作室的首要任务是在3年内,从县(市)区教育局和学校推荐的优秀中青年教师中重点培养骨干教师和学科带头人,使之成为全市骨干教师队伍的中坚和名师队伍的后备力量。

7个名师工作室分别是:程悦康物理工作室(设在长沙市雅礼中学)、马如龙历史工作室(设在长沙县实验中学)、方俊政治工作室(设在长沙市一中)、丁丽数学工作室(设在岳麓区高新博才寄宿小学)、陈善冰艺术(音乐)工作室(设在雨花区天华寄宿制学校)、罗晓红学前教育工作室(设在长沙师范学校附属幼儿园)、谢庆学学前教育工作室(设在长沙诺贝尔摇篮教育集团)。

■记者 黄京 实习生 谭兰香

株洲将建有色金属精深加工基地

本报11月10日讯 今天上午,株洲市政府与中国五矿集团签署共建有色金属新材料精深加工株洲基地战略合作框架协议。双方将在株洲现有有色产业的基础上,发展有色金属新材料精深加工,使株洲成为国内第一、世界一流的有色金属新材料研发及精深加工基地。

此次合作,五矿集团将在株洲形成“一中心、两厂、两园”的产业布局。即建设一个有色金属新材料研发中心;推进株硬集团和株冶集团的技术升级;建设五矿新材料产业园和五矿高新产业园。按规划,十年内五矿集团在株企业年销售收入将达500亿元以上。

■记者 李永亮

【方式一】坐11路车、当街恶作剧

这两天,单身一族们在网上热烈讨论光棍节的行动计划,有人打算身穿“一人吃饱,全家不饿”的光棍文化衫,在11月11日当天跳上11路公交车;也有人计划举着荧光棒,突然出现在某一车站集体大喊“我要脱光!”更有人选择给情侣们制造恶作剧,当街给陌生的男士或女士一巴掌,质问

“你为什么背叛我?” 公务员圆圆今年26岁,毕业3年也未跟光棍脱离关系。光棍节这一天,她有自己的小打算:“我发誓明年一定要告别光棍行列,我已经把闹钟调到了11月11日11时11分,到那时,我会找个安静的地方,诚心地许下愿望,早日告别单身。”

【方式二】参加单身派对去“脱光”

“光棍节,我不要一个人过!”剩男剩女大多渴望能在光棍节“脱光”,热衷参加一些婚恋网站或酒吧举办的单身派对,世纪佳缘交友网站今年在长沙策划了天下“剩客”大会,根据剩斗士级别对单身男女进行配对。

长沙文庙坪几家服装店的女老板们自发举办了“脱光”派对,被邀请的光棍们需手持特制的“光棍证”入场,通

过泡吧、杀人游戏、国王游戏等趣味活动来联络感情。

长沙化龙池酒吧一条街的酒老板介绍,根据以往经验,光棍节的生意会比情人节好,这一天多数酒吧都策划了“光棍”PARTY。乌托邦酒吧老板高浪告诉记者:“大多数单身男女相对来说比较害羞,光棍节这天,我们会在她们不反对的情况下,主动‘拖’她们互动交流。”

【方式三】买一款“男式手臂”枕头

越来越红火的光棍节自然给商家带来不少商机。记者点开各大网站发现,为了配合光棍节的网购市场异常火爆,网上商城纷纷联合一些知名品牌,在光棍节这天大打折扣,并推出不少创意产品。

有一款叫“男朋友”的枕头,在传统枕头的基础上延伸出一截,类似一位男士弯曲的手臂,让单身女性感受虚拟男友的臂膀。还可以买一个1角钱一张的光棍证;还有一些印有光棍LOGO的烟盒、手提袋、发卡、茶杯等。

上海大众汽车 SHANGHAI VOLKSWAGEN

WWW.CSVW.COM



跻身PASSAT 新领驭车主,尊享平板电脑豪礼

唯有先行一步,方可创领先机。上海大众PASSAT发起志·蓝行动,邀您与华裔艺人一起,共同实践低碳生活,领驭环保风潮。即日起,跻身PASSAT新领驭车主,即可尊享风尚平板电脑豪礼,先行创造先机,PASSAT期待与您一起领驭蓝色未来!

更多详情,请登陆官网www.csvw.com及活动网站www.passatchina.com或拨打客户服务热线400-820-1111查询。

PASSAT 志·蓝行动



长沙大众 0731-8418988
湖南大众 0731-8610566

湖南邵阳 0730-8473888
邵阳大众 0739-8412889

长沙邵阳 0730-8711719
邵阳大众 0738-8763938

株洲大众 0733-2191037
衡阳大众 0734-8515886

湘潭邵阳 0733-7796667
湘潭大众 0733-6788667

怀化邵阳 0745-8366885
(以上邵阳邵阳平不分售)



Das Auto.