

杨立玩射弩20余年 是湖南顶尖高手 弩 制作一支弩要半年 适应还需三个月 50米内,这支弩就是五四手枪

“嗖!嗖!嗖!”电影《锦衣卫》中,只要锦衣卫出动,观众基本就能听到这种令人毛骨悚然的声音,这种声音正来自他们手中那把叫做弩的兵器。作为冷兵器时代一种重要的武器,弩曾让无数英勇好汉丢盔弃甲。

11月8日,在郴州市进行的湖南省少数民族运动会落下帷幕,射弩赛场给记者留下了深刻印象,虽然弩不再嗜血,可它依然用其50米内相当于一支五四手枪的威力,证明自己的强大。

■专题采写 实习生 杨桦 刘蓉 记者 蒋玉青

新晃队的教练员杨立在射弩这个项目中算得上“老资历”。他参加过全国第四届少数民族运动会和4届湖南省少数民族运动会的射弩比赛,在第三届省少数民族运动会中,他包揽了男子传统弩的跪式、立式和全能三项冠军。

说起杨立与射弩的结缘,可谓是一拍即合,“我在部队多年,接受过专业的射击训练,成绩相当不错。1990年,当时新晃体委组织人开展射弩运动,其中就有我。当我在张家界观摩了一次全国射弩邀请赛后,就彻底喜欢上了这项运动。”

当时,杨立凭借从赛场拍回来的图片,自己动手开始制作传统弩,并带着它参赛,“由于初次做弩,没有瞄准器,精确度有限,第一次参赛成绩不理想。”首次参赛遇挫后,杨立意识到一把好弩对运动员是多么的重要,之后他就参照着半自动步枪的准心,一边摸索一边改进。

杨立介绍,制作一把传统弩一般都需要半年的时间,他

拿起一把伴随他10年的传统弩,告诉记者,“它主要由弓片、弓弦、弩身三部分组成,中间不能用任何金属配件,只能用硬质的动物骨头衔接。这把传统弩的弩身采用了上等的硬质木材,弓片则选用了韧性较大的竹子,两者再用胶水粘合,而弓弦一般采用弹性较大的尼龙绳。这把弩的射程能够达到100多米,在50米的范围内杀伤力相当于一把五四手枪的威力。”

谈及弩的制作,杨立乐在其中,“我每天都要摆弄这些弩,一天不弄就会手痒。我每个月都会制作一批竹箭,一批为50支,几乎每天晚上我都会在家里做箭。”他告诉记者,其实做箭比起做弩更加辛苦。

“训练两个月,需消耗80支竹箭。只有通过不断的训练才能掌握好弩的性能,我一般需要三个月的时间才能适应一把弩。”杨立介绍说,除了刻苦训练,射弩对运动员的身体素质要求不高,但必须具备良好的心理素质和视力,所以,退伍军人就成了他挑选队员的首要目标。



这支弩已经陪伴杨立20年。 本组图片均由杨桦摄



杨立在摆弄他制作的箭。



射弩比赛。

湖南射弩现状

射弩是土家族、苗族、侗族、瑶族等少数民族狩猎和自卫的武器,我省主要分布在湘南、湘西少数民族地区。这次运动会上,射弩比赛分为民族传统弩、民族标准弩两大类,又各分为立姿、跪姿两种姿势,每人每种姿势各10支箭。据射弩比赛裁判员刘建平介绍,新晃侗族自治县、通道侗族自治县、江华瑶族自治县、郴州市是我省射弩的传统强队。

怎样制作一支弩和箭

- 1、弩只能用竹、木质材料制成。弩床上可设管槽与瞄准器,瞄准器只允许用弩身相同的材料制成,击发部分可用任何材料制成,但长度不得超过8厘米。管弦的制作材料不限。
- 2、箭是用竹、木质材料制成的,长度不限,断面直径不超过0.6厘米,箭头、箭尾可用其他材料,但长度规定为箭头不超过8厘米,箭尾不超过1厘米(尾翼除外)。

延伸阅读

新播客

今晚看国奥、曼城德比
明天看NBA中国德比

11月10日(周三)
10:10 女排世锦赛 中国VS秘鲁 广东体育
19:00 国奥VS吉尔吉斯斯坦 CCTV5

11月11日(周四)
03:45 米兰VS巴勒莫 CCTV5
04:00 曼城VS曼联 ESPN
08:00 奇才VS火箭 新浪直播

亮阁门窗
创新 品质 服务

男科疾病进入微创手术时代 手术祛病事半功倍 适应症：生殖整形 性功能障碍 前列腺疾病

男科微创手术的时代重要性

当今社会,生活质量成为衡量现代人生活质量的标尺。实际生活中,男性很多存在着包茎问题以及包皮过长等状况,这些无疑造成了部分男性难以言明的痛苦。长沙东方男科医院微创手术专家指出,针对上述症状,微创的男性人群最好尝试手术治疗,今天我们为您介绍下男科微创手术的重要性。

生活中,有些男子会出现阴茎短小现象(常态下短6cm,勃起后不足10cm),这均可影响生活质量,直接影响性生活质量,严重影响着夫妻感情与家庭关系,二者导致家庭关系破裂。这就需要了解男科手术的重要性了。专家介绍说,男科微创手术有包皮环切术、阴茎背神经阻断术、包皮过长与包茎等,缺乏这方面的知识,又由于生殖系统的特殊性,使得他们往往羞于提起或害怕去医院检查,致使患者错过最佳微创治疗期。



专业男科医院引领男科微创手术新时代

作为长沙唯一一家高起点、高标准的专业男科医院,长沙东方男科医院代表了国内外最高男科诊疗水平,引进有国内外尖端的男科

诊疗设备和先进技术,引进了华中地区唯一一台手术专用显微镜,拥有160位男科资深专家组成的全国最大的男科专家联盟平台,拥有专业的男科实验室,成立了华中地区最大的男科微创手术诊疗中心等,能顺利开展很多普通综合医院男科门诊完全无法开展的高端手术,能解决很多同行根本无法解决的男科疑难病症。

1、专业男科医院手术理念先进

技术1:新一代生殖系静脉显微阻断术
突破技术难点,首家实现0手术失败,术后更有保障。
适应症:阳痿、生殖神经不举、生殖系从异常男性功能障碍患者。

日前,长沙东方男科医院能够成熟开展显微男科手术,已经成为江明共男科实力的一个重要方面。医院突破传统,以先进的手术方式、技术精湛的专家阵容,一次又一次地刷新着手术成功的纪录。

2、专业男科医院专家经验丰富
引进天户显微镜这一设备不仅需要资金投入了,还要拥有能够熟练地使用这一硬件的专家,不是每个医生都能做到的有或竹,只有专业男科医院经验丰富的同仁才能做到这一点。

3、专业男科医院手术环境顶级
为了手术不感染,长沙东方男科医院特别建立了干净明亮的日间手术室顶级层流无菌手术室,让专家在无菌环境中为患者实施手术。

4、专业男科医院手术成功率高
华中地区唯一一家在专业显微镜下开展微创手术,以显微镜下精索静脉曲张手术为例,成功率高达96.6%,而传统的高位结扎术术式或

成功率低于此,仅为83.1%。

5、专业男科医院专家术前会诊
108位权威专家远程支持,术前实行专家会诊,手术方案严谨,实现有效治疗。

6、专业男科医院术前诊断人性化
专家会诊必须依据准确的检查结果,确诊术前适应症,不确诊不治疗。

男科高端微创手术需提前预约

经市卫计委长沙东方男科医院“男科微创手术中心”相关医务人员了解到,凡到长沙东方男科医院就诊的男科整形患者(包皮过长、夫妻生活过短、生殖器短小、生殖器体积小大等)均可向专家团队会诊,制定科学的诊疗方案,由方列手术于事故原三甲医院专家主刀,住院时间短,恢复快,创伤小,需要手术的患者朋友,尤其是男科疑难患者,可直接前往长沙东方男科医院,或提前预约专家。

部分高端手术推荐

技术1: 新一代生殖系静脉显微阻断术
突破技术难点,首家实现0手术失败,术后更有保障。
适应症: 阳痿、生殖神经不举、生殖系从异常男性功能障碍患者。

技术2: 生殖系背神经微控术
首家提出多点分散阻断,实现“无痛区”快感。
适应症: 原发性、继发性、夫妻生活时间过短的男科功能障碍患者。

技术3: 生殖系假体植入术
男科功能障碍患者最后一根稻草。
适应症: 重度阳痿、夜尿男性勃起困难的唯一选择。

技术4: 生殖系动脉搭桥术
海陆空运动俱备而不足阳痿的唯一有效方法。
适应症: 因海绵体动脉供血不足引起的阳痿患者。