

# 奥运冠军龙清泉的“重量级”理财

## 奥运奖金全部存着，炒股守长线不赚不抛

中国民生银行  
明星理财时间

今年土耳其举重世锦赛上，中国选手包揽三金，奥运冠军龙清泉以

161公斤获得挺举第一，并获得总成绩银牌和抓举铜牌。

1990年出生在湘西土家族苗族自治州龙山县的龙清泉，今年刚好20岁。这位年轻的奥运冠军，QQ签名一直是颇有自信和憧憬的“举出世界，举出未来”。

当记者问到对举重自信满满的他，在理财上的目标是什么时，龙清泉颇有干劲地表示，近期的目标是希望自己能拿年薪。

■记者 姚乐



【储蓄】以前没地方花钱，可也没存下钱

2000年，自小爱好体育的龙清泉，被湘西州体校教练甘智悦看中，走进了自治州体校的举重馆。从龙山县到州府吉首市，要走200多公里的山路，坐车要8个多小时，父母把一个月的生活费都交给教练保管。我每次就从教练那领一个星期的零花钱，周一至周五大概每天1元，周末可能会多一点。

龙清泉告诉记者，教练基本上是每一个星期给他一次零花钱，零花钱大部分都用在打游戏上了。如果一次性把一个月的钱全给他了，会有多少钱就花多少钱。

“2006年到了省队之后，就开始有工资了。最开始的二三个月大概是200多元，到了年底就涨到600元左右了。那时的花销就只有买衣服或者请朋友吃饭。”直爽可爱的龙清泉告诉记者，“可也一直没有存下多少钱，虽然后来到了2007、2008年，工资已经涨到1200元了，而且在封闭式训练备战奥运期间，也花不了什么钱，但是钱都不知道用在哪里了。”

【奥运财富】车送了，奖金存着，房子留着增了值

2008年获得奥运冠军后，是龙清泉最有钱的时候。“获得冠军后，名气有了，条件也改善了很多。奖金、车、房子，似乎让我一下子变得富有了。”

北京奥运会后，龙清泉获赠了两台车。一台猎豹，他送给了父亲；另一台SPARK，则送给了教练胡常临。“在长沙也获赠了一套房子。我希望父母搬到长沙住，但是父母觉得还是住在湘西更习惯。”龙清泉告诉记者，说完还立马向记者示范了几句湘西龙山县比较难懂的方言。

“我的奥运冠军奖金全部都存起来了。也就是从2008年年底开始，我有了存钱的习惯，平时也会把大部分钱都交给爸爸妈妈打理。长沙的那套房子一直都没有装修，因为平时我都在北京训练比较多，一般都住在队里，不过估计那套房子现在应该已经升值了很多了。”

【炒股】凭感觉买股，守得住总会赚

聊起网上转载较多的称龙清泉在股市大赚的消息，他笑着告诉记者，其实没有别人说的那么神，他一点都不懂股票，每次都是凭感觉投资。

“我其实也就是玩一玩，看一看，学一学。记得2009年年初的时候，花点钱投资了万科的股票。这支股票的前期表现一直不错，当时买的时候是它从20块跌到8块多的时候，后来卖

出去时大概是14块，小赚了一点。”说起这段经历，龙清泉直说完全是凭运气，因为他根本不懂股票。

“后来也有陆续投资一些股票，但是那些股票的表现都一般。我买的都是长期股，虽然我不大懂股票，但是我觉得如果不急着用钱的话，买长期股应该是一个不错的选择，钱放在股市1年、2年的，肯定能赚钱。”

【实业】和朋友合伙开店，体验做生意的感觉

2008年9月，龙清泉被特招录取进入湖南大学工商管理学院学习。谈及这段经历，龙清泉表示，因为现在还是以训练为主，所以工商管理方面的知识学习得比较少，但是也一直是在逐步培养自己的专业能力。

“二三个月前，我就投资了长沙

一个朋友的小店，一人出一半的钱。我只负责出钱，经营管理是那个朋友来做。那个店有二层楼，大概100多个平方米。到现在我也还没有问过那个朋友店面经营的状况如何，这次投资主要是想让自己经历一下做生意的感觉。”龙清泉笑着告诉记者。

【理财】每次受伤治疗都可报销，买保险确实有保障

当记者问到龙清泉对银行理财产品是否了解时，他表示因为一直忙于训练，所以了解不多。“不过感受最深的应该算是保险吧。我们举重运动员关节很容易受伤，奥运会前我的手腕就受伤了。队里跟运动员都买了保险，每次接受治疗后都可以报销。我觉得，买保险确实给我们提供了很多

保障。”  
“也有银行的个人客户经理跟我介绍过一些理财产品，但是我不了解，觉得应该赚不了多少钱，所以就没有做过这方面的投资。以前去福州大学，看见金融系的学生们学习这些专业知识，但是我训练一直很忙，很少接触到这些东西。”

【民生银行·理财健诊】

我们在为这位年轻的奥运冠军喝彩助威，并在举重这个项目以他引以为傲的同时，也为龙清泉为自己设定的个人理财规划鼓掌。勤俭节约是他的生活习惯，当然也是众多年轻人开始理财人生的第一步，投资小店、股票、存奖金等，不难看出，这位20岁的年轻冠军，有着与同龄人不一样的消费观和理财观。

【民生银行·理财配置建议】

聪明消费 礼品多多

日常的消费建议办张民生银行的信用卡，民生银行信用卡最长有51天免息期，可以绑定借记卡自动扣款，无须为还款操心，且我行信用卡在全国各地有众多的特惠商户，很多餐厅、商场都有相对优惠的折扣。使用信用卡消费，还可以获得相应积分，兑换礼品，民生银行信用卡的积分礼品中还有Iphone等适合各个年龄层次客户的礼品。

基金定投 积少成多

工资收入这块，扣除掉日常生活开支，剩余的部分可以作为基金定投，这是一种连续复利的投资方式，是一个聚沙成塔的过程。每个月固定从卡上自动扣除相同的金额，以所选的基金以预期年收益率12%来算，每月投资500元，连续投资30年，收益可能会达到152万元之多。

风险投资 量力而行

投资股票，无疑是多种理财渠道之一。众所周知，股市有牛市有熊市，如何在适当的时机选择买卖，对于要经常封闭式投入集训的他来说，并没有太多的时间和精力去关注。经常一放就是一二年，且股票风险较大，持有一两年并不一定能迎来所持有股票的高峰，何不轻松地理财，坐收渔利呢？银行有各种集合证券理财计划，期限有2年到3年不等，收益也是跟着行情走，比如在今年四月，在民生银行购买东风5号这样的证券集合理财产品，半年收益已经高达17%。

资产配置 稳健为主

奖金存为定期，不如选择购买银行的理财产品。民生银行推出的非凡资产管理(增利型)理财，投资于短期债券和货币市场，期限从14天到1年不等，5万元起购，结构层次多，收益稳健，预期可实现；比如正在销售的9个月的理财产品，预期年收益可达3.5%。另外，投资小店，对于并无时间打理和过问的龙清泉来说，也可以考虑购置门面，定期收租。

理财规划 保险先行

保险一定要全面、要综合考虑，要优先考虑，保险又是一个非常个性化的理财品种，保险的重要作用和多样性随着我们生活水平的不断提高，也变得尤为密切，寿险、财险、养老型、分红型等种类繁多，保险秉承绝对收益、稳健投资、价值选择的理念，通过长期持有具有持续增长能力，如分红险，除了保险公司承诺的固定年收益外，每年还有分红，年缴3000元起点。民生银行和中国人寿、泰康、新华、中英、华夏等众多保险公司合作提供的银保理财提供给大家更多的比较和选择。

【金牌理财师】

邓洁 中国民生银行长沙分行营业部贵宾理财经理，非凡财富优秀理财师，CFP持证人，国际认证金融理财师，具备理财、基金、保险等执业资格，丰富的产品知识和客户财富管理经历，擅长从客户需求出发进行理财规划和后续监控、调整。

【采访手记】

不求物质，但求公平

谈到物质上的追求，这位朴实的冠军告诉记者，钱够用够花就行，赚得再多也就是一个数字，“我来自农村，对物质并没有特别的要求，买东西也基本上没有什么牌子的概念。名誉也是一样，光有名气是没有用的，还是得自己有本事。只要在物质上的对待是公平的，比如别人得到冠军拿多少，我也拿多少，就可以了，不是说一定要在物质上超过别人。”  
“现在最重要的事情，就是练好自己的本事，凭自己的本事赚钱。近期的目标，是希望自己能拿年薪。”龙清泉表示。

中国民生银行长沙分行各网点理财经理咨询电话：  
分行营业部 84907160 香樟路支行 85322718  
人民路支行 84399450 星沙支行 85246400  
衡阳分行 0734-8129949 欢迎垂询

中国民生银行 | 非凡财富  
CHINA MINSHENG BANKING CORP. LTD. | ENJOYED BANKING