

本版新闻您想参与或报料,请进入 企业QQ 800002939 三湘都市报网址 http://sxsdsb.voc.com.cn 手机短信平台 106580007846

# “中午吃什么?”今后芙蓉区的白领可以不再头疼了 持“白领午餐指南”任选300餐馆

长沙市定王大厦19楼,时钟指向11点40分。白领小杨工作了一上午,翻开抽屉中的一叠外卖单,午餐吃什么这个问题对她来说,不会比思索人生意义更难。  
“粗糙、乏味、不卫生、没营养”是长沙白领对午餐的评价,都认为花钱也吃不到一顿满意的午餐。这个难题怎么解决?从10月25日开始,长沙芙蓉区都正街街道将打造10000份“白领午餐指南”,让白领评出辖区内实惠、卫生、美味的餐饮单位。  
■记者 黄静



午餐吃什么,这个问题令不少白领感到头痛。(资料图片)

## 中午吃什么是个难题

“本来对吃这个问题不太讲究,早上赶时间可随意打发,下班后时间充裕可以找喜爱的店子吃一顿,唯独午餐,想起单位旁边那家饭店一成不变的菜谱就没胃口。”今年25岁的小杨在定王大厦的一家证券公司上班,她向记者抱怨,中午吃什么成了困扰她和

同事们的难题。  
据统计,长沙芙蓉CBD的楼宇中聚集着3550多家企业,数万名白领都不同程度地遭遇了“午餐难题”。记者在芙蓉区几个大型楼宇进行调查发现,大部分的白领称根本不奢望午餐多有营养,干净、好吃就行。

## 午餐花掉工资的1/4

“我的月收入不到两千元,每天中午出去吃或叫外卖,每月仅午餐一项开支就要花掉500元。”在天心城市广场上班的张小姐说,幸好自己是本地人,不用考虑租房成本,要不然一个月的收入仅够维持生活。  
记者在长沙新华大厦、顺天财富、天心城市广场等地调查发现,像张小姐这样的情况不在少数。写字楼白领月收入

大多在2000元到5000元之间,但盒饭的价格在8—20元,很多人午餐都是精打细算省着花。  
张小姐告诉记者,有些同事比较节省,午餐吃些凉面、凉粉,再加一碟小菜,10元之内就搞定。“毕竟收入不高,能少花点钱就尽量省点,如果能有实惠又美味的午餐是再好不过的事情。”这是张小姐和同事们的共同心愿。

## 300家餐馆任白领挑选

“白领吃午餐难的根本原因,在于长沙现有餐饮业不能满足白领在营养、品种、时鲜、口味、卫生、便利、实惠和市场容量大等方面的需求。”长沙芙蓉区都正街街道是长沙写字楼最多的街道之一,街道办主任尹卫东曾尝试引进30家小快餐店,结果令街道满是油烟;想在全市首推白领午餐工程,成效也不明显。一番尝试后,尹卫东决定,针对芙蓉区CBD白领开展一次“美好午餐”体验与评选活动。  
预计在11月10日,芙蓉区

会面向白领免费发放10000份午餐指南,详细介绍从芙蓉区辖区内、CBD楼宇附近挑选出300家适合白领就餐的餐馆,并将这些餐馆发布在丢手绢网站和短信平台上。目前“白领午餐指南”正在印制中,共30页,指南涵盖推荐餐馆的特色菜式图片、地址、订购电话等详细信息。  
尹卫东介绍,白领们领取午餐指南后可到各家餐馆亲自试吃,然后将感受发送给平台,由街道、社区管理人员将意见反馈给各家餐馆建议整改。

## 天心阁崇烈亭前的乔木要移走

本报11月8日讯 想在天心阁崇烈亭远眺长沙城,却被亭前台阶中间种植的松柏和茶花树挡住了视线,这种情况以后将会改变。今天上午,记者从天心阁景区了解到,景区近期将对崇烈亭正面的植物景观进行改造,改造将在今年年底完工。  
据天心阁景区管理处副主任钱伟明介绍,目前,景区崇烈亭前2100平方米植物景观层次感不明。为凸显崇烈亭,景区近期将对亭台正面的景观进行改造。将阶梯中间的茶花树、松柏移走,栽上灌木,将阶梯左侧的雕塑群拆除,将右侧的灌木移走,种上松树、柏树。改造完成后,崇烈亭前的景观将达到湖南烈士公园烈士塔四向轴线景观效果。  
■记者 王文 实习生 张懿

深入开展创先争优活动  
我身边的优秀共产党员

## 彭进先:特别的农机“110”

在常德汉寿有这样一支特殊的“110”团队,不论哪家的农机出了故障,只要一个电话,就会迅速前往帮农机户解难。团队的队长就是湖南春燕农机制造有限公司的董事长彭进先。近日,他被近百名群众联名推荐为“身边的优秀共产党员”。  
2003年初,彭进先毅然辞去了汉寿县农机研究所的公职,回家乡创办了自己的农机制造厂。为了能让更多的农民用得上农机,近三年来,老彭采取先用货后付款的方式,帮助上百户困难农户用上农具。2009年,彭进先进一步扩大生产规模,新研发多种新产品推广到湖南、湖北、江西、广东、河南等省。  
■记者 胡抒雯 实习生 刘宇慧

# 【清新电子烟】控烟 替烟 戒烟



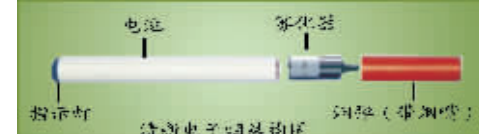
## 一支不普通的“烟”

**一支高科技电子烟:**清新电子烟采用美国BQ微电子技术精制而成,是世界上第一支充电式电子烟!  
**一支帮你省钱的烟:**据统计,烟民一生平均抽烟费用为几十万,清新电子烟,今日只需128元!从此戒掉烟瘾。  
**一支在无烟区可以吸的烟:**电子烟,无明火,无污染,无火灾隐患,可以在飞机上、在火车上等无烟区均可使用,随时随地,想吸就吸!  
**一支可3个月解除烟瘾的烟:**不含尼古丁,不会产生烟草依赖,戒心瘾,戒手瘾,只须3个月轻松戒掉烟!  
**一支永远也吸不完的烟:**高科技电子产品,只需充电就可无限次使用,从此不再花钱买烟!  
**一支不产生2手烟的烟:**不含尼古丁,不含焦油,不仅对自己无害,对周围人也不会产生二手烟危害!即便在空调房内抽也无污染,无异味。  
**一支吸烟者必备的烟:**替代香烟,解除烟瘾,随时随地,想吸就吸;清烟毒,排肺毒,环保又健康;即便在密闭的车厢里吸,也不会对车内空气形成污染,反而产生清新怡人的芳香。  
**一支健康又时尚的烟:**清新电子烟健康、时尚、文明、尊贵,拥有她,是您最明智的选择!  
**你还在抽普通香烟吗?请立即丢弃不文明的举动,换上清新电子烟!**

## 吸烟者的福音 省钱! 健康! 环保!

清新电子烟,一天几毛钱!  
现在,清新电子烟在长沙的各大商场、药店销售异常火爆,很多烟民是冲着它“健康,能戒烟,没二手烟”,也有不少精明的顾客却是冲着它“能代替烟,花费少,买一盒能用好几年”!清新电子烟是高科技电子产品,只需充电就可无限次使用,使用寿命在2年以上!目前售价仅128元一盒,加上更换烟弹的费用,每天才花费几毛钱,难怪烟民们津津乐道:有了清新电子烟,省下烟钱好几万!广大烟民纷纷效仿:“真神了,不点火,不燃烧,可抽起来和普通香烟一摸一样!”“不含焦油,不含尼古丁,对身体无害,一盒就能戒烟呢!”

**一经上市,引发抢购狂潮!**  
【清新电子烟】的优惠活动在湖南一经推出,立即引起广大烟民朋友的热烈欢迎。据统计每天各商场、药房清新电子烟成交量已高达2300多盒,几天的时间,全市累计销售已达17000多盒!日均销售打破了长沙健康用品销售纪录。预期未来将会有更多渴望戒烟者换吸【清新电子烟】。  
张先生说:“现在戒烟产品太多了,买电子烟还是选品牌放心!”  
一位有27年烟龄的老爹说:“【清新电子烟】我只用了一盒,烟瘾没有了,咳嗽咳痰的老毛病也没有了,比以前吸烟时候浑身更有劲了!”  
孝心女儿:“老爸尝试戒烟好多次了,想戒烟又戒不掉,看着他这么痛苦,心里真是难受,听说【清新电子烟】戒烟效果好,时尚健康,正好能让做女儿的尽份孝心!顺便给老爸也买上一盒,呵呵!”  
药房营业员:“卖了这么多年的戒烟产品,药剂、口服液、药草烟都有,第一次遇到这么好效果的产品,【清新电子烟】,效果好,售价低,一盒就戒烟,到货就遭到疯抢,卖这样的好产品心里也踏实!”



## 方便:替代香烟更方便

清新电子烟,不需点燃,无明火,无烟灰,不产生二手烟,只需轻轻一吸便能吞云吐雾,口感堪比万宝路,完全能满足吸烟的生理和心理需求,是广大烟民的健康首选。

## 安全:控制烟量更安全

清新电子烟,完全不含焦油、苯、一氧化碳等致癌物质,绿色健康,内含植物精华,通过现代微电子技术令吸烟者在吸入的同时,能感受到同吸食传统香烟一样,人性化地模拟了抽、吞、吐的吸烟全过程,并能使人在不知不觉中摆脱对尼古丁的依赖,实现控烟、戒烟目的。

## 健康:清除烟毒更健康

清新电子烟,每颗烟弹都含有2000株烟毒透吸因子,被吸入体内,有抗氧化性和消毒作用,经过美国科学家上万次生物模拟试验和中国权威医疗机构证明:使用一个月清毒58%,二个月清毒89%,三个月清毒100%,只需3个月有效清除残留在喉咙、肺部、肠道、血液等全身各处的烟毒。



## 送!送!送!送父母 送朋友 送爱人

送老爸:不咳嗽,不吐痰,肺好无病患,全家笑开颜!  
送老公:牙不黄,口不臭,肾强身体棒,老婆不担心!  
送自己:过烟瘾,保健康,没有二手烟,家人更健康!  
送朋友:清烟毒,戒烟瘾,齐心协力,轻松戒掉烟!  
送领导:送面子,送健康,关系更融洽,事业更辉煌!

## 限时优惠 每人限购一套

原价:298元

现价:128元

买就赠

【赠送USB专用充电器 原装高级烟弹10个】

订购电话:0731

86688177