

“身边的急救员” 第二期本周六开班啦!

第二期急救培训班将在10月30日、31日开办,地点定于湖南省红十字会备灾培训中心(银双路416号)。

你可加入QQ群“身边的急救员”(群号为57829720),或通过手机用户编辑短信:“JS+姓名”发送到1065800078462,还可登录华声在线娱乐频道 <http://ent.voc.com.cn> 报名,我们还开通了热线电话0731-84329366、84329320。同时欢迎社区、学校、企业等集体报名。

希望有一天,我能有机会出现在救护的现场,当我抬头时,能看见同窗的你,或者是将来千千万万个前赴后继的陌生的你……

——摘自学员笔记

学员心得揭秘: 身边的急救员, 是怎样炼成的?

热爱户外的女驴友、资深网络编辑记者、白领气质美女、健身俱乐部的男教练,还有酒吧里瘦弱的小个子收银员……10月23、24日,本报与湖南省红十字会等共同主办的“身边的急救员”第一期培训班39名毕业生,成为红十字会初级急救员。身边的急救员,到底是怎样炼成的?请看学员们的课后心得。



它乃天上掉下的巧克力 虽苦犹甜

对于平时看过无数“野史”,但没接受过正统训练的无双来说,这次培训乃天上掉下的大巧克力,虽苦犹甜。苦的是老师们海一样的知识,鹰一般的速度,让我们高度紧张地在老师后苦苦跟随。痛苦感对于某位一直找不到颈动脉的同学来说,只怕是尤其强烈。作为小小的调剂和喘息,众同学强呼:“还是没有颈动脉吗?躺到地板上去,我们来给你急救!”一群乌鸦飞过……

甜的是老师们自家珍藏纷纷亮出,书本上没有的小知识和小技巧,让我们大呼过瘾。头部包扎的戏剧效果最强,满屋子的太平天国英雄挥舞着三角巾,可惜都被老师轻松扯下,包扎的力度不够,太松了哦。

CPR的实操是最费体力的,一遍一遍练下来,膝盖跪青,掌跟通红,胳膊酸痛,只叹上天不赐予我们神力啊。不过最后一声绿灯通过,那种满足和激动就如热气球般涨大了,哈哈。

■无双

经过严格的考试我终于拿到了初级急救员证,这个比当年拿到大学毕业证还激动。嘿嘿,我还被评为优秀学员,我终于找到组织了!

■陈敏娜

我承认我是最笨的,一个创伤包扎,就把我折腾得焦头烂额,真是羡慕女生的心灵手巧,老师教一遍,她们大多都领会了。不过,俺脸皮厚死缠老师手把手教一遍,自己动手在搭档身上练了一遍,虽然仅是其中比较容易的头部创伤包扎,但我也很欣慰了。

■邓铨能

学员微博



我要辞职
参加急救培训

也许是冥冥注定,自己一直对护理比较感兴趣,就幻想着哪天长沙能在哪里办个什么学习班。那天看见三湘都市报的报道,异常兴奋,马上和领导要求周六请假去参加这个培训班。结果……我灰溜溜地回到了自己的办公桌前,并随即暗暗发誓:我要辞职,我要离开

这里。也许大家觉得我太夸张了点吧?但我就是第2天提交了辞职信,第4天就走了。呵呵,一方面是因为自己真的很想参加这个活动,哪怕是第二期都不愿意再等;另一方面,一直觉得自己的性格并不适合做文员。因为我骨子里充满了激情,实在

不甘心confine to desk。就这样,没有通知父母,毫无预兆地辞了工作,并毅然决然揣着我微薄的工资跑去了红十字会备灾培训中心报名。后来才知道,我是最后一个报名的。名额早满了,刚好有个人有事退出,我又恰好在那个时候拨通了电话。呵呵,这就是天意吧!……

一个对社会有用的人
单纯地想做

我很庆幸自己当初的坚持,来参加这次这么有意义的活动。相信在今后的人生中,只要想到这些,心里都会有种鼓之舞之的干劲。他们中的有些人,是希望给家人更好地照顾和护理;有些人,是为了传播爱心,能帮助身边的人,能在国家发生灾害的时候有资格赶赴现场,在第一时间来帮助需要帮助的人。不管是从小家出发,还是从大

家,我都能感受到他们对于生命的热爱和尊重。对我而言,我就是单纯地想做一个对社会有用的人。即使我是学员中年龄最小的,我也觉得自己有责任和义务,在社会需要我的时候为社会贡献自己的力量。当你看见身边有老年人突然倒地抽搐;当你在游泳馆看见有小孩溺水正奄奄一息;当你在电视上看见那么多受灾同胞正在生命边缘苦

苦挣扎;特别是遇到自己的亲人孩子突发什么状况而医护人员还在赶来的路上,如果我当时只能傻傻地站在一旁,眼睁睁地看着,爱莫能助,而错过了最佳的救护时间,那么对我而言,生命将会是种罪过,我的余生将活在悔恨里。幸好这样的时刻至今未出现过。所以我觉得,加强急救意识,普及急救知识,实在是一件刻不容缓,于国于民的好事。

老师们,辛苦了
你们是我们的榜样

授课的老师们都是有爱心的人。他们不厌其烦地言传身教,好像恨不得要在这短短的两天内,把我们都训练成马上就能奔赴一线的救护员。有些老师连去上趟厕所的时间都是跑着回来的。我们的课程时间表上是上到11点多,可是老师经常是12点多了还在教,下午1点又马上开始了。在这里,我想向所有的老师深深地鞠躬,道一声:老师们,

辛苦了!你们永远是我们的榜样!在这里上课的学生,也是个干劲十足。他们来自不同的地区,有着不同的年龄和身份。(有老师,有导游,有会计,有老板,有DJ,有军人,还有医生……)他们当中有不少人都是特地从外地坐火车赶来参加。在学习的过程中,大家互帮互助。先学会的人,总是很热情和耐心地指导暂时没有学会的。看着教室里大家在模

型面前,认真地操练,不时传来其他人加油鼓劲的热闹场面。我心里就会涌起一阵莫名地感动。“对,就是这样的!”“你真是太棒了!”“别急,慢慢来!”……这样的话,这样的热心,突然觉得在这个浮躁的社会里已经离我们越来越远。在那一刻,我们感受不到我们的差别,我们有着的只是同样一个身份,我们是红十字会黄埔一期的初级救护员!

■学员 葛琳



58岁的学员谢爹爹正在练习胸外按压。