

本版新闻您想参与或爆料,请进入

企业QQ 800002939

三湘都市报网址 http://sxsdb.voc.com.cn

手机短信平台 106580007846

七旬翁街头劝戒烟 一月捡回4万烟头

笑称“捡烟头比打牌好多了”

10月25日,株洲市建设南路西侧人行道上,一位老人的出现引来了众多行人围观:他左手拿一只垃圾桶,右手拿一杆“扎枪”,身后还拖着一个装满烟头的大桶,不停地在捡地上的烟头。老人是谁?为什么在街上捡烟头呢?

■记者 李永亮 通讯员 陈瑛

老军人拖一桶烟头现身街头

今年10月起,株洲市民便经常在建设南路看到一位古怪的老人:他身穿老式军服,手持一杆“扎枪”,满大街找烟头,瞄准一个捡一个。

25日下午,老人又出现在建设南路西侧的人行道上,身后还拖着个大桶,内装有烟头,桶子用薄膜覆盖扎实,桶身书有“爱护环境,珍惜生命”、“人应该支

“神枪手”退役,“扎枪”捡烟头

老人叫李升云,今年73岁,是芦淞区栗树山小学的退休教师。李老年轻时当过兵,还获得过“八一特等神枪手”等荣誉,1969年退伍。

李老喜欢上街散步,一些烟民随地丢烟头的行为让他十分痛心。想到自己退休后无事可做,李老突发奇想:捡烟头。

今年国庆起,李升云开始上街捡烟头。他很快发现,一些在地板缝、绿化带里的烟头,环卫

配习惯,不是习惯支配人”等字样。老人边走边捡地上的烟头,并提醒吸烟的路人不要乱丢烟头。

“您老这么大年纪了还跑出来,好多钱一天咯?”路人跟他开玩笑。老人笑笑:“义务的。”绝大多数行人对老人的行为赞赏不已,一些吸烟的市民见状自觉地掐灭烟头,将烟头扔进垃圾桶。

工人很难扫,自己也不好捡。于是,他又自制了一杆“扎枪”:在废旧扫帚杆的一端绑上橡皮,再在橡皮上插入三根缝纫针,用它来扎烟蒂,不用弯腰,手到擒来。李老说,有这杆好“枪”,他每天都能轻松“俘虏”1000个左右的烟蒂。

李升云现在每天至少上街捡烟头2小时,近一个月来,他已经捡拾烟头4万多枚,装满了个纸板桶,达10余斤。



李升云老人在捡烟蒂子。通讯员 陈瑛 摄

对话

“捡烟头比打牌好多了”

记者:怎么会想到上街捡烟头?

李升云:我退休了闲在家没事做,就想为美化环境尽点心,做点好事。这对自己身体也有好处,每天走四五公里,锻炼了身体,比打牌好多了。

记者:每天上街捡烟头累不累?家里人什么态度?别人怎么看你?

李升云:我每天至少要在外转2个小时,多的时候4个小时,一点也不累,相反锻炼了身体。爱人和两个女儿都很支持。从目前我听到的情况来看,很多人都支持,没听到反对的声音。我经常穿军装,大家都很尊敬我。

数据

18个垃圾箱起火,主凶是烟头

本报10月26日讯 近日,株洲建设北路荣力实业附近道路两旁3处垃圾箱同时起火。记者随后沿建设北路走访,在1.5公里路段内,发现有18个垃圾箱有被火

烧过的痕迹。环卫工人介绍,垃圾箱起火多半是将未熄灭的烟头丢进垃圾箱引发的,少数是临街门面将未熄灭的煤球丢进垃圾箱而引发。 ■记者 李永亮

1小时等来一趟车 旅2路到底怎么了

本报10月26日讯 “旅2路到底在搞什么名堂咯,坐趟车要等将近70分钟。”家住长沙圭塘的郝先生致电本报称,近段时间来,每天的18时到19时35分这个时间段,等旅2路要等1个多小时。记者亲身体验发现,市民反映的情况属实。

今日,旅2路车队办公室工作人员称:“我们在上下班高峰期平均5分钟发一趟车,为什么要等那么久,我们还得调查。”

旅2路线路为华夏至圭塘,线路较长。接到郝先生反映的情况后,记者分别于24日、25日在蔡锷路兴汉门站台进行体验。

24日18时10分许,兴汉门站台。30分钟后,一名50多岁的男士有些焦虑起来:“旅2路怎么回事,这个时段经常要等个把小时,回到家饭菜都凉了。”19时09分,记者步行离开,至此已等车59分钟,仍未看到一台开往圭塘方向的旅2路。

25日18时许,记者再次来到兴汉门站台。由于下着小雨,等车的人更加集中。19时19分,一趟旅2路到达,但车上黑压压地挤满了乘客;在这67分钟中,仅从湘雅路开过来的2路车就有12趟。

“华夏站到兴汉门站才9个站,为什么每次要等一个多小时?”面对乘客的疑问,当班司机并不解释。

旅2路车队办公室一位值班的女士在电话里称,会尽快调查清楚原因,给乘客一个答复。

■记者 张春祥 实习生 刘萍

高血压,也能健康过百岁

秘诀:1杯清水2顿氧

现在,对老人健康长寿威胁最大的病,是心脑血管病——尤其是突发“心肌梗塞,脑中风”,这病来得快,没征兆,死亡率更是高达25%(4个人里有1个)。但如果你平时稍加注意,就能躲它远远的。健健康康过百岁,完全有可能。怎么注意呢?

一早一晚 一杯清水一口氧

专家建议:除了饮食清淡,生活规律,适度锻炼之外,还有更重要的窍门——一早一晚,都是“心梗、脑中风”的魔鬼时间。早上6点到10点,耗氧比睡的时候多5倍(运动的话更多)。心脏负担突然增加,容易突发“心梗、脑中风”。晚上睡觉时,血液黏,血流慢,容易形成血栓。怎么办?记住一句话——

早晚两顿氧,清水半杯保平安。早晚各吸一次氧,血氧充足,可缓解心脏、大脑压力,不容易出事。早晚各半杯清水,血液不结块,防血栓。

胸闷,心慌,别忍着 有氧,帮你保驾护航

另外,人人都知道,总是吃降压药,时间长了血管会变薄变脆,不好。所以,平时稍微心慌、气短、头昏,老人总是选择稍微忍一忍。

但这也不是正确的选择,因为这样心血管,脑血管的压力会持续增加,更容易突发心梗中风。

正确的做法是,心慌、胸闷、气短不舒服的时候,安静休息,吸一点氧气,帮助心脑血管患者,缓解不舒服,安全度过危险期。

1台氧立得能出3种氧!

富氧、高富氧、高纯氧。保健、急用两不误!

富氧模式(30%氧浓度):平时早上起床,颈椎前颈段30%富氧,做保健用,也能防心梗、脑中风。

高富氧模式(60%氧浓度):清晨及天气闷热、低气压时,轻度的头晕、心慌、胸闷,用此模式缓解不适,防止诱发。

高纯氧模式(99%氧浓度):感觉心悸、头昏、胸口闷,喘不上气来,甚至恶心等情况,绝不能干忍着,容易引起心梗、脑中风。立刻用此模式吸氧,杜绝危险的发生。



张大妈:我家有一“宝”,保全家健康!

我是30年的老哮喘了,血脂还高,一入秋就犯病,气不够喘,经常就晕倒了。后来儿子给买了台氧立得电子制氧机,只要一感到心慌、气短、头晕,就马上吸氧,气顺了,心不疼了,头也不晕了,身体舒服,日子过得也舒心。

老伴有高血压,我让他每天晨练前都吸口氧,氧气足了心胸安全,再锻炼;儿子回来,也喜欢调个档吸两口氧,精神头好;孙子要中考了,学习累,吸完氧背东西记得更快。

一台氧立得,能调出不同浓度的氧,好用也不贵,全家都能用,家里再就备上一个,心里踏实!



市场售价1380元

购氧立得电子制氧机即送1380元足疗机!

中老年人足疗好处多!常足疗可以通经活络,促进血液循环,调节神经,改善睡眠,平衡新陈代谢,防治各种血管疾病、调整血脂,祛病延年。

如果父母每天能享受一次足疗,对他们的身体一定很好。但是,儿

女没时间,而且费用也高。一次足疗起码40-50元。两个人就将近100元。一年365天,天天做,近4万多块钱!这一点也不现实。

现在,您只要订购氧立得电子制氧机,市场售价1380元的豪华足疗机,惠!

不花钱,送您。让父母想吸氧就吸氧,想足疗就足疗!

这个“氧疗+足疗”孝心礼包让老人大病化小,小病化了,无病保健!花一份钱,得两份健康,其实惠!

氧立得电子制氧机 订购电话

0731-82835777