

本版新闻您想参与或爆料,请进入

企业QQ 800002939

三湘都市报网址 http://sxdsb.voc.com.cn

手机短信平台 106580007846

# 长沙中小学近视发病迅猛,部分小学生发病率达七成、中学生超九成

## 中小小学生每学期两次强制查视力

### 学校将为每个学生建“眼保健手册”,眼保健操时间要列入课程表

近视低龄化趋势日益加剧。记者近日从长沙市眼科学会获悉,为防止小学生近视发生,长沙将在全市中小学校推行“眼保健手册”,今后在不收取检查费用的情况下,强制学生定期到医院接受视力检查。

■记者 刘璋景 实习生 石小芬 通讯员 黄配



近视低龄化日益加剧,中小学近视防控迫在眉睫。(资料图片)

### 一个班近八成学生近视

今年11岁的贺雄上小学五年级,眼睛近视度数已超过500度。贺雄说,像他一样戴眼镜的学生班上有一批。

“几乎每个学期,班里戴眼镜的学生都会多上那么几个。”贺雄所在的雨花区某公立小学班主任介绍,学校每年都会对学生的视力情况进行一个大摸底,而摸底的情况不容乐观,近视的学生越来越

多,而且呈现低龄化现象。“仅我所教班级的59名学生中,需要戴近视镜上课的学生在七八成左右。”

最近,长沙市眼科学会对全市20所小学近万名学生进行了一次健康检查,结果发现,近视发病率在中小学的部分年级非常严重。一些小学班级近视发病率超过70%,中学甚至超过了90%。

### 【措施】

#### 学生定期免费上医院查视力

针对中小学生的视力保护,长沙市要求每个学校确定一名校领导主管学生近视眼防控工作。另外,在本学期结束前,各学校还将为每名在校学生建立“眼保健手册”,形成视力定期监测制度,每学期对学生视力进行两次强制监测。

长沙市眼科学会主委瞿文芳介绍,“眼保健手册”将规定,每天

一小时锻炼时间和上下午眼保健操时间要列入课程表;根据教室采光照明情况和学生视力变化,每月调整一次学生座位;根据学生身高变化,及时调整桌椅高度等。此外,各科老师也被要求不拖堂,布置课外作业适量,板书和多媒体课件字迹清晰端正、大小适当、容易辨认。

### 【原因】

#### 手机、电脑电视是视力“杀手”

在长沙市第一医院眼科主任瞿文芳眼里,八九岁的孩子被查出近视,早不是什么新鲜事。至于其原因,她说:“主要是近距离用眼太多了,现在的孩子,户外活动少了,近距离用眼多了,时间一长,就易发生近视。”

“看书、写作业,上网、玩手机、看电视,这些都属于近距离用眼。而且,孩子一旦玩上了,就不是短时间。”瞿文芳说,小学生近视率不断攀升,与这种城市生活的进步不无关系——手机、电脑的普及,

让孩子们有了更多的选择,也让孩子的眼睛深受其累。

据介绍,在医学上,有一个经典的“近视实验”:在刚出生的小鸡眼睛上挂一个布帘,让它看近不能看远。过一段时间,这些小鸡都成了近视眼。“生活在城市里也是这样,高楼大厦越来越多,就像挂在小鸡眼前的布帘,减少了孩子远眺和放松眼睛的机会。”瞿文芳说,很多人对此可能都不在意,但久而久之,孩子们的视野就变窄了。

### 【相关新闻】

#### 长沙中小小学生开始实行“冬季作息”

##### 午休缩短半小时,下午放学提前20分钟

本报10月24日讯 记者从长沙市教育局获悉,长沙市中小小学生已开始执行冬季作息时间表。根据统一的作息时间安排,学生们早上上课的时间没有调整,仍为8:00,中午放学时间为11:40。午休时间调整为12:20-14:00,缩

短了半个小时。同时,小学生下午离校时间由不晚于16:50提前到不晚于16:30。初中生离校时间则由17:20提前到17:00。另外,教育局要求各学校不得统一组织学生提前到校,不得延长学生在校时间。 ■记者 黄京 实习生 谭兰香

### 我省乡村社区医生培训模式受国际关注

本报10月24日讯 昨日,记者从在长沙召开的“社区初级卫生保健医生培训国际研讨会”上获悉,中南大学湘雅医院院长孙虹教授在国内率先提出的集课程培训、适宜医疗技术推广和区域医院合作网络建设为一体的“三位一体”培训模式,受到来自印度、泰国、菲律宾等国内外专家高度关注。

■记者 张春祥 实习生 刘萍 通讯员 余丽莎

### 湖南保健按摩有望走进东南亚

本报10月24日讯 今日,参加“东盟参赞湖南行”活动的东盟九国参赞,在省商务厅领导的陪同下,来到湖南省颐而康按摩医院进行实地考察及体验。颐而康海外分公司负责人彭磊表示,湖南保健按摩行业下一家海外分公司有望开在亚太区及东南亚地区。

■记者 黄京 实习生 谭兰香 陈祯祺

### 专家支招 未成年人心理健康教育

本报10月24日讯 10月22至23日,第二届中国(长沙)未成年人成长论坛暨第二届学校心理健康教育论坛在南雅中学举行。论坛上教育及心理学方面的专家们就如何防范心理危机、保障学生身心健康等问题给予了科学的指导意见。

■记者 黄京 实习生 谭兰香 陈祯祺

男科十项检查全免,手术费八折。10.28男性健康日,长沙第二届“性福”指数调查大幕开启,10月7日-11月15日,在健康中国2020基金会的支持下,赶快打电话预约可获得相关优惠。

# 前“腺”与性障交织 “三维腔介”尽显无创神话

## 专家提醒,发现前列腺炎应尽快治疗 湖南首台三维腔道介入系统 治疗一次即有明显效果 针对有各种前列腺炎引发的性功能障碍有明显效果

前列腺炎是男人一宝,也是个“多事之鬼”。男人久坐,喝水过少,生活无规律都可引发前列腺炎,出现各类急性慢性炎症,更为重要的是还会引发功能障碍,带来身心更大的危害。

调查发现,在慢性前列腺炎患者中,有车一族和办公室一族是高危人群。且中青年发病越来越多。专家指出,因久坐会延缓血液循环,尤其是会阴部的血液淤滞,导致会阴及前列腺充血,若长时间不更换坐姿,局部的代谢产物会大量堆积,前列腺腺管阻塞,腺液排泄不畅,从而导致慢性前列腺炎。临床证实,前列腺炎久治不愈或治疗不彻底,都将对性功能造成一定影响。相关数据也显示前列腺炎患者大多存在轻重不一的性功能减退现象。而在长期的疾病治疗过程中也发现,在性功能障碍患者中,前列腺炎是最主要的病因之一。



前列腺炎造成的功能障碍是多方面的,如欲望低下、早泄、勃起功能障碍。对一些患者来说,前列腺炎还会产生胀痛等不适,特别是支原体、衣原体感染引起的慢性炎症,可引发阴部、睾丸、肛门等处疼痛和射精疼痛。疼痛本身会造成心理不适,导致性功能障碍,还

有一点是心理包袱,患前列腺炎后,除了身体上的不适,不少患者还不可避免地背上心理负担。长此以往,在功能也会日渐退化。

前“腺”与性障交织,临床将如何应对呢?长沙博大泌尿专科医院专家指出,长沙博大泌尿专科医院经过多年的技术创新和医疗总结,在针对前列腺炎的治疗上,采用:三维腔道介入治疗系统,该技术是目前为止治疗前列腺炎最好的技术,郭应禄、朱启宏联合培养治疗前列腺炎技术,正在帮助越来越多的前列腺炎患者恢复健康。据了解,三维腔道介入突破了以往治疗前列腺炎只有腔道介入的“单维”治疗,三维腔道介入不仅有前列腺可视腔道介入系统,还有光谱光疗、艾能管治疗技术相互结合,特别针对前列腺炎导致的性功能障碍有明显疗效。长沙博大泌尿专科医院拥有

强大的诊疗专家全队,为医院的诊疗提供专业保障,患者有任何“男科疾病”更多的疑问您可以直接拨打热线电话0731-

88778877,免费电话4006111120进行咨询,提前咨询可获得检查费十项全免、手术费、部分治疗费八折优惠。

### 博大“三维腔介”套餐尽显无创神话

名称	优势	治疗特点	是否住院	适应症
腔道介入系统	即对囊可经腔道介入系统 U离子共振药物介入系统 前列腺定位系统	治疗安全、无痛苦、不出血、不痛苦	不痛苦	各种类型早洩、早泄、勃起功能障碍
三维腔介治疗套餐	即对囊可经腔道介入系统 U离子共振药物介入系统 前列腺定位系统 光谱光疗	精准治疗,精准分离炎症,抗炎、不痛苦	不痛苦	急性慢性前列腺炎、慢性前列腺炎、前列腺增生
三维腔介治疗套餐	光谱光疗介入系统 三维一体光谱定位系统 U离子共振药物介入系统 高浓度电场共振腔道介入,穴位注射	光谱光疗对炎症快速清除,抗炎、不痛苦 三维一体光谱定位系统,精准治疗,高浓度电场共振,靶向治疗,可避免治疗盲区合并并发症	不痛苦	急性、慢性前列腺炎、前列腺增生、前列腺癌
三维腔介治疗套餐	光谱光疗介入系统 三维一体光谱定位系统 U离子共振药物介入系统 高浓度电场共振腔道介入,艾能管	光谱光疗对炎症快速清除,抗炎、不痛苦 三维一体光谱定位系统,精准治疗,高浓度电场共振腔道介入,艾能管	不痛苦	急性、慢性前列腺炎、前列腺增生、前列腺癌

长沙博大泌尿专科医院 联系电话:4006111120 咨询电话:0731-88778877 QQ:1205726841 地址:长沙市望湖北路288号(长沙水电八局旁)