

电梯突然停电了 宝宝被门反锁了……

学一点日常生活中的应急技巧



电梯突然停电了……

因灾害以及机器故障等导致被困在电梯这样密闭的空间时，李湘民提醒，由于氧气不会马上就没有，因此不要恐慌，应冷静地应对，耐心等待救援。请记住住下列几点：

间歇性地敲打电梯门

首先使用内线电话、手机等与外部取得联系。如果适逢停电，或手机在电梯内没有信号，不妨间歇性地拍打电梯门，或用坚硬的鞋底敲击电梯门，等待救援人员的到来。

避免大声喊叫

被困在密闭空间求救时，应避免大声喊叫。最重要的是尽可能地放松。因为当处于紧张状态时，氧气的消耗量会增加，反而会使呼吸困难的情况恶化。

最好靠在墙壁上 避免仰卧

若长时间被困在密闭空间，易导致呼吸困难。为了呼吸能顺畅点，应松开衣服、保持舒服的姿势，最好是靠在墙壁上，并时不时地调整呼吸。要注意，不要仰卧，仰卧易导致呼吸困难。

不要紧贴电梯门

在电梯中不要紧贴电梯门，应保持一定距离，并听从电梯外管理人员的指挥。在救援人员到达现场前，不要撬砸电梯轿厢门，不得将身体的任何部位伸出电梯轿厢外。

提醒：

如果几个人同时被困，可以用聊天来分散注意力；如果身边带着孩子，千万不要让其乱跑、乱碰，以免发生意外。

多人被困时，呼吸困难者可身体前倾，并让其他人抚摸其背部。此时，抚摸应由上往下有节奏的进行。同时，患者可以根据此节奏调整呼吸。

如果宝宝无意中被人反锁，一个人呆在房间里，李湘民提醒，最重要的是大人不要慌张，确定孩子没事时，应赶紧想办法开门。



10月14日，在全球观众的瞩目下，智利33名被困矿工已全部安全回到地面“重获新生”。自8月5日矿难发生以来，33名矿工已创造了被困地下时间最长、且成功生还的世界纪录。

“身边的急救员”专家团主要成员、湘雅医院急诊科副主任李湘民说，这场国际大救援其实也是一场生动的紧急救援课。将于10月23日开办的身边的急救员第一期培训班，就设置了应对灾害事故及触电、溺水、中暑的现场急救的内容。而在日常生活中，我们也会经常遭遇一些紧急情况，比如突然困在电梯这样的密闭空间，或者小朋友不懂事把自己反锁在家里等等，如何正确处理，至关重要。

■文/刘玉锋 实习生 向路安

现场问答

第一期急救培训班的消息发出后，有不少读者咨询，身边的急救员第一期将于什么时间，在哪里举办。怎么找到培训地点？小编特详细解答。培训地点：湖南省红十字会备灾培训中心（长沙市银双路416号）。培训时间是：10月23日、24日（本周六、周日）。

“身边的急救员”第二期培训班报名啦！

第二期急救培训班将在近期开办，你可加入QQ群“身边的急救员”（群号为122798791），或通过移动手机用户编辑短信：“JS+姓名”发送到1065800078462，还可登录华声在线娱乐频道 <http://ent.voc.com.cn> 报名，我们还开通了热线电话0731-84329366、84329320。同时欢迎社区、学校、企业等集体报名。



Q:自己开车怎么走？

A:若自己开车，可看清手绘地图，找到长沙市委市政府、湖南省药监局这些标志性地方。培训中心院子内可停车。

Q:坐几路公交车可到培训地点？

可乘公交车：6路 66路 66区间线 109路 118路 149路 301路 348路

704路 913路在成嘉新村站下车，往小区内直走200米，然后向右拐，走200米过马路即到。

提醒：第一天开课时间，是上午九点钟。第二天上课时间，从上午九点十五分提前到九点，请同学们早点到。

宝宝被门反锁了……



先确定孩子是否安全

意识到孩子被门反锁后，家长千万别慌张。若孩子得知你很着急，易导致孩子的情绪不安，反而造成更大的意外。首先确定孩子没事后，应安慰孩子不要紧张，告诉孩子妈妈就在外面帮助他（她）。

试着教孩子开门

稳定孩子的情绪后，可以试着教孩子怎么开门。告诉孩子搬张椅子来垫高点，站在椅子上，教他（她）怎么旋转开锁。若实在不行，妈妈可另想办法开门，找家人回来

帮忙，或找锁匠开门。

转移孩子的注意力

为了确保孩子的安全，妈妈可以用其他的办法转移孩子的注意力，比如让他乖乖地坐在安全的地方自个玩，或者在门外跟孩子说说话，安静地等待救援人员的到来。

提醒：

可以准备一个安全门卡别在门上，一是可以轻松保护宝宝的小手不会被夹到，也可以防止房门突然关闭。注意要安装在宝宝无法触及的地方。

“郝庆，我们离婚吧。”

郝庆因忙于工作，忘记了杜星儿父亲的“百日祭”，这让杜星儿更心凉。郝庆看着杜星儿一副失魂落魄的样子，忍不住上前将杜星儿一把抱在怀里，“老婆，原谅我这一次，好吗？”杜星儿使劲挣开了郝庆的拥抱，接着在房间里将房门反锁了。

刘明兰不明白杜星儿到底怎么了，平日里对自己怎么样倒也罢了，可是她现在对儿子也是这个态度。看着儿子被推出门外，刘明兰决定为儿子打抱不平。于是她提高了嗓门，“庆儿，看看你这个媳妇，到底是怎么回事？你们现在这个日子到底

还能不能过？她不就是爸死了吗？也不至于跟我们全家都较上劲了吧！”

这时，杜星儿顶着一团凌乱的头发将房门打开，看着郝庆说：“郝庆，我们离婚吧。”郝庆一时半会没反应过来：“星儿，你说什么？”离婚，这自然不是经过杜星儿慎重考虑的。房间里面的杜星儿听到刘明兰的大声抱怨后，她只想塞住自己的耳朵。当刘明兰大声地喊出那些刻薄的话时，她决定和郝庆离婚。她不想天堂里的爸爸被“侮辱”。就这样，杜星儿收拾衣服离开了家。

郝庆在左，杜星儿在右，郝童站在中间，一家三口走在去民政局的人

行道上。三个人步子迈得艰难。民政局说到就到了。站在大门口，郝庆和杜星儿相继都收住了脚。倒是童童看见了门口立着的两个石狮子，全然不顾爸爸妈妈在那里纠结，自己兴高采烈地朝里面跑。

正在这个时候，民政局大院里传来了“嘀嘀”的汽车喇叭声。杜星儿和郝庆顿时被喇叭声叫醒，他们以最快的速度抢着将童童抱在怀里。就在这个时候，有一个奶声奶气的声音传来：“爸爸，车车。”杜星儿以为自己听错了，而郝庆更是愣在了那里，两岁的儿子终于开口说话了？！郝庆将童童高高地举过头顶，“儿子，我的好儿子，你终于会

说话了！”童童被郝庆高高地举到半空中，他觉得有点刺激，又有点害怕，于是他大声地冲着星儿喊：“妈妈，妈妈抱。”杜星儿将儿子紧紧地抱在怀里，在这一刻，谁也不能将他们母子分开，除非杀了她。杀了她，郝庆当然不愿意，谁敢杀了自己的老婆。

(完)

抢书：本报联合长江文艺出版社免费送出5本《8010妈妈向前冲》。读者可通过移动手机用户编辑短信：“CS+姓名”发送到1065800078462，或登录华声娱乐 <http://ent.voc.com.cn/> 参与活动。



《8010妈妈向前冲》
那时花开
长江文艺出版社