

本版新闻您想参与或爆料,请进入互动专区

网址 <http://sxdsb.voc.com.cn> (三湘都市报)

手机参与短信请发至106580007846(短信平台)



10月19日上午,长沙新火车站霞凝港站将于下月开通,火车轨道正在调试阶段。 实习生 陈杰 记者 田超 摄

从广州批衣服进货的长沙商户们,大概明年国庆节前便可到芙蓉北路的新火车站拿货。继捞刀河站在9月底正式开通后,长沙新火车站“主体”霞凝港站建设基本完成,将于下个月开通,并由铁道部组织验收。经过半年试运营后,长沙新火车站预计明年国庆节前正式对外开放使用。

■记者 叶子君 实习生 陈杰

# 长沙新火车站 下月全部开通

## 验收后将试运营半年,预计明年国庆节前投入使用

【现场】 主站霞凝港站建设基本完成

过了伍家岭立交桥,沿着芙蓉路一直往北,下穿三环绕城高速后再右拐,就到了霞凝港站在建工地。轨道已经划出雏形,工人们还在弄排水渠,每隔5分钟就有一列和谐号货车从他们身旁呼啸而过。现场施工人员说,新建到发线2条,调车线4条,车站南端设牵出线1条,货场设2股集装箱货物线、2股整车货物线、1股笨重货物线。

霞凝港站新建货场项目部副经理赵连生说,设计霞凝港货物到发量2015年为1672万吨,其中货场619万吨;2025年为2540万吨,其中货场1241万吨。

据了解,长沙新火车站主要包括新(扩)建霞凝车站、捞刀河站、周边配套道路建设等。长沙城投铁路

站场迁建开发有限公司总经理陈德益介绍,新火车站主要是指霞凝港站,捞刀河站只起配套作用。9月26日中午,捞刀河站将原京广线轨道拨至新轨,京广线正式通行捞刀河站。

【进度】 正式运营前试运行半年

根据今年新出的规定,地铁在正式开通前需要试运行调试,新火车站也不例外。据了解,长沙新火车站要先试运营半年,才会正式投入使用。

赵连生解释,试运营主要是为了调试线路,看列车进出、载货、卸货过程中有哪些环节需要修正。霞凝港站目前还有部分轨道没有拨接好,已经在和广铁集团商量封锁线路时间,预计下个月10日能将京广线拨至新轨。

在项目部外张贴的效果图上,货运站西侧布置有货运综合楼,赵

连生解释,货运综合楼日后将是办理货运到发的地方,综合楼两侧有物流设备区、包裹加工区等。不清楚流程的,还可以先到综合楼旁边的物流展示区查看。

【影响】 城北大物流基地进一步凸显

开福区建设局副局长李红权说,新火车站建成后,城区可以往北拓展30平方公里,现有便捷交通加上地铁,让城北形成辐射中心,交通形势进一步凸显。

李红权说,开福区一直有一个设想,就是依托港口和保税物流优势将城北打造成物流基地,新火车站建成后,长沙水、陆、铁实现一体化,大物流基地的设想指日可待。

据了解,下个月霞凝港站竣工后,铁道部将进行验收,具体哪天对外营业还要等铁道部的通知。

# 四区18条主干道 今年“洗脸打扮”

本报10月19日讯 这几天经过三一大道的市民应该注意到了,路面上有市政人员进行道路施工,坑坑洼洼的道路被切挖洗刨后,再铺上沥青由压路机压平。据了解,开福区今年计划投入200万元,对辖区6条主干道进行机械化维护。此外,岳麓区、天心区、雨花区也将分别对辖区内的几条主干道进行修整。

开福区市政管理中心技术监督科科长吴建红介绍,维护工作从上周开始,计划在半个月对三一大道、二环路、福元路、芙蓉北路、东风路、波隆立交桥6条道路的

集中修整,全面治理道路坑洼。“为保证市民出行,维护工程尽量安排夜间进行。”

此外记者了解到,岳麓区集中修整的8条道路中,已完成了枫林路、金星路、岳麓大道、潇湘大道和含光路5条的修整工程,工程量最大的二环路和桐梓坡要到11月15日才能完工。天心区将对芙蓉南路、南二环和书院南路进行重点整治。雨花区将对万家丽路的万余平方米路面进行维护,以延长路面2—3年的使用寿命。

■记者 吕菊兰 通讯员 汤正明 肖杨 实习生 单安丽

《“一枝黄花”重兵围困南郊公园》后续

# 三区域“一枝黄花” 整治任务分配至各部门

本报10月19日讯 长沙南郊公园附近的“老沙场”惊现约有10亩地的“植物杀手”——“加拿大一枝黄花”,另外,和生源附近、南郊公园向猴子石大桥走三四百米也有大片的“一枝黄花”(详见本报10月19日报道)。今天下午,记者从长沙林业局森保站相关负责人处获悉,天心区农林水利局已在“一枝黄花”所在区域采回植物样本,预计近期会研究出新方法集中整治。

该负责人表示,三大区域的“一枝黄花”将分配到各

个部门进行解决,南郊公园附近“老沙场”的“一枝黄花”由南郊公园处置,和生源附近的由该区域所在街道办事处和农林水利局协调解决,南郊公园向猴子石大桥走三四百米处的户外地,需要政府来处理,通过招投标和政府采购的形式来解决。目前,三大区域的整治任务已经分配到各个部门。

该负责人表示,这次处置后不代表“一枝黄花”以后不再继续生长,关键得研究出灭绝这类物种的最新药物。 ■记者 黄静

# 肾病、尿毒症治疗的四大误区

肾病、尿毒症本不是绝症,就是因为采取错误的治疗方案,一再延误、反复加重,最终危及生命,所以被人们看成是绝症。那些走入误区的病患和家人,越治越重、越治越穷,无奈地挣扎。其实肾病、尿毒症的治疗误区,从一开始就可以避免。

【误区一】 激素能够治愈肾病

很多病人发病之初感觉倦怠,双腿沉重,早上起来后,脸部浮肿,象“胖了”一样,到医院检查,发现小便中有蛋白或潜血,被确认为肾病。肾病的常规治疗,往往采用口服激素、雷公藤、环磷酰胺等药物来控制尿蛋白、潜血。刚开始治疗效果还明显,理化指标很快好转、消失,但遇到感冒、劳累又发作。于是,又开始使用激素,如此反复,一次比一次加重,渐渐出现恶心、呕吐等肾功能不全症状。其实道理很简单,小便中出现蛋白和潜血是因肾小球基底膜受到了严重损伤,单纯使用一些控制性药物,从指标上看尿蛋白、潜血暂时消失了,并不等于肾病治好了,这些激素类药物有明显的副作用,治标未治本,指标今天下降明天又会上升。

【误区二】 指标降低证明肾病好转

对于各种早期肾病,如果只重



视尿蛋白、潜血、白细胞、脓球的控制治疗,单纯的把指标降下来,而不对肾脏病变的原因进行治疗,最终会出现肾脏功能下降,血液中大量毒素蓄积,血肌酐、尿素氮不断升高。传统的治疗办法认为:只要使血肌酐、尿素氮化验指标下降了,肾病就得到控制了。于是给患者口服爱 X 特、淀粉、尿 X 清、金 X 宝、肾 X 宁等肠道排毒药物,用来降低肌酐、尿素氮。却忽视了对已经严重病变的肾脏本身的功能进行修复,这样在服用这些降低指标药物的同时,肾脏也会受到大量药物的侵害,肾脏功能迅速恶化,

从而失去了非常宝贵的治疗时机。患者逐渐出现严重的贫血、频繁呕吐、不能吃饭、厌食、血压高、小便明显减少、睡觉不能平卧、胸闷憋气等尿毒症症状,不得不走上长期血液透析或换肾的道路。

【误区三】 透析,无法摆脱

西医认为,尿毒症患者如果开始了血液透析,要想摆脱掉是不可能的,但事实却不尽如此。因为每个人的原发病不一样,导致出现尿毒症的原因及诱因也不完全一样。如果能采取有效的办法治疗原发病

去除诱因,摆脱血透是完全可能的。很多患者在血液透析前,多是病情长期稳定,血肌酐、尿毒氮也相对稳定,并未到非透析不可的程度,残存的肾功能部分仍很可观,但往往由于感冒、发烧、肺部感染、腹泻肠炎、泌尿感染、高血压控制不良,外伤或是与别人发生纠纷情绪激动,或者工作疲劳未注意休息等情况,导致病情发生恶化而透析的。对于此种情况,如能采取“肾细胞再生疗法”解决原发病,使患者拉长透析间隔的时间,最终摆脱透析是完全可能的。如果不抓住机会迅速正确的治疗,肾单位大量坏死,最终无法逆转,就只有依赖透析了。透析带来的巨大费用和不适,成为肾病患者和家庭难以承受的负担。

【误区四】 换肾,最好的解决办法

近几年媒体对换肾等器官移植的悲情故事宣传,使得不少人一听尿毒症就联想到换肾。

事实上,很少有人能幸运地换肾成功,因为肾源太少,如果不是直系亲属能够提供,按照我国的法律,等待尸体肾的机会而且又能配型成功的太少了。而且并非每一次移植都能成功,万一失败,病人还要继续接受透析治疗,甚至面临再度换肾。还有一些疾病是不建议换肾的,如一些患者有慢性肝炎或肝功能不正常,有肾炎活动期、消化性溃疡、有尿路感染及伴有下尿路梗阻者,

均不建议作肾移植。其实换肾并不能一劳永逸,移植术后,病人要终身服用抗排斥药物,每月需要相当的费用,算起来与透析差不多。美国医疗专家统计:换肾后的平均生存期为7年,而中国肾脏移植后生存期一般为5至7年。

人的肾单位有1/3长期处于休眠状态,平时不工作,如能将长期沉睡的肾细胞激活再生,那将使患者萎缩的肾脏慢慢长大,恢复其功能,肾病、尿毒症患者就将迎来健康正常的生活。为了推广“肾细胞再生疗法”的卓越功效,由《中国中医药研究促进会》发起,联合国内多家大型医药单位、媒体开展的“肾病、尿毒症走出治疗误区大行动”在我省即日开始。据悉,活动将对慢性肾炎、尿毒症、肾病综合症、肾功能不全、糖尿病肾病、高血压肾病、慢性肾衰等患者进行免费咨询会诊、个性化治疗、药费减免优惠等多项措施。活动期间,有需要的患者朋友报名就有机会得到赠送的价值1000元的藏虫草和肾病食疗指导书籍(时间10月9日至10月31日,名额有限,报名从速)。

省内指定康复中心:长沙市东塘星城大药房,电话(0731-85529657);常德市民康药号人民路店(人民医院斜对面),电话(0736-7776060);株洲市贺家土健康堂,电话(0731-26556837);衡阳市博康大药房,电话(0734-8394306)。祝广大患者朋友早日康复!

■木子