

农历九月九日,为传统的重阳节。在重阳节到来之际,本报特别联合长沙骨质增生专科医院在重阳节这天,为老人们送上一份健康大礼:年龄在50岁以上的读者拨打0731-82099999电话预约,即可获得免费体验骨质增生治疗一次。

# 秋冬,关注老人关节骨病

## 献给重阳节的礼物,50岁以上免费体验骨质增生治疗



重阳将近,给老人献上一份重阳节的礼物。

新华社图

### 天气凉了,别忘了常回家看看

伴着九月菊香,最近天气逐渐转凉了,老人们除了要注意防寒保暖,更要注意防止新老骨病的突发。据了解,长沙骨质增生专科医院入秋以来,骨质增生、椎间盘突出、陈旧性骨折、关节炎、腰腿疼、风湿等病人激增。享受国务院政府特殊津贴,两次荣获全国“五一”劳动奖章,原湘雅医院骨科教研室主任现在长沙骨质增生专科医院长年亲诊的龙文荣教授介绍,每年的这一时期都是此类疾病的高发

期,老人们尤其要注意防护。

在重阳节这样一个特殊日子里,别忘了回家看看,看望年迈的父母时,记得带他们去医院做个检查。本报特别联合长沙骨质增生专科医院在重阳节这天,为老人们送上一份健康大礼:年龄在50岁以上的读者拨打0731-82099999电话预约,即可获得免费体验骨质增生治疗一次。

### 秋冬时节,骨病应防患未然

骨病的产生原因多种多样,比如,长期劳累、过度磨损、外伤等等,一旦遇到寒冷潮湿天气,就容易诱发。

龙文荣教授说这一时期,对于一些曾经患过骨病的老人和女性来说更应注意。首先应当做到保暖,尤其是关节炎患者,对患病部位要加以保护,如使用护膝等。其次,可适当多洗热水澡,或用热水烫脚,以改善四肢的血液循环。此外,居住环境要避免阴寒湿冷,室内保持干燥、温暖,应避免出汗。另外,只要有头晕、头痛,四肢麻木,一定要警惕椎间盘病变及早到正规的专科医院就医。

### 警惕关节杀手,记得护膝

俗话说,人老腿先老。位于大腿和小腿中间的膝关节更是人体最易老化的敏感地带。龙文荣教授介绍说,有些老年人常会感到膝关节发僵,活动不灵活,甚至疼痛。

中老年人应该根据气温和湿度的变化,随时对膝关节采取相应的保暖措施。冬季骑车最好穿上防寒棉裤。在气温比较低的环境中长时间打牌、下棋或玩麻将时,不要久坐,应间隔一段时间站起来行走一会儿,活动膝关节,或用手作膝关节自我按摩,以促进膝关节的血液循环,从而减少关节内外组织的粘连。

■本报记者

梦里见乡思  
醉中知遇至  
高山五千九

# 重阳

## T04

### 三湘都市报

编辑黄双玉 图编李梓延  
2010年10月9日 星期五  
主编王泽湘 美编陈懋 校对张郁文



# 爹爹阿姨们

[限99名,报完即止]

## 【长沙骨质增生医院】请您领福利

### 九九重阳节 Double Ninth Festival

主办:湖南省健康教育协会  
长沙骨质增生专科医院

报名热线: 0731-820 99999  
85426 897

岁岁重阳,今又重阳。1989年,我国把每年的农历九月九日定为老人节,倡导全社会尊老、敬老、爱老、助老,因此重阳节又多了一层新含义。

孔子曰:“老吾老及人之老。”尊老爱老是我们中华民族的优良传统,也是社会文明进步的标志。对于老人们来说,身体健康无疑是最大的心愿。为缅怀古风,关爱老人,湖南省健康教育协会联合长沙骨质增生专科医院向老年朋友们表示节日的问候,邀您登高怀古,领取健康“福利”!

### 岳麓登高 健康过重阳

#### 1、重阳岳麓山登高

重阳节当天进行岳麓山登高活动,并设百了环保宣传、趣味游戏、品尝桂花糕等活动环节,让您在游戏中锻炼身体,还可获赠1年的《快乐老人报》。

#### 2、骨病健康“福利”

所有参加本次活动的老人,都可以领取重阳健康礼券,在长沙骨质增生专科医院享受免费骨病治疗及128元免费健康体检,包括血糖、血脂、心电图、B超等。



### 精准、权威 核磁共振成像系统



长沙骨质增生专科医院骨病治疗中心投入1000万巨资引进目前世界上最先进的高档低场磁共振(MRI)机,全彩数字化,设备更精良,功能齐全,图像更清晰,是所有骨病、肿瘤筛查业内的金标准。

核磁共振成像系统——椎间盘突出、骨质增生检查金标准。是一种无辐射、无创伤的检查方法,具有很高的组织分辨率和对比度,能区别出小于0.5毫米的骨科病变,可以实现椎间盘和脊髓的任意方位的层面成像;清晰显示神经根、脊髓和神经节等,以精确显示部位病变情况及结构,合理制定最佳治疗方案。

#### 骨病增生等骨病特色综合新疗法

- ① 中药提速透化疗法
- ② 强渗透骨疗法
- ③ 三维拉筋正骨复位治疗
- ④ 药物汽化
- ⑤ RF骨病高频治疗仪治疗等。

#### 椎间盘突出症五大特色疗法

- ① 微创髓核摘除术
- ② 椎间盘臭氧分子消融术
- ③ 胶原酶介入溶解术
- ④ 超级等离子刀髓核消融术
- ⑤ 人工关节置换术、脊柱内固定术

**重阳好礼** 10月15日至10月25日,年龄在50岁以上的读者可以在长沙骨质增生专科医院免费进行价值128元体检一次,包括:骨科、结石、血糖、血脂、心电图、B超等;

♥ 凭此券使用核磁共振成像系统检查,冲抵50元;

♥ 免费享受骨质增生治疗体验一次。

# 椎间盘突出症、骨质增生 | 磁共振重阳大普查

长沙骨质增生专科医院 骨病康复热线: 0731-820 99999

地址:长沙湖南路270号 QQ:805601088 电话:市内东1/101/134/122/160/139/901/908/601