

“人生易老天难老，岁岁重阳，今又重阳”，10月16日（农历九月初九），我们又将迎来一年一度的重阳节。重阳节正式成为节日，是在西汉时期，又称为重九节、茱萸节、菊花节、登高节。古人认为，九为“阳数”，象征吉祥、幸福、光明。九月初九，日与月皆逢九，是双九，故曰“重九”；又是两个阳数合在一起，故称“重阳”，所以这一天为重阳日。

1989年，我国正式把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九不仅是一个温馨的传统节日，又是一个尊老、敬老、爱老、助老的日子。

重阳佳节话民俗



现代，重阳节发展成为“敬老节”。新华社图

重阳节有登高、赏菊等习俗

重阳节的习俗很多，有登高游览、饮酒赏菊、佩插茱萸、蒸吃重阳糕等。

登高 九月重阳，天高云淡，金风送爽，正是登高远眺的好季节。据考证，重阳登高的习俗始于东汉，后来，登高慢慢成为重阳节的重要习俗。唐代文人所写的登高诗很多，大多是写重阳节的习俗，杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。王维《九月九日忆山东兄弟》“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”同样也是流传千古、脍炙人口的佳篇。

赏菊 民间把农历九月称为“菊月”，在菊花凌霜怒放的重阳节里，观赏菊花成了节日的一项重要内容。重阳节赏菊据说起源于陶渊明，陶渊明以隐居出名，以诗出名，以酒出名，也以爱菊出名，后人纷纷仿效他，于是就有了重阳赏菊的习俗。北宋京师开封，重阳赏菊之风盛行，当时的菊花就有很多品

种，千姿百态。清代以后，赏菊之习尤为昌盛，且不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

吃重阳糕 重阳节吃重阳糕，因为“高”和“糕”谐音，取“步步高”的吉祥之意。据史料记载，重阳糕又称花糕、菊糕、五色糕，制无定法，较为随意。

据传九月九日天明时，人们以片糕搭儿女头额，口中念念有词，祝愿子女百事俱高，乃古人九月作糕的本意。讲究的重阳糕要作成九层，像座宝塔，上面还作成两只小羊，以符合重阳(羊)之义。有的还在重阳糕上插一小红纸旗，并点蜡烛灯。这大概是用“点灯”、“吃糕”代替“登高”的意思，用小红纸旗代替茱萸。

饮菊花酒 《艺文类聚》引《续晋阳秋》记载：“世人每至(九月)九日，登山饮菊花酒。”据说古时菊花酒，是头年重阳节时专为第二年重阳节酿的。九月九日这天，采下初开的菊花和一点青翠的枝叶，掺和在准备酿酒的粮食中，然后一齐用来酿酒，放至第二年九月九日饮用。传说喝了这种酒，可以延年益寿。从医学角度看，菊花酒可以明目、治头昏、降血压，有减肥、轻身、补肝气、安肠胃、利血之妙。

现代，重阳节发展成为“敬老节”

古老的重阳节演变至现代，为尊重和顺应九九重阳节这个“九九、久久、延年益寿”的民俗与吉祥观念，国家将重阳节这天定为“敬老日”、“敬老节”或“老年节”、“老人节”，积极开展尊老敬老活动，大力提倡尊老敬老的社会风尚，为老年人办实事、好事。重阳节已经发展成为爱老、敬老的节日。

每个人都有老去的那一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，在这天高云淡、秋风飒爽的季节，祝愿所有的老年人健康快乐。

■黄双玉 整理

重阳

T02

三湘都市报

2010年10月16日 星期五
 编辑：黄双玉 图编：李梓延
 主编：王泽湘 美编：陈懋 校对：张郁文



美津园油脂恭祝全省老年朋友重阳节快乐

每逢佳节倍思亲
 滴滴油香传真情



美津园

民以食为天
 油选美津园

长沙市美津园油脂有限公司
 CHANGSHA MEIJINYUAN PLANT OIL CO., LTD

企业简介

长沙市美津园油脂有限公司成立于2008年3月，是一家以食用油脂生产、销售为主，按照“公司+基地+农户”模式运作的农产品深加工龙头企业。公司坐落于长沙市雨花区上河国际，生产基地分别位于浏阳市农业科技产业园、长沙市雨花区曲塘工业园，

注册资金800万元，占地面积4万多平方米，总资产近3800万元。目前，公司拥有全国一流的现代化标准厂房和先进的油脂生产线，年销售量达到16000吨，年销售额达1.8亿元。

公司成立两年来，依靠丰富的资源优势，雄厚的研发能力和严格的质量管理，以“共识、共赢、共享、共融”为宗旨，以“中国世界名牌”为企业目标，把传统工艺和现代科技相结合，立足开发天然、绿色、营养、健康的食用油

脂系列产品。共研发了茶籽油、菜籽油、调和油、礼品油和餐饮用油五大系列48个品种的油脂产品，畅销全国十多个省、市、自治区。在全体员工的共同努力下，公司荣获了“湖南省著名商标”、“湖南名牌产品”、“湖南省工商信用AAA企业”、“长沙市农业产业化龙头企业”、“湖南省质量信用A级企业”、“第十届(国际)农博会金奖”、“2009年中国中部(湖南)农博会金奖”等荣誉称号。从2010年开始，公司产品全线添加维生素E，立志打造维生素E健康营养植物油的品类先锋。

招聘区域经理5名、KA主管4名、司机1名、促销员10名、团购经理/主管5名，
 诚招各县级、地级小包装油和餐饮用油经销商。

招商热线：0731-82772958
 13187073155
 售后服务专线：0731-82778608

公司新址：长沙市雨花区万家丽路上河国际商业广场H座6A 电话：0731-82778608 传真：0731-82772958 网址：www.meijinyuan.com