

想成为“黄埔一期”学员不?

# “身边的急救员”

# 开班啦

时间、地点、课程表……请看清楚



“身边的急救员”第一期急救培训,终于正式开班啦!时间:10月23、24日。地点:湖南省红十字会备灾培训中心。

这是全省首个由省红十字会支持、面向大众的急救培训平台。为了保证学员们有充分的实操时间,每个班成员控制在40人以内。谁能成为“黄埔第一期”学员?请关注本报报道。小编也将收费、课程表、培训老师等读者关心的问题,做了一份“葵花宝典”。

第一天 (10月23日)	内容	时间
	开班仪式	9:00-9:30
	心肺复苏法	9:30-11:30
	外伤救护的四项技术止血、包扎、固定、搬运	13:00-14:00
	灾害事故及触电、溺水、中暑的现场急救、急危重病的现场急救	14:10-16:00
	理论考试	16:00-17:10
第二天 (10月24日)	心肺复苏法与创伤救护实际操作	9:15-12:00
	心肺复苏法与创伤救护考核	13:00-17:00



## 招募“身边的急救员”志愿者

为加强急救培训的师资力量,壮大急救知识普及队伍,“身边的急救员”活动,将组建一支志愿者服务队伍,深入社区、家庭、学校等进行相关急救常识的普及、培训。

### 志愿者要求:

- 年满18周岁以上,60岁以下;
- 身体健康,热衷公益活动。
- 口头表达能力与沟通能力较强。

### 符合以下要求的优先录取:

- 有医学专业背景、有现场急救工作经验,口头表达能力与沟通能力较强,通过红十字会的培训考核能担任急救培训师。
- 已获得初级急救员证书。
- 是共青团省委登记在册的骨干志愿者,有丰富的志愿服务的经验。

### 报名方式:

可加入“身边的急救员志愿者”群(群号为124715163)。还可通过手机用户编辑短信:“ZY+姓名”发送到1065800078462,或登录华声在线娱乐频道<http://ent.voc.com.cn>报名。我们还开通了热线电话0731-84329366报名。



## 时间与地点

**时间:** 10月23日、24日(下周六、周日)。特别提醒:一定要记住,第一天开班时间,是上午九点钟,中午一点钟就上课。第二天上课时间,是上午九点十五分。

**地点:** 湖南省红十字会备灾培训中心。(长沙市银双路416号)

为了摸清情况,小编特意提前踩点。看起来有点远,不过交通也蛮方便,请看清小编的手绘地图咯。选这个地方,很重要的一点是,这是专业的急救培训中心,配备了实操室,有方便大家学习实操的诸多模具。



## 授课内容与老师

由省红十字会急救培训部,按全国统一标准、统一教材、统一考核的原则,同时考虑大众的需要,特别制订。来自湖南省红十字会急救医院的老师,都通过了中国红十字会的专业培训,获得了急救培训师资质。

这些科目可不是简单的理论灌输哦,第二天,会有培训老师手把手教你掌握急救技能,进行实际操作,还要进行严格考核,直到你掌握正确、科学的急救技能。所以学员们注意啦,上课一定要认真听讲,通过考试才能获得国际通用的初级急救员证书。成绩优秀者,还会被评为优秀学员。



## 报名方式

报名方式: 培训班报名正在火热进行中,可加入QQ群“身边的急救员”(群号为122798791),或通过手机用户编辑短信:“JS+姓名”发送到1065800078462,还可登录华声在线娱乐频道<http://ent.voc.com.cn>,我们还开通了热线电话0731-84329366报名。同时欢迎社区、学校、企业等集体报名。



## 培训收费

培训费用240元,包括了教材、证书、师资、场地等成本费用。透露一下,本期还有特别礼物送给学员们。

## 推荐科目一:心肺复苏法

假如亲人或朋友发生意外,如突发心脑血管疾病等等,有可能会不省人事、没有呼吸和脉搏。在急救的黄金时间里,如果你能够迅速及正确地施行心肺复苏法(人工呼吸法和心脏胸外按压),直至救护人员到场,患者极有可能恢复心跳及呼吸,性命得以延续的机会大大提高。

## 推荐科目二:上呼吸道异物排出法

婴幼儿喉保护机制及吞咽功能不健全,进食时又常常嬉笑、啼哭,容易将食物、小玩具等异物吸入气管。老年人因吞咽机能减退,更容易将口中食物吸入气管。对于有小孩和老人的家庭,这招急救术不可不学。

## 推荐科目三:外伤救护的四项技术

车祸、运动受伤,如何尽快紧急处理,减轻痛苦和缩短治疗时间?外伤救护也是不可不学的救命术。就拿止血来说,老师们会教你四种实用的快速止血法,正确的止血方法不仅能有效止血,还能防止伤口感染。



## 科目指南

不要看到“急救”这两个字就马上联想到那是医生的事。在万分紧急的情况下,如果家人、邻居等身边的人能采用正确的急救方法,就能赢得黄金急救时间。小编也特别推介以下授课内容。



可乘公交车: 6路 66路 66区间线 109路 118路 149路 301路 348路 704路 913路在威嘉新村站下车,往小区里直走200米,然后向右拐,走200米即到。

制图 杨诚