

编者按

全国老龄工作委员会办公室党组书记、常务副主任陈传书11日表示，“十二五”期间，全国老年人口将达到2亿人。再过两天，16日又是重阳节了。有关老人群体的消费与养老问题也成为大家关注的话题。本报从今日起推出系列报道《不一样的老年生活》，敬请关注。

国庆节一过，天气骤然变冷，湖南即将迎来极寒天气。然而，湖南大学退休老师黄教授、施教授夫妇一点都不着急，连过冬的衣物都不打算翻出来。因为他们早已定好了北海一套别墅，打算在那个温暖的地方呆上3、4个月。和他们一同“迁徙”的还有20多个老同事。这种“定向迁徙”已经进行了好几年，团队越来越稳定，经验也越来越丰富。今年的不同就是，他们找到了更省力的方法。

一股巨大的商机正在涌现。

记者 谈金燕



重阳将近，有关老人群体的消费与养老问题也成为大家关注的话题。

“候鸟老人”喜欢群居

——不一样的老年生活之一

3000退休教授大部分子女在国外

黄教授、施教授一个73岁、一个71岁。可他们精神矍铄、乐观幽默的样子，一点也看不出已届古稀之龄。家住湖南大学北校区的

黄教授、施教授夫妇，每到夏天就会到浏阳大围山上去“消暑”，每到冬天就飞往三亚“过冬”。他们一住下就是按月计算，每年呆在家中的

日子大概也就半年左右，是名副其实的“候鸟老人”。

“湖大退休教授去年就有2700多人，今年只怕会突破3000人。”黄

教授向记者介绍，“这些退休教授的特点就是，收入较高、有医保，大部分的子女都在国外。我们结伴出去度假几乎没有后顾之忧。”

喜欢2000多元包食宿的宾馆

“我们在一起生活几个月，氛围就还像在社区一样。”黄教授说，“我们会一起散步、一起吃饭、一起到海边游泳、一起打牌、打麻将，过得比在家中还好。比如说吃饭吧，在家也就老两口一起吃，最

多炒两三个菜，少了没有味，多了吃不完。但‘度假’时就不一样了，10个老人一桌，可以吃十来个菜。花样也多了。”

施教授告诉记者，经常“迁徙”让他们的身体更好了，各迁徙

地也眼看着越来越红火。

“我记得到大围山消暑的第一年，也就1600元包一个人一个月的食宿；到第二年就是1800元了；到第三年就到了2250元。我们在老百姓家里也住过，但更多的是

住森林宾馆。虽然宾馆硬件比较老旧，但服务人员态度特别好。”

“2000多元一个月包食宿是不贵的。”黄教授算了一笔账：“夏天省了空调费，冬天省了取暖费，合计起来也是几千。”

普通宾馆能改成“养老村”就更好了

“三亚人太多了，今年冬天我们打算去北海。从今年开始我们也打算修改度假方式。”

“早几年，我们都是自发去度假，自己义务踩点，然后回来一传十、十传百。但现在年纪大了，都自己去踩点还是比较困难的。我们觉得如果有一个全国性的家

政公司来帮助我们就好了。”黄教授想得很长远：“有家政公司的当地机构帮我们踩点、落实住处，这样每年我们可以选择不同的一两个地方去度假。我们住过去后，还可以让家政公司为我们提供保姆服务。这种自由式订单不是比宾馆式订单更让我们觉得方便吗？”

“今年的北海之旅，我们正在进行这样的尝试。通过一个全国性的家政公司落地，由他们租赁一片别墅群，然后我们自付机票、自管医保，入场居住。这样我们就可以在和以往相似的支出下，享受带家政公司保姆服务的度假。”

“其实现在人口结构老龄化，

‘候鸟老人’也越来越多。我们多希望度假地能多一些专门针对老人的‘养老村’。有老年人喜欢的慢娱乐设施、能定期放点怀旧电影，有小规模医疗诊所，吃天然食物，有可信赖的钟点工，最好把老人们的子女探望也能安排进去。那就更有家的感觉了。”

首届中国国际文化旅游节本月“开锣”

21台好戏在张家界免费看

本报10月13日讯 首届中国国际文化旅游节今天在长沙举行了第二次新闻发布会。组委会透露，节会期间，来自国内外的21支表演队伍将在张家界登台献艺，为广大游客免费奉献21台精彩好戏。

中外好戏展演20天免费看

此次节会不仅仅是文化旅游界的一场盛会，更是广大游客和老百姓的一次饕餮盛宴。

组委会今天宣布，中国国际文化旅游精品推介展演周活动将在张家界的哈利路亚音乐厅、天门山、水绕四门、老磨湾四个景点同时进行，时间从10月22日至11月10日，为期20天，每天在四大演出场地共将上演8-12台精彩节目。

届时，将有来自国内外共计21支高水平的演出团队参加展演，享有国际声誉的韩国黑鼓舞蹈团、爱尔兰欲望之舞舞蹈舞团

等将登台献艺。而且所有参与展演的节目均是免费供游客观赏。

湖南节目入围首批重点名录

本届文化旅游节开幕式上，还将首次发布《全国文化旅游重点项目支持名录——旅游演出类》，对全国文化旅游重点项目给予支持。从此前国家旅游局公示的初步入围名单显示，张家界天元山水旅游文化有限公司的

《天门狐仙·新刘海砍樵》、张家界魅力湘西旅游开发有限公司的《张家界·魅力湘西》、湖南红太阳娱乐管理有限公司的《梦幻之夜·又唱浏阳河》都榜上有名。

张家界市还将联合20多个旅游城市发布《中国优秀旅游城市文化旅游共同发展张家界宣言》，这将是我国第一份旅游城市文化与旅游融合发展的共同宣言。

记者 谭斯亮 实习生 罗维

芙蓉姐姐代言农家乐

盼望着，中国农家乐协会终于召开启动仪式了。粉开心，作为农家乐形象大使，藕一身绣花红裙端庄大气地出席仪式，并深情朗诵一首藕专为启动仪式精心创作的诗歌《魅力乡村——农家乐》，在展示人格魅力的同时，凸显藕的卓越才华。

(来源: http://t.qq.com/qqfrjj)

为何不给小产权房解困

侯宁：住建部等六部委通知要求山东宁夏开展建材下乡试点，主推水泥产品。既然如此力度给水泥解困，为何不给随处可见的小产权房合法化？既要当婊子还不立牌坊，I服了u。

(来源: http://t.qq.com/houning)

5种严重违法广告叫停 西木左旋肉碱奶茶上榜

本报10月13日讯 明明是食品，却夸大产品功效，公然利用消费者名义证明“减肥”、“降三高”等功用，让人误认为食品具有了药品的功效。日前，国家工商总局在其网站上公开曝光近期查处的5种严重违法广告，这些食品广告将被责令停止发布。

这5种违法广告中，最引人瞩目的莫过于“西木左旋肉碱奶茶”。工商总局公告称：“西木左旋肉碱奶茶”在广告中宣传未经国家有关部门核准的减肥瘦身功能，宣称“使用该产品可以将肥肉彻底转化为瘦肉，激活自身左旋肉碱分泌机能，达到五年不反弹”，并使用消费者名义证明产品功效，严重违法广告管理法律法规的规定。

左旋肉碱是近来网络和电视购物热销的一种减肥品。各类左旋肉碱产品近来层出不穷，并纷纷号称“全球公认的健康减肥产品”；“30天惊减15斤”；“左旋肉碱，无需运动节食，安全无副作用，明星都用它……”而业内专家则明确表示，左旋肉碱并非完全没有副作用，更谈不上人人适用。

其他几则违法食品广告如：“净石清玉薏茶”，宣称“胆囊炎、胆息肉、胆总管结石、胆囊结石、肝内胆管结石、肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石、肾盂积水喝茶就好”；“雪樱花纳豆复合胶囊”，宣称该产品“溶血栓、降三高，远离心脑血管病”；“排酸肾茶”宣称“一杯奇茶排好前列腺顽疾”……

记者 刘玲玲 实习生 吴林

币种	钞买价
英镑	1020.65
港币	85.01
美元	659.79
欧元	900.32

皮肤病专业医院
 专业治疗：各类皮炎、湿疹、牛皮癣、白癜风、银屑病等皮肤顽疾
 长沙长海医院 8466 2222 院址：长沙市杨家山立交桥往北200米（荷花路口）

肛肠专家 长沙长海医院
 长沙长海医院 8466 2222 院址：长沙市杨家山立交桥往北200米（荷花路口）

外汇率由中国银行湖南省分行友情提供
 咨询电话：0731-82580992
 中国銀行 BANK OF CHINA