

为什么最红的时候不做主持了?

文清：我缺钙，站不久

《百科全书》讲养生，她又复出做主持了



美女·蛇

近日，超模娜奥米·坎贝尔以蛇遮身，性感登上俄罗斯版《GQ》10月号封面，演绎别样性感。



铁打的电视台，流水的主持人。湖南卫视向来有往，往的都去外地当一哥，来的央视主持人不一定成一姐。原央视一姐文清退出主持舞台数年后，选择在湖南卫视复出，29日，她正式以美的《百科全书》主持人身份在长沙亮相。舍弃央视加盟地方台，让人有点不解，文清对此哈哈一笑，“这档节目很适合我，既娱乐又知性，还能学知识，那我为何不主持呢？”

为何离开主持岗位？我患有骨质疏松症

知性、大气、应变能力强让文清成为央视一姐，获“央视十佳主持人”称号等国家级特别奖、一等奖多达100余项。可在电视主持事业如日中天的时候，文清却选择“激流勇退”，自愿去中央电视台电视剧制作中心当起了演员。

当时为何离开主持岗位，让很多喜欢她的观众百思不得其解，外界传闻的“央视工资低，无法满足日常需要”明显

站不住脚。文清29日告诉了记者实情，“我缺钙，患有骨质疏松症，在舞台上站得太久会很累，所以离开了主持岗位。”同时，她从18岁开始主持，自身也想转型。至于为什么选择美的《百科全书》复出，“演戏和主持对我而言都是快乐的事情，因为身体需要调养，我会挑节目。这个节目讲的是养生，而我注重这个，就一拍即合了。”

签约湖南卫视？我还是央视的员工

在现场，文清毫无明星架子，不仅在媒体提问环节主动“索问题”，还大谈与湖南卫视的渊源，文清自称已不是第一次合作，“我曾经主持过金鹰节的一次颁奖典礼，还在浏阳主持过花炮节。”

之前有传言文清加盟湖南卫视，对此，文清忙着澄清：“我一直没有离开央视，我是央视的正式员工。如果央视有需

要，自己肯定会义不容辞地回去担任主持。”从央视到地方台，薪酬的优势是让很多央视主播心动的原因，对于文清在湖南卫视的新播制，湖南卫视工作人员称是个人隐私，“文清的薪酬待遇和谢娜、何炅一样，是按期算的合约式，即做一期节目领一期的钱。”

■记者 袁欣

相关链接

从央视跳到湖南的女主持

杨澜

内地综艺女主持的“鼻祖”非杨澜莫属。如今，杨澜已经大大方方地脱下了央视的外衣，在湖南卫视有档固定节目，只是这档《天下女人》由黄金时段挪到了午夜时分。

曹颖

当倪萍退居二线，周涛淡出的时候，一个叫作曹颖的女孩接过了她们的棒。就当人们以为她会延续她们的传统，成为央

视晚会女主持不二人选的时候，她却突然递交了辞呈。把主持重心放在湖南卫视，成为从央视彻底下嫁湖南卫视的女主持人。

方琼

最初在河北电视台担任主持人，因在《激情99》栏目中的出色表现，于2005年被央视看中，开始主持央视的《三星智力快车》、《全家总动员》、《三人餐桌》、《超市大赢家》等节目，横跨央视少儿频道、经济频道、科教频道。今年年初，在湖南卫视主持过一季《百科全书》。



盔甲男人来自哪部影片？

戒毒咨询公益热线

☎114呼湖南省戒毒求助热线



上期“看图猜电影”中的“小朋友”来自《变脸》，恭喜华声网友“potekame安”和“青盗白釉”成功抢到奖品！请带好您的有效证件，于10月7日下午3点到6点来本报三楼文娱部领取您的奖品。

图中这个头戴盔甲的男人你知道他来自那部电影吗？我们将在回答正确且信息齐全的读者中，随机抽取两位幸运读者，各送出东风国际影城的免费观影券一张！

■张毓雯

文：李米



内服美容·祛斑养颜 肌肤年轻不怕干

内服锁水，如何锁？

肌肤锁水能力的水分会如何流失的？说到底，是因为紫外线等环境因素每日产生的自由基，氧化肌肤细胞膜，破坏肌肤天然锁水屏障。尤其夏日紫外线辐射力更胜往日，肌肤大量受损，空气干燥湿度骤降的深秋，导致皮肤干燥、角质层脱落、起皮、皮肤干裂、暗疮甚至起红痘，而无论如何做补水工作，都无法与干痒作伴。

原因在于，夏日晒后的肌肤损伤过大过重，肌肤细胞的天然锁水屏障尚未修复，要想有效补水保湿，必须从内部解决。从自身的锁水问题，修复肌肤细胞膜，让肌肤自然水润滋润！

内在保湿，关键词！

秋季保湿，关键在于修复肌肤细胞膜天然锁水屏障，让肌肤恢复正常的自我保湿能力，做好有效的内服补水工作，补水保湿，由内而外！

关键词 1 干燥细纹

自由基攻击细胞膜，破坏了皮肤天然锁水屏障。在炎热烈日下，皮肤水分流失快，肌肤的毛孔及细纹大而粗糙。甚至产生小细纹，卸妆后更会感觉到皮肤暗哑干燥。

关键词 2 粗糙老化

自由基还会进一步引发皮肤细胞的脂质过氧化链式反应，并打破皮肤的免疫屏障，使皮肤变得粗糙暗沉。同时皮肤胶原蛋白与弹性纤维，皮肤变得粗糙，逐渐失去弹性。

关键词 3 泛红起斑

自由基会阻碍黑色素生成，使皮肤变黑，并氧化皮肤内胶原蛋白，产生一种难以清除的活性物质，沉积下来就形成难以祛除的“斑斑”；而干燥和持续的暴晒，则会让本已干燥、老化的肌肤更加敏感、泛红，其反

口服天然维生素E，三位一体，全面出击秋日干燥

天然维生素E，不祛斑、润肤和抗衰老方面均作得到了医学美容界的公认，其作为最上等的天然抗氧化剂之一，能保护肌肤免受自由基氧化伤害，修复受损肌肤，并持续深层滋养，帮助女性白嫩肌肤，打造完美肤质。

瑕疵肌肤 祛除斑点

天然维生素E能抑制酪氨酸生成，阻止肌肤色素的输送及代谢过程，帮助祛除斑点。

干燥肌肤 补水滋养

天然维生素E能帮助修复并巩固肌肤的天然保湿屏障，锁紧肌肤水分，提供持久的深层滋养。

熟龄肌肤 防皱抗老

天然维生素E能一定程度上延缓氧化反应，帮助保持皮肤弹性，延缓肌肤松弛和皱纹形成。

品牌活动

【国庆节有礼大回馈】

只要凭一只保健功能为补充维生素E的空瓶即可在活动地点兑换养生堂天然维生素E精美礼品一份。另外当然购买养生堂天然维生素E、C还有更多惊喜等着您！

●活动时间：10月1日至3日（具体日期可咨询活动热线）

●活动地点：长沙千金大药房德源路店、新民路店、老百姓大药房红星店、新民路店、麓山店、新一佳超市侯家塘店、双鹤大药房大润发开沙路店、沃尔玛雨花亭店、烈士公园店、林洲湾百中心店、株百天元店、[湖南]新一佳购物广场[湘潭]步步高购物广场白石步步步高超市/金海步步高超市[衡阳]湘江百货、光酒店、美北店、岳屏店[永州]步步高购物广场/家家福超市[邵阳]秀峰公园/百姓大药合桃花店/张家界/刘芝堂文昌酒店/芙蓉大药房/常德/常德公园、步步高百货商场/邵阳/邵阳大润发/邵阳/五庆大药房总店、青龙桥店/天源堂大药房[怀化]佳惠超市/怀化广场店/怀化仁大药房总店/怀化步行街/吉首/吉首步行街

●活动热线：长沙、株洲：0731-84493810/8440380；衡阳、湘潭、郴州、永州：0734-2416630；常德、邵阳、岳阳、张家界：0736-2566635；邵阳、娄底、怀化、吉首：0739-6227737
长沙物流配送电话：0731-88993333