

“网购达人”凌洁的开心生活词典

中国民生银行
明星理财时间

“假如你有10套房，而我只有一套，我不会羡慕你，因为我一样有地方住。”在凌洁粉色装修的家里，记者采访了这位获得过世锦赛冠军和世界杯冠军的体操名将。

现在的她，是湖南省体操学校的一名教练，去香港购物时会给小运动员们带一些橡皮筋、贴纸之类的小饰品；现在的她，希望自己的生活过得愉快、开心就好，“做自己的快乐达人”。

■记者 姚乐 实习生 梁露



【谈淘宝】一台冰箱省下1000元

“这些东西都是在网上淘的。”凌洁指着天花板上两盏粉红色的灯告诉记者，两盏灯加起来总共才400多元。另外，凌洁家的电器如电冰箱、电磁炉、电饭煲之类的都是在网上购买的，很实惠。

凌洁告诉记者，她有个同事在商场花了2900元购买了一台容声冰箱，觉得很好用。后来她在网上查到同一品牌的产品标价只有1900多元，所以她在对比基本的质量信息后就直接淘了，省了1000元。

凌洁网购时很看重信誉度。因为之前没有支付宝，有一次先行付款后却没有收到商品，所以以后在网上买东西时都会仔细看看商家的信誉度和评价。

【谈购物】喜欢LV，质量好其实更省钱

凌洁指着沙发上的一条裤子告诉记者，她已经穿了近四年了，

款式都没有过时，相比以前买的100多元的裤子来说，这种更划得来些。“以前可能希望衣服越多越好，现在则是更加注重质量。”

凌洁有三个LV的包，“LV的包有点贵，但是很精致，既然喜欢的话就不必考虑太多。”

参加工作后凌洁才真正知道工作的艰辛、赚钱的不易。对第一眼看上去很想购买的东西，自己会再三考虑，到底实不实用？有没有必要？需不需要？

【谈投资】担心钱被套牢

凌洁基本上是“月光族”，每月除还房贷，其他的都花掉了。她很少存钱，之前获得的奖金也全部交给父母保管，不过曾经投资过一次理财产品。

有一次银行理财师建议凌洁投资某种理财产品，“只赚不赔”，可以先购买三个月。她投资了几万块，三个月后发现卡里只多了100多块。

“就当是存在银行收取利息了，主要担心三个月里几万元被套牢的危险。”

【谈房贷】月光族成房奴后，逼自己学会理财

提到曾一手栽培自己的教练，凌洁说，教练有一天兴致勃勃地告诉她，“这是在金满地买的牛仔裤，才40元；鞋子也只有30多元。”

“我好惊讶，曾经很会花钱的教练现在竟这么会打算。我记得，我们每次去比赛前，教练都会带我们去逛那种比较高级的店子。但是现在的教练和以前完全不一样了，女儿在国外读书，开销大，不得不节省了。”

凌洁说，自己要是成家了，也会像教练那样改掉大手大脚花钱的习惯。“我刚搬到自己的这间小公寓时，从老家带了许多自己以前买的小玩意，比如出国比赛时买的很多昂贵的杯子，现在看来那时买的东西几乎没有用处。2008年我买了这套房子后，就开始每月分期付款还房贷，也是在慢慢逼着自己学会理财。”

记者手记

不羡慕你拥有的比我多

接受记者采访前，因为做体操教练比较辛苦，凌洁刚刚打完吊针。凌洁回忆到，以前有体操迷给自己写信，她都会抽时间一一回复，哪怕牺牲训练的时间。现在她带的那些小运动员，已经有两个入选国家队了。

“退役之后，有朋友问过我要不要进娱乐圈。我的个性比较低调，喜欢自由的生活，那个圈子不大适合自己。我觉得只要你认识凌洁，记得有这样一个人，就可以了。其实，我就是个普通人。”

“我对很多事情都看得开。比如你有10套房，而我只有一套，我不会羡慕你，因为我一样有地方住，我也一样有属于自己的位置。”

凌洁现在拥有一辆雪佛兰，想等单位分了一套房子后，自己现在住的这间小公寓就可用来出租。现在的凌洁，一门心思在体操上，累并快乐着；现在的凌洁，体会着做教练的艰辛，爱着身边的每一个人……正如凌洁自己所说，让自己过得愉快，过得开心，就足够了。

经济信息

黄金周带热汉兰达仍有现车可提

虽说黄金“十一”假期还差几天，但是办公室的同事已经开始蠢蠢欲动，有车的同事更是四处邀约走远方。在如今这个汽车市场，工作与玩已经是两个必不可少的结合体，买车代步的同时准车主们也会想到假期休闲之用。什么样的车才是适合爱工作又爱

玩的朋友呢？整个黄金假期我们需要什么样的车来陪伴呢？本期我们就将为您介绍能在出游时大显身手且在市场上表现颇为突出的城市SUV汉兰达。

汉兰达和黄金周会有什么样的关联？很多人或许并不知道，但是记者从广汽丰田坤宝天心店、广

汽丰田华运丰四方店了解到，越是临近黄金周，汉兰达的销量越是看涨。“前段时间汉兰达还有现车，最近这一周又要等了。”广汽丰田坤宝天心店、广汽丰田华运丰四方店的销售人员告诉记者，进入9月份以后，汉兰达再次成为广丰店内最受关注的车型，目前的单店销量都超过了20台。“现在消费者在黄金周出游都喜欢选择SUV，而市场上部分热销车型不是加价就是排队，汉兰达是少数可以直

接提现车的热门SUV车型，所以消费者就蜂拥而至。”

实际上，像黄金周这样的假期带动汉兰达的销量的情况已经出现过几次。对此，业内人士认为，汉兰达和黄金周的联动，主要得益于汉兰达拥有同级别车型最大空间、最舒适豪华的乘坐享受、最高级别的安全性和最受称赞的高品质，这几点是自驾游车主最为看重的。“与同价位的车型相比，汉兰达占据了绝

调的财务计划的过程，理财不是一味的省钱、降低生活品质，也不是整天枯燥乏味的计算，更不是帮你寻找一夜暴富的机会，理财也是一种财务上表现出来的智慧，是每一个人都能主动通过一定的方法和工具去掌握自己财务的命运的过程。

民生银行·理财健诊

“做自己的快乐达人”这体现了凌洁对生活的理解，不追求太富有的生活，但要活得自由自在，简单快乐。这也是理财最终的目标——实现财务上的自由、自主、自在的人生。

理财是为了实现个人的人生目标和理想而制定、安排、实施和管理的一个各方面总体协

民生银行·资产配置建议

巧用信用卡 轻松更实惠

凌洁很会利用生活中的一些诀窍为自己节约理财，使用信用卡消费可免去随身携带大额现金的麻烦，并且凭借信用卡账单可了解自己的开支情况，培养自己合理理财的好习惯；如果是大额消费可借助信用卡的分期付款功能，为自己积累更多闲置资金，获取理财收益；同时消费积分可兑换精美礼品，又可享受特约商户活动，获得更多实惠，如民生信用卡正在举办刷卡消费可获肯德基套餐的活动就很受许多年轻人的青睐。

基金定投 告别“月光族”

告别“月光族”，改掉大手大脚花钱的习惯，储蓄就是理财的第一步，凌洁可采取基金定投的方式，约定扣款日及金额，每月定时定额扣款，基金定投不仅可以平均成本，分散风险的同时抵挡市场波动，还不需专业太专业的知识，也不需要为市场买点和卖点劳心，通过长期储备，复利投资，让钱生钱，小额投入长期累积也可以获得大额财富。选择定期定额投资基金，就来民生银行“基金超市”吧，在这个超市里，指数型基金、股票型的、债券型一应俱全，还有专业的理财经理帮你参谋一下。

金牌理财师推荐

黄靓 中国民生银行长沙分行人民路支行贵宾理财经理，AFP持证人，具有银行、保险、基金等执业资格证书。拥有丰富的产品知识和财富管理知识，擅长运用各种理财工具为家庭或个人进行综合性的理财规划，尤其擅长家庭财产无风险保值增值理财规划，其稳健的投资风格受到了网点众多客户的认同。

中国民生银行长沙分行各网点理财经理咨询电话：
分行营业部 84907160 香樟路支行 85322718
人民路支行 84399450 星沙支行 85246400
衡阳分行 0734-8129949 欢迎垂询

中国民生银行 | 非凡财富
CHINA MINSHENG BANKING CORP., LTD. (FORWELL BANKING)

专家理财 专业便捷

不希望资金被套牢，又希望获得高额的回报，同时没有太多精力关注投资，那么最好的投资渠道就是购买基金。由专家帮忙投资理财，支取灵活，又可获得高额回报，如民生银行推荐的银华深证100指数型分级基金在短短5个月时间内，实际收益超过10%；又如民生加银强债基金，一年以来的收益率超过10.37%！目前正在热销的有投资于成长型企业的银华成长先锋基金、投资于特定行业的汇添富医药保健股票型基金、反映深交所上市A、B股的股价走势的申万巴黎深成指分级指数型基金。同时民生银行提供优质的基金管家服务，帮您解决基金购买的担忧，什么时候分红、放开赎回，什么时候卖出会比较好？这些你关心的问题，理财经理都会帮你去关注和解决，在10月份，民生银行联合华商基金、光大保德信公司等还会推出一些新基金，既有股票型，也有债券型。

加强保障 生活无忧

作为体操教练，一生的成就离不开健康的身体，对于凌洁而言，尤其需要加强健康险和意外风险的防范，既是财富规划，也是对自己及家人的关心及爱护，让生活多一份保障，“做自己的快乐达人”！

■欣闻