

网络电视·排行榜

80后蚁族炮轰楼市，歪编“三字经”

今年3月份他曾做过《楼市春晚》

“庚寅春，真疯狂，众央企，抢地王”、“四月中，新政降，如惊雷，似猛浪”、“刚需族，燃希望，不降价，买屁房”……这段《楼市三字经》的视频在网上一出现，就被网友狂顶，甚至还有网友半开玩笑半认真地建议“楼主再花一点时间编一个公墓的三字经吧，以便死前诵读，死后瞑目。”

作者是广州80后蚁族，今年3月份曾做过引起网友共鸣的《楼市春晚》。他说，《楼市三字经》正是大家观点的一个总汇，是草根们声音的放大。敬请登录(实名网址:三湘都市报·“宽频”频道)观看。

征集:“三湘都市报·宽频” 欢迎更多原创DV, 来稿请传至QQ:919064448 或加入QQ群43649181参与互动。



网络电视·最关注

“吃减肥茶，说不得的痛”

你在减肥啊?当心!市面上的减肥产品鱼龙混杂,切不可乱买乱吃。本期华声网络电视《最关注》特地为您专门调查了长沙减肥茶市场,你得好好看看,比如“能量瘦”之类的产品,可千万要多留个心眼啊。敬请登录(实名网址:三湘都市报·“宽频”频道)观看调查实录。



社区俱乐部·策在长沙

网上晒糗事，可赢华声大奖

糗事常常有，经典的不多。只要你晒出来的糗事够糗，华声在线就发你奖品，自己的、别人的都成。摘录几条先让你欣赏一下。

冲上台领奖却没我的份

迷失:小学的时候，学校对名列前茅的学生在全校师生大会上发奖状，以资鼓励。有次正在和边上同学聊天，突然后面同学推我：“叫你上去领奖”。没反应过来的我，急匆匆冲上主席台，老师却说：“没报你的名字啊”……下面同学哄堂大笑……

耍帅没戴眼镜

迷失:一日和女友晚上在公园约会，远远地看到她穿着那套黑色连衣裙站在湖边，我绕到她背后，猛地一把抱住她的腰，却引来大声尖叫……居然认错人了……后悔自己要耍帅没戴眼镜出门……

把猪草当菜煮

晨阳:几个朋友去乡下亲戚家钓鱼，我们决定自助做饭，把亲戚厨房里能整的都整了，做了五六个菜。亲戚回来看我们吃得乐呵，往桌上一望，嘀咕了一句：“那盆草也炒了?是猪草啊，我那盆子底下还有米糠的……”

错把芹菜当香菜偷

小豚:那是2001年读书时的事了，有一天下火锅，发现忘记买香菜，于是，就和同学相约趁着天黑去农田偷一点香菜。来到农田很顺利地找到了，于是就赶紧一把把地扯。20秒不到，香菜就成功到手，摸黑回家，一回来，傻眼了，全是芹菜!那时候还没出现囧字，估计，我们的脸都是囧样……

“你家马桶怎么这么小”

牛奶瓶:有次一群同学在我家吃饭喝酒，一个同学喝多了，要去卫生间吐，我们担心他，紧跟着出去。一出门就看见他蹲在门厅，正抱着一只鞋子往里面吐，我们都凌乱了……他转身看见我，愁眉不展地说：“你家马桶怎么这么小，一下就吐满了”。

吃喝玩乐衣食住行、团体购物、全民开菜……如果您想找快乐，请登录(实名网址:三湘都市报·“社区”频道)。

有事您说话·帮忙清单

9月14日，长沙开福区捞刀河镇凤雨村赵先生来电反映，家门前的灌溉渠道成了一条臭水渠，熏得一些村民都搬走了，大家担心村里的水受到了严重的污染?

结果:9月15日，记者来到该村调查，发现污染由一家豆制品加工厂乱排废水、废渣引起。记者将情况反映给了开福区环保监察大队，执法人员赶到现场进行调查后，当即关停了该厂。 ■帮忙记者 李琪

9月6日，长沙医学院的大三学生李雪平没有去学校报到，在医院留下一张纸条后便失踪了。养父李国栋拿着一张寻人启事在长沙苦苦寻找。

结果:9月8日上午，在本报读者罗女士的帮助下，李国栋终于找到了失踪4天的养女李雪平。 ■帮忙记者 张春祥

有事您说话，湖南省首个爱心维权互动平台贴心为您服务。如果您需要帮助，请登录(实名网址:三湘都市报·“帮忙”频道)。

我市五成女性为“经”所困，已严重影响婚姻生活

专家称：经血少、闭经 潜藏危机

■温馨提示:

近日，我们接到众多求助电话，很多女性反映自己存在经血少、闭经的现象，衰老速度明显加快，甚至已经威胁到婚姻的稳定，无奈之下，只好打电话求助。另外，据长沙某女性权威医院提供的数据显示，目前该市约有五成女性正为“经”所困，30—49岁的女性为高发人群。因此，有关专家提醒广大女性，一旦出现经血少、闭经等问题应及时及早进行科学的调理。



【危害】经血少、闭经 女人老得快

据了解，近年来，随着现代人生活节奏的加快，职场、生活压力过大，过度减肥、乱服避孕药、人流、经期惊吓等原因造成了女性月经量少，间歇停经甚至闭经等现象越来越严重。常表现为：2—3个月甚至半年来一次；经量少，暗黑色血块；1—2天就没有了。同时，还会出现乏力盗汗、失眠多梦、心悸易怒、手脚冰凉、皮肤干燥、阴道干涩等更年期症状。

据专家介绍，这些都是由于气滞血瘀，邪气阻隔导致经血不得下行造成的，如果得不到及时调理，就会埋下诸多隐患：25—35岁女性出现不育不孕；35—45岁女性则会提前进入更年期，衰老的速度明显加快，出现阴道干涩、欲望降低现象，造成夫妻生活不和谐；专家指出，女性50岁

后正常闭经，50岁前闭经均由气滞血瘀导致，极易引发高血压、心脏病等疾患。

【误区】近七成女性 激素治疗反添病

虽然经血少、闭经频繁高发，但我省得到科学有效治疗的患者不足三成。多数患者都有服用黄体酮、大豆异黄酮等激素的经历，结果用上就来，停药就没了，不仅产生依赖性，还会造成内分泌紊乱。更为可怕的是，有的人甚至漫不经心，致使病情进一步恶化。专家指出，激素类西药及保健品无法调理女性气血，不但无法治病反而会造疾病。

在此，妇科专家提醒广大女性朋友，出现经血少、间歇性停经或闭经，千万不能滥用激素类药物。

【支招】300年老药方 专治月经病

我市著名中医李主任介绍说，女人乃气血之人，而经血少、闭经是由气滞血瘀造成，西医是无法治疗的，必须采用中药从根本上调理。

在这里李主任专为大家提供一个临清老广积堂祖传300年的老方子，专治女性经血少、闭经、月经不调的方子，十分灵验，屡试不爽。用当归5克、木香20克、苍术(米泔水炒)10克、五灵脂(醋炒)10克、牵牛子(炒)10克、鳖甲(醋制)5克，反复熬制28小时成丸，每天一次，每次12g，晚上用红糖水送服即可，坚持20—40天，可将不同程度的闭经、月经不调，调理至完全正常。

优点：不仅治疗闭经、月经不调，还可以推迟绝经，延缓衰老，使潮热、盗汗及睡眠得到有效改善，同时解除更年期综合症及性冷淡；

缺点：方法繁琐，耗时漫长。

另外，李主任介绍说，条件允许的女性最好购买这个方子的成药，叫调经至宝丸，由我国知名企业——山东华润东阿阿胶集团生产。即日起，我市开通女性健康专线 0731-88184637，您有关于这方面的问题，可拨打电话向专家咨询。

■典型病例

为大家更好的了解“调经至宝丸”的效果，李主任为广大女性朋友提供两个病例档案。

杨女士 38岁 家住赤岗冲中都花园

杨女士，病情表现为：停经10个月，身体乏力，心烦气燥，皮肤粗糙，色斑皱纹，失眠现象严重。曾使用黄体酮6个月，经朋友介绍，服用“调经至宝丸”，1盒，月经来了，失眠多梦症状减轻，3盒，色斑变淡，精神足，便秘缓解，皮肤变得光滑嫩白，月经按时来，经量、周期正常，停药后观察2年无反复。

刘女士 46岁 家住杨家山德政园

刘女士，病情表现为：40岁后，经血少，伴有血块，经期1—2天，半年才来一次，面色暗黄，皮肤干燥，心悸盗汗，阴道干涩，性欲减退。服用“调经至宝丸”40多天，月经正常了，面色红润，心悸盗汗消失，阴道湿润紧致，恢复正常夫妻生活。

据悉，调经至宝丸已经进入我省，开通“健康专线 0731-88184637”，有专家为您提供科学指导，并有买五送一、买十送三折优惠，在全省还可免费送货上门，同时授权河西楚济堂大药房(枫林宾馆大门右侧)、东塘楚仁堂大药房、湘春路楚济堂大药房(陋园宾馆斜对面)、红星步步高楚济堂大药房、五一广场王府井大药房、火车站仁寿堂药房、五一广场平江街大药房、南门口好又多药柜、星沙旺鑫大药房、新一佳楚济堂大药房、浏阳仁济药店(中医院下50米)、望城九芝堂康民药店、宁乡人民中路苏宁电器对面神州大药房、株洲贺家土健康堂大药房、湘潭市一中新校门对面贵富康药、河东福寿昌医药堂、易俗河仁康大药房、湘乡龙城药店、岳阳为民药店(九龙商厦对面)、衡阳国兴大药房、常德北站民康药房(汽车北站旁)、益阳平和堂大药房、邵阳时珍大药房、郴州百姓福大药房、娄底天天好大药房、永州康源大药房、怀化河西百信大药房、吉首健安药店(市一中桥头旁)、张家界寿康大药房(解放路影视城对面)指定经销。