

本版新闻您想参与或爆料,请进入互动专区

网址 <http://sxdsb.voc.com.cn> (三湘都市报)

手机参与短信请发至106580007846(短信平台)

# 他马上就要过百岁生日了,他不爱运动,就喜欢抽旱烟 99岁“三好爹”餐餐吃肥肉

家住长沙咸嘉花园4栋的段老爹,在邻居们的眼里可是“三好”老人:眼力好,胃口好,身体好。再过几个月,段老爹就是百岁老人了。他的养生秘籍很有意思:每天都得抽旱烟,每餐都得有肥肉。

## 抽口旱烟 快乐似神仙

9月28日下午,记者来到段老爹家,段老爹正在午睡。段老爹家是三室一厅的安置房,儿子将家里收拾得很干净。与儿子一家住的段老爹,不需要做什么家务,与儿子一家和睦和睦,生活得很安逸。看到记者来访,段老爹一咕噜

就从床上爬起来,立马就穿好了衣服。可离不开旱烟的段老爹也立马坐在了他的“专座”上,舒服地抽了两口旱烟“解解渴”。“抽抽旱烟,快乐似神仙!”段老爹乐呵呵地告诉记者,自己平常不爱象棋、不爱运动,就喜欢抽着旱烟看会儿书。



段老爹的三大爱好是抽旱烟、看书和吃肥肉。 记者 龚磊 摄

## 没有肥肉不吃饭

“老爷子一餐没肥肉,就吃不下饭。”一旁的段先生告诉记者,父亲不仅爱抽烟,还特别爱吃肥肉。不过段老爹对肥肉的要求却不高,蒸的、煮的、炒的都行。

这时,段老爹乐了,“人老了,就是要爱吃啥就吃啥。”段老爹说,他每餐都要吃一碗米饭,外加一坨肥肉,不喜欢其他的菜,青菜豆腐一点也不能满足食欲。

## 97岁时还能啃蚕豆

在前两年,段老爹的牙齿还没掉之前,除了喜欢吃肥肉,他还有一爱好——他吃一些又干又硬的像蚕豆的食物。每天吃完晚饭,一家人坐在客厅里看电视。儿子就会给段老爹准备一碟蚕豆“解馋”。

津有味的。“有时看着爷爷吃得这么有味,我也想试试。”孙女千千说,“可是每次跟爷爷比赛,我都只有输的份。”

“那我吃蚕豆是出了名了的,不过现在没牙齿啦,吃不了啦。”段老爹笑呵呵地说。

■记者 吕菊兰 实习生 单安丽

## 高寿老人PK

家有一老,如有一宝。老人既是我们的长辈、我们的朋友,更是我们珍贵的宝贝。留心您身边那些可亲可爱的高龄老人们,他们有什么长寿秘诀,有什么值得学习借鉴的经验,或者,他们有什么值得一晒的绝技。请致电本报新闻热线0731-84326110,让更多的朋友认识他们吧。

# 坚强妈妈捡垃圾培养2个大学生

### 不幸的是,她自己却被危墙压伤,抢救了13天才脱离生命危险

本报9月28日讯 担负着养家重担的丈夫去世了,年轻的妻子拖着三个儿女,该怎么生活?

不幸面前,来自邵东县的刘小阳来到长沙,靠捡垃圾为生,供出了两个大学生和一个高中生。9月15日,这个妈妈在捡垃圾时被一堵墙压倒,身受重伤的她直到今天才脱离危险。

## 丈夫抛下孩子先走了

2002年,在广州打工的丈夫因心肌梗塞去世,家里唯一的顶梁柱倒下,刘小阳感觉天都要塌下来了。她把孩子留在家中,只身来到长沙,靠捡垃圾赚取生活费。

“那一天一天就能赚个五元十元。”白天穿梭在大街小巷捡矿泉水瓶子,晚上去建筑工地上捡废铁……刘小阳租住在长沙市开福区四方坪的一间小房子里,把所有钱都省下来供孩子读书。

## 两个孩子欠着学费考上大学

孩子们很懂事,妈妈出去捡垃圾,大姐贺蒲艳担任起了照顾弟弟的责任,做

饭、洗衣,家务事做得井井有条。

“虽然交不起学费,就读的学校还是让他们欠着学费读完了书。”让刘小阳欣慰的是,大女儿考上了湖南科技大学,2007年毕业了;二儿子贺艳军考上了长沙民政学院,也在去年毕业;1990年出生的小儿子贺园军考上高中后,又跟着师傅学厨师。

“家里还欠着几万元钱的学费呢。”儿女们先后完成学业,刘小阳该享清福了,可她还是每天到处去捡垃圾,希望能尽快还清家里的债务。

## 为了个矿泉水瓶险些丧命

9月15日这天,刘小阳又出去捡垃圾了,却差点因一个矿泉水瓶子丧了命。

当时,刘小阳进入一个工地,远远看到废弃的房子边上有一个矿泉水瓶子,捡起瓶子,她又看到墙上有一根铁丝,刚踮着脚伸出手去取,“轰……”近2米高的墙突然倒下,大块的砖头压在了刘小阳身上,她被压断了12根肋骨,肝脏还被切除了30%。13天后才脱离了生命危险。

“我们真的对不起妈妈,很内疚,原本



9月28日中午,解放军第163医院,刘小阳的女儿在喂她吃午餐。

记者 田超 实习生 陈杰 摄

想毕业了不要妈妈这么操劳了,但是她不愿意……”带着到处借来的医疗费,姐弟三人无微不至地照顾着妈妈,感动了病房里的病友。

“总算把他们送出了大山,再苦也值了。”小儿子回去做饭,大女儿和二儿子不停地给她擦身子、喂水,被三个孩子包围着,病床上的刘小阳虽然辛苦,却幸福得流出眼泪来。 ■记者 李琪

## 长沙生态动物园招聘男饲养员

本报9月28日讯 长沙生态动物园将在国庆节期间开园,由于新园面积是原动物园面积的25倍,新园展示动物有350种,4000余头,是原动物园的11倍。

记者今天从长沙生态动物园获悉,该园决定近期面向社会公开招聘一批男饲养员,年龄在28岁以下,有相关工作经验者优先,市民可以拨打电话0731-85475388报名。

■记者 黄静

## 免费人体彩绘专为孕妇准备

本报9月28日讯 记者从长沙(国际)孕婴童产业博览会组委会获悉,“十一”国庆节后,该博览会将免费为200名时尚妈妈举办一场别开生面的人体彩绘活动。即日起,大肚妈妈就可以拨打电话报名了。

报名参加活动的准妈妈,一般以怀孕20周到38周之间为佳,可登录长沙玛丽亚妇产医院网站([www.csmaria.com](http://www.csmaria.com))或拨打电话0731-88776666报名参与,报名截止日期为10月14日。

■记者 胡抒雯 实习生 黄桂花 任焯 刘宇慧

本报首席律师 长沙市优秀律师  
**湖南金州律师事务所 陈平凡**  
全国优秀律师事务所 律师

本报首席律师免费咨询热线:13397516088

## 中国体育彩票开奖公告

七星彩第 10114 期 本期投注总额:17028094 元

| 中奖号码  | 9 6 6 3 5 5 4   |
|-------|-----------------|
| 奖级    | 中獎注數(注) 單注獎金(元) |
| 一等獎   | 0 0             |
| 二等獎   | 25 16700        |
| 三等獎   | 239 1800        |
| 四等獎   | 2853 300        |
| 五等獎   | 36457 20        |
| 六等獎   | 430704 5        |
| 下期獎池: | 48536103 元      |

排列3、排列5 第 10264 期

本期投注总额:22721228 元

| 中獎號碼 | 4 4 5 2 1                               |
|------|---|
| 排 列  | 投 注 類 型 全 國 中 獎 注 數 ( 注 ) 單 注 獎 金 ( 元 ) |
| 3    | 直 選 7408 1000                           |
|      | 組 選 3 7968 320                          |
|      | 組 選 6 0 160                             |
| 排 列  | 中 獎 號 碼 4 4 5 2 1                       |
| 5    | 獎 級 中 獎 注 數 ( 注 ) 單 注 獎 金 ( 元 )         |
|      | 一 等 獎 47 100000                         |

22 选 5 第 10264 期

本期投注总额:1994862 元

| 中獎號碼  | 01 07 08 12 19              |
|-------|-----------------------------|
| 獎 級   | 中 獎 注 數 ( 注 ) 單 注 獎 金 ( 元 ) |
| 一 等 獎 | 32 18625                    |
| 二 等 獎 | 2827 50                     |
| 三 等 獎 | 48026 5                     |

短信查询体育彩票开奖号码, 移动发 CP 到 1066125666, 小灵通发 CP 到 10661256, 联通发 CP 到 10621956, 包月定制 6 元 / 月, 咨询电话: 0731-84429019。

注: 开奖信息以湖南省体育彩票管理中心正式公告为准  
开奖信息查询: 湖南体彩网 [www.hnticai.com](http://www.hnticai.com)

湖南省体育彩票管理中心  
2010年9月28日

# 十一长假健康过节,微创手术特惠周等你来

10月1日至7日,来武警湖南省总队医院妇产科预约就诊可获检查费、手术费半价优惠

## ■通讯员 刘路文

即日起,拨打健康专线:0731-88883318,就可赢得检查费、手术费半价优惠。值此国庆61周年来临之际,武警湖南省总队医院为回报社会各界的支持,特推出“微创手术特惠周”公益活动。10月1日至7日,每天前50名到武警湖南省总队医院妇产科就诊的患者,或提前预约均可获得检查费、手术费半价的特别优惠。全省的女性朋友可通

过拨打健康热线:0731-88883318 或加健康咨询 QQ:139285588、139883318 进行了解和预约。

据介绍,今年8月湖南省妇联、省健康教育所和武警湖南省总队医院联合为全省的女性朋友进行了宫颈筛查和免费妇科健康体检。公益活动体检数据显示,受检的女性朋友约有八成患过妇科疾病,有79.5%的女性朋友患有不同程度的宫颈疾病,其中有5.2%患上宫颈癌

前病变。妇科疾病患者中,子宫肌瘤患者占13.2%、卵巢囊肿患者占8.5%。宫颈癌变、子宫肌瘤、卵巢囊肿已成为危害女性的健康杀手。

过去,治疗子宫肌瘤、卵巢囊肿等疾病通常采取传统的手术方式,开腹,大面积切除子宫、卵巢等,不但影响女性正常的内分泌功能,导致快速衰老,更令一些未生育的女性因此痛失做母亲的权力,给女性带来身体和生理上的巨大伤害。不少女性出于对

切除卵巢和子宫的恐惧,患病后拖延不治导致病情加重恶化。

秉承一切为了病人健康的宗旨,武警湖南省总队医院妇产科率先在湖南引进“凝固刀”治疗系统、超微腔镜治疗系统、“利普(LEEP)刀”技术、微创导航介入技术等前沿技术,积极开展多项微创手术治疗各类妇科疾病,力求将病人的伤害降至最低。同时,于国庆长假期间,推出“微创手术特惠周”公益活

动,10月1日至7日,妇科检查费、手术费均按规定优惠50%。

专家指出:各类手术无论大小,术后最好能休养几天,以免术后感染。即将到来的十一长假,正是手术的黄金周。尤其是时下提倡的创伤小、恢复快的微创手术,在消除病痛后还能享受轻松假期。女性朋友可通过拨打健康热线:0731-88883318 以及 QQ:139285588、139883318 进行预约和申请。