



悦读笔记

轻熟女，进化成更好的人

■张玥晗

“轻熟女”麦小麦

读《轻熟女词典》和看别的随笔集心情很不同。比如看波兰诗人米沃什的《米沃什词典》，我需要对过去的年代，陌生的东欧有足够的想象和理解，而看《轻熟女词典》不用那么难，一是里面的词语全都是我们现代生活息息相关、和今天紧密相连的新词，还有一个很重要的原因是，我认识本书作者麦小麦。

于是，《轻熟女词典》对我产生了一种即熟悉又好奇的吸引力。我不用再通过文字去想象麦小麦是怎样的生活，但现实中的相识反而让我产生一种强烈的好奇——是什么样的生活态度，让麦小麦成为这样一个女子——借用她的闺蜜黄佟佟的话，她是“最专业的文学刊物编辑、最正义的公民、最温柔的爱人，最贴心的老友、最美的饭局主人、最尽责的读书会召集人。”更让人羡慕的是：“初见她时，她是一雪白粉嫩的小姑娘，十年以后，还是一雪白粉嫩的小姑娘”。她就是轻熟女最典型的代表人物——“既保持青春，又有年龄带来的智慧和圆融”（《轻熟女》），游刃有余地在各种身份中穿梭，不仅做着好朋友、好妈妈、好妻子，还做着最好的“学控、旅游控、运动控、卡拉控、饭局控、摄影控、收藏控、护肤控……”（《控》）。

这种好奇其实已经藏了很久了，几乎每一次，在不同环境中见到她，我都能看到她始终如一的“阳光”笑容，明亮、从容。我深信，一定是小麦有着自己特别的方式去应对世界，按照时下流行的那些心灵书籍的说法，你对世界有着怎样的看法将决定你会过怎样的生活。



麦小麦：花城出版社编辑 本报专栏作家

2 谎言与暧昧

有意思的是，从A到Z，我从“爱情的忠告”看到了“征婚启事”、“不折腾”看到了“生孩子的经济学”，慢慢看到了麦小麦的处世之道，也看到了她的困惑与矛盾。

比如说“谎言”这个词。谎言是大多数人在生活中最不想听到的声音，但麦小麦却说，谎言是我们不得不面对的事情，同样是说谎，男人与女人的心态却很不同，因此，抛开对谎言的谴责，我们应当有能力去发现谎言背后带来的真相：“除去那些安慰对方的善意谎言，女人真正开始说谎，通常是因为想要隐瞒一些什么，比如对这个男人的不满，或是对其他男人产生了好感，她的犹豫、她的煎熬，全都藏在谎话里。”

那么，她如何认识“暧昧”呢，是不负责任，是享受感情？在麦小麦的文章中，我们很少能看到直接的谴责和排斥，更多的是一种很放松、很宽容的态度，把一件大家都喜欢或都反对的事情，归结到了自己的内心和能力上——她说暧昧“是爱情历程上最好的也是最坏的阶段。”因此，“分清良性与恶性暧昧，好好享受指向爱情的暧昧，实在是适婚女青年必须掌握的能力。”

能力是麦小麦在很多文章中都提到了一个词。要有能力，要有足够的智慧去应对这纷乱的世界，面对无数个脆弱的时刻。在《婚内年龄》一文中，麦小麦讲了身边一对朋友的故事，女方无微不至地照顾男方，但她却不知道，“有时，付出越多，距离和谐平等的爱情越远。”

那么，怎么办呢？当生活变成一团扯不清的乱麻的时候，我们怎么办呢？麦小麦写道：“怎么让自己想要在婚姻年龄里自由穿梭，必须是两个成熟而又不失童真的人，既有爱对方的心，更有爱对方的能力；既能对对方无尽的包容，又有自己的心理空间，这样的爱，才是婚姻的最高境界。”

3 进化，并改变

在《驾驶障碍》一文中，麦小麦讲了她的开车经历——不敢开车，想到开车就害怕，学不会更成了自己的心理障碍，汽车成了一个压抑她的大怪物，而解决的办法也是那么简单：“真正的质变来自第一次独自上路。”

再害怕也要上路，不再依赖别人了。小麦做了这个决定，便开始歪歪扭扭、快快乐乐地上路了，她终于明白：“它存在，它烦人，可以只要你有足够的力量去改变它，它就有可能被你改变，而你的生活，也会因为逾越了障碍而改变，变得更合乎你的心意，甚至你本人也会像蔡健雅的歌《达尔文》里唱的：“进化成更好的人”。

看到这篇文章时，我忽然想到，也许小麦正是让自己在生活中一点点地进化：不依赖，不推卸责任，让自己进化成更好的人，并且拥有更多的力量去改变。

当然，《轻熟女词典》不仅仅讲感情，更多的词语都和今天这个时代有关。麦小麦以敏锐、积极的方式地勤奋记录着这些变化，记录着生活。从这个角度来说，小麦的“词典”很像一本女性视角的时代观察笔记，从吃饭到减肥，从婚姻到分手，记录了一个现代中国女性的生存智慧。

4 关于一把伞

在种种情感、职场的应对智慧中，让我印象最深的倒是一篇记述日常琐事的文章，关于一把伞。

家里的钟点工、婆婆和妈妈折伞的方式都一样，就是把伞胡乱收起来。而麦小麦却是将伞叠平了再收。胡乱折起来的伞就皱巴巴地丢在那里，小麦折过的伞却像新伞一样看着很舒服。妈妈、婆婆们都没觉得有什么不同，伞都是伞，无非遮阳蔽雨而已。

但终究会有什么不同吧？小麦问到。是的。是会有些不同。

从某种程度上来说，小麦在有意识地选择过一种和婆婆、妈妈们不同的生活——“过一种审美的生活，精致、偶尔带有一种仪式感，在吃饱喝足之外产生一点额外的精神愉悦，也是一种自娱自乐。”

翻看着麦小麦这篇篇由生活而来的点滴絮语，我忽然想到，从平凡生活中找到幸福，会爱，懂得爱，拥有爱人和被爱的能力，也许是她在这本书中，希望送给读者的一份最好的礼物。



《轻熟女词典》 麦小麦 著 文化艺术出版社出版

新书架

《流沙河认字》

流沙河 著

著名诗人流沙河先生不仅认出每个汉字的写法、意思，还认出这个字的创造过程、历史演变，认出这个字承载的文化内涵，凡是和这个字有关的，流沙河先生都能信手拈来。流沙河认字的过程也很特别，不仅诙谐幽默，还兼有嬉笑怒骂。



现代出版社出版

《听雷——我在091诡案组的十年》

庞晓锋 著

本书出自天涯热帖，被认为是《藏地密码》的接力之作。一支军方派遣的特种小队，到世界最神秘的军事禁区追踪那些最匪夷所思的事件，调查当时最离奇最诡秘的大案件。每一个结局都出乎所有人的意料。



重庆出版社出版

《1944：松山战役笔记》

余戈 著

松山战役可能是在中国最无名的地方发生的最有名的战役。这是抗战期间，中国军队第一次真正意义上取得全胜的攻坚战。读了这部书，你才会了解，人，可能疯狂到何种地步，也可能英勇到何种程度。



三联书店出版

抢书



《你能行》微软精英写给千千万万即将奔三的80后的职场心里话，是第一本抛弃职场常规经验传授，用自己的亲身经历讲述职场生存法则的“亲历宝典”。读者可以通过移动手机用户编辑短信：“QS+姓名”发送到065800078462，或者登录华声在线娱乐频道http://ent.voc.com.cn抢书。

连载

他突然发现手里多了一根树枝

赵半括忽然想到他是背靠着树的，一个激灵下立即坐起来，所有人都开始远离林木。这时候他们才注意到，这里的树和之前的有很大的不同，在树干处看不出来，朝上看树冠就能发现，这里的树叶是长形的，上面垂下来无数的藤蔓，像榕树又不是榕树。

廖国仁看向军医：“没有解毒的办法？”军医咳嗽了几声，“队长，我不知道咱们中的这种毒是什么类型的毒素，我昨天给你们吃的药丸，有解毒功效，但要完全解毒，必须有相应的血

清。这种东西我在这里是做不出来的。”军医环顾了一下四周，继续说道：“这片林子全是这种树组成的，显然不太对劲，如果除了它本身之外没有其他东西能生存下去，那这种林子早就布满野人山了。有句话你们听说过没有？古语说‘十步之内，必有解药’，就是指这种情况，这附近一定有什么东西不怕这种树的毒，甚至能抑制它生长，并且很可能就是解药！”

大家马上坐不住了，这时军医勉力翻身起来，对他们道：“你们看，那边那个东西。”大家把脸转过去，就看到那边的树上，树皮的缝隙中，长着一种草。“这树皮肯定有毒，但

是这草能长在树上，说明它要么脾性和树皮一样，要么就是能中和这种毒素。”军医又指了指另一边：“那儿的树根上长了青苔，那东西也许也有用。但我们是因为通过触摸的方式中毒的，说明毒性很大，已经进入循环系统，要解毒只有口服，如果那些东西也有毒，死得更快。”

赵半括头痛欲裂，听到这话连恐惧的力气都没有，就听廖国仁道：“不管了，你先去找点可能有用的。”也不知道过了多久，军医终于搞了一捧东西过来。赵半括瞄了一眼，发现是三样东西：一种绿得发黑黏糊糊的东西，看着像苔藓；另一种是紫红色的茎秆，狗

尾巴草大小，顶端却是尖尖的一小片叶子；最后一种是白色的，鹌鹑蛋大小，外面覆着一层韧韧的白膜，样子像是什么东西的卵。

看着摆在地上的这一堆东西，赵半括的内心感受非常奇怪，接着他发现所有人看他的眼神很奇怪，转念一想，他明白了是怎么回事。“解药”暂时有三种，吃下去有什么后果谁都不知道，很可能三个人全挂。关键是谁来试药，按照军队里处理这种事情的习惯，肯定是抽签，赵半括完全不知道抽签是怎么进行的，等他反应过来。他突然发现手里多了一根树枝。(4)



《怒江之战》 南派三叔 乾坤 文化艺术出版社