

失业保险金涨至680元/月

省人力资源和社会保障厅公布,从2010年8月1日起,本省级失业保险金标准由532元/月调整为680元/月,门诊医疗费标准由266元/月调整为34元/月。调整后其中农业户口合计为680元/月,非农业户口合计为714元/月。失业保险金标准调整后,与之挂钩的其他失业保险待遇标准均作相应调整。■记者 刘璋景

别给18个国家的亲人寄月饼

月饼邮寄海外规矩多,先向邮政部门问清情况

■记者 胡抒雯 实习生 黄桂花

中秋将至,省邮政公司负责人员提醒广大市民,寄月饼最好避开中秋节前一周高峰,如果都集中在那几天寄月饼,容易导致月饼积压,影响邮递速度。想往海外寄月饼的朋友,在邮寄前要向邮政部门询问清楚。

用“特快专递”保鲜

邮政部门表示,月饼在国内的邮寄可选择普通包裹寄递、特快专递两种方式,考虑到保质期问题,为了让月饼在最短的时间内到达亲人或朋友的手中,邮政

部门建议市民采用特快专递邮寄,价格与邮寄一般物品相同。“特快”的起价是20元。超过500克再收续重费,按区域不同,国内每500克增费4元—17元不等,国外每500克增费30元—120元。

月饼邮寄海外规矩多

如果你想给远在德国或者西班牙的朋友送去中秋的祝福,请别选择寄月饼,因为这些国家是禁止邮寄月饼的。据了解,禁止邮寄月饼的18个国家包括:印尼、德国、西班牙、法国、巴西、卡塔尔、匈牙利、比利

时、俄罗斯、刚果、沙特阿拉伯、乌拉圭、捷克、菲律宾、爱沙尼亚、瑞士、缅甸、墨西哥。

除上面所说的禁止邮寄外,月饼寄往美国须预先申报且寄件人需提前在美国FDA注册;澳大利亚要注明为节日礼物,且馅料不能有蛋黄成分;新西兰不收蜜糖或蛋黄馅;马来西亚不收猪肉或蛋黄馅;日本规定月饼超过5公斤,须提供动植物检疫证明、原产地证明文件;泰国和越南需收件人提供私人进食声明书;英国要求月饼盒上的有效期不超过一个月。此外,印度、斯里兰卡、丹麦等国家对邮寄月饼也有特殊要求,市民在邮寄前要向邮政部门询问清楚。

手机不消毒可能引发脑膜炎



一项研究结果显示,手机话筒比厕所的抽水马桶把手的肮脏程度还高出18倍。手机每平方厘米就驻扎了12万个细菌,按照这样推算,整部手机起码有上百万个细菌,这个数字足以令马桶坐垫上的细菌队伍汗颜。

记者在长沙街头随机采访了解到,大部分市民都知道手机上面附着大量细菌,但平时给自己手机消毒的人却很少,有些人说并不知道如何给手机消毒。

医学专家表示,手机上的细菌主要是金黄葡萄菌,一旦抵抗力低或者有伤口,细菌可能侵入到人体,可能引发脑膜炎、肺炎、心内膜炎等致命疾病。



专家建议,市民平时应多洗手;通话期间或收发短信时不要一边按键一边取用其他物品,特别是不要取用食物,小心病从口入;最好每周都能用沾有医用酒精的棉签轻轻擦拭手机的键盘、屏幕和手机其他部分进行除菌,也可以去手机客服部通过紫外线或者臭氧等方式进行清洁。

■记者 伍青

私房菜 单身一族都爱蛋包饭

夏末,用什么食物来唤醒你的味觉呢?试试自己动手,做一道营养均衡且色香味俱全的蛋包饭吧。尤其适合有情调的单身一族,你会发现,一道菜可以让生活变得惬意而浪漫。

材料:鸡蛋、洋葱、培根、玉米、青豆、淀粉、冷米饭、李锦记豉油鸡汁、盐、料酒、胡椒粉、番茄沙司。

做法:1、洋葱、培根分别切丁备用;2、热锅入油,油温后下洋葱煸出香味,再下培根、玉米、青豆煸炒;3、下米饭炒散后加李锦记豉油鸡汁、盐、胡椒粉调味,炒匀备用;4、鸡蛋打散后加少许干淀粉、盐打匀,滴入几滴料酒和植物油打匀;5、平底



锅烧热后调小火,倒入蛋液,转动平底锅,把蛋液摊成薄薄的蛋皮;6、在蛋皮中央上铺上炒好的米饭,四边迭起,小心翻面至鸡蛋全熟;7、将蛋包饭盛入盘中,用小刀在蛋皮表面划个十字,翻开蛋皮,淋上番茄沙司即可。

■记者 伍青 整理



一件不留

辰溪县胜利公园门口一服装店打出口号:“换季放血清仓,一件不留!!!”为表达诚意,店主居然将橱窗里两个衣模身上的衣服也扒得一件不剩,乍一看真是令人啼笑皆非。

■读者 刘本畅 摄(稿费30元)

停水

五一大道枫林路两厢将停水

为配合长沙市重点工程营盘路湘江隧道的建设,长沙供水公司将于2010年8月28日8:00至8月29日19:00进行湘江中路源水改管并网工作,届时河东地区五一大道两厢、五一大道以北及河东远程地区将停水,河东地区水压、水量将减小。

长沙供水公司将于2010年8月30日上午8:00至8月31日20:00进行桐梓坡路改管并网工作,届时枫林路沿线两厢、枫林路以北区域将会停水。

■记者 曾力力



长沙马王堆蔬菜批发市场25日价格行情

西芹	2.10	槟榔芋	2.70
大白菜	1.30	花菜	2.80
包菜	1.00	茄子	0.90
南瓜	0.80	大红椒	3.40
黄瓜	1.60	青椒	1.50
冬瓜	0.60	绿尖椒	2.30
苦瓜	2.00	小红尖椒	3.80
西葫芦	1.20	蒜苗	5.50
红萝卜	1.60	洋葱	1.80
白萝卜	1.00	豆角	2.50
土豆	2.40	单位:元/千克(公斤)	
子姜	11.50		

■记者 刘璋景 整理

提醒 有读者收到连环诈骗短信

《收到“撮把子短信”了吗?速来举报》(详见8月24日A13版),两天时间内记者收到了百余条信息,贷款、低成本创业、中奖等内容成为读者收到最多的类型。长沙市民陈先生竟然收到连环短信,险中圈套。

8月23日下午,陈先生收到短信,称他在中央电视台三套节目中中奖,请他于24小时内致电某电话。24日清早,

陈先生又收到同一号码发来的短信,告知陈先生上网填写一些个人资料,称在寄奖品前,需要支付1254元快递和保险费用,请他将钱打到某某账号。就在陈先生准备打钱时,他儿子及时阻止,陈先生登录的网址很像央视网,只有一个字母的差别。

■记者 魏灿

实习生 傅敏婷 张卉

气象

26日生活指数:清爽舒适不用防晒

舒适度指数:白天不太热也不太冷,风力不大,相信您在这样的天气条件下,应会感到比较清爽和舒适。

晾晒指数:有降水,不适宜晾晒。如果非晾晒不可,请在室内准备出充足的空间。

化妆指数:保湿,风力不大,建议用中性保湿型霜类化妆品,无需选用防晒化妆品。

钓鱼指数:天气不好,不适合垂钓。

约会指数:中雨天气会给室外约会增添许多麻烦,如无必要,请不要外出,最好在室内促膝谈心。

夜生活指数:虽然有时有雷阵雨,但只要提前有所准备,您仍然可以享受夜生活的乐趣。

■记者 胡信锋 整理

“购体彩、看三湘、免费游世博”火热进行中

为庆祝“大乐透”在我省中出4124万巨奖,湖南省体育彩票管理中心从5月到10月推出“购体彩、看三湘、游世博”活动。在5月到10月期间,彩民可以通过追加投注方式购买15元(含)以上大乐透彩票者可以获得参与资格。购买彩票后填写抽奖单,然后将个人信息(本人姓名、所在地区、身份证号码、手机号码)及彩票信息(投注站号、彩票序列号、投注金额)如实填写在投注单上,将彩票粘贴在抽奖单的背面,然后将其交给投注站业主保存作为参与抽奖的凭证。

除此之外,看《三湘都市报》、做答卷也可以获得免费游世博的机会。

据了解,此次活动期间,《三湘都市报》会刊登大乐透问答题及答题卷,读者只要将报纸上的答题做好,然后到就近的投注站领取抽奖单,将自己的信息填好,交给投注站的业主即可。

“答题正确率达80%的人将获得参与抽奖的资格。”湖南省体彩中心的相关负责人说,“活动持续到10月,彩民和读者还有机会继续参与。”

问答题

- 1.超级大乐透的具体玩法是()
A.35选5+12选2
B.35选6+12选1
C.35选6+12选2
- 2.超级大乐透是否可以追加投注,追加金额是多少()
A.不能追加
B.可以追加,每注追加金额1元
C.可以追加,每注追加金额2元
- 3.超级大乐透设有几个奖级,固定奖级与浮动奖级各为多少()
A.8个奖级,3个浮动,5个固定
B.8个奖级,2个浮动,6个固定
C.8个奖级,4个浮动,4个固定
- 4.超级大乐透奖池过亿时,追加投注可获得的最高奖金是多少()
A.500万+500万=1000万
B.500万+500万+600万=1600万
C.500+300万=800万
- 5.超级大乐透每周开奖几次,分别在每周哪一天()
A.3次,周一、周三、周六
B.3次,周二、周四、周六
C.3次,周一、周四、周六
- 6.我省超级大乐透中出4124万巨奖,是哪天、哪个市州中出的()
A.2月26日长沙
B.2月24日永州
C.2月25日衡阳
- 7.我省超级大乐透4124万巨奖后,是()最大奖?
A.湖南彩票历史上
B.湖南体彩历史上
C.我国彩票历史上
- 8.超级大乐透4124万中奖投注站获得了多少奖励,是否是湖南彩票中给予中奖投注站的最高奖励()?
A.3万元,是的
B.4万元,是的
C.2万元,是的。
- 9.超级大乐透中3个号码有奖吗?()
A.有
B.没有
C.不一定
- 10.超级大乐透的附加玩法是()
A.前区35选5,单注奖金100元
B.后区12选2,单注奖金60元
C.后区12选2,单注奖金100元

“购体彩、看三湘、游世博”答题卷

购体彩,看三湘,游世博。活动期间,您可以以“看三湘”并做答题卷的方式参与抽奖活动。当您购买《三湘都市报》并做好答题卷后,就近到体彩投注站领取抽奖单,将个人信息及答题信息如实填写在抽奖单上,然后将答题卷(要求答题80%以上正确)裁下来粘附在抽奖单的背面交给投注站业主保存作为参与抽奖的凭证,您就有机会参与活动,免费游赏上海世博会和上海城市景观!

三湘都市报出版日期	
领抽奖单的投注站号	
问答题答案	1() 2() 3() 4() 5() 6() 7() 8() 9() 10()

免费游世博参与热线:0731-84329965 84329495