

收到“撮把子短信”了吗?速来举报

长沙市民周先生前几天收到一条信息:“温馨提示:××集团长期为资金短缺者提供信贷业务,月息3%,年息10%。详情:1588000××××。”23日晚,周先生又收到了这条短信,只不过发短信的号码变了。

近日,一些不良商家通过手机短信传播虚假信息,有些提供非法渠道,有些甚

至是骗局。本报今起为市民揪出撮把子短信,提醒更多人谨防上当。

通知账号更换型

“钱不要存进那个账户啦,银行卡消磁不能用了,重新给你一个农业银行的号码6228,户名张三。”

(长沙市民陈小姐提供)

催缴学费型

“学校通知,请你将本学期的学杂费5000元汇到校财务处工商银行卡上:6222022111××××,抓紧办理。”

(网友徐先生提供)

利用亲情诈财型

“爸妈,我和朋友同居被公

安抓住,速去邮政打4000元到621098581000152 ××××邓××警官户上,放人急用,不让打电话,详情出来再说。”

(永州小林提供)

你也收到了骗人短信吗?拿出来晒一晒吧,请与13467327464号记者联系。

■记者 魏灿

生活表情



“水上”纳凉

8月23日,湖南烈士公园,园内自动喷水设备喷起的水花像一个水台,远处的市民坐在长椅上歇凉休闲,仿佛坐在“水上”一般。

■实习生 尹瑾欢 摄

气象 不宜洗车,请带雨伞

紫外线指数:中等,外出时建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品,戴帽子、太阳镜。

晨练指数:有阵雨,较不宜晨练,若坚持室外锻炼,建议适当减少晨练时间,并携带雨具。

交通指数:有小雨,能见度不太好且路面潮湿,不适宜高速行驶,司机应更加集中注意力,小心驾驶。

洗车指数:不宜洗车,未来24小时内有雨,如果在此期

间洗车,雨水和路上的泥水可能会再次弄脏您的爱车。

钓鱼指数:较适合垂钓,但天气稍热,会对垂钓产生一定的影响。

约会指数:较不适宜,有雷阵雨,如果外出约会请选择阴凉地点并做好防水工作。

夜生活指数:虽然有时有阵雨,但只要提前有所准备,您仍然可以享受夜生活的乐趣。

■记者 胡信锋

招聘 省展览馆28日有招聘会 3000个工作岗位等你来

记者从湖南人才市场获悉,8月28日将在省展览馆举办大型人才交流会。目前,参展行业覆盖有新能源新材料、环保、信息技术、文化传播、物流、汽车、咨询等十多个行业,参展企业不乏三一、晟通科技、泰嘉新材料等知名企业,预计将提供管理、营

销、行政、研发类等岗位近3000个。湖南人才市场相关负责人表示,从今年入秋后的几场招聘会情况来看,用人单位的需求明显回升,预计下半年将开始新一轮的人才招聘高峰。

■记者 刘璋景 实习生 王颜娟

高温军训防中暑,可带淡盐水



本周起,各大学陆续开学,新生将迎来入校后的第一堂课——军训。8月23日,长沙市疾病预防控制中心提示,“秋老虎”天气下接受军事化训练,师生应采取必要措施,以防中暑。

学校组织军训时宜挑选有树荫或其他遮阳设施的场地,避免长时间暴晒。同时可在军训场地就近安排临时医务室以便及时救治中暑

的学生。专家提醒,预防中暑,同学们可在军训开始前半小时内,在脸、颈、手腕等暴晒部分均匀地涂上一层防晒霜,建议涂擦SPF在12-15之间、PA+的防晒护肤品;换上军训服前可在手臂、脚踝等部位上喷花露水以减少闷热感;准备一个小包,装上一壶淡盐水、毛巾、清凉油、风油精、纸巾等个人物品,以备自己或他人不时之需;保障充足的睡眠和规律的饮食,切忌精神萎靡或空腹状态参加训练。

值得注意的是,患有日光性皮炎、多形日光疹等光敏性皮肤病的学生,不宜在烈日下军训。

■记者 张春祥 实习生 王晶 通讯员 王艳 谢丹

要开学了,快调好生物钟!

暑假已近尾声,自本周起长沙各大、中、小学校将陆续开学。23日长沙市疾控中心提醒,孩子们在这个时候大多会有“开学恐惧征”,家长要及时帮助孩子重新调整暑假期间被打乱的生物钟,引导孩子做好开学前的准备。

开学前一周是帮助孩子调整生物钟的最佳时期。长达两个月的暑假里,多数孩子每天晚睡晚起、不吃早餐、长时间上网玩游戏。家长要督促孩子早睡早起,按时就餐,戒网瘾、多看书,为开学充足电。

在暑假的最后一周里,家长们还要特别注意帮助孩子预防手足口病、流行性腮腺炎、麻疹、乙型脑炎等以儿童、青少年为主要发病人群的传染病。9月份,我市将对8月龄-4岁儿童进行麻疹疫苗强化免疫,家长要积极督促孩子进行预防接种。

■记者 张春祥 通讯员 王艳 谢丹 实习生 李江玲



长沙马王堆蔬菜批发市场23日价格行情

白萝卜	1.10	西瓜	2.00
包菜	1.10	白条鸡	14.50
大白菜	1.30	活鸡	13.00
红椒	3.40	活鸭	13.50
红萝卜	1.60	鸡蛋	8.20
茄子	1.00	鲜肉	16.20
青椒	1.70	草鱼	9.30
蒜苗	5.50	鲫鱼	9.60
土豆	2.40	大葱	1.90
西红柿	1.60	南瓜	0.80
小葱	5.00	香菇	11.00
小白菜	1.20	豆角	2.50
洋葱	1.20	莴笋	1.90
哈密瓜	3.80	芹菜	1.80
猕猴桃	6.00	韭菜	2.00
苹果	6.80	菜花	2.80
水晶梨	2.30	单位:元/千克(公斤)	

■记者 胡信锋 整理

征集痔疮患者仅剩 286 名

专家称:便血,警惕肠癌!

由中华医学基金会出资100万元举办的“肛肠体检公益行”活动自启动以来,截至昨日下午六点,总共普查人数714人,痔疮等普发性肛肠疾病达到91.2%,较上次“中国肛肠疾病防治普查工程(长沙站)”高出0.5%,此次还有一些特别年轻的患者病变的情况,包括四天前的分化腺癌患者——34岁军校老师谢某,对此中华医学基金会李少伯主任表示,湖南的肛肠疾病发病率相当高,忽视致肠癌的比率已经高出其他城市2-3倍,目前公益行还剩最后286个名额,请有肛肠不适的患者赶快报名。



患者术后在肛肠医院输液

有些出乎他的意料,如果再早些检查,可能只是普通的肠息肉。

有一丝癌变的可能,就必须做进一步检查,谢某的病情就是个典型的例子。

精准的检查是诊断病情的唯一标准

临床上,因为检查不精确造成的误诊误治的也不在少数,想要做到对症治疗、科学诊治,就需要做精准的检查,而不是凭自己的主观臆断认为痔疮而自行买药处理,而且有些诊所、医院不具备精准检查的仪器,仅凭医生的经验来给患者治疗,也是造成误诊误治的主要原因。因此一旦症状存在,需要及早的到专业医院进行精准检查。

防止疾病产生癌变,及早治疗是关键

张主任说,即便检查出来不是很严重的疾病也需要及早治疗,痔疮等肛肠疾病要想完全根除,就需要手术,就算采取药物治疗也只能是控制病情,不会完全根除,还有可能因此引发其他疾病,谢某的肛裂就是因为痔疮出现便秘而排便困难导致肛裂。因此,想要免受长期的便血、便痛困扰,就必须及早检查,而且为了防止有些疾病会产生癌变,及早治疗也是很有必要的。

不典型便血是典型肠癌

34岁的谢某是军校老师,2年前就有便血,大概三个月前便血加重,便后疼痛剧烈,直到痛到受不了才决定检查,张主任为他做了诊断,发现他已是身兼数病:肛裂、混合痔、肛乳头瘤、直肠息肉。张主任马上为他进行了手术,考虑到谢某息肉已有癌变的可能做了病理切片。病理切片结果出来,最终确定为高分化腺癌,所幸还有希望治愈。张主任表示,谢某息肉癌变没有任何肠癌征兆,切片结果

便血表示肠道出现器质性病变

张主任表示,便血即消化道出血,出现便血,表示肠道出现器质性病变。便血是包括肠癌、肠息肉在内的20种肛肠疾病的症状,早期肠癌症状不明显,但80%早期肠癌都会有便血。早期治愈率很高,治疗的关键在于及早发现。谢某所患的肠息肉是肛肠疾病中会癌变的一种,癌变前它确实就只是普通的肛肠疾病,但是由于它有癌变的倾向,因此也必须加以警惕。即便是完全没有癌症表现,只要

链接(相关)

肛肠体检公益行

活动时间:2010年8月3日——1000名名额满为止

援助对象:凡出现以下症状的市民:
便血、便秘、腹胀、肛门坠胀、便痛、排便不干净、肛门瘙痒、肛门直肠疼痛、肛门或者肛周疼痛、肛门直肠有异物感、肛门流粘液或血水、肛门有肿块突起以及肛肠疾病久治不愈、手术后复发者

援助内容:一、检查费:①直肠镜检查40元 ②电子镜附加费40元 ③清洁灌肠15元 ④肛门指诊6元 ⑤彩色打印照片12元(以上检查全程免费,由中华医学基金会专项援助。专家挂号费10元不免)

二、赠送“痔科国宝”陆琦配方中药熏洗包一份

援助方式:①热线报名 医保体验公益行活动办公室:0731-82820666

②现场报名 长沙肛肠医院一楼导诊台报名