

保姆回家避暑,高温炙烤家政市场

部分家政公司人手骤减一半 提高薪水仍应者寥寥

“突然想你带我离开,远离尘埃,找个无烟的地带……”用郭静的一首《带我离开》来形容夏季的家政市场现状,最贴切不过了。近日,由于高温天气,长沙各家政公司的保姆纷纷回家,或避暑或“双抢”,随之而来整个家政市场集体很差人。

■实习生 刘珊珊 记者 王梦颖

保姆被高温“逼走”

李彩红是宁乡县人,45岁,做保姆有十多年时间了。前几日,她刚刚辞去了保姆的工作,回家避暑。

“天气太热了,工作量实在是大,所以,还不如给自己放放假。”李彩红说,辞职前,她在上麻园岭小区为一家五口做保姆,家里上有七旬老人,下有幼齿,工作量本来就不小。最让李彩红难熬的是做饭,厨房里面的温度达到40

多℃,一顿饭做下来全身湿透。前几日,李彩红不得不以家里“双抢”为理由辞职了。

和李彩红有同样想法的还有在富家湾社区做保姆的肖女士。肖女士说,夏天除了工作量大,人的情绪、精神也不好,有时候做事不努力,就会听雇主唠叨,索性辞职回家避暑,权当休年假,调整下状态,等天气转凉后再出来找事做。

家政公司涨薪求人

8月17日上午,记者来到长沙市劳动路上某家政公司,里面空荡荡的只有一个人忙着接打电话,此人正是公司经理高女士。见有记者,高女士满肚子苦水。

“太多人找保姆了,根本忙不过来,保姆像是一下子全都消失了,根本找不到人。”高女士介绍,3个月前,公司有保姆近百人。入夏以来,保姆陆陆续续以各种理由辞职了,到现在仅有不到50人。

记者进去不到5分钟,高女士连接三个电话,都是急着要找保姆的。高女士一边拿本子记录,一边无奈地跟记者说,“现在为了找到保姆,维护顾客关系,保姆的薪水全面上调。”

据悉,住家保姆工资从1000元/月涨到1100元/月,带小孩保姆从1400元/月涨到1600元/月,月嫂工资平均每月上涨100到300元不等。

专家预测

保姆荒或将加剧

越来越多的家庭步入了“421”的家庭结构,人们照顾老人孩子的负担越来越重,很多家庭选择雇佣保姆解决问题。东北石油大学社会学教授杨中华认为,保姆荒和全国就业的总体趋势有关。“用人荒,

是一个全国范围的大趋势。”由于农民种地的收益大幅度提高,大部分原来外出打工的农民现在都不外出了。而未来若干年,许多城市将迎来老龄人口的高峰,在很长一段时间内,保姆荒会加剧。



■制图/王珏

“暑荒”蔓延

搬运人手紧缺,搬家价格上涨三成

连日来,记者走访长沙各大家政公司,9成家政公司受高温影响,除保姆严重短缺外,财运来、天天旺、久发搬家等搬家公司均表示,搬运工或请假或辞职,人手紧缺,不同程度出现“暑荒”现象。

“高温天气,搬运工工作效率难免受影响,加上夏季是搬家公司生意旺季,所以人手非常紧张。”蚂蚁搬家公司负责人谈先生告诉记者,以前他们公司的搬家车一天可以跑七八趟,现在只

能跑个三四趟。夏季找人又不容易,所以只得采取非正常手段:一是挑客人,小规模、近距离、楼层高的搬家生意,他们不得不舍弃;二是涨价,搬家价格起步价从140元每趟涨到160元每趟,楼层较高又没电梯的,从原来的170元每趟涨到220元每趟,涨幅在30%左右。

据悉,受高温影响,清洁工、空调维修工也出现短缺,部分公司已经或正准备考虑提价来应付。

担心“被购物”,赴港游改自由行多了两成

本报8月17日讯 由于担心遭遇“零负团费”和“强迫购物”,不少计划跟团赴港旅游的长沙市民改走自由行线路。记者今日从长沙各大出境旅游团社获悉,今年暑期,选择香港自由行的游客同比增长约20%。

“香港九龙半岛三星酒店四日三晚自助游,800元起;自由行套餐:香港迪士尼乐园门票+酒

店,1180元起……”记者走访新康辉国旅、华天国旅等多家长沙本地旅行社,发现今年暑期香港自由行线路成了“主角”。以新康辉为例,8月出发的香港团队游共有5种产品,香港自由行产品则多达7种,起价从700元至1350元不等。

多家旅行社负责人表示,赴港团队游市场良莠不齐,加上近

期关于“强迫购物”、“零负团费”的负面消息层出不穷,使得部分游客产生心理阴影,纷纷转为自由行出行。据不完全统计,7-8月份选择自由行的长沙赴港游客比去年同期增长了两成左右。

而在网络服务商方面,自由行占赴港旅游产品的比例提高更为明显。“暑期香港自由行预订非常火。此外,分别预订机票、酒店赴港

旅游的人数,也较往年明显增长。”携程旅行网旅游业务总监唐一波表示,今年暑期自由行是赴港旅游的主流,其中年轻游客居多。目前携程网香港自由行和团队游的人数比例为9:1。

另有来自香港旅游部门的统计显示,今年暑期约60%-70%的内陆游客选择自由行的形式赴港。

■记者 谭斯亮

经济信息

击退高血压 预防加0号

高血压是由遗传和多种环境因素、危险因素共同作用的结果,改变不良因素,就可起到预防的作用。通常预防高血压可分为三级:

一级预防是指对存在有引起高血压的危险因素但尚未发生高血压的人群,采取有效的预防措施,控制或减少危险因素,以减少发病率。

二级预防是指对已患有高血压的人采取有效的治疗措施,防止高血压的加重或复发。

三级预防是指对重度高血压的抢救,以预防其并发症的发生和患者的死亡。三级预防中还包括康复治疗。通俗地讲,这三级预防,一级预防

是“防患于未然”;二级预防是“亡羊补牢,犹未晚也”;三级预防则是“紧急预防,刻不容缓”。其中预防的分级越低,越是对健康的高级呵护。预防不仅是没有得病的人的事,已经得了高血压的人也要预防。

很多高血压患者认为:每天只要认真按时、按量服用降压药物,就可高枕无忧了。其实日常生活更重要的是预防疾病进展,尤其需要注意:

一、减重。减少热量,膳食平衡,使体重BMI指数保持在20-24。

二、限盐。北方人首先将每人每天食盐量降到8克,以后再降至6克,南方人可控制在6克以下。

三、减少膳食脂肪。总脂肪要低于总热量的30%,饱和脂肪要低于10%,每天增加新鲜蔬菜400-500克,水果

100克,肉类50-100克,鱼虾50克;蛋类每周3-4个,奶类每天250克,食油每天20-25克,少吃糖类和甜食。

四、增加及保持适当体力活动。

五、保持乐观心态,提高应激能力。提倡选择适合个体的体育、绘画、音乐、社交等文化活动,增加老年人社交机会,提高生活质量。

六、戒烟、限酒。不吸烟,男性每天饮酒不超过20-30克,女性不超过15-20克,孕妇不饮酒。

没有高血压的人做到上面这些可以预防高血压。得了高血压的人做好这些,再坚持药物治疗,一定能控制病情。药物中复方制剂比较理想,主要优点是制剂中的几种成分有互补作用,价格相对低廉,服用方便,而且副作用小。

高血压免费咨询电话:8008103536

超薄悦读

节能降耗考核结果出炉 长沙“超额” 13市州“完成”

本报8月17日讯 今天下午,省发改委、省统计局等部门联合发布了2009年全省14市州节能降耗目标考核结果:长沙市“超额完成”,其余13市州“完成”。

据悉,目前,湖南正加大节能监察力度,对违法违规用能的单位和企业限期整改,同时,全面实施节能预警调控、淘汰落后产能,确保完成目标任务。

■记者 刘玲玲 通讯员 芦敏

买机票看世博 买一张送一张

本报8月17日讯 记者今天从东航长沙营业部了解到,即日起,世博会期间,旅客通过东航长沙营业部或指定代理处购买规定折扣东航或上航往返上海的机票,即可获赠世博门票:国内单程,买两张送一张;来回程,买一张送一张。

■记者 朱玉文

去新世界百货 淘39元的淑女裙



本报8月17日讯 今天,记者从长沙新世界百货了解到,8月13日至22日,这里正在举办一场声势浩大的淘宝盛宴。在此期间,你可以淘到39元的淑女裙、100元三套内衣、99元的真皮包包和EXR的情侣爆款T恤等。据了解,活动期间新世界百货每日推出数百款的特价,无论是时尚女装、优雅绅士还是运动休闲系列都打出了今夏最火爆的价格。二楼的少女装A02、JACKIO夏装5折,时尚个性的PPT起价79元,三楼的淑女装则更加实惠。同时,七夕情人节期间购物即可免费得到精美的韩式情侣对碗和卡通娃娃。

■记者 邢云 实习生 李玲莉

2010湖南(秋季)印刷设备及材料展览会
暨湖南瓦楞纸箱包装机械展 制浆造纸展 包装技术展
时间:2010年8月20日-22日 地点:长沙·湖南国际会展中心
展会咨询热线:0731-84455909 13874807387

公告

根据湖南中达马制药有限公司(以下简称“公司”)于2010年8月16日召开的股东大会决议,公司以分立为湖南中达马制药有限公司和湖南汉森科技有限公司(筹),并就此告知各债权人,公司分立后的债务由湖南中达马制药有限公司和湖南汉森科技有限公司分别承担。

自本通知公告之日起45日内,湖南中达马制药有限公司将就公司分立办理有关工商登记事宜。

湖南中达马制药有限公司
2010年8月18日