



拿什么挡你幸福的雨

8月17日下午5点30分,长沙突降暴雨,在步行街逛街的人们大多未备雨具,面对突如其来的大雨,大家不知所措,只能就近取材避雨。

记者 李丹 实习记者 王翀鹰 傅聪 摄

举报扰民餐馆请拨12369

长沙餐饮业治污行动拉开,“居民楼能否开餐馆”或进入讨论

本报8月17日讯 餐饮业污染成为长沙环保部门的监管重点。小区楼下有餐馆,对油烟、污水烦不胜烦的住户们知道这个消息应该会很高兴。8月16日起,长沙市、区两级环保部门在长沙市区三环线内针对餐饮单位展开专项检查,正式拉开针对餐饮业污染综合整治的“劲风行动”。

这次行动重点检查餐饮业是否存在下列环境违法行为:未经环境影响评价审批的;未安装油烟净化设施或安装的油烟净化设施非国家认证产品的;油烟净化设施未定期清理和维护,不

能正常运行的;排烟管道安装不当或排放口朝向对临近建筑物造成影响的;厨房另设风机排口对临近建筑物造成影响的;餐厨污水未经处理直接排入城市下水道的;未使用清洁能源,全部或部分使用燃煤炉灶的;各类风机或空调设施对周边环境造成噪声污染的。

长沙市环境监察支队副支队长冯去非表示,在为期半个月的检查中,环保部门将对超过1000家餐饮店进行摸底调查。下一阶段对发现的问题集中进行分类整治,一批确实不适合开餐饮的企

业将被要求关闭。同时将考虑组织专家对摸排情况进行论证并递交长沙市政府讨论,出台相关条例对餐饮业建立环保管理长效机制。“比如居民楼到底能不能开餐馆,有哪些地方不适合开餐馆,餐馆如何进行环保管理等。”

据介绍,在长沙环保110今年接到的投诉中针对餐饮油烟等方面的污染投诉几乎占到半数,是仅次于噪声投诉的第二大环境投诉因素。

如果你要举报身边的扰民餐馆,请拨打环保投诉热线12369。 ■记者 肖雯彬

提醒

省总工会下发紧急通知

气温超35℃,午间不得安排施工

据气象部门预测,高温酷暑天气还将持续一段时间,省总工会日前发出紧急通知,要求各级工会组织加强高温期间职工劳动保护。

通知要求,各级工会要督促企业严格按省人社厅《关于做好夏季高温劳动保护工作的紧急通知》文件要求落实各项防暑降温

工作措施。同时,各级工会要督促在建工程项目做好其作业人员特别是农民工的劳动保护工作,要合理安排工作时间,严格控制加班加点。在最高温度达到35℃以上时,中午12点至下午3点原则上不得安排作业施工。

■记者 胡信锋

健康

婴幼儿腹痛、呕吐要当心

“肠套叠”须早发现早治疗

连日来,省儿童医院普外一科就收治了好几例小儿肠套叠的患儿。

据该院普外科主任周小渔教授介绍,小儿肠套叠多发于春末夏初,秋、冬两季次之。其主要临床表现有:腹痛、呕吐、血便、腹部肿块及其他全身症状,病后

6-12小时一般会出现大便带血。患病早期,一般可以通过空气灌肠复位,无需手术治疗。遗憾的是,由于家长的不重视而延误了治疗,引起孩子肠子坏死而不得不手术切除。

■记者 张春祥

通讯员 徐宏宇 实习生 李江玲



天气太热,不适合垂钓

紫外线指数: 很强,建议涂擦SPF20以上、PA++的防晒护肤品,尽量避免暴露于日光下。

运动指数: 天气较好,但炎热,请注意适当减少运动时间并降低运动强度,注意防晒。

钓鱼指数: 天气太热,不适合垂钓。

夜生活指数: 多云天气,你可以尽情外出享受夜生活的乐趣,不用担心天气会来捣乱。

■记者 胡信锋

菜篮子

长沙红星农副产品大市场17日价格行情

红椒	3.10	鸡蛋	7.80	红尖椒	5.00
豆角	2.70	白萝卜	1.20	青椒	1.60
龙眼	13.00	胡萝卜	1.80	茄子	1.50
西瓜	1.90	土豆	1.80	西红柿	1.70
活鸡	13.00	生姜	8.60	黄瓜	1.40
草鱼	9.50	小白菜	1.60	冬瓜	0.60
猪肉	13.80	莴笋	1.60	单位:元/千克(公斤)	
羊肉	32.00	蒜苗	5.30		

■记者 胡信锋 整理

女性健康

热线 0731-82288163 http://www.163fck.com

关注

名医推荐: 袁凤娇 解放军第163医院 微创妇产科中心主治医师

从事妇产科临床工作16年,对妇产科常见病、多发病的诊治有丰富的临床经验。擅长宫颈疾病、卵巢囊肿、子宫肌瘤及功能性子宫出血等妇科疾病的诊治。



少女“意外”的守护神

袁凤娇,解放军第163医院微创妇产科中心主治医师,微创超导可视无痛人流技术领域“师长”级人物,一个值得人们记住的名字。

☆为了实现女性人流安全无痛,她专门学习微创超导可视无痛人流技术。

☆她已为12000多名女性实施了安全无痛人流手术。

☆她雷厉风行、技术精湛,不到5分钟就可以完成一例手术。

有个年轻产妇分娩时胎盘与子宫粘连,转来解放军第163医院的时候已经开始大出血,经过紧急手术,捡回了条命。可是,她已经失去了再做母亲的权力。说起前段时间的一次紧急手术,袁医师记忆犹新。

袁医生说,让这位高危产妇险些送命的“罪魁祸首”就是频繁、不正规的人流手术,解放军第163医院采用的微创超导可视无痛人流是目前最先进的终止妊娠技术。3-5分钟即可完成手术,不仅准确迅速取出孕囊,还杜绝漏吸和空吸,减少出血和技术后感染的可能。从根本上避免了输卵管堵塞、宫腔粘连、子宫内膜异位等导致继发性不孕的病因。

解放军第163医院微创妇产科中心专家指出:别把宫颈糜烂当小事

一次体检 让她化险为夷

好友患病 方自省

原来,去年年底,李淑琴大姐听朋友说起,之前经常和自己一起打麻将的邻居小刘得了宫颈癌,发现的时候已经扩散了……李大姐怎么也想不明白:小刘才32岁,好端端的怎么就得了宫颈癌呢?

直到两天后,李大姐去医院探望小刘才了解到:近一年来,小刘时常有白带增多、小腹坠痛、接触性出血的症状,可她总认为妇科病又不是什么大毛病,吃些消炎药,用点栓剂就好了。后来单位组织体检,小刘也响应组织安排了名。这不查不知道,一查竟查出了宫颈癌。看着小刘终日泪洗面,身体急剧消瘦,李大姐心中很不是滋味。

回到家中,李大姐将小刘的话前前后后回忆了一番。联想起自己近段时间的月经异常、分泌物增多,

李大姐的心猛地沉了一下。

活体化验 紧避险

抱着谨慎为重的想法,李大姐来到了长沙解放军第163医院微创妇产科中心。在检查中,细心的袁医生警觉地观察到一个异常现象。

李大姐的宫颈糜烂虽然并不严重,面积很小,但糜烂处呈现出坏死的迹象,并伴有少量的阴道出血。依据多年的行医经验,袁凤娇医生初步判断,李大姐的宫颈很可能已经发生病变,这种情况相当危险。

袁医生将自己的想法告诉了李大姐,可她怎么也不肯相信自己的“小毛病”竟有这么严重。

在袁医生的坚持和耐心开导下,李大姐做了宫颈涂片检查,并取得样本进行了活检。检查结果证实了袁医生的观点:李大姐的宫颈糜烂已经发生了病变,属CINII期,为早

期的癌前病变。

这下李大姐傻了眼,她怎么也没想到:这平时不痛不痒的,怎么就得了这个病呢?为了减轻李大姐的思想负担,尽早控制病情发展。袁医生为她实施了“奥洛克”宫颈修复手术。

“奥洛克”专业治疗 扼住宫颈早期病变

“奥洛克”超微宫颈修复系统是专门用来治疗宫颈糜烂的前沿技术,是现代工程技术和医学相结合的完美产物。该系统采用一种非入侵治疗方法,由计算机工作站控制的电磁波,通过细如发丝的电极,对糜烂组织释放能量,使糜烂创面均匀修复,使病变组织不可逆性坏死,在代谢过程中脱落,并促进组织重建,改善微循环,从而将宫颈修复如

初,不损坏正常组织。治疗过程中通过监控显示屏,可清楚看到病变组织全面准确修复的过程。

由于发现及时并采取了得当的治疗措施,李大姐在休息了一段时间后已经上班了,复查结果显示:李大姐的宫颈十分光滑,癌前病变已经消除。

为此,李大姐特地来到解放军第163医院微创妇产科中心,感谢袁医生让她重亲把握了生的机会!

■冯华云 撰文

解放军第163医院微创妇产科中心专家坐诊时间表

专家	职称	擅长领域	坐诊时间
彭国英	高级	肿瘤、不孕症、疑难杂症、高危产科	周一至周五 全天
徐静	高级	肿瘤、不孕症、微创手术、高危产科	提前预约
程云芝	高级	子宫肌瘤、卵巢囊肿、不孕不育、常见妇科病	周一至周日 全天
戴永良	中级	宫颈糜烂、妇科保健、高危产科	周一至周日 全天
刘茉莉	中级	产科检查、孕妇指导、胎教、围产保健	周一至周六 全天
张红英	中级	常见妇科疾病、宫颈糜烂、阴道炎	周一至周六 全天
袁凤娇	中级	常见妇科疾病、盆腔炎、宫颈糜烂	周一至周五 全天

咨询电话:0731-82288163 地址:长沙市开福区洪山桥1号(长沙大学右侧500米)