

长沙到底多少人?明年5月见分晓

第六次全国人口普查11月入户登记

8月12日上午,长沙市召开第六次全国人口普查工作会议。此次人口普查的主要内容包括姓名、性别、年龄、民族、国籍、受教育程度、行业、职业、迁移流动等情况,2010年6月-8月开展户口整顿工作,11月1日-30日开展普查入户登记,复查和质量验收工作,12月1日至31日开展数据处理工作。到2011年5月,陆

续发布人口普查数据资料。据了解,在第六次全国人口普查工作开始前,长沙市已经建立了人口普查机构,开展了省市县三级普查综合试点工作,对区县(市)普查业务骨干进行培训,并完成了普查区域划分、地址编码等基础性工作,并落实了部门工作责任。但本次人口普查涉及全市200多万个家

庭,600多万人口接受调查,与前几次人口普查相比,工作量大、普查对象广、内容多,而且离人口普查正式登记标准时点不到80天,时间紧。8月20日前,各乡镇(街道)要按照要求选调好两员,8月20日后,要结合全市“五清查一打击”活动进行入户摸底。 ■记者 李琪 实习生 陈江南 罗睿琪

生活表情



谁说只有女人爱美

8月9日,长沙黄兴路步行街,一男子满身大汗,将长发扎了个马尾。谁说爱美是女人的专利! 实习生 尹瑾欢 摄

气象

13日生活指数 中午尽量别外出

紫外线指数: 辐射极强,建议涂擦SPF20以上、PA++的防晒护肤品,尽量避免暴露于日光下。

晨练指数: 较适宜晨练,注意选择通风凉爽的地点,适量饮水以及及时补充体内水分。

交通指数: 天气晴朗,路面干燥,交通气象条件良好,车辆可以正常行驶。

运动指数: 天气炎热,请注意适当减少运动时间并降低运动强度,又因紫外线强,户外运动注意防晒。

夜生活指数: 天气晴朗,你可以尽情外出享受夜生活的乐趣,不用担心天气会来捣乱。

旅游指数: 天气晴朗,温度比较高,中午时段尽量不要外出,如外出可选择水上娱乐等清凉项目,并注意防暑和防晒。

■记者 胡信锋



私房菜

辣味连环苦瓜 叫醒你的肠胃

高温酷暑,食欲不振。可有些食物能让肠胃“兴奋”起来,譬如这道“辣味连环苦瓜”。

原料: 苦瓜;红辣椒;大蒜;花生油;料酒;盐;味精;辣椒酱;淀粉(豌豆);香油。

做法: 1.将肥嫩苦瓜两端的蒂切去,横切成1厘米厚的圆片,挖去

瓢和籽;2.用盐腌一下后下入开水锅内焯过,倒入漏勺内沥水,用清水过凉,挤干水分;3.锅内放入油烧到六成热,下入苦瓜,先煎一面,再翻面煎另一面,下入大蒜子和蒜泥、红椒煸一下。烹料酒,随即倒入兑汁,收浓入味;4.一个搭一个成连环形摆入盘中,中间入大蒜子即成。

■记者 刘璋景 整理



步行上学好处多

美国科研人员最新研究发现,步行上学有助缓解学习压力和预防心血管疾病。

调查显示:步行者的心跳次数每分钟平均增加3次,而乘车者是11次;乘车者收缩压(高压)的升高幅度比步行者平均高3倍以上;乘车者在压力面前的紧张

程度比步行者平均高两倍以上。

研究人员指出,步行上学的好处是不仅可以缓解压力,而且还可预防心血管疾病,因为当学生因压力而感到紧张时,他们的心率及血压会发生变化,这种变化会引起一系列生理反应,从而增加患心血管疾病的危险。 ■据新华社

岳麓山安装150盏“灭蚊灯” 发射黑光,可诱杀1287种害虫

岳麓山最近安装了150套灭蚊装置,它由底座、笼架、灯泡组成,外形和灯笼一样。在夜间,该装置会通过发射黑光、性信息素、生物诱剂等方式将蚊子、飞蛾等昆虫引诱到笼内,然后通过瞬间电击等方式灭虫,可诱杀1287种害虫成虫。

“安装了该装置后,灯光周围10米的范围内都不会有蚊

虫叮咬。”相关负责人介绍,景区计划安装150套该种路灯,分2期开发。一期以景区东大门为起点,对景区主干道及周边地区在原景区路灯上改装灭蚊虫系统80套左右。二期在出入口及主要景点人流量比较大的爱晚亭、山顶观景台周边区域安装及改装灭蚊虫系统70套左右。 ■记者 王文 实习生 王敏

菜篮子

品种	价格	品种	价格	品种	价格
香蕉	3.10	黑木耳	37.00	红椒	3.10
菠萝	3.30	芒果	5.00	茄子	1.60
活鸡	13.00	小白菜	1.80	西红柿	1.70
草鱼	9.50	莴笋	1.70	黄瓜	1.30
鲫鱼	9.70	大葱	4.50	冬瓜	0.60
羊肉	32.00	大蒜	5.10	白萝卜	1.20
鸡蛋	7.80	青椒	1.80		

单位:元/千克(公斤) ■记者 胡信锋 整理

东方玉兰 中国驰名商标 江苏名牌产品 中国品牌500强

建厂20周年“盛大庆典”

激情8月、盛大庆典、地板特价、大礼连环送

8月28-29日

预售时间:8月13日—8月27日

十万平方地板“0利润”惠三湘

百万豪礼 空降湖南

凡在活动期间定购东方玉兰地板,在8月29日付90%地板货款,就可享受10万货款,返5000元货款的豪礼。(以此类推)

抢购优惠代金券50-5000元:

更多优惠详情请见店内 <<<

复合地板 **58.0元/m²** 限量

实木地板 **118元/m²** 限量

实木仿古 **218元/m²** 起

服务热线: **0731-84720108**

活动地址: 万家丽建材广场一楼大厅, 东方玉兰地板各专卖店

Http://www.jiangsuyl.com

实木锁扣钛晶面地热专用地板, 低碳节能环保越用越值钱。

网络报名: **三湘团购网 www.hnwell.com**

柏高地板 中国名企 中国驰名商标

创意铺就梦想

新品上市

后现代仿古地板新品上市

鉴赏时间: **8月15日-22日**

柏高新品 美伦美奂

后现代仿古系列·精英2010系列

同步欧美 惊艳上市 优惠全民共分享

12mm新品精英2010体验价 **79元/平方米**

8mm精品体验价 **59元/平方米** 详情请咨询全省各柏高专卖店

万家丽	0731-82690117	德陵1	13272118661	衡武	0735-6322318
东岸	0731-82690117	德陵2	15115826050	冷水江	0738-5219262
株洲1	15873306891	东安	0746-1235915	永兴	0735-5537223
株洲2	13975302771	桑植	0744-6231000	常宁	15873421930
湘潭	13017322936	临湘	0730-3750596	常宁松柏镇	15873421930
湘潭县	0731-52581886	桂阳	18778522888	凤凰山	13037426377
衡东	13875609785	汉寿	0736-2889622	桃源	0736-6622857
衡山县	13575104243	洞林	13874255801	邵阳	0739-5160808
衡山县营销	13973436641	怀化	0745-2317753	邵东	0730-3380822
岳阳	13787306682	本州	0734-4327088	会同	0745-8830831
郴州	13787772299	湖南	13667843366	浏阳北盛	0731-83220199
常德	13673662006	武汉	0739-1257458	新化	0738-6789526
娄底	0738-8270688	武义	0735-7472198	高禾	18773566669
吉首	0743-8567701	花垣县	13467431448	攸县	13054115646
益阳	0737-6151636	安仁县	18907350891	永顺	13874736058
湘西	0731-52555081	中方县	13185251089	永顺	13627889895
		龙山县	15007425198		