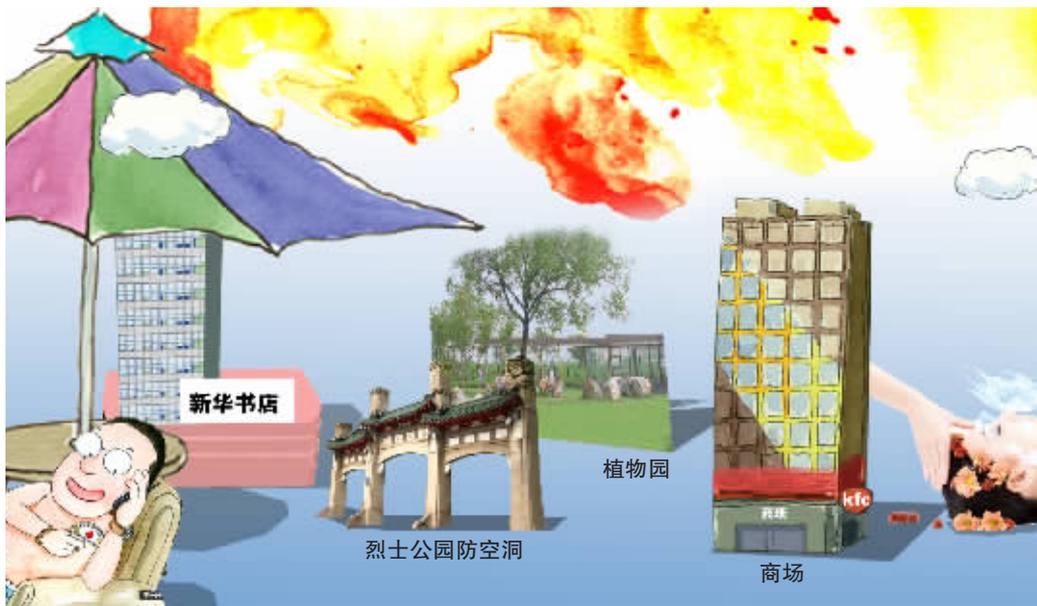


# 本报为你推荐长沙消暑去处：防空洞、商场、公园、书店…… 免费纳凉点，你心仪哪几个



正值酷暑，不少长沙市民纷纷选择去书店、商场、公园等地消暑纳凉。

■制图/杨诚

应对

## 长沙市800台空调公交车“加班”送客 以后空调车会越来越多

本报8月5日讯 随着气温升高，市民对空调公交车的渴望，显得更加急切。今日，长沙市公共客运交通管理处法规科科长李智深称，目前长沙3500台公交车中800台带空调高等车已全力投入运营。

“‘优先’的意思是，空调车一趟跑完进入始、终点站后，马上就投入到下一趟运营，打破以前按非空调车、空调车1：1配比发车的常规。”李智深表示，实际上是800台空调公交车在运营，但其效果和运力远远超过了原先的800台车。“有条件的公司还在发车空隙冲水降温、为司机和乘客预备了防暑降温药品。”

“市民在春、秋季就觉得空调车多，到了夏季，就觉得空调车少了。”李智深表示，市民的需求是不断变化的，所以在配比上也会尽量做到让大家都满意。但他觉得，发展高等车是一个方向，高等车将来会越来越多。

“政府在政策方面的引导就很明显，如对公交车更新补贴，根据车的等级补贴有所区别，普通公交车可能补贴是几万元，但高等车补贴就更多。”李智深表示，政府实际就是在鼓励公交公司提前更新车辆，提升车辆的容车貌和舒适程度。“将来高等车肯定会越来越多。”

■记者 曾力力 实习生 黄果 曹伟

酷热难耐，不少市民琢磨着，不能整天呆在空调房里，要能找到几个纳凉消暑的好地方就好。这不，省森林植物园这几天就吸引了不少市民，据该园连续几天对园内进行的测温显示，景点温度确实比城区要低3-4°C。在长沙还有哪些纳凉的好去处？本报记者也为你推荐几处。

■记者 王文 实习生 谭人众 王敏 谭媛媛

### 无碳消暑：防空洞

到小区附近的防空洞消暑纳凉，可以说是最环保的消暑方式之一。烈士公园南大门对门，有2个小型防空洞，成了附近公交站等车的市民最喜欢呆的地方，趁着等公交车的空闲，在洞口坐一坐，好不凉快。目前，在金满地、东塘地下商场等人防工程点，可以免费纳凉，还不用耗电。

### 烧钱消暑：水上游乐园

水上游乐园不仅可以游泳，还可以玩水上游乐设施。长沙世界之窗新概念水上乐园拥有数十项水上游乐设备，适合中老年人嬉戏游玩，游客现在购票入园

可免费游泳。旁边的海底世界水上乐园规模也不小，比较适合儿童游玩，游泳需单独购票，30元/人。

### 免费吹空调：逛商场

中午1点，记者在新世界百货看到，趁中午午休时间，不少市民到商场休息，商场内安排给顾客休息的座位都坐满了人。在肯德基、麦当劳等快餐店，也坐了许多只纳凉不点餐的顾客。据商场工作人员介绍，最近天气热，中午和晚上到商场来乘凉的市民特别多，其中有不少老人。

### 休闲消暑：游公园

岳麓山、南郊公园、烈士公园、王陵公园等，由于面积较大，

植被丰富，夏季园内气温比城区温度低3-4°C。从7月1日起，长沙各大公园景区开闭园时间已按夏季作息时间执行，不失为市民消暑纳凉的好去处。

### 运动消暑：游泳

长沙39家游泳馆免费对中小学生开放，开放时间为7月8日到8月31日，每天集中开放时间为下午3点到晚上7点。

### 美容消暑：做冰敷

“最近天气热，来做冰敷镇定的客人比平常增加了20%。”定王台附近一家美容SPA店的负责人对记者说，针对高温，该店特别推出了夏日降温疗程，包

括“冰膜疗法”、“骨胶原美白滋润疗法”、“活细胞冰波疗法”等，颇受欢迎。对于爱美的女性来说，想要躲开灼人的骄阳，同时对被阳光“摧残”过的皮肤进行一次修复，就去美容院消暑吧。

### 文化消暑：书店

这几天，新华书店、省博物馆等地俨然成了市民的“避暑胜地”。5日上午，记者在浏城桥新华书店看到，书店的边窗、过道、上下楼梯上全都坐满了人。有的在看书，有的坐着闲聊。在省博物馆，前来参观的市民也排起了长队。据工作人员介绍，这段时间，博物馆的人气和气温一样节节攀升。

**水宜生**  
中国健康饮水倡导者

热烈庆祝 水宜生成功上市三周年  
热烈庆祝“水之素”® 商标获得国家注册商标保护

**水宜生三周年 感恩回馈大行动**

**二重豪华礼**  
喝宜生好水，享豪华精品游！  
\* 享受价值约3000元的“宜生健康海南豪华游”（20名）

**一重感恩礼**  
月月抽大奖，惊喜给不停！

1. 一等奖（45名）：提供价值约2380元格力凉之夏1.25P空调一台；
2. 二等奖（90名）：提供价值约388元的格力遥控高级电风扇一台；
3. 三等奖（2250名）：提供价值约128元的水宜生专用飘逸杯一个或高级保温壶一个；
4. 幸运奖（15000名）：提供“板蓝根”凉茶饮料一罐。

衷心感谢光大国旅、蓝根公司对本次活动的友情赞助。

**宜生健康热线：0731-84472488 团购贵宾热线：13574826688**

|                 |                   |                  |                  |
|-----------------|-------------------|------------------|------------------|
| 市内专卖店电话：        |                   | 地级专卖店电话：         |                  |
| 五一平和堂店：86693344 | 铁通和一店：82813435    | 株洲：0731-22333966 | 湘潭：0731-52570828 |
| 东塘平和堂店：84472488 | 劳动路和一店：86712929   | 常德：0736-7717311  | 益阳：0737-4224088  |
| 摩天轮店：84433911   | 琴岛茶艺店：15802684421 | 娄底：0738-8398111  | 衡阳：0734-8259386  |
| 八一路店：88641166   | 河西旺和店：86830311    | 邵阳：0739-5179555  | 怀化：0745-2382968  |
| 晚报店：82221028    | 河西时代帝豪店：88977998  | 浏阳店：83682176     | 永州：0735-2279907  |
|                 |                   | 株洲平和堂药店          | 张家界：0744-8288521 |