

# 韩国单独举行反潜军演

## 朝鲜密切关注 已部署防空导弹

韩国军队5日开始在朝鲜半岛西部的韩国领海内单独举行反潜军事演习,这一由韩国海陆空三军和海军陆战队联合参加的高强度演习将持续至9日。

韩国军队联合参谋本部新闻办公室5日说,当天清晨7时许,1.4万吨级的“独岛”号登陆舰

离开停泊港前往演习地点,为期5天的韩国军队反潜演习宣告开始。

韩国媒体援引海军消息人士的话报道说:“当天的演习主要在泰安半岛、格列飞岛附近海域举行,演习将持续至午夜。”

据介绍,韩国海陆空三军将

投入4500人、29艘舰艇,以及反潜直升机、KF-16战斗机等参加这次演习。陆军和海军陆战队将在西部沿岸和附近岛屿展开反特殊部队渗透演习。

韩国军方称,“演习重点是提高应对不对称挑衅的能力”。这次演习是专门针对敌方潜水

艇渗透的演习,包括探测和歼灭敌潜艇,海上、陆上射击以及发射鱼雷等。

朝鲜中央通讯社当天播发的这一新闻公报说,这是对朝鲜尊严和自主权“不可容忍的挑战”,是“企图挑起侵略战火的有计划的军事挑衅”。

链接新闻

## 部署远程防空导弹 威胁韩国战机

韩国《朝鲜日报》4日以军方人士为消息来源报道,朝方已在靠近朝鲜半岛非军事区的地区部署SA-5型远程防空导弹,可能对韩军战斗机构成威胁。

这名军方消息人士说,“天安”号事件发生前后,朝鲜把先前部署在黄海道等地的部分SA-5型导弹转移至非军事区附近,目的似乎是为防止韩军飞机对朝方战略目标突然实施精确打击。

■据新华社

# “前卫—2010”大演习 防空部队演练信息化作战

4日,“前卫—2010”大演练全面展开“侦察预警”、“信息对抗”和“对空抗击”行动,重点研究解决多手段获取信息、多途径传输信息、多方式融合信息、多方法组织信息防护以及昼夜间对空抗击的战法等问题。



8月5日,济南军区某防空旅自行火炮快速进入阵地展开演练。

### 侦察预警

8时许,模拟“蓝军”数架电子侦察机从胶东半岛某滨海城市起飞,对驻山东、河南部队不间断实施侦察监视。山东、河南省军区以及各集团军防空部队,迅速接收上级情况通报,综合分析实时空情,指挥展开侦察预警行动;侦察预警系统立即接收、侦测、传输、处理空情信息。

### 信息对抗

10时许,模拟“蓝军”展开空袭前的信息作战行动,对驻鲁豫两省防空部队的指挥通信、侦察预警和传输网络系统实施干扰压制。“蓝军”的数架电子干扰机对各防空部队实施电磁干扰,各防空部队综合运用多手段应对“蓝军”信息攻击行动,保持通信系统稳定、侦察预警系统畅通、传输网络安全。

### 对空抗击

从12时开始,模拟“蓝军”的无人机、歼击机、直升机起飞,采取低空突防、远程精确打击等手段,对山东、河南省军区以及各集团军的防空部队进行打击,迟滞其作战准备行动。

### 指挥所防空阵地大转移

5日,演练在大雨中继续进行,主要演练紧急状态下指挥

所和防空阵地的转移以及作战部署调整后的对空抗击行动,重点研究解决转移指挥所和防空阵地的程序、内容和方法。

据导演部指挥员、济南军区作战部部长李亚东介绍,5日的演练重点研究解决3个问题:一是实战背景下指挥所生存防护问题;二是指挥所转移后对空抗击的方法程序和战法对策;三是多种防空火器对空抗击战法。 ■据新华社

## 国产直升机首次超低空 穿越雅鲁藏布大峡谷



“八一”前夕,成空航空兵某团两架某型直升机完成高原试训任务凯旋,开创了空军该型直升机高原训练的先河,填补了空军该型直升机在雅鲁藏布大峡谷地区山区飞行、山头山谷着陆飞行、机务综合保障等多项空白,8个高难课目经受高原飞行检验。

据悉,雅鲁藏布大峡谷为世界第一大峡谷,全长504.6公里,最深处长达6009米,平均深度为2268米。参加此次高原训练的是两架国产直升机。此前从四川某机场起飞,千里机动长途飞赴大峡谷,采取“由低到高、由轻到重”逐步增加高度和载重的方法,进行悬停起落航线飞行、野外着陆综合飞行等高难适应性训练,先后攻克了高原地区升限大速度全载重飞行等12个训练难题。

■特约记者 张凤强 胡晓宇

### 互动

三湘都市报“华声军事”竭诚与军事发烧友共同探讨军事话题,欢迎登录华声论坛“军事天地”http://js.voc.com.cn/留言,我们已经开通“华声军事”QQ群85125701,期待你的加入。

### 长沙五成女性为“经”所困,已严重影响婚姻生活

# 专家称:经血少、闭经 潜藏危机

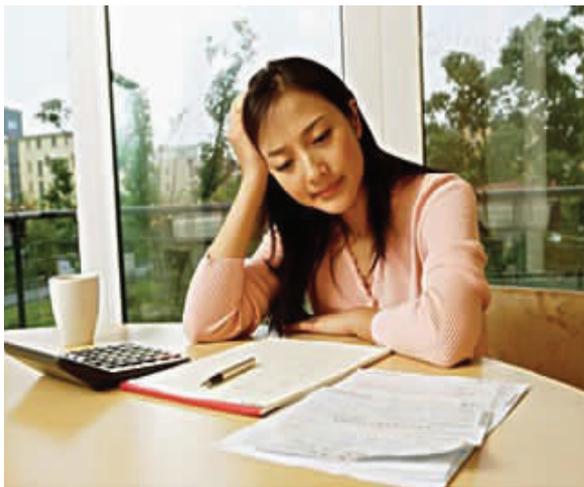
### ■温馨提示:

近日,我们接到众多求助电话,很多女性反映自己存在经血少、闭经的现象,衰老速度明显加快,甚至已经威胁到婚姻的稳定,无奈之下,只好打电话求助。另外,据该市某女性权威医院提供的数据显示,目前该市约有五成女性正为“经”所困,30—49岁的女性为高发人群。因此,有关专家提醒广大女性,一旦出现经血少、闭经等问题应及时进行科学的调理。

### 【危害】经血少、闭经 女人老得快

据了解,近年来,随着现代人生活节奏的加快,职场、生活压力过大,过度减肥、乱服避孕药、人流、经期惊吓等原因造成了女性月经量少,间歇停经甚至闭经等现象越来越严重。常表现为:2—3个月甚至半年来一次;经量少,暗黑色血块;1—2天就没有了。同时,还会出现乏力盗汗、失眠多梦、心悸易怒、手脚冰凉、皮肤干燥、阴道干涩等更年期症状。

据专家介绍,这些都是由于气滞血瘀,邪气阻隔导致经血不得下行造成的,如果得不到及时调理,就会埋下诸多隐患;25—35岁女性出现不育不孕;35—45岁女性则会提前进入更年期,衰老的速度明显加快,出现阴道干涩、欲望降低现象,造成夫妻生活不和谐;专家指出,女性50岁



后正常闭经,50岁前闭经均由气滞血瘀导致,极易引发高血压、心脏病等疾病。

### 【误区】近七成女性 激素治疗反添病

虽然经血少、闭经频繁高发,但我省得到科学有效治疗的患者不足三成。多数患者都有服用黄体酮、大豆异黄酮等激素的经历,结果用上就来,停药就没了,不仅产生依赖性,还会造成内分泌紊乱。更为可怕的是,有的人甚至漫不经心,致使病情进一步恶化。专家指出,激素类西药及保健品无法调理女性气血,不但无法治病反而会造疾病。

在此,妇科专家提醒广大女性朋友,出现经血少、间歇性停经或闭经,千万不能滥用激素类药物。

### 【支招】300年老药方 专治月经病

我市著名中医李主任介绍说,女人乃气血之人,而经血少、闭经是由气滞血瘀造成,西医是无法治疗的,必须采用中药从根本上调理。

在这里李主任为大家提供一个临清老广积堂祖传300年的老方子,专治女性经血少、闭经、月经不调的方子,十分灵验,屡试不爽。用当归5克、木香20克、苍朮(米泔水炒)10克、五灵脂(醋炒)10克、牵牛子(炒)10克、鳖甲(醋制)5克,反复煎制28小时成丸,每天一次,每次12g,晚上用红糖水送服即可,坚持20—40天,可将不同程度的闭经、月经不调,调理至完全正常。

优点:不仅治疗闭经、月经不调,还可以推迟绝经,延缓衰老,使潮热湿汗及睡眠得到有效改善,同时解除更年期综合症及性冷淡;

缺点:方法繁琐,耗时漫长。

另外,李主任介绍说,条件允许的女性最好购买这个方子的成药,叫调经至宝丸,由我国知名企业——山东华润东阿阿胶集团生产。即日起,我市开通女性健康专线 0731-88184637,您有关于这方面的问题,可拨打电话向专家咨询。

### ■ 典型病例

为大家更好的了解“调经至宝丸”的效果,李主任为广大女性朋友提供两个病例档案。

**杨女士 38岁 家住赤岗冲中都花园**  
杨女士,病情表现为:停经10个月,身体乏力,心烦气燥,皮肤粗糙,色斑皱纹,失眠现象严重。曾使用黄体酮6个月,经朋友介绍,服用“调经至宝丸”1盒,月经来了,失眠多梦症状减轻,3盒,色斑变淡,精神足,便秘缓解,皮肤变得光滑嫩白,月经按时来,经量、周期正常,停药后观察2年无反复。

**刘女士 46岁 家住杨家山德政园**  
刘女士,病情表现为:40岁后,经血少,伴有血块,经期1—2天,半年才来一次,面色暗黄,皮肤干燥,心悸盗汗,阴道干涩,性欲减退。服用“调经至宝丸”40多天,月经正常了,面色红润,心悸盗汗消失,阴道湿润紧致,恢复正常夫妻生活。

据悉,调经至宝丸已经进入我省,开通“健康专线 0731-88184637”,有专家为您提供科学指导,并有买五送一、买十送三的优惠,在全省还可免费送货上门,同时授权河西楚济堂大药房(枫林宾馆大门右侧,原湘淮大药房)、东塘楚仁堂大药房、湘春路楚济堂大药房(陋园宾馆斜对面)、五一广场王府井大药房、火车站仁寿堂药号、五一广场平和堂药号、南门口好又多药柜、星沙旺鑫大药房、新一佳楚明堂大药房、浏阳仁济药店(中医院下50米)、望城九芝堂康民药号、宁乡人民中路苏宁电器对面神州大药房、湘潭市一中新校门对面贵富康药号、河东福寿昌医药堂、易俗河仁康大药房、湘乡龙城药店、株洲贺家土健康堂大药房、醴陵瓷城百姓大药房、岳阳为民药号(九龙商厦对面)、衡阳国兴大药房、常德北站民康药号(汽车北站旁)、益阳平和堂大药房、邵阳时珍大药房、郴州百姓福大药房、娄底天天好大药房、永州康源大药房指定经销。