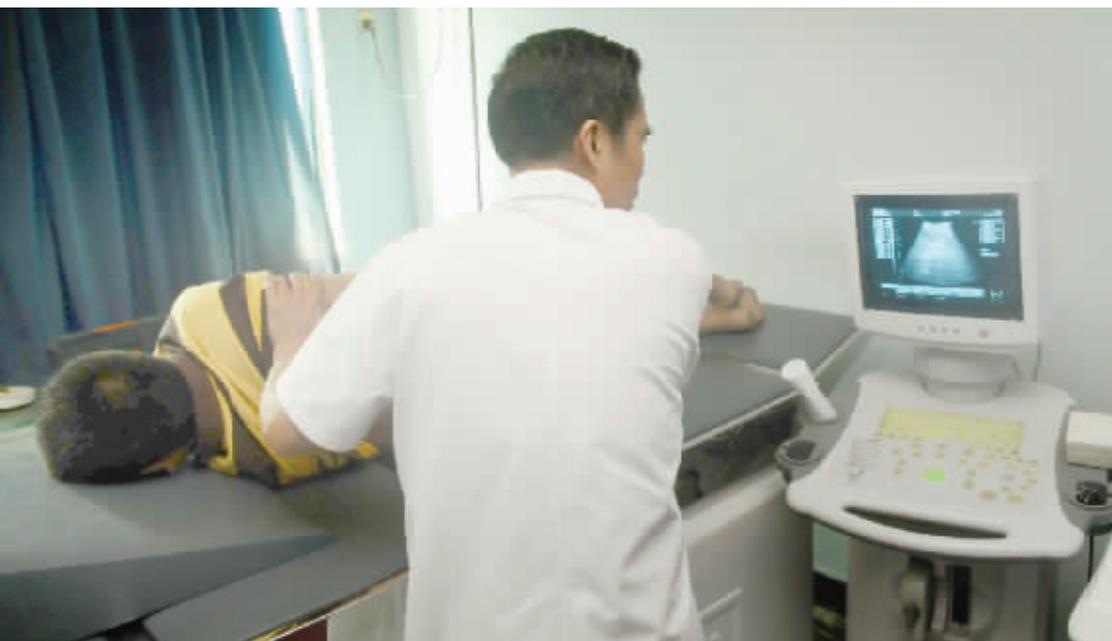


高温天,9岁肾结石女孩险丢命

南湖医院尿路结石患者增三倍,专家称多喝水可预防 拨打0731-82088208预约,医药费最高可报90%

“那个小女孩好听话的,我们跟她说,动完手术肚子就不疼了,她不停地说‘谢谢’……”4日上午,顺着南湖医院结石中心护士的指引,记者看到了动完手术不久的9岁女孩小怡(化名)。

天气炎热,和小怡一样尿路结石的病人急速增加。记者从长沙各大医院了解到,自7月至今,来医院就诊的尿路结石患者比平时增加了3倍多。中华医学会湖南泌尿外科委员会委员、广州军区泌尿外科专业委员会委员、第一军医大学教授、南湖医院泌尿外科教授谢衡生称,夏季泌尿系统结石高发,一定要多喝水,尤其不能以饮料、啤酒代替水饮用。



8月4日,长沙市南湖医院结石中心,医生盯着显示屏为病友碎石。据悉,该中心3个碎石机房都满负荷治疗,一个患者才下手术台,另一个患者马上就位了。 记者 龚磊 摄

指南



8月4日,长沙市南湖医院结石中心,结石病房爆满,部分病房还临时加床。 记者 龚磊 摄

结石病需早发现早治疗

“一般B超检查即可查出结石病,最好一年体检一到二次,发现结石及早治疗,以免延误病情。医学证实肝胆结石极易引起剧烈疼痛、肝胆坏死、肝硬化,而肾结石最严重的并发症是引起肾坏死、肾功能衰竭、尿毒症,其

高额的费用一般家庭难以承受。结石病一定要早发现,早治疗。”在长沙南湖医院结石中心,二十多年来一直潜心研究结石病治疗的李焕钰院长托笔者把这些话带给读者。详情也可拨打结石专线0731-82088208查询。

南湖医院治结石最多能报90%

另外笔者也了解到,有医保的病友如果患结石病在南湖医院住院治疗,按照单病种包干结算,在职人员自

负部分为15%,退休人员自负部分为10%。公务员就会有更多的补贴了。

免费查结石打个电话就能预约

炎炎夏日,结石病爆发,针对此情况,湖南省康复医学会康复工程委员会组织,长沙南湖医院执行,结石免费普查。凡是拨打

0731-82088208预约,即可报名参加B超免费查结石的活动。 ■记者 张春祥 实习生 姚美娟 通讯员 刘笑

1 女孩1岁就患上了肾结石

“小怡刚做完手术,医生说要不了几天就可以下地玩耍了。”小怡的妈妈告诉记者,7月31日,放假在家的小怡突然喊肚子疼,竟疼得在地上打滚,家人立即把她送到了南湖医院救治。

小怡妈妈说,她女儿在一岁半的时候就已经查出有结石病了,当时,孩子整天哭闹,因为没有发热、呕吐的症状,便没有在意。后来是因为发现尿少,有时候甚至五六天都没有尿,才送到医院去检查,查出有肾结石。孩子太小,又不能够动手术,就用药物治疗。

小怡慢慢长大了,肾结石也经常发作,7年来,腰腹部反反复复地疼痛。家人一直为小怡寻找治疗婴幼儿结石的好办法,这次来南湖医院,也是听邻居说这家医院治儿童结石很有一套。

“这个小女孩双肾多发性结石,并且右肾还有13毫米的积水。结石最大的有16×6毫米大,经过我们专家多次会诊,决定为她实施经皮肾镜美国钦激光碎石、取石术。”国务院特殊津贴获得者、原湘雅医院外科主任、现任长沙南湖医院外科主任卢文能教授介绍,小怡手术非常成功,在手术后第三天,就可以下床了。

“这次手术效果非常好,医生的医术相当了得。另外,护士服务态度也相当好,一个晚上巡房好多次……”小怡妈妈说,孩子就快出院了,她打内心感谢南湖医院的医生和护士。

施经皮肾镜美国钦激光碎石、取石术。”国务院特殊津贴获得者、原湘雅医院外科主任、现任长沙南湖医院外科主任卢文能教授介绍,小怡手术非常成功,在手术后第三天,就可以下床了。

“这次手术效果非常好,医生的医术相当了得。另外,护士服务态度也相当好,一个晚上巡房好多次……”小怡妈妈说,孩子就快出院了,她打内心感谢南湖医院的医生和护士。

2 一天来了39名结石病患者

“南湖路在修,到我们医院来就诊的人很不方便,尽管如此,病房里的病床却是满满的,没有一个空床……”南湖医院李焕钰院长一边说,一边带记者来到了病房。

李焕钰介绍,天气预报说,8月3日这天长沙的气温高达40℃,这天因突发结石病紧急前来南湖医院就诊的结石病患者多达39名。“平常每天来的结石患者是十几个,进入7月份以来,基本上每天都在30人以上,3日更是达到了创纪录的39名。”李焕钰说。

“前天,单位搞户外活动,在太阳底下连续工作了两个多小时后,回到家为了解渴我直接用冰啤酒当作水喝,结果到了半夜,就肚子痛了。”长沙南湖医院病房内正在接受治疗的周先生告诉记者,他当时突然感到左腰部及腹部疼痛,像刀割一般疼痛难忍,而且疼的范围还不断扩大,向下腹部、大腿内侧蔓延。3日下午,经南湖医院医生检查,发现周先生的病竟是输尿管一个小结石引起的。

成的常见病因。夏季天气炎热,人体出汗多,尤其是在户外活动或工作时,如果不注意补充体内流失的水分,造成尿中形成结石晶体的盐类呈超饱和状态,尿中晶体沉积,就会导致尿路结石。啤酒含嘌呤高,分解后成为尿酸,也是造成尿路结石高发的一个原因。谢衡生说,任何年龄段均有患结石的可能,中青年发病率最高。 ■记者 张春祥 实习生 姚美娟 通讯员 刘笑

3 提醒 结石患者慎练高温瑜伽

王女士曾是一名肾结石患者,接受体外碎石和排石治疗后,排出了结石。半年来,时尚的她迷上了高温瑜伽,坚持每天进行2小时的高温瑜伽。然而,她近日又出现了间断腰部疼痛,甚至偶尔排出淡红色的血尿。有过结石病史的她感觉结石有可能复发了,赶紧到医院检查。果然,B超显示她的左侧肾脏有多颗结石,其中最大的一颗有蚕豆大小。医生称,她近期的高温瑜伽很有可能是“罪魁祸首”。

高温瑜伽是一种高温环境下的瑜伽活动,其环境温度在35℃左右。在这样的高温环境中,王女士会排出大量汗液,造成体内缺水,如果不及时补充充分的水分,肾脏会浓缩尿液以减少水分的排出维持体内平衡。但尿液浓缩对于本来尿中含有大量结石晶体成分的结石患者来说,极易形成结石。所以对于曾患结石的王女士,高温瑜伽应慎重进行,即使参加也应及时补充大量水分,缩短在高温环境内的时间。

专家支招

结石病患者如何度夏?多喝水

炎炎夏日,不要说是结石病患者,就是一般的正常人也是痛苦不堪。高温酷暑,结石病患者该如何度夏呢?中华医学会湖南泌尿外科委员会委员、广州军区泌尿外科专业委员会委员、第一军医大学教授、南湖医院泌尿外科教授谢衡生提了以下几点意见:

1、多喝水、不憋尿。在气候炎热的夏天更应多饮水,每天应喝水2000~3000毫升。注意饮水量要全天分布均匀:清晨时饮水量可达500~1000毫升。为了保持夜间尿量,睡前应饮水500毫升,排尿后再饮水300~500毫升,余下水分别于餐间饮用。

2、合理调节饮食,改变不良生活习惯。饮食宜清淡为主,早饭按时,晚餐早吃,多吃水果和蔬菜,少喝啤酒

和多运动,避免憋尿等不良生活习惯。

3、如已出现腰痛、肾绞痛等症状应立即到医院进行B超和X光等检查,及早发现。

谢衡生提醒广大结石患者,因结石导致剧烈疼痛、血尿、尿潴留不必恐慌。如果结石在5毫米的情况下,通常都可通过多喝水自然排泄;结石在5毫米-15毫米大小,可以通过体外磁波碎石治疗就可治愈,在南湖医院这种碎石费仅收580元;如果结石大小在15毫米以上,则可用美国经皮肾镜或腔镜钦激光碎石、取石术治愈,这种术式具有创伤小、出血少、碎石干净彻底的优点。读者需要知道详情也可以拨打0731-82088208电话咨询南湖医院结石中心的专家。 ■记者 张春祥 实习生 姚美娟 通讯员 刘笑

3 哪些人易生结石

据了解,泌尿系结石多发于20~50岁青壮年,发病人多为城市居民、白领,生活无规律、长时间开车,喝水少以及饮食习惯不良等。天气转热,专家建议对一些特殊行业的人们,如长途驾驶员、教师等尤要重视,经常出现腰酸胀的要高度重视。

谢衡生分析,出汗多、喝水少是结石病增多的主要病因。此外,如身体的代谢异常、尿路的梗阻、感染、药物的使用等,也是结石形

要多喝水防肾结石

