



星城乐章

8月3日,长沙市湘江风光带风帆广场,挪亚游轮上,旅客在夕阳的衬托下像皮影戏里跳舞的戏子,同时也好像是五线谱上跳动的音符,为发展中的长沙谱写着新的乐章。 实习生 卜斯文 摄

《23种疾病医保患者最高可报销90%》后续

“拿医保手册治痔疮,流程是什么?”

医保专家本报新闻会客厅答疑



8月4日,本报华声在线直播室,中华医学基金会、中国肛肠病研究院发起的“我的医保体验公益行”活动的专家做客本报,接听读者热线。 记者 伍霞 摄

由中华医学基金会、中国肛肠病研究院发起的“我的医保体验公益行”活动已经在我省启动,肛肠疾病成为首个体验病种(详见本报8月3日A07版)。4日上午,活动组委会办公室曾主任和长沙肛泰肛肠医院副院长刘学文来到本报新闻会客厅解答读者疑问,本报新闻热线几乎被打爆,家住长沙市浏城桥的张大爷因为连续半个小时打不进电话,干脆直接到报社要求当面咨询。

“我拿医保手册到医院治痔疮,就诊和报销的流程是什么,有具体的条件限制么?”——这是读者和网友在活动中问得最多的一个问题。短短一个小时,上百名读者和网友通过热线和网络进行即时咨询。

曾主任解释,包括痔疮疾病在内有23种病种属于长沙城镇职工基本医疗保险单病种包干结算的范围,在职参保人员自负为15%、退休参保人员自负为10%。治痔疮的标准是2000元封顶,那么分别为300元和200元。如果是混合痔、肛裂、肛瘘等非包干结算但纳入了长沙市城镇职工医保和长沙市城镇居民医保范围的病种,报销的比例不一,但很大一部分费用都可以报销。

由中华医学基金会、中国肛肠病研究院发起,长沙肛泰肛肠医院承办的“我的医保体验公益行”活动已于8月2日在我省启动。长沙市民可拨打活动组委会办公室电话0731-82820666报名,或到承办此次公益活动的长沙肛泰肛肠医院一楼导诊台现场报名。

■记者 黄磊 实习生 唐晗梅 刘玉 罗晓燕

今年被蛇咬伤的人增多 抗蝮蛇毒血清严重缺货



“最近被蛇咬伤的患者有点多哦,一般每天都有两三例。”湘雅医院急诊科副主任李湘民称,以往夏天库存有70—80支抗蝮蛇毒血清,而现在需求大,抗蝮蛇毒血清的库存量为0,其它医院也缺货。

■记者 张春祥 实习生 唐朵朵 姚美娟 彭旭廷 王晶

蛇伤高发季节缺货

“妈妈,我的手好痛。”3日,住在湘雅医院急诊科的亮亮(化名),因为被蝮蛇咬伤,左脚肿得像馒头一样。幸好及时注射了抗蝮蛇毒血清,才慢慢好起来。

被毒蛇咬伤,很多人想到的是将病人第一时间送到湘雅医院急诊科,这里抗蛇毒血清储量相对较大。而今年夏天,该医院抗蝮蛇毒血清告急了。目前医学上,治疗蛇伤最好的办法是注射抗蛇毒血清。各类血清中,抗蝮蛇毒血清用量最大。眼下正是蛇伤高发季节,抗蝮蛇毒血清缺货,无疑是个不好的信号。

今年的蛇容易伤人

夏季蛇伤高发,按理说应该是抗蝮蛇毒血清备足的时候,医院怎么会缺货呢?湘雅医院急诊科李小明主任分析,一方面,今年天气反常,水灾和高温天气频发,

水一淹,天一热,蛇出洞,容易伤人,全国各地对抗蝮蛇毒血清的需求量都在上升;另一方面,抗蝮蛇毒血清的生产周期比较长,短时间内大量生产比较困难。

没有足够的抗蝮蛇毒血清,要如何治疗严重的蛇咬伤患者,这种状况何时能够得到缓解?“打其它血清,但是效果要差。”李小明说,至于抗蝮蛇毒血清缺货问题何时能够得到缓解,目前不得而知。

另据了解,国内目前唯一生产抗蛇毒血清的厂家在上海,该公司有关人员称,自公司1999年成立以来,抗蛇毒血清这么紧缺,还是首次。抗蛇毒血清先是要从养殖的毒蛇中取蛇毒,注射到马的身体里,马有了抗体后,再从马的身体里抽取血液,从中提取出抗蛇毒血清。因制造周期很长,保存时间较短,无法短时间内大量生产。但8月底大约有五六千支抗蛇毒血清生产完成,届时能使全国的抗蛇毒血清荒缓解许多。



长沙马王堆蔬菜批发市场4日价格行情

白萝卜	1.50	西红柿	2.10	白条鸡	13.50
包菜	1.30	小葱	4.80	活鸡	13.00
大白菜	1.30	小白菜	2.60	活鸭	13.50
红椒	2.40	洋葱	1.20	鸡蛋	8.10
红萝卜	2.00	哈密瓜	3.80	鲜肉	16.20
茄子	1.40	猕猴桃	5.50	草鱼	9.10
青椒	2.00	苹果	7.00	鲫鱼	9.50
蒜苗	6.00	水晶梨	2.30		
土豆	2.10	西瓜	1.40		

单位:元/千克(公斤) ■记者 胡信锋 整理



三招防“凉席病”

天气炎热,家家户户基本上都换上了较被单更为凉爽的凉席。不过,凉席给人们带来凉爽的同时,也带来了一些小问题,很多人一觉醒来发现身上长了些许红斑,很痒。4日,记者从湖南中医药大学第一附属医院皮肤科获悉,因凉席生病的患者增加了不少。

据该院皮肤科主任席建元教授介绍,这可能是由以下几种原因引起的:一是汗液障碍。在炎热天气下,出了汗液排泄不畅,积于皮内而造成,如痱子、汗疱疹等。像这种情况睡觉

时衣着要宽敞透气,平时注意皮肤清洁,勤洗澡,保持皮肤干燥,清洗后扑撒痱子粉可预防痱子发生;二是微生物感染;三是昆虫叮咬后所致的一种皮肤过敏反应。

席建元称,病情与气温和湿度密切相关,特别是持续高温高湿时容易发病。“凉席病”重在预防,进入夏季时保持室内良好通风和散热,保持皮肤清洁干燥,衣服应宽大轻薄,用温水外洗后用毛巾擦干。同时,要搞好环境、居室和个人卫生,以杜绝昆虫滋生。

■记者 张春祥 通讯员 赵鸿 胡翠娥

8年便秘又肛裂 苦煞妙龄美女

8年的便秘久治不愈,最后竟然引起了肛裂、哨兵痔和肛乳头肥大。前天,解放军第163医院肛肠诊疗中心收治了一名由便秘引发了肛裂三联症的25岁美女患者。最后,经过专家采用PPH微创手术治疗,患者的症状才得到了改善,然而要彻底治愈还得复查一周时间。

便秘引发“马后炮”

据了解,今年刚满25岁的周慧(化名)在长沙一家地产公司做售楼小姐,上班大部分的时间都是站着。在家读中学时,她就经常大便干燥,三四天才大便一次。她也没在意,想可能是自己喝水太少造成的,就没有和父母提起,更没想到会是病。

工作之后,由于饮食不规律便秘更为严重,为了缓解症状,她经常吃一些通便的药片或者买几盒清肠通便茶喝,这些也只能是缓解一时。有一次,由于排便时用力过度,干硬的粪便撑破了肛门括约肌,一股鲜血迸发而出,疼的她眼泪都流了下来。从那时起,便血、疼痛经常伴随着她,有时疼的睡都睡不着,抹药、吃止痛片都不管用。

近来,周慧发现肛门附近长起了小肉团,排便时还有个肿块从肛门里面掉出来,加上便血、疼痛,让她不知所措。有的时候痛的坐立不安,给她的工作带来了许多麻烦。好朋友找她去逛街,无奈她才将苦恼说了出来。

名医妙招攻克“三联症”

在朋友的告诫下,最后周慧拨通了解放军第163医院肛肠专家咨询热线,对自己的病情进行详细了解后,在专家的建议下才决定到院去检查一下。检查结果发现周慧不仅患有顽固性便秘,还有陈旧性肛裂、哨兵痔以及肛乳头肥大,医学上叫“肛裂三联症”。

解放军第163医院肛肠专家彭主任为周慧首先做了肛门修复,采用美国PPH无痛疗法除了哨兵痔及肛乳头肥大,三联症手术总共用了半个小时,而且手术全程无痛。

对于周慧手术后的康复现状,我们随后走访了解放军第163医院肛肠诊疗中心彭主任,据其介绍,医院方面给她采用的治疗方法是目前国际肛肠学界重点推广的美国铂金PPH微创术,创伤小、痛苦少。克服了国内常规手术疗法、手术挂线、激光等痛苦大、疗程长、复发率高的缺陷。具有安全、高效、不住院或住院时间短的优点。

痔疮、肛肠病患者 每人300元手术费援助

8月份解放军第163医院肛肠诊疗中心将为:内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛裂、肛门肿块、肛门脓肿等患者每人提供300元手术费援助。

目前,解放军第163医院已经开通了专家咨询热线:0731-88850608,市民如欲了解有关肛肠疾病方面的问题,可直接拨打该专家热线进行免费咨询。

气象

5日生活指数 可选择水上娱乐

晨练指数:较适宜,注意选择通风凉爽的地点,适量饮水以及时补充体内水分。

紫外线指数:属中等强度紫外线辐射天气,外出时建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品,戴帽子、太阳镜。

交通指数:天气晴朗,路面干燥,交通气象条件良好,车辆可以正常行驶。

旅游指数:天空有云,微风,但温度高,天气很热,请注意防暑降温,并注意防晒,若外出可选择水上娱乐等清凉项目。

约会指数:室外热浪袭人,外出约会可能会因为毒辣的阳光败兴而归,男士请

别约美眉逛街。

雨伞指数:多云天气,但不会降水,因此您放心出门,无须带雨伞。

路况指数:晴天,路面比较干燥,路况较好,不过天气有点热,车辆注意休息。

夜生活指数:天气晴朗,你可以尽情享受夜生活的乐趣,不用担心天气会来捣乱。

美发指数:紫外线辐射较强,这种天气头发不仅需要保持清洁,还要注意防晒,含防晒成分洗发护发品是不错的选择。

■记者 胡信锋