

长沙招募10名亚运会志愿者

电话:0731-82272241
截止时间:8月20日

■记者 杨艳

第16届亚运会将于11月在广州举行,组委会向长沙招募选拔志愿者10名。3日,记者从共青团长沙市委志愿者指导中心了解到,报名已经开始,截止日期是8月20日。

团市委主任黄伟德介绍,志愿者将服务于亚运会开闭幕式团队、大学城华南理工大学体育馆、广东奥林匹克中心游泳跳水馆、天河游泳馆等多个场馆。

志愿者要符合几个条件:1992年4月30日(含)前出生,身体健康;能参加赛前的培训并能在赛会期间承担相应岗位职责。在语言方面也有一些

要求:对母语为汉语的申请人,招募单位要求具备基本的外语交流能力,母语不是汉语的申请人应具备基本的汉语交流能力。

团市委表示,有三种人才将会优先考虑:一是有奥运会、大运会、民运会、省运会等其他大型社会公益活动志愿服务经历的志愿者;二是第二外语为小语种的外语专长人才;三是具备多种专业技能的复合型人才。

如要了解详情,可拨打咨询电话0731-82272241(共青团长沙市委),或直接登录广州亚组委官方网站(www.gz2010.cn)。

“医保体验公益行”启动 医保专家今日上午本报答疑

由中华医学基金会、中国肛肠病研究院发起的“我的医保体验公益行”活动2日在我省正式启动。肛肠疾病成为本次公益活动的首个体验病种,活动指定由医保定点医院长沙肛泰肛肠医院承办,凡享有长沙市医保的痔疮患者,可拨打活动组委会电话0731-82820666报名,最高可报销全部治疗费用的90%。

为解答读者提出关于医保和如何参加此次公益行动的诸多问题。4日上午11时至12时,本报邀请了“医保体验公益行”活动办公室曾主任和此次活动湖南地区承办医院

长沙肛泰肛肠医院副院长刘学文到本报新闻会客厅通过新闻热线解答读者提问。如果你希望了解医保政策对自己看病就医带来怎样的帮助或咨询“医保体验公益行”活动的具体内容,都可以拨打本报新闻热线0731-84326110或登录华声在线 livetv.voc.com.cn在线即时提问。

目前,包括痔疮疾病在内的23种病种被纳入长沙城镇职工基本医疗保险单病种包干结算的范围,按照单病种包干结算,在职人员自负部分为15%,退休人员自负部分为10%。

■记者 黄磊

夏季健身需防公共健身器材传染疾病

医生提醒,夏季锻炼要防止通过健身器材传染疾病

在夏季
有些锻炼者常用出汗的双手抓握健身器
天气炎热,病菌比其他季节更活跃,急性结膜炎、细菌性痢疾和皮肤病也更易传播

预防方法
用湿纸巾擦拭健身器的扶手等部位,健身之后再擦手和胳膊,之后要仔细洗手

大多数健身器材
安装在露天环境中,缺乏定期清洗和消毒
每天许多人使用,大量的细菌和微生物可能通过人体皮肤沾染在其表面

防公共健身器材传疾病

家住长沙市油铺街社区的周奶奶,经常有在门口公共健身器材健身的习惯。3日,周奶奶在单人腹肌板上做完仰卧起坐后,突然觉得背部好痒,去医院一检查,原来是感染了皮炎。

省中医院皮肤科向丽萍教授提醒,夏季锻炼特别要注意卫生,防止通过健身器材传染疾病。

记者发现,由于安装在露天环境中,大多数健身器材缺乏定期清洗和消毒。

“这些器械是公共的,没看到有谁来管理,更别说清洗消毒了。”清水塘社区的刘阿姨告诉记者,夏天锻炼时大家都是一身汗,这些健身器材每天要与许许多多的人打交道,大量

的细菌和微生物都可能通过人体皮肤沾染在健身器材的表面。

向丽萍教授称,夏季天气炎热,病菌比其他季节更活跃,急性结膜炎、细菌性痢疾和皮肤病也更容易传播。“参加锻炼者,多为老年人和儿童,这类人群身体素质差,对疾病的抵抗力较弱,有可能因此而传染上感冒、肺炎、扁桃体炎等疾病。”

向丽萍说,健身者可随身带几张湿纸巾,在使用公共健身器材之前,先将健身器的扶手等部位擦拭一遍,健身之后再擦擦手和胳膊,每次健身之后要仔细洗手,洗手之前不要直接用手擦眼睛、嘴或吃东西。

■记者 张春祥
实习生 唐朵朵 通讯员 廖艳苗



长沙马王堆蔬菜批发市场3日价格行情

白萝卜	1.10	小葱	4.80	活鸭	13.50
包菜	1.30	小白菜	2.60	鸡蛋	8.10
大白菜	1.30	洋葱	1.20	鲜牛肉	35.00
红椒	3.50	哈密瓜	3.80	鲜肉	16.20
红萝卜	2.00	猕猴桃	5.50	草鱼	9.10
茄子	1.60	苹果	7.00	鲫鱼	9.50
青椒	2.40	水晶梨	2.30	黄豆	5.30
蒜苗	6.00	西瓜	1.40	绿豆	16.00
土豆	2.10	白条鸡	13.50		
西红柿	2.10	活鸡	13.00		

单位:元/千克(公斤)

■记者 胡信锋 整理

长沙麓谷14路口 使用电子监控抓拍

记者在长沙市公安局交通警察支队了解到,长沙高新区麓谷城市综合管理信息平台一期工程电子警察系统项目已正式投入使用,对14个路口交通违法行为进行实时电子警察抓拍。

新增电子警察具体抓拍路口为:麓泉路与麓谷大道、麓泉路与麓云路、麓天路与麓枫路、麓天路与麓景路、桐梓坡路与麓谷大道、桐梓坡路与麓景路、桐梓坡路与麓云路、桐梓坡路与兴园路、咸嘉湖西路与麓枫路、咸嘉湖西路与麓谷大道、咸嘉湖西路与麓虹路、咸嘉湖西路与麓龙路、咸嘉湖西路与麓云路等路口。

■记者 黄娟 实习生 彭静 唐吉

4日生活指数 头发也要注意防晒

紫外线指数:紫外线辐射极强,建议涂擦SPF20以上、PA++的防晒护肤品,尽量避免暴露于日光下。

舒适度指数:天气晴好、炎热,您会感到酷热难耐,极为不适,请注意防暑降温。

交通指数:天气晴朗,路面干燥,交通气象条件良好,车辆可正常行驶。

化妆指数:天热,易出汗,建议使用防脱水化妆品,少用粉底和胭脂,经常补粉。

钓鱼指数:天气太热,不适合垂钓。

夜生活指数:天气晴朗,您可以尽情外出享受夜生活的乐趣,不用担心天气会来捣乱。

美发指数:紫外线辐射强,这种天气头发不仅需要保持清洁,还要注意防晒,含防晒成分的洗发护发品以及遮阳帽、伞是很好的选择。

■记者 胡信锋 整理

宝贝GO!
足球宝贝GO
全家一起GO

暑假最火爆的
家庭户外挑战活动

金鹰卡通卫视
每晚20:00播出

精彩视频请登录 www.aniworld.tv

金鹰卡通卫视