



高温天跨栏者

- ① 优美的身姿,这对壁人难道是花重金请来的托儿?
- ② 美女!哪怕只是纵身一跃的侧影,也足够我茶饭不思了。
- ③ 年龄太小,实在爬不过栏杆,就从下面钻过来的——被卡住了,在车流中,小同伴把他从栏杆下拖出来。

本组图片均由记者 范远志 摄

京港澳高速长沙境内4收费站维修

进出车辆可选星沙收费站

为迎接今年10月份的全国高速公路大检查,从7月底到今年国庆前夕,京港澳高速长沙境内5个收费站中的4个(李家塘、雨花、月形山、杨梓冲收费站)将进行大规模维修改造。只有星沙收费站能正常通行,请驾驶员朋友注意选择行车路线。

特别要注意的是,李家塘收费站和雨花收费站的维修将对进出长沙城区的车辆造成较大影响,目前这两个收费站正在施工,只开通2进4出共6条车道,远远不能满足车辆正常通行的需要,收费站堵车现象时有发生,尤其是超高等大货车无法通行。

高速交警提醒广大驾驶人,从京港澳高速进出长沙城区的车辆(特别是货车)请尽量选择从星沙收费站通行,遇施工路段时服从施工人员的指挥,减速慢行。

■记者 王为薇
通讯员 何智

宝宝感冒发烧,或为宠物惹祸

湘雅医院儿科近日多了几位症状相似的小病人。他们只有1—2岁,一开始都是发39℃、40℃的高烧,然后就是眼睛红,几天后,皮肤起红疹(但不会痒),嘴巴红、干裂,舌头红肿,味蕾凸起出现类似草莓表面的小颗粒等症状。湘雅医院儿科的一位医生介绍,他们已确诊为川崎症,正在接受治疗。

医生建议,幼儿感冒发烧要重视,谨防川崎症。川崎

近年来,川崎症发病率逐渐升高,应引起家长重视。

症善于伪装,1岁~1岁半的宝宝是该病的危险族群。一旦发现孩子有此类症状,一定要马上住院治疗,以免耽误。

此病引发原因之一是儿童与猫狗等有隐患的动物接触,所以家长注意定期给宠物检查,不要让宝宝与宠物过度接触。 ■记者 曾力力



28日生活指数:适当减少晨练时间

晨练指数:有阵雨,较不宜晨练,若坚持室外锻炼,建议适当减少晨练时间,并携带雨具。

洗车指数:不宜洗车,未来24小时内有雨,如果在此期间洗车,雨水和路上的泥水可能会再次弄脏您的爱车。

运动指数:有降水,较适宜在户内低强度运动,若坚持户外运动,注意选择避雨防滑地点并携带雨具。

约会指数:有阵雨,最好不要去室外约会,若外出请选择阴凉地点并做好防风工作。

夜生活指数:虽然有阵雨,但只要提前有所准备,您仍然可以享受夜生活的乐趣。

交通指数:有小雨,能见度不太好且路面潮湿,不适宜高速行驶,司机应更加集中注意力,小心驾驶。

■记者 胡信锋 整理

卫生部拟降低食盐碘含量上限 长沙仍处于碘缺乏地区 每天6克碘盐仍不可少



卫生部26日公布食品安全国家标准《食用盐碘含量(征求意见稿)》,拟将食盐中碘含量的上限降低。根据征求意见稿的编制说明,5省区食盐碘含量过量,包括我省在内的16个省区市处于大于适宜量水平,因此有下调余地。

食盐碘含量上限将减半

征求意见稿规定了我国目前使用碘酸钾作为碘强化剂;将食盐碘强化量为20mg/kg—60mg/kg修改为食用盐中碘含量的平均水平(以碘元素计)为20mg/kg—30mg/kg;提出了食用盐中碘含量的允许范围为碘含量平均水平±30%。

长沙属于碘缺乏地区

“湖南不存在碘过量,可以说还存在微缺。”长沙市疾控中心地方病防治科科长申晓君介绍说,长沙也属于碘缺乏地区。

从1992年开始,长沙地区就开始采取措施,目前,长沙居民合格碘盐的食用率达到95%以上,居民碘营养水平总体处于适宜状态;不久前的调查显示,长沙地区儿童甲状腺肿大率为零。去年对900名8—10岁的儿童尿碘检查发现,儿童尿碘中位数总体为310ug/L,属于微缺。

“碘缺乏容易造成正常人不同程度智力低下,对于孕妇、婴幼儿来说,缺碘会造成孩子在智力发育的关键时期不可逆转的智力损伤。”申晓君称。考虑到人们尚可从海带、紫菜等富含碘的食物以及饮用水中摄取一定量的碘,专家推荐:每人每天吃6克的碘盐即可。

降低碘含量并不意味着碘过量

《食用盐碘含量(征求意见稿)》是否意味着此前我国补碘过量?标准的主要研制人、卫生部碘缺乏病专家咨询组组长陈祖培27日解释说:这是一次很正常的微调,这样的调整并不意味着我国人群补碘过量。食盐碘含量的动态调整是正常的,以后再进行调整依然有可能,但是每次调整都要基于全国的监测数据。

■记者 张春祥

防暑误区:衣着暴露、冰镇啤酒、大量运动



很多人对一些夏季防暑常识存在误区,原以为可以解暑的方法却带来了相反的结果。不少人认为衣着暴露,会更加凉快。但实际上事实恰好相反,当气温达到37℃以上时,人体的皮肤会从外界吸收热量,从而使身体变得更热。

还有不少人认为冰镇啤酒可以解渴降温,但实际上,冰镇的啤酒虽然入口时感觉冰爽痛快,但是毕竟含有酒精,它会加速血液循环,身体只会越喝越热。

此外,省中医院内科李向荣教授提醒,运动量并非越大越好。在盛夏酷暑的日子里健身,身体的新陈代谢率会高于其他季节,这意味着运动会消耗身体更多的营养物质,如果不及补充,必然会对身体造成损害。

■记者 张春祥



长沙马王堆蔬菜批发市场27日价格行情

白萝卜	1.20	西红柿	1.90	白条鸡	12.50
包菜	1.20	小葱	4.50	活鸡	13.00
大白菜	1.40	小白菜	2.70	活鸭	13.50
红椒	2.30	洋葱	1.20	鲜牛肉	35.00
红萝卜	2.30	哈密瓜	3.80	鲜肉	16.20
茄子	1.60	猕猴桃	5.50	草鱼	9.00
青椒	1.60	苹果	7.00	鲫鱼	9.80
蒜苗	6.00	水晶梨	2.30		
土豆	1.80	西瓜	1.40		

单位:元/千克(公斤)
■记者 胡信锋 整理



看肛肠 到长沙东大肛肠医院

The Treatment Of Anus&Intestine Please Come to Dongda Anus&Intestine Hospital Of Changsha

24小时肛肠健康咨询专线: 0731-88282120

院址: 长沙市远大一路820号(马王堆省高速公路管理局东60米)