

本报讯 7月15日,因天空突降阵雨,湖南日报报业集团、三湘华声全媒体主办的“2010湖南长沙首届社区文化节篮球训练营”移地紫凤公园,美国著名篮球教练克里斯·钱尼和里奇·马库奇如约来到活动现场,在短短1个半小时内,两位教练分别向小学生、中学生和成年人传授了美国篮球技巧。

原本安排两位教练为队员们指导5分钟热身,再各自率队进行对抗比赛,但他们异口同声地表示,“5分钟太少了,根本学不到东西,要训练20分钟”。在训练过程中,钱尼一直强调队友之间的沟通,在传球训练中,看到两名队员之间只是简单地传来传去,他马上叫停了训练,一边比划一边强调,要张嘴说话,要喊出来,“只有良好的沟通才能把球队变成一个更好的整体,而篮球是强调整体的,即便是热火新组成的三巨头,如果他们缺乏良好的沟通,也必然会失败的。”

而原计划成年队与中学生队的对抗赛,也演变成两支队伍的内部对抗,“一边是男人,一边是男孩,这不公平”,钱尼很有原则性地表示。

在给中学生队和成年队上完课后,马库奇还指导了小学生队的投篮动作,“必须从小就以正确的姿势打球,良好的基本功对你们来说很重要。”

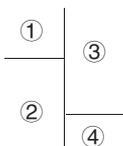
据悉,自18日起,两名教练还将在湖南体育职业学院开设美国NBA式篮球训练营,传授全套NBA篮球理念,广大篮球爱好者可在省篮球协会(省人民体育场主楼)报名。

■记者 刘涛 实习生 杨晋

教练篇

出球前,先张嘴!

美国著名篮球教练光临本报社区文化节5分钟不够,主动要求训练20分钟成人VS中学生?美国教练说『NO!』



- ①学员列队向教练致敬。 记者 王翀鹰 摄
- ②马库奇在训练中很投入。 记者 田超 摄
- ③钱尼激情示范。 记者 童迪 摄
- ④两位教练给学员签名。 记者 童迪 摄



青島啤酒·炫舞激情NBA啦啦队选拔赛 华南总决赛(武汉赛区晋级赛)

上央视·奖汽车·去美国·做明星

赛程:全国海选-省区晋级赛-分赛区晋级赛(华南晋级赛)-分赛区决赛-全国总决赛

活动时间: 2010年7月18日

活动地点: 长沙市黄兴广场

活动网站: www.1903beer.com

公司官网: www.tsingtao.com.cn

青島啤酒

炫舞激情

NBA 啦啦队选拔赛

主办单位: 国家体育总局社会体育指导中心 中央电视台体育节目中心 青島啤酒股份有限公司

播出媒体: CCTV5 中视体育

大赛高级合作伙伴: 潍柴汽车

大赛互动娱乐合作伙伴: QQ炫舞

大赛电脑合作伙伴: 方正科技

大赛手机合作伙伴: 天语

大赛手机电视合作伙伴: 爱国者

