



# 热!看“乘凉帝”避暑秘招

## 自助银行内蹭冷气复习功课 网友推荐长沙十大“免费纳凉地”

■记者 王立三 实习生 王雅

最近各地酷暑难耐,但炎炎烈日浇不灭网友的“热”情,各种避暑秘招陆续涌现。

近日,一位来自广东金融学院的学生就被拍到在自助银行内蹭冷气复习功课,网友称他为“乘凉帝”。华声论坛的网帖中,只见“乘凉帝”将课桌、凉席等摆进了银行,面前摆着一堆书,正专心致志埋头苦读,这里俨然成了他的学习小天地。

网友“天地菩提”感叹,“习古人悬梁刺股,偷光映雪之大智;领今朝银行乘凉,苦心研读之风潮”,还有网友表示,银行24小时冷气有点浪费,“乘凉帝”是对资源的节约。



“乘凉帝”正在自助银行内蹭冷气复习功课。

链接

网友筛选长沙十大“纳凉地”:全免费

- 一、书店或图书馆 一边汲取精神食粮,一边享受空调,两全其美。
- 二、湘江风光带 江风给人清凉,总是能吸引市民前往。
- 三、麓山之巅 傍晚正对城市灯火,凉风阵阵。
- 四、公园漫步 湖中泛舟,逍遥快乐,葱葱树木,带来阴凉。
- 五、各大商场 因十足的冷气,引来乘凉大侠的关注。
- 六、星级宾馆大厅 冷气十足,真皮沙发,舒适。
- 七、开封菜 (“KFC”)、M记 (“麦当劳”) 带本书,坐一下午,天黑不晒了再回家。
- 八、游泳馆 带着您的孩子将这个夏天泡过去吧!
- 九、家里抱个大冬瓜 洗净晾干,放在床上,或抱着,或架上腿,非常凉快,不信你试试。
- 十、心态避暑 心境如湖水,凉意由内心贯穿全身,冷飕飕的。

### 它是世界杯最神奇预言家 谁操控了“章鱼哥”



7日晚,西班牙1:0胜德国,章鱼哥又显预测神威,再度引爆网友讨论。

章鱼哥“保罗”来自德国一家海洋馆,在赛前,海洋馆官员会把两个相同的贻贝放入分别印有对战球队国旗的玻璃缸,“保罗”选择哪个贻贝,就意味着预测这只球队将在当天获胜。7日赛前,“保罗”的小手伸向了西班牙,赛后,西班牙便真的推操着“保罗”向预测六连准游去。神了!

网友“abc”:信章鱼哥胜过信“砖家”。

网友“莫凡弟弟”:这是一起动物界的炒作,但背后的操控还是人。 ■实习生 刘茜

# 雷人学校强令学生拆床睡地铺

近日,一篇名为《真可谓中国第一奇葩学校 彻底被暑期通知雷倒了》的帖文,在各大论坛引起广泛关注。

发帖人称自己是仰恩大学08级学生。帖子称,学校近日发了这样一则通知:在7月10日前要把自己睡的床拆了,铁架和床板都要带走,回校时搬回来!螺丝要自己保管,床板要写自己的名字,回来还是睡自己的床。

帖子中,还刊出了一位学生7月5日与老师的对话。辅导员:明天可以开始。没床睡可以打地铺。同学:可以不搬么?领导:我不想再听到这话,不然你可以不用来了。同学:为什么不请工人?辅导员:工人一个最少200元。而且时间会很久,下学期教学任务重,只能10日之前靠大家动手完成。

如此雷人的通知引发了学生的不满。一位陈姓同学告诉记者,7日上午,迫于学生的压力,学校不做硬性要求,由学生本着自愿原则协助学校拆、搬至所在宿舍楼盘的球场上。

记者联系了陈同学了解目前的情况,她说:“出了新通知后,同学们现在还算满意,情绪也没那么激动了。”

■见习记者 蒋小康 实习生 王雅

**Baijiale 百佳乐** 中国驰名商标 百佳乐安全门 诚招湖南各地市经销商

招商热线: 18774083685

栀子花意外怀孕援助热线 0731-82931999

专项基金由获长沙市慈善奖“栀子花助医金”提供

# 便血——肠癌的红色警报

## 肛肠专家为您全面解读便血与直肠癌

世界杯期间,由于饮食、生活的改变致使肠道紊乱,许多人都正被肛肠疾病所侵害着,出现便血、肿物脱出等症状。便血是肛肠疾病中常见的症状,80%的人便血后不检查,简单的认为是上火或痔疮所致,其实不然,便血后面潜藏着许多鲜为人知的隐患,一旦出现便血,就有可能已经被肠道的恶性肿瘤所跟随。而忽视便血的直接后果是使恶性疾病失去最佳的治疗时期。

### 1 病例直击:王均瑶早逝,温州一个时代结束

均瑶集团拥有航空、乳业和置业投资三大板块,总资产35亿元。集团董事长王均瑶曾被誉为“胆大包天”第一人。只是,这

位胆大包天的年轻董事长未能逃脱肠癌的魔掌,于2004年11月不幸早逝,年仅38岁。他的辞世,将肠癌的高发和年轻化这一

残酷的事实,摆在了人们眼前。

肠癌真的这么恐怖吗?肠癌能早期发现吗?肠癌早期发现治愈率高吗?为此,本

报特约长沙肛肠医院张立修主任谈谈相关问题,希望能帮助更多患者走出肛肠健康盲区。

### 2 专家解析:痔疮是肠癌挡箭牌

与大部分癌症发病率逐年下降相反,世界肠癌发病率正以年均2%的速度上升。它的病死率也在上升。张主任说,肠癌并没有想象中的可怕,可怕的是忽视了早期的症状,未能及时发现病变而失去早期

的最佳的治疗时期。肠癌晚期术后5年内的存活率仅10%。张主任解释说,肠癌早期术后的存活率高达90%-95%,而重视肠癌早期症状是提高肠癌生存率的关键。肠癌的早期症状虽然隐蔽,但80%的肠癌

患者早期症状都会有便血,在肠癌高发的情况下,便血的检查就变得刻不容缓了。一旦出现便血,就应到专业的医院进行检查,以排除恶性肿瘤的可能。肠癌并不是老年人才会有,年轻人免疫功能强,身体的对抗

反应激烈,会刺激癌细胞的生长速度。第一次出现便血,就应去医院检查。另外,肠癌可能并发痔疮,已经得了痔疮的患者也应该进行专业的肠镜检查,以免痔疮成为肠癌的挡箭牌。

### 3 专家推荐:你自己看得见的诊断——日本奥林巴斯EES双镜联检

长沙肛肠医院张立修主任表示准确检查是精确治疗的关键。只有根据患者不同的病因、病情,对症治疗,才是更加科学有效的治疗方法。在快节奏生活的今天,出现便后便血、便秘和排便不尽等症状,患者都不愿去医院治疗,另外由于肛肠疾病临床检查手法单一,至少四成以上肛肠疾病患者病情诊断不清,造成误诊误治。为此长沙肛肠医院引进国际先进的肛肠疾病“EES双镜联检”系统。该系统是日本奥林巴斯电子结肠镜及电子肛门镜的完美结合,它摒弃了普通肛门镜对于直肠及直

上段的病变无法探及所造成的漏诊、误诊情况,适合便血、便痛、腹泻、大便干结、肛门肿胀和排便不尽等症状。同时,该系统可对肛肠内部深层病灶部位进行图像采集,实时诊断,病灶清楚,开创了肛肠疾病深层次检查治疗的“金标准”。您有任何问题均可拨打0731-82820666进行专业咨询。

长沙肛肠医院作为长沙市医保定点单位,凡享有长沙市医保的市民痔疮手术,均可享受长沙市医保政策,最高可获补90%。长沙肛肠医院作为湖南省首个肛肠疾病微创诊疗中心、卫生部十年

百项计划项目单位,率先引进了欧美微创无痛PPH术、HCPT术、超声多普勒引导下痔动脉结扎术等先进的微创无痛技术,彻底颠覆了传统肛肠疾病手术出血多、疼痛大、恢复时间长等格局。在不耽误工作的情况下,用手术轻松解决身体的健康问题。世界杯正在进行,口哨声、呐喊声就在眼前,长沙肛肠医院邀长沙市医保所有需要进行痔疮手术的患者用小费用做手术,轻轻松松一天解决痔疮痛苦,让您的世界杯站着看、躺着看、坐着看,想怎么看就怎么看!

## 征集:医保痔疮患者

征集条件:

- 1.凡是长沙市医保有需要进行痔疮微创手术患者;
- 2.有便血、便秘、腹胀、肛门坠胀、便痛、排便不干净、肛门瘙痒、肛门直肠疼痛、肛门或者肛周疼痛、肛门直肠有异物感、肛门流粘液或血水、肛门有肿块突起以及肛肠疾病久治不愈、手术后复发者的市民。

参与热线:0731-82820666

有痔疮,到识字岭找肛肠医院 医保定点单位 www.csgt120.com