

# 长沙不差水,每天用水140万吨

## 部分地区缺水系水压原因,服务:0731-85133333

7日,记者从长沙供水公司了解到,近段以来的高温,长沙市日用水量持续上升,前几天已经突破140万吨,是今年入夏以来的高峰。不过,长沙供水公司负责人表示,全市日供水总设计能力为165万吨(望城),且从未超标,市民无需担心。

目前,由于湘江处于丰水期,长沙各制水公司的取水口取水均

不成问题。对于因重点工程改扩建、设备抢修等导致的计划性停水,供水部门将提前通告。市民家中如遇到用水难题,可拨打供水部门服务电话0731-85133333求助,工作人员将及时上门服务。

对于有些地区水压低的问题,供水公司表示,出现水压低有两种情况,一是小区地势高或者楼层

高,而小区没有设置二次增压措施,因为不在公共管网范围,是属于内网,这种情况需要小区自己设置二次增压泵来解决。二是城南的边远地区,这些地区处于市政管网末梢,水压较低,这种情况在书院南路拉通后,管网便会畅通,问题就将得以改善。

■记者 曾力力 实习生 李诗韵



### 生吃海鲜易患急性肝病

长沙市第一医院已连续接诊了十多位因生吃海产品而传染上甲肝及戊肝的患者。专家介绍,甲肝和戊肝多是由食物引起的,尤其是海鲜。

“生吃或者吃没有煮熟的鱼、虾、蟹等海产品,含有一些致病微生物,容易引起寄生虫病和食物中毒等疾病,对人体健康危害很大。”长沙市第一医院消化内科主治医生唐智表示,相当一部分人认为,只要吃生鱼的时候多喝点高度白酒,或者往生鱼里加醋、芥末、大蒜、生姜等配料就能够杀死其中的寄生虫,但研究证实这是很难做到的。

为确保市民饮食卫生安全,有效预防食物中毒事件和肠道传染病的发生和传播,长沙市卫生监督所日前下发通知,要求各餐饮单位、学校和幼儿园食堂要加强食品卫生管理,禁止制作和销售生蚝、生虾等生吃水产品。

■记者 刘璋景 通讯员 黄配

## 三湘秒杀 20个冬病夏治 免费名额送读者

秒杀时间:7月8日9:00  
秒杀方式:0731-84326110  
秒杀物品:“天灸”免费治疗名额

7日上午,家住长沙望月湖小区的李娉来到湖南省中医药研究院附属医院预约登记,要求继续进行冬病夏治“天灸”敷贴疗法。“这种冬病夏治疗法,花钱不多,效果不错,深受长沙市民欢迎。”湖南省中医药研究院附属医院党委副书记王文波教授称,头伏天(7月19日)前往该院进行敷贴治疗,可免挂号费。

三伏“天灸”敷贴疗法对支气管炎(含小儿)、哮喘、反复感冒、肺心病、过敏性鼻炎、慢性咽炎、风湿或类风湿性关节炎、肩周炎、颈椎病、腰腿疼痛、头痛、慢性胃肠炎、小儿肾炎、夜尿多、冻疮、湿疹、荨麻疹、各种脱发、月经不调、慢性疲劳综合征、冬季畏寒、四肢冰凉等均有较好疗效。本报将招募20名读者,免费享受今年伏天

免费敷贴。报名电话:0731-84326110,报名者凭身份证号码和联系电话去医院领免费卡,然后免费敷贴。

■记者 张春祥  
通讯员 陶艳 张亚利 夏爱民



长沙马王堆蔬菜市场7日价格行情

白萝卜	0.70	包菜	1.10
大白菜	1.00	红萝卜	1.30
茄子	1.30	青椒	1.60
土豆	1.50	西红柿	1.90
小葱	4.50	小白菜	3.00
苹果	6.10	水晶梨	2.30
西瓜	2.40	活鸡	13.00
鸡蛋	7.10	鲜肉	13.60
草鱼	9.30	鲫鱼	10.20

单位:元/千克(公斤)

■记者 胡信锋 整理

**长海医院**  
毛发种植  
0731-82564368  
0731-85511110  
www.cszhifa.cn

## 私房菜 烧辣椒拌皮蛋 简单的菜也有“学问”



烧辣椒拌皮蛋是湖南人最熟悉不过的开胃菜。“别看它简单,做起来也有学问。”长沙荷花池大市场的毛娉光靠一口小火炉,每天“烧”出20多公斤“辣椒拌皮蛋”。她说,这道菜的皮蛋一定要选松花蛋,剥开就可以看见青绿的皮蛋中还有白

色的松花一样花纹的那种,辣椒则要肉质厚实的,越新鲜越好。

原料:青椒、红辣椒、皮蛋、鸡精、盐、香油、醋、大蒜末

做法:1、一斤青椒,一个红辣椒洗干净,直接放到灶火上烧。等辣椒全身都变黑、变软后,放到事先准备好的一盆自来水里,烧好一个就放进去一个泡着;2、把上面的黑皮洗掉,用手一搓,皮就会下来,最后用冷水过一下;3、用手把辣椒撕成小条,放入鸡精和盐,还有香油、醋和一点点大蒜末拌匀;4、最后把皮蛋切好,把拌好的烧辣椒放在中间就可以吃了。

■记者 刘璋景 整理

## 车博士 盛夏来了 给爱车空调滤芯美容



“几个月没用空调了,前段时间一开启,感觉制冷效果一般,还有一股霉味,是不是空调发生了问题?”7日,长沙市民刘先生打进本报热线电话说。

长沙宝翼宝马3S中心维修专家刘斌介绍,空调不制冷或效果不好,可是一检查空调压缩机没出毛病,主要是滤清器污染或堵塞造成的。建议车主每年春季过后要更换一次空调

滤芯,同时冷凝器也要定时清洗,而且要将水箱拆下来,清洗才能彻底。另外,空调异味大多是由于空调管道内的冷凝水形成一个阴暗潮湿的环境,使得霉菌繁衍而造成的。所以一般要在到达目的地前三五分钟关掉空调,或者到达目的地后关掉空调电源,减少冷凝水的产生而保持空调系统的相对干燥。

夏季是车辆故障的多发期,本报特开设《车博士》栏目,共同探讨夏季车辆保养这一话题。

栏目热线:0731-84326110  
邮箱:771004071@163.com

■记者 胡信锋  
实习生 汤春娇 何珊

### 世界癌症报告提醒:

# 痔疮是肠癌挡箭牌,便血需警惕

直肠癌是一种生活方式病,它是胃肠道中常见的恶性肿瘤,发病率仅次于胃癌和食道癌,是大肠癌最常见的部分。绝大多数病人在40岁以上,30岁以下约占15%,因生活、饮食习惯的改变,直肠癌低龄化趋势越来越明显。根据“世界癌症报告”现在大肠癌患者237.9万,占全部现有癌症病人的10.6%,排在第三位。

### 1 典型病例:香港广告奇才朱家鼎英年早逝

2007年8月27日,著名影星钟楚红的丈夫朱家鼎因肠癌在香港病逝,享年53岁。这位先后获得国际及香港奖项逾两百多个的广告奇才,被爆离奇暴瘦后,仅仅3

个月的时间,就传来其逝世的新闻。人们为他在事业巅峰之际离去可惜的同时,是否也应该反思:为什么那么多社会精英罹患肠癌却懵然不知?面对这样的疾病我们是

否真的束手无策?

临床资料显示,肠癌如果发现得早,治疗效果比较好。早期肠癌术后生存率高达90%-95%,而晚期术后生存率不到5%。肠

癌早发现3个月,多活30年。为此,长沙肛肠医院张立修主任特别与您谈谈相关问题,希望能帮助到更多的患者朋友走出肛肠健康盲区。

### 2 专家解析:便血、便痛看球不是上策

长沙肛肠医院张立修主任说,直肠癌好比隐形虎,及早发现肠癌是治疗的关键,肠癌早期症状虽然隐秘,但是80%的肠癌早期都会有便血症状。因此,重视便血等

查,以排除肠癌的可能。根据统计,大肠癌误诊率高达60%-70%,以致相当多的病人失去最佳治疗机会。因此,精准的检查是治疗的关键。

张主任表示,世界杯正如火如荼的进行,往届世界杯期间,肛肠疾病都会进入高

峰期。主要有以下原因:一是球迷熬夜看球,睡眠不足而引起疲劳;二是因为球迷长时间坐在电视机前看球,再加上天气炎热,久坐易导致细菌在肛门周围滋生;三是球迷在看球赛的时候喝酒、抽烟、吃辛辣的刺激性食物。以上三点足以引发肛肠疾病,如果本身

就有便血、便痛等症状,这些都导致疾病加重或是并发其他肛肠疾病。张主任提醒说,四年一次的球赛固然是不可错过的,但自己身体才是最重要的。一旦发现肛门部位不适,及早去专业、正规医院进行检查,以免误诊、漏诊而耽误治疗。

### 3 专家推荐:你自己看得见的诊断——日本奥林巴斯EES双镜联检

长沙肛肠医院张立修主任表示,准确检查是精确治疗的关键。只有根据患者不同的病因、病情,对症治疗,才是更加科学有效的治疗方法。在快节奏生活的今天,出现便血、便秘和排便不尽等症状,患者都不愿去医院治疗,另外由于肛肠疾病临床检查手法单一,至少四成以上肛肠疾病患者病情诊断不清,造成误诊误治。为此长沙肛肠医院引进国际先进的肛肠疾病“EES双镜联检”系统。该系统是日本奥林

巴斯电子结肠镜及电子肛门镜的完美结合,它摒弃了普通肛门镜对于直肠及直肠上段的病变无法探查所造成的漏诊、误诊情况。开创了肛肠疾病深层次检查治疗的“金标准”。您有任何问题均可拨打0731-82820666进行专业咨询。

长沙肛肠医院作为长沙市医保定点单位,凡享有长沙市医保的市民痔疮手术,均可享受长沙市医保政策,最高可获补90%。长沙肛肠医院作为湖南省首个

肛肠疾病微创诊疗中心,率先引进了欧美微创无痛PPH术、HCPT术、超声多普勒引导下痔动脉结扎术等先进的微创无痛技术,彻底颠覆了传统肛肠疾病手术出血多、疼痛大、恢复时间长等格局。世界杯正在进行,口哨声、呐喊声就在眼前,长沙肛肠医院邀长沙市医保所有需要进行痔疮手术的患者用小费用做手术,轻轻松松一天解决痔疮痛苦,让您的世界杯站着看、躺着看、坐着看,想怎么看就怎么看!

### 征集:医保痔疮患者

征集条件:

- 1.凡是长沙市医保有需要进行痔疮微创手术患者;
- 2.有便血、便秘、腹胀、肛门坠胀、便痛、排便不干净、肛门瘙痒、肛门直肠疼痛、肛门或者肛周疼痛、肛门直肠有异物感、肛门流粘液或血水、肛门有肿块突起以及肛肠疾病久治不愈、手术后复发者的市民。

参与热线:0731-82820666

有痔疮,到识字岭找**肛肠医院** 医保定点单位 [www.csgrt120.com](http://www.csgrt120.com)