

# 招聘

## 天心区法院公开招聘10名合同制司法警察

天心区法院通过长沙市天心区人才交流中心面向社会公开招聘10名合同制司法警察。

资格条件如下：有良好的政治素质和法律业务素质，品行端正，遵纪守法；年龄在24周岁以下(1986年7月1日后出生)，大专以上学历程度，男性身高在1.75米以上，女性身高在1.65米以上；身体健康，具备履行岗位职责所需的身体条件(参照《公安机关录用人民警察体检项目和标准》中规定的身体条件)，退伍转业军人的学历放宽至高中以上文化程度。对能熟练操作计算机、有驾驶技能、有篮球特长或从事过警察工作的优先聘用。

报名起止时间为：2010年7月19日至2010年7月21日；报名地点：长沙市天心区湘府中路298号区法院政治工作办公室。

■记者 何志华 实习生 尹嫦月

# 读书

## 天心区图书馆读书节期间电子阅览室免费开放

天心区图书馆将于7月26日至8月1日开展第二届读书节，启动图书馆工作金点子征集活动，向市民征集提高图书馆工作的建议和意见，评选金点子前三名，予以表彰奖励。本届读书节还将进行文明读者评选活动。活动期间，天心区图书馆二楼多媒体厅进行公益讲座活动，延长借阅时间(读书节期间各阅览室开放时间为9:00至21:00)；电子阅览室免费开放一周，读者每天可以免费上网或影视欣赏两小时。

■记者 何志华

# 省消费者委员会发布今年第3号消费提示 运动后千万别吃大量冷饮



夏季来临，气温逐渐升高，由于高温的影响，人体会产生一系列生理反应，导致精神不振、食欲减退。这时，若能在膳食上合理安排，适当吃些冷饮，有益于健康。然而，有的人在吃冷饮时往往不注意卫生，暴饮暴食，以致诱发了许多疾病，如食物中

毒、痢疾、病毒性肝炎等。为此，湖南省消费者委员会特发布消费提示，提醒广大消费者在吃冷饮时一定要注意：

- 1、忌食过多冷饮。冷饮吃得过多，会冲淡胃液，并刺激肠道，使蠕动亢进，缩短食物在小肠内停留的时间，影响人体对食物中营养成分的吸收。
- 2、忌在剧烈运动后吃大量冷饮。人在剧烈运动后，会导致体温升高、咽部充血。此时，胃肠和咽部如突然受到大量冷饮的刺激，就会出现腹痛、腹泻或咽部疼痛、发音嘶哑、咳嗽以及其它病症。
- 3、忌吃不卫生的冷饮。消费者购买冷饮时，一定要到正规商家购买正规品牌的产品，要查看冷饮包装上质量安全标示是否齐全，有无厂名、厂址、联系方式等，并注意是否在保质期之内。
- 4、忌食不新鲜的冷饮。吃冷饮以“色清、味美、品鲜”的为佳，一般的果汁饮料应没有沉淀，瓶装饮料应不漏气，开瓶后应有香味。
- 5、婴儿忌食冷饮，幼儿少吃冷饮。6个月以下的婴儿应绝对禁食冷饮。
- 6、老年人慎吃冷饮。老年人消化道功能已明显减退，对冷饮的耐受力也大大降低，如吃了过多的冷饮，不仅会引起胃肠道功能紊乱，还可能诱发更为严重的疾病。
- 7、慢性病患者不宜滥食冷饮。慢性支气管炎、哮喘、冠心病等患者，不宜过多食用冷饮，并且要注意选择甜度适中的品种，有节制地饮用，以免诱发疾病。

■记者 何志华 实习生 尹嫦月

# 交通 雷锋大道至雷锋西大道交通管制

记者从长沙市公安局交通警察支队获悉，岳麓收费站拆除期间将对岳麓大道西延线采取交通管制措施。从2010年7月10日零时起至2010年8月10日24时止，对岳麓大道西延线(雷锋大道至雷锋西大道)路段采取全封闭的交通限制措施，除工程施工车辆外，禁止其他机动车在以上路段通行。

交通限制期间，原行经施工路段的入城机动车请绕

道绕城高速、东方红路、桐梓坡路、枫林路行驶；出城机动车请绕道西二环、尖山路、望青路、雷锋大道等道路行驶。

## 相关新闻

### 车驾管和处罚等对外接待时间调整

考虑到夏季气候炎热的天气特点，为方便群众申办车驾管牌证及处罚办理业

务，保证人民群众及工作人员的休息时间，更好的服务群众。根据上级公安机关的统一调整安排，长沙市公安局交警支队车驾管和处罚等对外服务窗口单位的上班时间调整为夏季作息时间。2010年7月1日至9月30日期间，车驾管和处罚等窗口单位对外接待服务时间为上午8时至12时和下午2时至5时。

■记者 黄娟 实习生 彭静 唐吉



长沙马王堆蔬菜市场6日价格行情

包菜	1.20	哈密瓜	3.80
大白菜	1.00	猕猴桃	5.50
红椒	3.60	苹果	6.10
红萝卜	1.30	水晶梨	2.30
茄子	1.30	西瓜	2.40
青椒	1.30	鸡蛋	7.10
蒜苗	4.90	鲜肉	13.60
土豆	1.50	草鱼	9.30
西红柿	1.90	鲫鱼	10.20
小葱	4.50	黄豆	5.30
小白菜	3.20	绿豆	14.50
洋葱	1.40	单位:元/千克(公斤)	

■记者 胡信锋 整理

# 气象

## 7日生活指数

**晨练指数：**有雨，请避免户外晨练，建议在室内做适当锻炼，保持身体健康。

**交通指数：**有小雨，能见度不太好且过去12小时也曾降雨，路面湿滑，事故易发期，注意车距，务必小心驾驶。

**洗车指数：**不宜洗车，未来24小时内有雨，如果在此期间洗车，雨水和路上的泥水可能会再次弄脏您的爱车。

**晾晒指数：**有降水，不适宜晾晒。如果非晾晒不可，请在室内准备出充足的空间。

**旅游指数：**适宜，稍热，但是却有小雨和微风作伴，会给您的旅行带来意想不到的景象，适宜旅游，可不要错过机会哟！

**约会指数：**较不适宜，天热，而且有小雨，会给室外约会带来一些不便，外出约会请一定做好准备。

**夜生活指数：**较不适宜，降雨在中级以上，会给您的出行带来很大的不便，建议就近或最好在室内进行夜生活。

■记者 胡信锋

# 消费 绿豆价格缩水，商家称涨跌不定



一直以来疯长的绿豆价格终于开始回落了。记者6日在多家超市、农贸市场发现，绿豆价格较前一星期有了较大回落，但商家们表示是否涨跌还很难说。

在荷花池菜市场，绿豆的价格是每斤8.5-9元不等。经营粮油店的张老板介绍，一个星期前绿豆还卖12元一斤，现在已经降到8.5元了。张老板说，他们也是按批发价来的，批发价每大包又涨了50元，零售当然要相应地做出调整。另一商家刘老板也表示最近绿豆价格比较不稳定，以后估计也会时涨时跌，但幅度不会太大，高温天气，绿豆需求量大增，这很可能会拉高绿豆价格。

■记者 胡信锋 实习生 何珊 汤春娇

# 义诊

## 省人民医院8日举办义诊前5名孩子免费测骨龄

10岁的小舟身高只有120厘米，家长听信增高广告服用了含有激素的药物，结果短暂增高后，长了胡须并有了性早熟症状。6日，接诊的省人民医院小儿内分泌科徐璇副教授介绍，小舟的骨骺闭合超前了，没有多少生长空间。

身材矮小不但给孩子的身心健康带来极大危害，而且会影响孩子一生，暑期已经来临，湖南省人民医院小儿内分泌专科将于7月8日-10日开展大型矮小症患儿免挂号费义诊活动。并对7月8日-10日来义诊的孩子中每天前5名孩子免费拍骨龄片。

■记者 张春祥 实习生 王晶 通讯员 谭晓冬



## 生活提示

### 孩子如果汞中毒用鸡蛋清等灌胃

4个月大的夏一杰，因汞中毒尚未脱离生命危险；一岁半的邹奥，误服了清洗农用车机头药水正在抢救中。6日，省儿童医院消化内科医生周海银提醒，家长要加强对婴幼儿的监护，发现中毒一定要及时就医。

主治医生周海银提醒，家长发现儿童误服药物后，要尽快弄清孩子误服了什么药物，服药时间大约有多久和误服的剂量有多少，及时准确地掌握情况。不要盲目催吐或洗胃以保护胃粘膜，科学的处理方法是：迅速排出，减少吸收，及时解毒，对症治疗。汞中毒比较常见，吸入性中毒者应脱离有毒环境，口服中毒者应立即用鸡蛋清、牛奶或豆浆等灌胃，以保护胃粘膜，减缓汞吸收。

■记者 张春祥 实习生 王晶 通讯员 李奇

**长沙东大肛肠医院**  
Dongda Anus & Intestine Hospital Of Changsha  
专业规范 · 源自北京

市城镇职工、居民医疗保险定点单位

# COOK

## 痔疮枪套扎新技术，让您轻松去痔！

美国COOK痔疮枪套扎技术是长沙东大肛肠医院独家引进的国际痔疮治疗新技术，目前在欧美国家治疗痔疮患者使用的套扎治疗技术有90%是源于此技术。大量国外临床论文和数据表明，美国COOK痔疮枪能有效解决内痔困扰，风险小，并发症低。

在此，长沙东大肛肠医院提醒广大患者：夏季是肛肠疾病的高发期，特别是痔疮。因为夏季是一个风、湿、热、燥盛行的季节，也是痔疮的主要发病因素所在，加之看世界杯球赛经常熬夜，极易诱发痔疮或使之加重。有便血、便秘、腹胀、肛门坠胀、便痛、排便不干净、肛门痒痒、肛门直肠疼痛、肛门或者肛周疼痛、肛门直肠有异物感、肛门流粘液或血水、肛门有肿块突起以及肛肠疾病久治不愈、手术后复发的患者来专业的肛肠医院检查、治疗。

**微创无痛：**

无需开刀、出血少、无痛苦，创面小、无不良后遗症，不破坏直肠与肛管的正常组织结构与外观。

**快速方便：**

相对比传统手术，治疗时间短、治疗过程简单，无需长时间住院，在门诊便可轻松完成，节约您宝贵的时间，基本不影响正常工作和生活。

**24h 便民方式：**

1、健康咨询热线：  
0731-88282120;

2、专业的医疗网站  
www.csgcyy.com

地址：长沙市远大一路820号(马王堆省高速公路管理总站东60米)  
乘车路线：103、110、114、126、127、501、502、703、802路公交车(长沙直液中心站)