

预警：红眼病大暴发？

持续高温湿热“红眼病”多了一半 长沙游泳池成预防盲区

本报7月1日讯 持续高温湿热的天气，使得长沙“红眼病”患者明显增多。据了解，每3-4年会出现一次红眼病的大流行，根据医生的临床观察，长沙最近两三年没有大范围流行红眼病，所以不排除今年出现“大流行”。

今日，记者在长沙市中心医院眼科门诊处发现，四至五名双眼赤红或戴着墨镜的“红眼

病”患者在外排队就诊。在随后走访的几家医院眼科门诊发现，情况类似。记者了解到，每天几乎各医院的眼科医生都能接诊到好几名红眼病患者，比平时多了一半左右，而且人数还有增多的趋势。

长沙市中心医院眼科主任朱学春介绍，急性结膜炎俗称“红眼病”，一般多发于天气炎热的夏季，健康人接触“红

眼病”病人接触过的物品，如公共汽车扶手、电梯按键、钱币、药物等，再触摸自己的眼皮就可能传染发病。另外，由于儿童免疫力较低，自控能力差，常用手揉眼，所以很容易被传染。

最让医生们担忧的是，目前长沙许多游泳池虽然要求市民办理“健康证”，但每次去游泳时，从来没人做任何检查。一

些早期不知情的红眼病患者可能混杂其中，而红眼病是可以通过“眼—水—眼”途径传染给其他泳者的。

专家提醒，广大市民应及早预防，勤洗手、勿揉眼，一旦发现眼部分泌物异常，有异物刺扎感和长时间眼球发红的情况时，需要及时到正规医院进行检查和治疗。

■记者 刘璋景 实习生 王颜娟



长沙马王堆蔬菜市场7月1日价格行情

白条鸡	12.50	蒜苗	4.60
活鸡	13.00	土豆	1.50
活鸭	12.50	西红柿	1.70
鸡蛋	7.10	小葱	4.50
鲜肉	13.60	小白菜	1.50
鲫鱼	10.00	洋葱	1.40
包菜	0.95	菠萝	1.50
大白菜	1.00	哈密瓜	3.80
红椒	3.60	猕猴桃	6.00
红萝卜	1.80	苹果	6.00
茄子	1.30	西瓜	2.40
青椒	1.10	单位:元/千克(公斤)	

■记者 胡信锋 整理

停水

双杨路沿线两厢5日停水

长沙供水有限公司发布通告，为配合市政给水管网配套设施的建设，长沙供水有限公司将于2010年7月5日上午9:00至7月6日上午9:00进行双杨路改管并网工作，届时双杨路(远大路-人民东路)沿线两厢将会停水，临近地区水压、水量将减小，请用户作好储水准备。

■记者 曾力力

气象

2日生活指数

晨练指数：较适宜，但风力稍大，晨练时会感觉有点热，请注意选择避风的地点，避免迎风锻炼。

化妆指数：天热，易出汗，建议使用防脱水化妆品，少用粉底和胭脂，经常补粉。

约会指数：不适宜，风卷起热浪袭来，外出约会可能会因此败兴而归，最好在凉爽的室内约会。

夜生活指数：较适宜，虽然有点风，但天气晴朗，比较适合夜生活，您可以放心外出。

■记者 胡信锋

防疫

手足口病发病数增180% 规范治疗，慎用退热药

本报7月1日讯 根据监测情况显示，5-7月是长沙手足口病发病的高峰期。今日，记者从长沙市疾控中心获悉，截至6月28日，与去年同期相比，长沙今年手足口病报告病例数总体增加达180%以上，出现重症病例和死亡病例数明显增多。进入6月份后，手足口病发病数仍维持在较高水平，报告病例数较去年同期增加近3倍。

据国家、省级专家研究提示，在手足口病早期，临床医生尤其是基层乡村医生应慎重使用退热药。根据《中国0至5岁儿童病因不明的急性发热诊断处理指南》中对急性发热的退热处理，推荐使用乙酰氨基酚与布洛芬为患儿最常用的退热剂。

■记者 张春祥 通讯员 王艳 谢丹

长沙社区文化节四大活动提前看

今明两场狂欢Party 连炒带喊，把3000元猪肉卡赢回家

辣椒炒肉比赛有啥取胜窍门?亲友团的支持加不加分?由湖南日报报业集团主办，三湘都市报、华声在线等承办的首届长沙社区文化节6月27日开幕以来，不少市民打进本报热线询问玩游戏赢大奖的秘诀。

7月2日，第二场社区狂欢Party将在雨花区左家塘街道荷叶塘社区举行，未来两个月将有20场活动在长沙五城区陆续开展，本报特此推出社区文化节活动全攻略，让大伙玩得舒心，赢得开心。

本次社区文化节设置的环节主要有辣椒炒肉、挑战世界杯、套圈圈游戏、谁是飞镖王。获得辣椒炒肉总决赛冠军的选手，可以获得益君土花猪3000元猪肉卡一张。每一场初赛都会评出一、二、三等奖，获

奖的选手均可获得奖品，包括泰奇八宝粥、通程酒店套票、美津园食用油、茅台啤酒、三湘都市报全年征订卡等等。

1、辣椒炒肉：每场共设10个小组，每组5人分别进行比赛，所有参赛者必须在15分钟内独立完成刀工和烹制工艺。

制胜法则：技术过硬才是硬道理，最好在参加比赛前多看看书，上上网，参考参考一下辣椒炒肉的经典做法。组建亲情助“炒”团，高声呐喊助威，会给评委制造强大的舆论压力，给出高分。

2、挑战世界杯：更形象的说法是一场踢足球射门洞赢大奖的娱乐活动，球门有10个以上的球洞，射进任何一个球洞，即可立即凭券获得该球洞所标示的奖品。

制胜法则：量力而行，不要

将目标锁定为木板最高处或靠边的球洞，最稳妥的办法就是把目标瞄准第一和第二层中间的几个球洞。

3、套圈圈游戏：每个活动参与者获得3个套圈，站在离奖品3米外的地方，往奖品区投圈圈，圈圈套住的场上任何奖品都归投圈的所有。

制胜法则：投掷圈圈的时候，尽量把圈抛起来，并且用力不宜过猛，这样可以防止圈圈套住奖品后再弹出来。

4、谁是飞镖王：凭活动券领取3个飞镖，在距离标靶5米外的地方投掷飞镖，取三次中成绩最好的一次为最终成绩。

制胜法则：平时在家，往垃圾桶丢垃圾时，隔一段距离投掷，锻炼手感。

■记者 贺卫玲 实习生 殷铭铤

NISSAN TEANA 天籁

V6力破30万，天籁领跑中国

东风日产冰爽开奖

第四季，

半价家电任你挑





- 新天籁最低价 17.58万元惊现长沙；
- 7月1日-8月31日客户订购东风日产任意车型均可参与**半价**购家电特惠活动，每位车主限购一台；
- 7月1日-8月31日订购天籁、奇骏、逍客的客户端均可参与冰爽开奖第四季抽奖活动，最高可获赠**万元冰爽家电大礼**。



SHIFT the way you move

技术日产 人·车·生活

东风日产

<p>星沙专营店 销售热线:0731-82873888 服务热线:0731-82873886</p>	<p>益天专营店 销售热线:0731-82867598 服务热线:0731-82837288</p>	<p>河西专营店 销售热线:0731-88799999 服务热线:0731-88796686</p>	<p>华洋星城专营店 销售热线:0731-85981188 服务热线:0731-85981100</p>
--	--	--	--

东风日产乘用车公司

地址:广州建设路东风日产乘用车公司
湖南长沙:800 950 8800
手机热线:400 850 8800
网站:www.nissan.com.cn

TEANA 天籁 SYLPHY 轩逸 TIIDA 颐达 X-TRAIL 奇骏 QASHQAI 逍客 LIVINA 骐达 MARCH 玛驰 NISSAN GT-R