

华声宽频·最关注

## 首届长沙社区文化节视频 快找找看,有没有你的熟人



6月27日,首届长沙社区文化节在雨花区沙子塘街道办事处金地社区隆重开幕啦。上万社区居民在现场观看了精彩演出,还有不少市民参加了互动游戏。快来找找看,视频里有没有你的熟人?(华声网络电视网: <http://tv.voc.com.cn>)。

■视频剪辑 全媒体记者 廖欢

社区文化节推广网址: <http://www.voc.com.cn/Topic/shequ/>  
 欢迎登录“社区聊天室” <http://cs.voc.com.cn> “玩在长沙”报名参与四大活动,跟帖发照片。

## 上线啦!快登录!

“三湘都市报全媒体”是湖南首家全媒体原创播报互动平台。只要登录 [sxdsb.voc.com.cn](http://sxdsb.voc.com.cn) “三湘都市报”即可进入播报互动平台,12个专属频道恭候您的参与!看新闻、找记者、要帮忙、发照片、看明星……鼠标一点全都能帮您实现!

- 滚动播报  
(<http://bl.voc.com.cn>)  
24小时滚动播报湖南新闻与资讯
- 记者阵地  
(<http://voc.com.cn/topic/jzzd/>)  
记者精英团队全天候在线等您爆料、与您互动
- 有事您说话  
(<http://help.voc.com.cn>)  
湖南首个爱心维权互动平台:你帮我帮大家帮,帮办大平台
- 社区聊天室  
(<http://cs.voc.com.cn>)  
策在长沙、玩在长沙、吃在长沙、华声团购、摄在长沙、住在长沙……快进来吧
- 华声宽频  
(<http://tv.voc.com.cn>)  
透过都市报看电视,欢迎更多市民原创自拍视频参与
- 华声影像  
(<http://pic.voc.com.cn>)  
拎机一动,精彩瞬间就定格在您的一转念之间,快来参与吧
- 华声娱乐  
(<http://ent.voc.com.cn>)  
看明星、看电影、送书、送票,我们带给你最贴近生活的娱乐互动
- 小记者  
(<http://xjz.voc.com.cn>)  
小眼睛看大世界,俱乐部活动多多,学写作、学采访、长见识……

有事您说话·本周帮忙清单

- NO.1  
6月23日,株洲醴陵的罗香连因患尿毒症,一家人争相要捐肾,其弟更是匆忙结婚,欲生孩子后捐肾救姐。  
 结果:6月24日,长沙杨先生看完报道后表示愿意帮助罗香连,还有两位读者表示愿捐肾。  
 (帮忙记者:吕菊兰)
- NO.2  
6月25日,家住长沙银港水晶城的准妈妈程小平因是“熊猫血型”向本报求助,急寻保胎良方。  
 结果:6月26日长沙的谢女士等几十名读者打来电话向她推荐“保胎药”,6月28日程小平已注射了抗D免疫球蛋白,目前情况很好。  
 (帮忙记者:骜灿)
- NO.3  
6月22日,遇车祸昏迷了11天的3岁娃陈茂只身躺在医院,找不到自己的爸妈和亲人。  
 结果:6月23日晚陈茂的妈妈李利芬从攸县赶到了长沙,在医院见到了陈茂。  
 (帮忙记者:张春祥)
- 有事您说话,事事有回应。湖南省首个爱心维权互动平台贴心为您服务。如果您需要帮助,请登录“有事您说话”频道 <http://help.voc.com.cn>,也可拨打帮忙热线 0731-84326110。

记者阵地·零距离



## 夜归人

——摘自摄影记者范远志的博客

如果您想了解更多新闻背后的故事,或者想找记者,点兵点将一对一,请登录三湘都市报·“找记者”频道(网址: <http://voc.com.cn/topic/jzzd>)

6月24日,晚10点,发完这张图片,回家,希望还能赶上末班公交。  
 有时候,我会变得很消极,很沉闷……这个时候我总会想起,2005年底杨斌总编辑离开新京报时说的一句话——“为什么要选择媒体这一行,是因为我们目睹了有太多的人,生活得远远不如我们。”  
 送给自己,也送给这些艰辛劳动着的人们一个笑容。

华声影像·摄影大赛

“记录千年古城,传承中华文明”——“乾州古城”摄影大赛于6月29日正式启动。本次大赛面向全国征稿,一等奖奖金10000元。详情请登录“华声影像”频道 <http://pic.voc.com.cn/查询>。



# 别走进糖尿病治疗误区

“降糖”是每个糖尿病人的首要选择,我们都深知高血糖会给我们的身体带来极大的伤害,希望控制血糖以阻止并发症的发生。从理论上讲,这种做法似乎行得通。然而,现实生活当中果真如我们想象的那样吗?  
 临床资料统计:80%的糖尿病患者或轻或重都有并发症,而看似幸运的那20%也都在劫难逃,并发症的出现也只是早晚的问题罢了。越来越多的糖尿病患者都开始陷入迷惑:为什么高血糖降下来了,并发症却还是有呢?

### ■单纯的降糖控制不了并发症

原因很简单:血糖的波动受药物、饮食、运动、情绪等多种因素的影响,每一次血糖的升高都会对血管、神经、代谢、免疫系统造成一定程度的损伤。高血糖可通过药物降下来,但身体的各个脏器所受到的伤害,降糖药或胰岛素却无能为力。眼底病变、手脚凉麻、肠胃功能紊乱、肾衰等心

脑血管疾病也会随着时间的推移相继出现。因此,在调节血糖的同时,能够平稳代谢、清理血管、保护神经、调节免疫,才是更为科学、积极有效的治疗方式。在《药典》和《中华本草》中所记载的蜂胶八大功效,直击糖尿病的每一个发病根源。

### ■临床显示:糖尿病可防可治

知蜂堂蜂胶历时5年研究,发现蜂胶有一种神奇物质,在防治糖尿病并发症方面有着惊人的功效。临床显示:众多糖尿病人在服用知蜂堂蜂胶后,视力下降、皮肤瘙痒、乏力、便秘、腹泻、肝肾衰竭、三高、感冒等全都改善。临床数据还表明,服用3个月有三分之一的病友完全停用降糖药,超过一半的病友降糖药减少2/3,只有极少数的病友无法减停降糖药,但并发症仍然全部改善,胃药、眼药及肝肾药品减停,治疗费用下降80%。

### ■知蜂堂蜂胶,全面遏制并发症

- 1、知蜂堂蜂胶具有修复胰岛细胞的作用,双向调节胰岛功能,提高胰岛素分泌质量,稳糖和降糖的效果特别明显。
- 2、高血糖易使细菌、病原微生物寄生,导致各器官感染,知蜂堂蜂胶杀菌消炎作用不逊于任何抗生素。
- 3、知蜂堂蜂胶促进组织修复作用可以彻底修复因糖尿病所引起的皮肤溃烂、截肢、伤口难愈合的困难。

- 4、在诸多的并发症中,因心脑血管疾病的死亡率是最高的,享有“血管清道夫”美誉的知蜂堂蜂胶,可疏通、清理血管,降压、降脂,从而预防冠心病、脑梗、心脏病等发生。
- 5、糖尿病人的末梢神经特别容易损坏,引起便秘、腹泻、失眠、瘙痒等并发症,知蜂堂蜂胶具有很强的修复受损神经的作用,并可以保护未受损的神经免受伤害。
- 6、知蜂堂蜂胶清理自由基、抗氧化的作用,减少了机体发生其他疾病的可能,提高人体免疫能力,有效的预防了感冒、口腔溃疡、三多一少等并发症的发生。
- 7、知蜂堂蜂胶的综合功效,同时针对血管、神经、代谢、免疫四大系统,全方位遏制因糖尿病而带来的身心损伤。
- 8、知蜂堂蜂胶的纯天然性,无毒副作用,并还能保护肝肾。避免了糖尿病人长期服药带来的副作用。

### ■配上茶素,不怕血管再惹事

糖尿病人的血管病变是最常见、也是致死率最高的系统组织病变。最常见的血管病变有眼底病变、肾脏疾病、心脏病、高血压、脑血栓等病症。  
 知蜂堂茶素,被糖尿病人称为防治“血管”的终极杀手。它含有的天然茶多酚及众多营养物质能在知蜂堂蜂胶防治并发症的基础上,增强修复受损血管系统组织,降低血液粘稠度、抑制胆固醇沉积和斑块形成、降低血脂、清除自由基,与知蜂堂蜂胶有效组合,使其防治血管类并发症



效果见效更快、更好!  
 对于还未出现血管类并发症的糖友,及早的服用知蜂堂蜂胶+知蜂堂茶素,可将防治血管病变的成功率提升至95%,真正做到让您从此远离血管病变,远离并发症的困扰!

### 长沙市各知蜂堂专卖店

- < 曙光路店 > 电话:0731-84166695
- < 左家塘店 > 电话:0731-85532367
- < 德雅路店 > 电话:0731-84531870
- < 侯家塘店 > 电话:0731-85522855
- < 荣湾镇店 > 电话:0731-88866955

[ < 左家塘店 > 属医保定点,可刷医保卡。 ]

VIP-0731 销售热线 **85488866**

活动通告  
 活动一:买6盒蜂胶,送2瓶茶素  
 活动二:买10盒蜂胶,送2盒蜂胶  
 < 更多优惠活动尽在长沙知蜂堂,详情请来电咨询 >