

差1分上一本线 他躲起来不填志愿

高考过后,考生3类心理问题须引起重视

6月28日起,湖南高考学生开始填报志愿。18岁的王希(化名)却躲进了杂物间,他还差1分上一本线,心有不甘,不想填志愿,宁愿再复读一年,希望父母能够尊重他的选择。

长沙市心理学会秘书长刘正华表示,高考过后,考得好的考生们过度玩乐、考得差的过度焦虑、压线边沿的过度懊恼等3类心理问题需引起家长重视。

■记者 张春祥 通讯员 姚瑶 王晶

【案例一】不填志愿,宁愿复读

个案:王希是一个理科生,今年的高考发挥一般,仅考了566分,与一本线567分仅差1分。分数线出来后,王希异常懊恼,“怎么就没有看清楚题目呢?如果我当时认真点,那两个选择题肯定不会错,我的分数肯定会比现在多几分,我也能上一本了……”王希总是不停地责怪自己。

支招:刘正华建议王希理性看待,复读一年也未必考得更好。刘正华说,像王希这种情况,家长首先要做的是为孩子提供一个宽松的家庭环境,任何指责、埋怨、愤怒等负面情绪,不仅都无济于事,还要注意倾听孩子的意见和感受,及时掌握和发现孩子的心理和情绪变化,并及时进行疏导纠正。

【案例二】疯狂玩乐,内心烦躁

个案:考了620多分的周杰(化名),对自己的成绩还比较满意,认为好不容易解放了,每天除了和同学疯玩,就是看世界杯,可是最近几天总是感觉睡不好觉、没精神、心里烦躁。疯玩过后,才知道身体出了状况。

支招:刘正华认为,过度地放纵生活,往往会使考生在心理上形成空虚和麻木的精神状态,不利于正常的生活。考前承受极大的压力负荷,考后突然彻底释放,容易形成巨大的心理落差,考生释放压力要循序渐进。

【案例三】很没面子,封闭自己

个案:感觉自己考砸了的李密(化名)说很没面子,心中不安,将自己封闭起来。李密的父母比他还要紧张,到处托人找关系,看能否读个3本或专科。

的心理负担更加加重,家庭和要高度重视考生异常的心理情绪变化,必要时要向专科医生咨询,以免发生不应有的心理危机事件。

支招:家长过度紧张,往往会使孩子

长沙6月处理消防报漏223起

本报6月26日讯 今年5月,供水公司共计处理消防报漏296起,6月1日至今处理消防报漏223起,目前供水公司加大了对公共消防栓的巡检力度,力求在保证供水管网抢修及时率的同时提高对受损公共消防栓的修复速度。

目前公共消防栓损坏

的原因很多,有的是市民和附近单位打开取水,有的是园林绿化部门取水后未关,还有的是个别素质低的市民恶意破坏,因此经常出现公共消防栓短时期高频率重复报修。

根据《长沙市公共消防栓管理办法》规定,消防栓是消防专用设备,凡是同消

防无关的其它用水不得使用消防栓,禁止擅自开启消防栓。城市供水企业受委托对城市公共消防栓进行安装,并对其进行维修。供水公司提醒,长沙市民如发现公共消防栓的漏损情况可随时拨打我司24小时服务热线0731-85133333。

■记者 曾力 通讯员 李黛



气象

29日生活指数

晨练指数:有阵雨,较不宜晨练,若坚持室外锻炼,建议适当减少晨练时间,并携带雨具。

紫外线指数:中等,外出时建议涂擦防晒护肤品,戴帽子、太阳镜。

洗车指数:不宜洗车,未来24小时内有雨,如果在此期间洗车,雨水和路上的泥水可能会再次弄脏您的爱车。

旅游指数:有阵雨,

稍热,但有微风伴您一路同行,适宜旅游,可不要错过机会哟!请注意携带雨具或避开下雨时段。

约会指数:较不宜,有时有阵雨,最好不去室外约会,若外出请选择阴凉地点并做好防雨工作。

夜生活指数:较适宜,虽然有时有阵雨,但只要提前有所准备,您仍然可以享受夜生活的乐趣。

■记者 胡信锋

看球

橘洲景区 今起免费看球

本报6月28日讯 今起,市民到橘子洲景区可以免费观看世界杯球赛。受湘江洪水影响,橘洲景区取消了在焰火广场的看球活动,将看球地点迁到景区游客服务中心附近(神职人员公寓)。在该中心,一共有2处看球点。一处在室内,面积有800平方米,有1个12平方米的大屏幕电视,可同时供200人看球;一处在室外,有2个12平方米大的屏幕电视,现场有几百套桌椅,可同时供500人看球。

■记者 王文
实习生 王敏



长沙马王堆蔬菜市场28日价格行情

白萝卜	0.70	鲜肉	13.40
包菜	0.60	哈密瓜	3.80
大白菜	0.80	猕猴桃	6.00
红椒	3.40	苹果	6.00
红萝卜	1.50	鲜牛肉	35.00
茄子	1.80	西瓜	2.60
青椒	1.90	白条鸡	10.50
蒜苗	4.60	活鸡	12.00
小白菜	2.40	单位:元/千克(公斤)	

■记者 胡信锋 整理

痔疮背后! 不容忽视的隐患

专家提醒:便血、肿物脱出别硬撑



“真的好困啊”、“哎呀,又上火”、“昨晚又吃坏肚子了”……世界杯开赛以来,不论是在办公室还是在各大足球论坛、交友群里,都可以听到诸如此类的抱怨,不少人表示,自己或家人朋友因世界杯而身体状况欠佳甚至生病住院,但是即便如此,球迷们看球的兴致依然不减,隔着几个小时的时差,看球赛变成了苦中作乐,为了心爱的球队、球星,球迷们牺牲了睡眠甚至牺牲了健康。

1 典型病例:术后才知痔疮越忍越严重

“都躺病床上了还惦记你那足球,还嫌折腾得不够啊。”病床旁陪护的陈妈妈用责备而又心疼的语气对躺在病床上的儿子小陈说道。小陈虽然才23岁,但他是个铁杆球迷,已经看过几届的世界杯了。这次当然也不例外,每天都熬夜看球,而且是每场必

看,用他的话说“年纪轻轻的,睡那么多觉干嘛,有哪个睡觉的发了财”。小陈一般不在家看球赛,一来“嫌”父母唠叨,二来一个人看也不够劲,天天晚上往外跑,朋友家或是酒吧都是他的看球阵地,小陈表示,他看球没几天就便痛、便血严重了,为了看球就

这么一直忍着,直到昨晚看球后便血量大增、疼痛难忍才向父母咨询情况,到长沙肛泰肛肠医院检查,确诊为Ⅲ期内痔。小陈说“以前烧烤吃多了,也会厕血,我哪晓得这东西会越忍越严重”。刚做完手术的小陈躺在床病床上都还不忘打电话给朋友询问赛

事。

很多人都因熬夜看世界杯而身体出现各种不适,小陈只是众多因通宵看球而最终导致疾病发作的患者中的一个,世界杯固然精彩,但球迷们的身体健康也着实让人担忧。

2 专家解析:便血、肿物脱出千万别硬撑

长沙肛泰肛肠医院张立修主任表示,球迷的年龄段主要集中在20岁至40岁,他们大部分是学生和白领等,大多只能“熬夜”看球,由于这个年龄段的生活特性,

肛肠本身就处于亚健康状态。看球时的熬夜、睡眠不足、第二天还得硬撑着辛苦工作和学习,人体抵抗力急剧下降,加上看球时进食烧烤刺激食物,加速了痔疮等肛肠疾

病的形成。张主任说,球迷们如果已经有便血等肛肠不适,各种肛肠疾病会伺机入侵,稍不注意,疾病就会发作,严重影响工作和生活,世界杯进入淘汰赛阶段后,赛事都到

了十点以后,估计球迷们都不想因时间晚了而错过如此精彩赛事,但是,出现症状,及时专业检查、明确病因对症下药,健康看球,及早治疗,身体也能免受很多痛苦。

3 专家推荐:你自己看得见的诊断——日本奥林巴斯 EES 双镜联检

长沙肛泰肛肠医院张立修主任表示准确检查是精确治疗的关键。只有根据患者不同的病因、病情,对症治疗,才是更加科学有效的治疗方法。在快节奏生活的今天,出现便后肛门疼痛、便血、便秘、肛门肿物脱出和排便不尽等症状,患者都不愿去医院治疗,另外由于肛肠疾病临床检查手法单一,至少四成以上肛肠疾病患者病情诊断不清,造成误诊、误治。患者都期望有检查准确且便捷省时的新方法。为此长沙肛

泰肛肠医院率先巨资引进国际先进的肛肠疾病“EES 双镜联检”系统。该系统是日本奥林巴斯电子结肠镜及电子肛门镜的完美结合,它摒弃了普通肛门镜对于直肠及结肠上段的病变无法探及所造成的漏诊、误诊情况,适合便血、便痛、腹泻、大便干结、便秘、肛门肿胀和排便不尽等症状,对于杜绝肛肠疾病误诊、误治有着极为重要的意义。同时,该系统可对肛肠内部深层病灶部位进行图像采集,实时诊断,病灶清楚,为

临床治疗提供可靠依据,开创了肛肠疾病深层次检查治疗的“金标准”。您有任何问题均可拨打 0731-82820666 进行专业咨询。

长沙肛泰肛肠医院作为长沙市医保定点单位,凡享有长沙市医保的市民痔疮手术,均可享受长沙市医保政策,最高可获补90%。长沙肛泰肛肠医院作为湖南省首个湖南肛肠疾病微创诊疗中心,率先巨资引进了欧美微创无痛 PPH 术、HCPT 术、超

声多普勒引导下痔动脉结扎术等先进的微创无痛技术,彻底颠覆了传统肛肠疾病手术出血多、疼痛大、恢复时间长等格局。在不耽误工作的情况下,用手术轻松解决身体的健康问题。世界杯正在进行,口哨声、呐喊声就在眼前,长沙肛泰肛肠医院邀长沙市医保所有需要进行痔疮手术的患者用小费用做手术,轻轻松松一天解决痔疮痛苦,让您的世界杯站着看、躺着看、坐着看,想怎么看就怎么看!

有痔疮,到识字岭找肛泰肛肠医院 + 医保定点单位 www.csgrt120.com