



【半湘街社区】  
评社区外来务工者  
也“说上了话”

本报6月23日讯 22日下午3点,天心区半湘街社区会议室内热火朝天,一些进城务工人员、社区外来务工人员在参会者的队伍中显得格外引人注目。原来,这里正在开展社区述廉评廉暨“群众评社区”活动。辖区党员、居民代表以及部分外来务工人员共80人参与了本次的评议活动。

此次评议的特殊参与群体是辖区的外来务工人员,通过他们以主人翁的身份参与到社区测评活动并“说上了话”,进一步加深了外来人员对社区的归属感。 ■记者 何志华

【雨花区】  
4万把“交通文明扇”  
免费派发

本报6月23日讯 昨天上午,在雨花区韶山路等主干道沿线,志愿者们与雨花交警的协助下,给行人免费派发印有交通文明漫画和提示语的“交通文明扇”。阵阵清风在为市民送去凉爽的同时,也将文明出行和畅通工程的理念普及到千家万户。

据了解,此次“清风送爽 畅行雨花”活动,首批制作了4万把扇子,分发到市内交通主干道沿线门店、过往行人及学校、社区等地。

■记者 李琪 通讯员 段萍

# 雨花区近20个村资产过亿 亟需一批高水平的“管理者” 弃20万年薪,“海归”回乡当村官



雨花区居民黎睿,从加拿大毕业后到香港上班,年薪达20万元左右。可是在去年,黎睿回到了家乡雨花亭街道自然村,准备当个村干部。是什么吸引了这个“海归”人才?原来,雨花区着力培养一批高素质的村级后备干部,优厚的条件吸引了60名人才。目前,60位后备干部正在接受为期15个月的集中培训。

■记者 李琪

## “亿元村”渴望高素质村干

“有女莫嫁洞井铺,三年磨烂两条裤”。十几年前,地处城郊结合部的洞井镇红星村,尚是个贫困村。如今,该村的村级经济总产值早已突破亿元,成了长沙市鼎鼎大名的“亿元村”,经济实力可与一些县市相媲美。据悉,像红星村这样资产过亿的村,在雨花区总共有近20个,如全国有名的“亿元村”高升村就是之一。

村里发展起来了,村民富裕了,但这些“城中村”的管理,却出现了一系列的问题,多半受到管理者的文化水平和自身素质所制约。“村里那么多资产,难免出现腐败。”雨花区相关工作人员表示,这些“亿元村”,怎样预防党员腐败,如何维护村民和股民的利益,急切需要一批高素质的“村干来管理”。

“我们要选拔一批像印山村李焕然那样,从本乡本土走出来的高水平村官。”2009年6月,雨花区开办了

“村级后备干部培训班”,为基层组织建设提供充分的人才保障。

## 土生土长“海归”成功入选

雨花区此次村级后备干部选拔,要求候选人至少大专以上学历,并且只从本村选拔。“是本村的村民,就熟悉村里的情况,而且家在村里,也就不存在培养的人才流失。”雨花区区委党校相关负责人陈乾坤介绍。

选拔村级后备干部的消息一传开,报名的人数达到了746名,有大专毕业生、复员退伍军人、企业优秀职工、农村致富能人等。通过全区40个行政村村民代表、党员代表的公推以及区政府组织的公开笔试、面试和政审,60名大学生从746名报名者中胜出,其中本科以上学历的占41.7%,党员占63%。

“海归”的黎睿放弃高薪工作,回到了家乡参加选拔。高学位、精熟的英语,毫无悬念地当选了村级后备干部。湘潭大学有机化学专业硕士

生林凯、退伍后攻读法律专业的邹理等“才子”,都成为雨花区未来的“高材村官”。

## 带薪学习15个月雕琢“人才”

60名村级后备干部选拔之后,除户口所在村的公推和区级公考外,60名“准村官”要接受为期15个月的培训考察,顺利通过后才能成为所在村村官换届选举候选对象。

陈乾坤透露,为了保证学员的生活,培训期间每个学生可以享受每个月不低于600元的生活补助。表现好的候选人每个月还可以领到100元到200元的奖学金。

学习的内容分为10个板块,从村级经济发展、政策法规等理论知识,到挂职锻炼、跟班实习,还有易经等“修身养性”的科目。“新时代的村官要儒雅,不是撩起袖子就吵架,红着脖子喊喝酒。”陈乾坤笑称。

目前,这60名准村官们还在“雕琢”,即将成为新时代的村官。

遭遇美女



## 清凉一夏

6月22日,炎炎夏日的中午,低头擦汗瞬间一阵清风拂过。抬头见花店里走出的一位穿着青花印花裙的美女,冷艳得让我顿觉周围温度直降,神清气爽。

读者:大猴

本栏目投稿邮箱:sxdsbsjp@163.com

# 水肿不治疗 丢掉命半条

水肿表现为手指按压皮下组织少的部位(如小腿内侧)时,有明显的凹陷。祖国医学称之为“水气”,亦称为“水肿”。水肿是一个常见病理过程,其积聚的体液来自血浆,其钠与水的比例与血浆大致相同。水肿根据病因分为心性水肿、肾性水肿、肝性水肿、炎性水肿、营养不良性水肿、淋巴性水肿、特发性水肿等。

传统药物在消除腹水、水肿方面,以利尿为主,只能暂时缓解症状,未从根本上治愈腹水,甚至强迫性利尿排泄,使体内蛋白质大量流出,出现蛋白尿,对人体造成新的伤害。

国药【五苓片】(国药准字Z41021370)是以《伤寒论》中的经典药方五苓散为基方,精选的茯苓、泽泻、猪苓、桂枝、白术五味珍贵中药,经国内数十位医学专家经十余年研究而成的国药准字号中药,其独特的PS利钠多肽对人体水液、血压、大便以及钠代谢进行双向调节,标本同治,使水份和钠的摄入和排出量达到平衡,从根

本上消除水肿,永久摆脱腹水,水肿不复发。【五苓片】解决了水肿、浮肿治疗的三大难题:1、解决了传统消肿药消肿时间长、药效短、易复发之难题。2、解决了长期患有肝、肾、腹水肿的患者治疗不当,易使病情恶化的难题。3、解决了西药只治标不能治本,同时会诱发其他疾病的难题,一般患者一盒见效,2-3疗程即可。主治:下肢浮肿、无名水肿、眼睑或面部浮肿、全身水肿、浮肿、肝、肾、肺、腹水肿及脑水肿、肿胀长期不消,时肿时消,糖尿病水肿等症。

如果您是下肢浮肿、无名水肿、眼睑或面部浮肿、全身水肿、浮肿、肝、肾、肺、腹水肿及脑水肿、肿胀长期不消,时肿时消,糖尿病水肿患者,都可拨打:0731-85280779进行咨询,或到东塘楚仁堂大药房、五一一路平和堂药号、红星步步高药品柜、火车站阿波罗药柜、河西通程新一佳药品柜、汽车西站康寿大药房。长沙市内免费送货。

# 鸡眼硬皮 一贴消

专家指出:鸡眼、硬皮、老茧,多发于手和足是最易被忽视的疾病,也不太当回事,目前又没药可治,疼的时候只得强忍。

## 藏医奇方 6天除小脚眼、硬皮

“仁青甘露足液”由多位著名藏医学专家在原《足茧消》配方基础上,加入数味经典藏药祖方历时五年独创研制而成。

它是一种纯天然动、植物活性提取物的组合液,能迅速穿透脚部0.8厘米死皮、肉垫、硬茧,平衡皮下营养

和水分,抑菌消毒,使之与正常皮层自然分离,起到无痛消除鸡眼、脚部肉刺、死皮、硬茧的特殊作用。

在3-7天左右使鸡眼、脚垫、硬皮等不疼自然脱落消失,恢复脚底健康完美。

“千足液”统一零售价49元/盒,用法用量,拨打专家咨询电话0731-85280771 药房地址:东塘楚仁堂大药房、五一一路平和堂药号、红星步步高药品柜、火车站阿波罗药柜、河西通程新一佳药品柜、汽车西站康寿大药房。长沙市内免费送货。

# 巧给肚皮吃水果 成功吸脂 20斤



## 躺着减睡着瘦, 肚皮吃水果轻松好享“瘦”

又到夏天了,突然“三多”;美容院里多了减肥的客人,健身房里多了挥汗如雨的女性、减肥品柜台前多了不同价钱的“豪客”……原因只有一个,在一个难得展示身材的季节,谁也不愿被比下去。可是到美容院减肥太贵,买减肥药服用又害怕有副作用,怎样才能健康减肥?

近日,笔者走访了市内几家大型药店,发现一种突破传统减肥极限,只要睡觉前往肚脐上滴三五滴,躺在被窝里就能减肥的外用减肥精油深受喜爱,成为今年减肥瘦身的首选。

据了解,这种精油采用最新分子渗透技术,从马来西亚独有的植物椰果、天竺葵、葡萄柚中提取出强效瘦身瓦解脂肪的“HLA-2 椰果素瘦脂分子”。突破性的利用体外涂抹的方式通过肚脐进入人体的脂肪细胞,改变腹部、腰、臀、腿等大分子脂肪细胞结构。只要在睡前往肚脐部位滴几滴“椰色果植物纤维精油”,你在睡觉,脂肪却会以奔腾的速度快速消失。测试结果表明,用椰色果,睡8个小时的觉,腰腹却相当于做了800次仰卧起坐,大腿相当于做了一次2000米的长跑。其产生的运动作用10天就能减掉20

斤脂肪,这种方法已取代传统减肥方法,成为今年最热的减肥方式!

纤维精油以前只在高档美容院才有销售,而且只能用于局部减肥,现在将它用于全身减肥,不仅可以减腰又瘦又滑,还可以淡化纹路,这是减肥品的一大突破。更重要的是,椰色果只要在肚脐上滴几滴,不吃药、不打针、不头晕、不乏力、不过敏就能减肥,是真正的健康减肥,价格也不贵,所以上市,就受到追捧。

## 绿色纤维精油, 不再担心副作用

马来西亚著名的健康纤维研究机构——美度纤维研究中心,是这一领域的倡导者和权威研究机构,经过七年的临床试验表明:“椰色果植物纤维精油”改变了五十年化学品减肥的现状,真正实现了广大女性渴望的绿色减肥,健康纤维的愿望。

大批世界各国的肥胖人士、爱美女性

纷纷前往马来西亚,寻找这种神奇的减肥精油,很多旅行社甚至打出了“椰色果瘦身旅游团”来招揽游客。

据美度纤维研究中心首席专家杜蓬昂介绍说,其实椰色果植物纤维精油更适合亚洲女性堆积脂肪的消除。因为亚洲女性特别是中国女性饮食结构,均以米面为主,由此而产生的脂肪特性,区别于欧洲人的脂肪特性,他们做过一组实验,无论是消除脂肪的速度和防止反弹率,亚洲女性都要优于欧洲女性十几倍。

## 植物纤维精油 免费体验 无效退款

睡前滴几点精油,睡着懒觉减掉赘肉,瘦身的同时还嫩肤,你不心动吗?如此完美到底需要多少钱?近日,负责引进椰色果纤维精油的鹤鸣医药科技公司高调宣布:

为让更多爱美女性苗条过夏天,特推出“椰色果免费”体验活动,在6月30日前,每日推出30套特惠椰色果植物纤维精油疗程装供爱美女性体验,对于订购产品的顾客,承诺7天无理由退货服务。详情可咨询椰色果湖南推广部电话0731-85280758 85280728,以下药店有售:东塘楚仁堂大药房、五一一路平和堂药号、东塘平和堂药号、南门口好又多药号、红星步步高药品柜、火车站阿波罗药品柜、黄金海岸楚明堂大药房、河西通程新一佳药品柜、观沙岭新一佳楚明堂、汽车西站康寿大药房、双鹤大药房(东塘步步高店)/芙蓉广场家乐福店/井湾子大润发店/雨花亭沃尔玛店/伍家岭岁宝百货店/王府花园步步高店/开福区新一佳药店/星沙易初莲花店)长沙市内免费送货。

