

展览

省博契丹文物精华展
7月10日举行

湖南省博物馆将于7月10日-10月10日推出“草原牧歌——契丹文物精华展”，展览主要呈现以契丹大辽为主体，横跨春秋战国至宋辽时期的千年草原文化。

21日，随着展览的临近，主办方湖南省博物馆和内蒙古博物院开始进行文物交接，包括黄金面具、鹰顶金冠饰等多件文物，并于近日运抵长沙。“这些文物，都是契丹文物的精品，代表了契丹文化的精华。”据内蒙古博物院外事部主任吴玮瑛介绍，辽代三大考古发现——耶律羽之墓、吐兹基山墓、陈国公主墓出土文物是展览的主要组成部分，为了配合此次展览，他们还特别从内蒙古辖区内各博物馆借调了不少精品文物。
■记者 吴名慧

饮食

夏至不妨多吃“苦”

6月21日是二十四节气中的夏至。中医认为夏至节气进入阳气最旺时节，这一时节的养生保健，要顺应夏季阳盛于外的特点，注意保护阳气；饮食宜清淡，不宜肥甘厚味。

夏至后的饮食原则是“春夏养阳”，养阳重在“养心”。养心可以多喝牛奶，多吃豆制品、鸡肉、瘦肉等，既能补充营养，又可达到强心的作用。夏至除了清淡饮食，还可多吃苦菜类蔬菜，如苦瓜、香菜等。因苦味食物具有除燥祛湿、清凉解暑、利尿活血、解除劳乏、消炎退热、清心明目、促进食欲等作用。不过，苦味食物均属寒凉，虽然能清热泻火，但属于清泻类食物，体质较虚弱者不宜食用，否则会加重病情。
■记者 胡信锋

长沙市白蚁防治站发布警示 白蚁进入高发期，老城区注意防治

本报6月21日讯 6月是白蚁高发期，随着气温日渐增高，白蚁也活跃起来。长沙市白蚁防治站特别提醒市民注意白蚁防治，并承诺为持有下岗证的困难家庭、伤残军人和特困企业免费防治白蚁。

长沙市白蚁防治站相关负责人介绍，长沙属白蚁危害地区之一，每年6、7月和9、

10月两个时段，是白蚁的高发期，目前白蚁开始进入猖獗期，在长沙老城区、老住区比较多。由于白蚁可能随着填土或飞虫在新的小区以极快的速度繁殖。近几年建的新区也同样不能忽视。

据介绍，目前，长沙分布的白蚁主要有土系白蚁、家白蚁、黄翅白蚁、山白蚁4种，侵蚀房屋的白蚁主要是家白

蚁和黄翅白蚁。

“白蚁不好防，只能治！”长沙市白蚁防治站提醒市民，一旦发现有白蚁活动的迹象，应立即拨打电话0731-84371317，技术人员将在24小时内上门进行勘查，并制订切实可行的防治措施。

■记者 王文
实习生 罗文娇 王敏

3岁男孩因蚊香引发哮喘 孕妇、老人和过敏体质要慎用

本报6月21日讯 睡觉时点蚊香，不想3岁的儿子竟然咳嗽不止。今日上午，家住长沙四方坪的周女士一早就带着儿子来到湘雅医院，经检查，她儿子的咳嗽是由蚊香引起的。记者从省妇幼保健院、省儿童医院、省人民医院、湖南省中医院了解到，近段时间来，有不少哮喘患者都是因使用蚊香不当而诱发的。

据了解，我国对蚊香的毒性有强制规定，只要是正规厂家生产的蚊香基本上是安全无毒的。只不过，如果哮喘者对蚊香烟雾敏感，房间烟雾浓度大可能引起哮喘。

湘雅医院急诊科副主任李湘民建议，市民在使用蚊香时，最好把蚊香放在通风口，如房门口、窗台前，为自己创造一个良好的通风环境。如果家中有孕妇、老人及



过敏体质者，最好不要使用蚊香驱蚊，应尽量选用蚊帐防蚊，或使用风油精、花露水等代替蚊香驱蚊。

■记者 张春祥 实习生 姚瑶

菜篮子

长沙马王堆蔬菜批发市场21日价格行情

苹果	6.00	鲜肉	13.80	土豆	2.10	包菜	0.70
水晶梨	2.30	草鱼	9.10	红椒	3.90	西红柿	2.20
西瓜	2.20	鲫鱼	9.80	红萝卜	1.50		
活鸡	12.00	茄子	1.80	小葱	3.20		
活鸭	12.50	青椒	1.90	小白菜	1.40	单位:元/千克(公斤)	
鸡蛋	7.45	蒜苗	4.60	洋葱	1.60		

■记者 胡信锋 整理

健康

儿童斜视别延误治疗

“本来早就想带孩子去检查的，可婆婆说是‘对子眼’，用不着检查，结果孩子11岁了才知道是弱视。”6月21日上午，听说著名儿童弱视专家李志升教授来长沙义诊，邵阳隆回县的邹连华赶紧带女儿来复检。

“很多患者都是开始没注意，耽误了最佳治疗时间。”从事儿童弱视研究工作30余年的李志升教授表示，就弱视而言，治疗的最佳阶段是在学龄前，随着年龄的增长，治疗难度增大。如先天性斜视应在2岁内进行手术治疗，一般在6岁以内治愈率可高达80%以上，随着年龄的增长治疗效果会明显降低，如果延误治疗会让很多患儿遗憾终生。

■记者 胡信锋

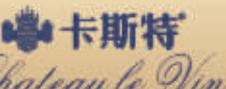
读书

《蒋介石日记》年底将出版

窥探一个政治领袖内心隐秘世界和政坛秘密的最好东西是什么?答案是看他的日记。随着蒋介石日记逐步解密和出版，普通人可以完全窥探到其内心世界。6月21日，在长沙举行一个学术讲座时，著名历史学家、中国社科院杨天石教授透露，蒋介石的后人已经决定出版《蒋介石日记》，最早在今年底，人们就会买到影印版和繁体竖排版《蒋介石日记》。

据介绍，蒋介石生前逐日写日记，从1915年直到逝世前3年的1972年，他一直坚持用毛笔写日记，前后历时57年，其中有4年的日记遗失，其余完好无损地保存在美国斯坦福大学胡佛研究所。

■记者 刘晗



玛菲·波尔多干红葡萄酒




卡斯特玛菲·波尔多干红葡萄酒呈暗红色的外观，优良醇厚的果类芬芳及浓烈的木香。口感丰厚均衡，令人愉悦。适合与各种烤肉、带汁肉类、酱肉相佐最为理想。

诚招

团购经销商，要求有一定的政府与商务资源和高档消费社会关系（低投入，请来电咨询）
团购经理，团购业务员，热情大方，有丰富的人脉关系

诚招张家界、湘西、怀化、娄底、湘潭、常德、株洲经销商 陈先生 13397618511

长沙乡村旅游推荐榜

主办单位:长沙市旅游局
承办单位:长沙市乡村旅游发展促进会
协办单位:望城县旅游局

详情登录长沙旅游网:www.csta.gov.cn 乡村旅游消费者投诉电话:82470777
推荐指数:★★★★★(每周星期二刊登)

千龙湖生态旅游度假村

湖南乡村旅游的龙头

地址:长沙市望城县格塘乡
联系:0731-88341888

千龙湖生态农业公司

绿·野·先·踪——千龙湖度假村配套的生态农业平台

地址:长沙市望城县格塘乡
联系:0731-88342777

锦绣生态农庄

闹市边的原始次森林

地址:长沙市西郊雷锋大道9.9公里处
联系:0731-88380008

浩博农庄

家门口的世界蔬菜园

地址:湖南浏阳生物医药园西四区
联系:0731-8272968 13755037007

新江生态农业产业园

运动与休闲的现代农庄

地址:湖南省长沙县黄花镇新江村22号
联系:0731-86968886 13973182409

湖南鹿饮泉国际生态园

竹海闻鹿鸣

地址:长沙市望城县白芷镇龙头村1号
联系:0731-88568888

辰午山庄

明清风格典范 园林山庄

地址:长沙市长沙县跳马乡石燕湖村
联系:0731-86963377 13808480426

大明生态休闲山庄

山水田园中的别样都市生活

地址:长沙市开福区捞刀河镇大明村
联系:0731-84204980 84204889



望城县乡村旅游巴士预约热线:0731-82470777 82365777

长沙市唯一联接三个国家级农业旅游示范点和一个国家级历史文化名镇的乡村旅游巴士线路