

本版新闻您想参与或爆料,请进入互动专区

网址 http://sxdsb.voc.com.cn(三湘都市报)

手机参与短信请发至10658007846(短信平台)

从负一楼到19楼,用时8分52秒,每天来回5次爬不停

坚强妈妈拼命减肥只为换肾救女

10多天内瘦掉8斤,减肥计划还在继续,对女儿的爱是她最坚强的支撑

8分52秒,这是一位47岁的母亲从医院住院部负一楼爬至19楼所耗费的时间;190层楼,是这位母亲为挽救身患尿毒症的女儿需每日往返的路程。她的目标只有一个——迅速减肥,降低体内脂肪肝,以达到为女儿捐肾的标准。经过半个月的努力,这位母亲的体重由64公斤减至60公斤。她的名字叫张跃国,女儿叫朱更祥,她们来自湖南怀化。

■记者 尹璐敏 实习生 喻静

为救女儿,47岁的母亲开始减肥

6月21日,在长沙湘雅三医院的凉亭,记者见到了23岁的姑娘朱更祥及她的母亲张跃国。小朱个头不高,着一袭粉色旗袍,身材异常纤瘦,手臂上都是做血透留下的淤血和针孔。她目前体重仅35公斤左右,而三个月前,她还有50公斤。

14岁那年,小朱被查出患有慢性肾炎,之后就再也没离开过药罐子。今年3月的一天,小朱突

患重感冒,引发慢性肾炎复发并迅速升级,最终被确诊为尿毒症晚期。当医生告知亲属间换肾相对经济并快捷时,小朱的父母争先恐后地抢着要求为女儿换肾。化验结果显示,张跃国基本符合要求,但其患有重度脂肪肝,必须先减肥才能给女儿换肾。

“只要能救女儿,做什么我都愿意!”半个月前,张跃国开始了她的减肥日程。

“8分52秒”与“19楼”的距离

每天清晨5点多,张跃国就起床,在女儿所在的住院部开始爬楼梯。小朱住顶层19楼,张跃国就从地下负一楼开始爬,一天至少5趟。21日,记者也跟朱妈妈体验了一把。

1楼,2楼,5楼,10楼……起先记者并不觉得太吃力,可当楼层越来越高时,两腿渐渐开始不听使唤,气越喘越粗。朱妈妈也觉得累,但她一直在前面领着,实在吃力时使用两手紧扶扶梯,借力迈上去。到达19楼时,汗水早已

湿透后背。

“从负一楼到19楼,用时8分52秒,每天来回5次。”张跃国说。为了配合减肥,张跃国还买来了呼拉圈、跳绳,并坚持每日慢跑两小时。同时,张跃国将以前每餐两碗饭的食量减至一碗,并以素食为主。

就这样,47岁的张跃国硬是在短短10多天内瘦掉了8斤。按医生的标准,张跃国得再减10斤,接下来的减重速度也会变慢,但她说,“我一定会坚持。”



6月21日,湘雅三医院,张跃国正在进行每天两个小时的慢跑。 记者 龚磊 摄

全家靠回收废品维持生计

在湖南怀化,朱家在当地租了一间20多平方米的房子,小朱与父母弟妹等一家六口就住在此。小朱的父母一直靠回收废品来维持生计。

祸不单行。小朱的妹妹今年刚从吉首大学毕业,却不幸身染疾病,小朱的弟弟也在精神方面有问题。“家里条件太艰

苦了,几十万元的医疗费用简直是天文数字。”小朱说,目前,家里已花费近十万元。

6月19日,小朱从湘雅三医院办了退院手续。“在妈妈减肥没完成前,我只要每周按时去做血透就可以,住院的花费太高了。”为了省钱,她和妈妈正在医院附近焦急地租房。

国内现场

“暴走妈妈”捐肝救子

陈玉蓉是湖北武汉一位平凡的母亲,儿子患有先天性肝功能不全。2009年,为了给儿子捐献肝脏,患有重度脂肪肝的陈玉蓉每天暴走10公里,在短短7个月内,她的脂肪肝竟然奇

迹般地消失了。2009年11月3日上午,母子在武汉同济医院进行了肝脏移植手术。从早晨8点开始,漫长的4个多小时后,陈玉蓉剖肝手术顺利完成,随后儿子叶海斌接受了肝脏移植手术。



雨花区长岭社区 64名党员争当居民“义工”

本报6月21日讯 “七一”建党节快到了,今日下午,雨花区长岭社区启动了“党员集结号”活动,社区内的64名党员当起居民的义工。来自长沙市妇幼保健院的党员志愿者小李,和79岁的社区老党员唐爹爹当起了搭档,帮助社区居民们做体检。此外,党员还会每个月组织上孤寡老人家打扫卫生。

■记者 李琪 实习生 喻静

天心区仰天湖社区 开展养生知识竞赛

本报6月21日讯 为了让社区居民更好地了解夏季养生之道,今日下午,裕南街街道仰天湖社区关工委组织辖区“五老”举行养生知识竞赛。竞赛内容围绕老年人夏季健康养生保健基础知识展开,涉及药物养生、精神养生、饮食养生等方面。

■记者 何志华

开福区 赴益阳抢来百名购房客

本报6月21日讯 在今日闭幕的益阳第二届房交会上,首次组团前来参展的开福区楼盘共与百余名益阳市民达成购房意向。本次开福区共组织了39个楼盘前来参展,截至今日,共有400多名市民前来展位详细了解开福区宜居特色和楼盘基本情况,有100余名市民达成购房意向。益阳是今年“开福房产市州行”活动的首站,今年还将到省内其他各市州去宣传推介开福区,吸引更多的外地人到开福区来投资置业。

■记者 王文 实习生 王敏

长沙东方男科医院全球首家提出

性功能障碍“心理硬度”新概念

近日,由湖南首届“国际男科学术高峰论坛”推广工程技术创新研究会长沙分会主办,新加坡国际男科论坛新技术集体亮相长沙。据了解,这是目前国内举办的规模最大、阵容最强、影响力最广的一次男科学术盛会。

研讨会上,由男科专家和国际男科权威人士——中国泌尿学会会长王世英、中国男科博士北大男科中心主任李教授、国际中医男科学会主任席张立教授、北京中医药大学附属医院男科主任、长沙东方男科医院的海外男科权威人士李军等,围绕“心理硬度”、“男科微创手术”、“阳痿早泄的神经生物学”、“勃起功能障碍的生物学”等主题进行了精彩的报告。长沙东方男科医院的院长李军表示,此次大会的召开,成为权威人士关注和研究的焦点。



长沙东方男科医院在本次会上全球首家提出男科最新理论“心理硬度”新概念。

中心日益提升的学术地位:长沙东方男科医院院长李军表示,此次大会的召开,成为权威人士关注和研究的焦点。

会议聚焦: “心理硬度”颠覆了固有观念

会上,长沙东方男科国际首次提出“心理硬度最佳疗法——适用于阳痿患者”、“心理硬度最佳疗法——适用于心理功能障碍患者”、“全国首家性心理咨询中心”

出的“心理硬度”新概念,颠覆了固有观念,认为阳痿早泄等都是由心理问题引起,治疗的最终目的是让患者回到自然和谐的生活。在男科领域权威人士提出之前,医学界更倾向于从生理因素放在生理层面上,认为一旦患者是心理性的原因,在生理层面上是难以解决的。李军表示,此次大会的召开,成为权威人士关注和研究的焦点。

“心理硬度”新概念颠覆了固有观念,认为阳痿早泄等都是由心理问题引起,治疗的最终目的是让患者回到自然和谐的生活。李军表示,此次大会的召开,成为权威人士关注和研究的焦点。

长沙东方男科医院 性功能最新诊疗技术 男科专业咨询 0731-88686666

【生理硬度最佳疗法——适用于阳痿患者】 生理硬度最佳疗法——适用于阳痿患者... 【心理硬度最佳疗法——适用于心理功能障碍患者】... 【全国首家性心理咨询中心】

LEA六位一体疗法——男科最新理论... 【早泄患者最佳疗法】... 阴茎背神经微刺激术——男科最新理论...

【丧失性功能或阴茎短小患者最佳疗法】 生理硬度最佳疗法——适用于阳痿患者... 阴茎背神经微刺激术——男科最新理论...