

《怀上4胞胎,准妈妈犯了难》后续

# 4个宝宝挤1个大肚营养跟不上

## 入院3天花了4000元用于安胎,这让经济条件不好的夫妻俩更犯愁 多胞胎越来越多不是好事 医生:四胞胎百分之百早产

110.4厘米的腹围让人一眼就能发现刘小贞与其他病床上孕妇的不同之处,在她高高耸起的大肚子里,有4个宝宝正在孕育成长。(详见本报6月9日A12版)

多胞胎为什么越来越多?11日,省妇幼保健院大产科主任游一平教授接受记者采访时指出,这与不孕症治疗及辅助生殖有关。

### 准妈妈营养跟不上

11日上午10时,营养专家杨桂莲对刘小贞提出了营养状况分析和饮食结构调整建议。

杨桂莲说,刘小贞目前主要存在3个营养问题:即妊娠期高血压疾病,妊娠期高脂血症和四胞胎之一出现宫内发育迟缓现象。引发原因有多方面:多胞胎本身易发生妊娠期高血压疾病,饮食习惯不合理、缺少蛋白质、维生素等。刘小贞应多吃鱼虾,少吃鸡蛋,避免胆固醇过高,尽量一周不超过3个蛋黄;同时她缺乏第四层的豆、奶制品,建议保证孕妇每天500毫升的低脂或脱脂牛奶摄入;油脂的使用,建议选用豆油、茶油、菜籽油等。杨桂莲还表示院方将在三四天后对她复查,

并定期对她进行营养分析和评估,及时调整其饮食结构。

家住娄底新化洋溪镇白地村的邹光群和刘小贞夫妇经济条件不好,高昂的医药费让两人陷入困境,来医院3天已经花了约4000元,用于初步检查和安胎保胎。

### 多胞胎生产风险更大

省妇幼保健院大产科主任游一平教授介绍,近年来多胞胎越来越多,这可能与遗传、种族、地域、不孕症治疗及辅助生殖有关,多胞胎的生产有更大的风险。“4胞胎的早产率是百分之百,比双胞胎30%-50%和3胞胎70%的早产率都要高。”游一平说,多胞胎孕妇妊娠负担重,胎儿并发症多,母婴都更容易患有心肺功能不全、血融量增加等。

“目前,我国的孕产妇营养状况不容乐观,孕产期妇女营养摄入不均衡现象非常普遍。”省妇幼保健院保健科主任刘建介绍,卫生部围产营养项目已率先落户省妇幼。

■记者 张春祥 实习生 姚瑶 通讯员 秦卫 余杨



刘小贞(左)比普通孕妇的肚子大得多。

## 我省上月手足口病死亡34例

本报6月11日讯 今日,省卫生厅发布5月份法定报告传染病疫情和突发公共卫生事件总体信息,上月全省无甲类传染病报告,报告乙类传染病15种15078例,报告丙类传染病8种32920例。其中,丙类传染病中的手足口病死亡34例。

省卫生厅提醒,当前仍是手足口病等传染病的流行季

节,各地要继续加大工作力度,进一步做好学校、托幼机构等重点单位场所的疫情防控工作,防止聚集爆发疫情的发生。另外,5月份以来,我省部分地方遭受严重的洪涝灾害,各受灾地区要认真做好霍乱、伤寒、其它感染性腹泻等肠道传染病和自然疫源性疾病

■记者 张春祥

## “中国·湖南双语网”揭牌

定位为我省外宣窗口

本报6月11日讯 今日上午,中国日报与省委宣传部签署国际传播战略合作框架协议仪式在岳麓书院举行。根据协议,中国日报将充分整合集团下属出版物资源,对我省重要新闻和日常动态进行发布和传播。

中国日报总编辑朱灵、省委常委、省委宣传部部长路建平等领导出席了签约仪式,并共同为今天正式启动的“中国·湖南双语网”揭牌。据了解,“中国·湖南双语网”定位为湖南的外宣窗口。 ■记者 胡抒雯

## 郴州将成湘粤赣省际区域中心城市

6月10日,《郴州市建设湖南最开放城市湘粤赣省际区域中心城市战略规划》专家论证会在郴州华天大酒店举行。来自全国有关方面的专家和郴州市领导围绕郴州“两城”建设发展战略进行了深入的论证。

郴州市委书记戴道晋说,经过顶尖团队的设计、顶级专家的论证,“两城”战略规划即将“破茧成蝶”。郴州将认真吸收专家们的意见和建议,对战略规划作进一步的修改完善,并适时提交全市人大会议表决,使“两城”战略规划成为引领郴州科学跨越发展的行动纲领。

■通讯员 欧笑天 宁刘波

## 深入开展“创先争优”活动

## 开展“六名六双”建设绿色益阳

本报6月11日讯 “坚持科学发展,奋力后发赶超,建设绿色益阳。”日前,益阳市围绕这个目标任务,在全市党的基层组织和党员中深入开展“六名六双”主题实践活动。

■记者 胡抒雯

## 相关新闻

### 茶陵四胞胎老三病重 上了十几天呼吸机

6月11日上午,湘雅三医院儿科席琼医生介绍,茶陵四胞胎老三王家富患了重症肺炎,在普通病房待了一天就转到了重症监护室,目前只是尝试脱离呼吸机。由于住进了重症监护室,家长不能陪护,王家富的父母把孩

子送到长沙后就返回了茶陵,照顾其他三个孩子。席琼介绍,王家富的病情非常严重,经过10来天的治疗,目前稳定了,但呼吸机还是没有完全脱离。前几天脱过一次,但没有成功。

■记者 张春祥 实习生 姚瑶

# 不需包裹 不拔指甲 祛除灰指甲 蛇王出山 吸除顽癣

温馨提示:现在有些不良厂家剽窃“甲清%”的商标和仿造“甲清%”以误导顾客,请大家购买时认清“甲清%”!

庆祝甲清%上市4周年 厂家让利活动:买2送1 咨询热线:0731-85763638 长沙市内免费送货

### 甲清%-告别灰指甲就像涂指甲油一样简单

美国甲清%上市四年多的时间里,使很多的灰指甲患者得到了全面根治。专家提醒:得了灰指甲一定要及时地根治,不能让灰指甲引起全身性皮炎、妇科病、丹毒甚至癌症。

### 第二代加强型甲清%已经上市,效果更好、更快、更彻底

- ★领先世界科技前沿的生物成膜技术,能很好的封杀灰指甲真菌。
- ★国家权威检测和近万名使用者反馈,对单一型和混合型真菌杀灭率极高,效果是同类型产品的3-5倍,祛除灰指甲后又能帮助长出新指甲。
- ★使用方法简单方便,使用两分钟后即可洗手、泡脚、洗澡,无需包扎,只需轻松一涂,可持续48-72小时长效封闭杀菌,孕妇和小孩子都可以使用。
- ★对肌肤无刺激、腐蚀及毒副作用,使用者绝无疼痛感觉,不影响美观。
- ★能完全治好灰指甲,不会复发。另对皮炎和脚气也可以一涂了之,几天就好。
- ★具有世界同类产品无法比拟的杀菌效果,获“中国消费者满意名特优品牌”。

“灰指甲”领域万元悬赏,任何人能在全球范围内,找到根除灰指甲整体效果超过[甲清%]的产品,经本公司核实奖励现金50000元人民币!此承诺受法律保护!上海佐尔瑞生物科技有限公司 网址:www.zer818.com

### 蛇王银癣 K1 穿透力强、止痒快、祛除根本、杜绝复发

【蛇王银癣 K1】特含从眼镜王蛇毒液中提取的比黄金还珍贵“蛇毒破癣酶”,可清除皮肤深层毒素,修复受损皮肤组织,恢复其免疫功能,从而彻底治愈皮肤顽疾。一经使用二分钟就可迅速止住皮肤瘙痒、愈合溃烂皮肤,并可用肉眼看到被吸出体外的白色粉状癣毒。在多次使用后,白色粉末越来越少,使用二十天左右皮肤就完全光滑平整如新,能彻底根治多年反复发作的体癣、手癣、股癣、银屑病、牛皮癣、神经性皮炎、鱼鳞病及各种真菌性皮肤病。无任何副作用,该产品被批准为抗皮癣类最新特效产品在全球范围内使用。外地按疗程免费邮寄 市内一疗程以上免费送货

咨询电话 0731-85146468 对特殊患者配有试用装和内服蛇胶粉胶囊,特指定东塘星城大药房专销

经销地址:长沙:东塘星城大药房、平和堂药号(负一楼)、河西通程新一佳药号、南门口好又多药号、阿波罗广场药号、东风路汽车城楚仁堂大药房(王家坡下车)、东塘楚仁堂大药房(神禹大酒店东边)、华夏新一佳开福药号、八一桥家乐福双鹤大药房、井湾子大润发双鹤大药房、火车站仁寿堂药号、火车站楚明堂大药房、伍家岭岁宝双鹤大药房、雨花亭沃尔玛双鹤大药房、东塘步步高双鹤大药房、红星步步高超市大药房、火星镇楚仁堂大药房(凌宵路63号) 星沙:星沙新一佳大药房(新一佳超市内)、旺鑫大药房(宁乡:开发药号) 望城:工农大药房(工农路一号) 岳阳:为民健康大药房(九龙商厦对面) 浏阳:钰华大药房(北正中路23号) 株洲:人民药号(中心广场新华书店) 湘潭:福顺昌医药堂总店(步步高斜对面) 益阳:家润多大药房(家润多超市旁) 常德:武陵阁大药房(武陵阁广场西)、金华大药房(文化宫后街) 衡阳:国盛药号(南方大厦对面)

## 南湖医院

★ 医保定点医院  
★ 长沙市诚信维权单位  
★ 长沙医学院附属医院

### 腋臭韩式微创大汗腺清除术

不再为季节的交替而担忧,不再因腋下的异味而自卑,湖南省南湖医院外科微创中心,还您清爽人生。

手术费援助 200元

<<< 腋臭韩式微创大汗腺清除术5大优点 (节假日不休)

- 无疤痕、不缝合
- 米粒大小切口
- 随治随走
- 5000多例无复发手术保障
- 不影响工作学习

详情请登入网址:www.nhyynk.com 8208 8206

地址:长沙市南湖路270号,南湖医院上四楼 火车站乘1路到终点站,市内乘101,122,134,139,601,804,901,908到古堆山(碧沙湖)下车。

## 寻找100名尿床儿童

3周岁以上儿童还在尿床医学上定义为“尿床症”。尿床孩子多睡昏沉沉,难以叫醒,夜间即使被叫醒也多是东倒西歪,迷迷糊糊。如不及时治疗,易使孩子形成羞愧、胆怯、敏感自卑的心理,造成性格缺陷;影响孩子成长,出现偏矮、偏瘦或肥胖的身材。尿床还会影响大脑发育,导致记忆力差、注意力不集中,使智商降低、学习成绩下滑,产生厌学心理,且尿床越长,情况越糟。

【好消息】:值“端午”激浊防腐,杀菌防病之时,由省儿童康复中心发起的“尿床儿童健康周”活动将于6月14日-6月16日在湖南省展开。

活动期间:1.权威专家免费检查,分析病因,制定治疗方案。2.儿童健康心理疏导。3.免费领取健康手册。4.治疗费有大幅度的优惠。

本活动全省仅限100名!请广大家长提前预约报名。

长沙 82303606 85566872 株洲 26581863 湘潭 52625120 常德 6597770 衡阳 7129347 岳阳 7963114 郴州 6613005 益阳 3793320 娄底 6187120 邵阳 6925640 吉首 6125320 张家界 6124687 怀化 6554676

## 专业 微创 矫形 大脚骨

定雅医院

手术前 手术后

去凸 微创 复位 复位

省市医保定点医院 省人民医院协作医院 迎端午,特惠手术费400元/双足 优惠日期:即日起至6月20日

- ★ 6000多例成功手术案例
- ★ 20分钟即可完成手术
- ★ 随治随走,不复发

专业治疗各类大脚骨,以及大脚骨术后复发患者

专家热线:0731-84429626 网址: http://hn.zumuwailan.com 院址:车站北路121号长沙楚雅医院四楼足外科