

心理医生连续两小时劝解轻生女 她心怀愧疚说“叔叔你去喝口水” 心理疏导后,心地善良的她选择活下去

5月24日上午8点27分,长沙市民李先生来电:我乘坐159路公交车在雨花亭北下车时,看见有人爬上路边一栋高楼的16层,好像是要跳楼,119正在救援。

■记者 王为薇 实习生 董苏雪

记者核实报道

8点50分许,雨花亭十字路口西北角的高楼围满了人,飘窗外有个黑点,打来热线的李先生指着那个黑点说:“那就是要跳楼的女孩。”

长沙消防支队丝茅冲中队的队员已在女孩正下方设置了一个救生气垫,并在气垫周围拉上了警戒线。

女孩所处的飘窗外部长约4.5米,宽约20厘米,女孩的半边身体都是悬空的。从相机的长焦镜头里,记者看到女孩穿黄色T恤、黑色长裤,光着双脚。

飘窗的另一头,一位女士探出脑袋与其沟通,女孩的表情显得很痛苦。

路过的心理医生主动施救

9点10分,消防队员带着工具来到16楼的1610房,一起上来的还有一位中年男子,他叫刘立京,是湖南心理学会的工作人员。“我刚在雨花亭北下车,看到了这个女孩想轻生,我也许能帮她。”

与女孩沟通的中年女士已经退到一边。民警说,女士是隔壁间的住户,看这孩子可怜赶来安慰她。

飘窗外的女孩正在打电话,听内容她是在跟朋友做最后的告别。记者听到一句:“我要走了,你以后再也看不到我了。”一旁的消防队员说,女孩姓王,今年才18岁。这时,刘立京轻声对在场的民警说:“让我试试。”

走上飘窗前留下一封遗书

附近的保安告诉记者:“小王

住的1610房好像是一个招待所,她是昨天晚上在这里开的房。”

东塘派出所的民警说,他们是上午8时45分接到的报警。“她早上7点多打电话给哥哥和朋友,说了一些生离死别的话,然后就坐到飘窗外面去了。”

对于女孩的此番举动,在场的一位民警叹了口气:“不管遇到什么事,轻生就是对家庭的漠视,但是你看她写的遗书,又感觉这孩子挺懂事的。”

原来,女孩在走上飘窗前写了一封遗书,内容除了对父母哥哥嫂的抱歉,还提到了家人对自己的忽视。其中一句“我已经预谋过几次自杀”,让大伙都倒吸了一口凉气。

不想让父母知道自己轻生

经过心理医生一个小时的疏导,1610的房门再次打开,刘立京镇定地对民警说:“她同意下来了。”

一名绑着安全绳的消防队员爬出窗外,将另外一头系在小王腰间。小王慢慢地站起身来,也许是经过长时间暴晒,就在她完全站立的一刹那,她的身体往外倾斜,说了一句“头好晕”。屋内拉扯安全绳的消防员立即将绳拉紧,窗外的救援队员牵着小王的手,将其带到了窗口。

上午10时40分,小王和赶来劝慰的哥哥和朋友抱在了一起。哥哥说,父母重男轻女,小王3个月大时被过继给了姑妈。“我也有责任,很少跟她联系,没有让她感受到家庭的温暖。”



5月23日,长沙市韶山路雨花亭路段某酒店16楼,消防队员正在营救想跳楼的小王。 记者 童迪 摄

她的善良救了她

心理 辅导

随后,刘立京将小王带到了湖南心理学会的办公室,请专业的心理咨询师周老师为其做进一步的疏导。12时10分许,小王笑着走出咨询室,她冲大伙说道:“谢谢你们,麻烦大家了。”

周老师解释,小王7岁时从邻居口中得知自己是过继而来,这让她内心深处很纠结,总认为自己是被遗弃的孩子,这是她对生活失去信心的主要原因。

周老师将小王得救的主要原因归结为她的善良。“小王看到大伙为了她一个人在烈日下站了两个小时,心里非常过意不去,还对刘立京说‘刘叔叔,你去喝口水吧’。在被救下的那一刻,小王对哥哥说的是,‘千万不要让父母知道我轻生的事’,这表示她还很在乎父母的情感。因为有太多的放不下,因为有一颗善良的心,她选择了活下去。”

(市民李先生提供线索,奖励30元)

黑网吧藏匿私宅吸引小孩 屋主反问:我家开网吧 关你什么事?

从外面看,这只是一栋普通的两层高居民住宅楼,当执法人员推开卧室门时,却发现了数十台电脑和正在上网的小孩。23日晚,长沙市雨花区黎托乡城管爱卫办联合工商所关停了一家藏在私宅的黑网吧。

这家黑网吧位于黎托乡黎明渔场川河组的居民家,客厅的一角摆放着主机,大门紧闭的3间卧室里,共摆放了36台电脑,其中还有3个小孩子正在兴致勃勃地玩游戏。执法人员当即清退了所有上网人员,收缴了主机及其他设备。

这时,房主赶来质问:“我在自己屋里开网吧,关你们什么事咯?”执法人员宣讲了网吧管理政策并告诉他,这是黑网吧,必须取缔。当执法人员要求房主在取缔通知书上签字时,他还在不解地问:“我才开张没两天,你们怎么这么快就晓得了呢?”执法人员说,执法部门公布了黑网吧举报电话,还有巡查队伍在天天巡查。今年以来,黎托乡已查处黑网吧5家。

■记者 李琪 通讯员 黄伟明

痴呆老人出走10天 热心巡警护送回家

“我找遍了大街小巷都没用,多亏了开福巡警大队帮我找到了哥哥。”长沙岳麓区观沙岭宋女士一脸感激,她60多岁的哥哥在长沙一小区楼道里“住”了七八天,所幸经长沙开福巡警大队民警多方努力,将哥哥送回了家。

开福巡警大队四中队队长陈再福告诉记者,5月19日晚10时许,他与同事在四方坪一带巡逻时,一名市民拦车报警称,有一名60多岁的老先生,一直在小区楼道里走来走去,这种状况已经持续了一个多星期。

通过查询,陈再福得知老人户籍所在地为观沙岭,便立即将老人送到观沙岭派出所,联系到老人的家人宋女士。原来,老人今年63岁,患有老年痴呆,5月10日清晨5时许离家走失,家人多方寻找未果,这次多亏巡警帮忙才找回老人。 ■记者 周红泉

长沙市五成女性为“经”所困,已严重影响婚姻生活

专家称:经血少、闭经 潜藏危机

■温馨提示:

近日,我们接到众多求助电话,很多女性反映自己存在经血少、闭经的现象,衰老速度明显加快,甚至已经威胁到婚姻的稳定,无奈之下,只好打电话求助。另外,据长沙某女性权威医院提供的数据显示,目前该市约有五成女性正为“经”所困,30—49岁的女性为高发人群。因此,有关专家提醒广大女性,一旦出现经血少、闭经等问题应及时进行科学的调理。

【危害】经血少、闭经 女人老得快

据了解,近年来,随着现代人生活节奏的加快,职场、生活压力过大,过度减肥、乱服避孕药、人流、经期惊吓等原因造成了女性月经量少,间歇性停经甚至闭经等现象越来越严重。常表现为:2—3个月甚至半年来一次;经量少,暗黑色血块;1—2天就没有了。同时,还会出现乏力盗汗、失眠多梦、心悸易怒、手脚冰凉、皮肤干燥、阴道干涩等更年期症状。

据专家介绍,这些都是由于气滞血瘀,邪气阻隔导致经血不得下行造成的,如果得不到及时调理,就会埋下诸多隐患:25—35岁女性出现不孕;35—45岁女性则会提前进入更年期,衰老的速度明显加快,出现阴道干涩、欲望降低现象,造成夫妻生活不和谐;专家指出,女性50岁



后正常闭经,50岁前闭经均由气滞血瘀导致,极易引发高血压、心脏病等疾患。

【误区】近七成女性 激素治疗反添病

虽然经血少、闭经频繁高发,但我省得到科学有效治疗的患者不足三成。多数患者都有服用黄体酮、大豆异黄酮等激素的经历,结果用上就来,停药就没了,不仅产生依赖性,还会造成内分泌紊乱。更为可怕的是,有的人甚至漫不经心,致使病情进一步恶化。专家指出,激素类西药及保健品无法调理女性气血,不但无法治病反而会造疾病。

在此,妇科专家提醒广大女性朋友,出现经血少、间歇性停经或闭经,千万不能滥用激素类药物。

【支招】300年老药方 专治月经病

长沙著名中医李主任介绍说,女人乃气血之人,而经血少、闭经是由气滞血瘀造成,西医是无法治疗的,必须采用中药从根本上调理。

在这里李主任专为大家提供一个临清老广积堂祖传300年的老方子,专治女性经血少、闭经、月经不调的方子,十分灵验,屡试不爽。用当归5克、木香20克、苍朮(米泔水炒)10克、五灵脂(醋炒)10克、牵牛子(炒)10克、鳖甲(醋制)5克,反复煎制28小时成丸,每天一次,每次12g,晚上用红糖水送服即可,坚持20—40天,可将不同程度的闭经、月经不调,调理至完全正常。

优点:不仅治疗闭经、月经不调,还可以推迟绝经,延缓衰老,使潮热湿汗及睡眠得到有效改善,同时解除更年期综合症及性冷淡;

缺点:方法繁琐,耗时漫长。另外,李主任介绍说,条件允许的女性最好购买这个方子的成药,叫调经至宝丸,由我国知名企业——山东华润东阿阿胶集团生产。即日起,长沙开通女性健康专线0731-88184637,您有关于这方面的问题,可拨打电话向专家咨询。

■典型病例

为让大家更好的了解“调经至宝丸”的效果,李主任为广大女性朋友提供两个病例档案。

杨女士 38岁 家住赤岗冲中都花园
杨女士,病情表现为:停经10个月,身体乏力,心烦气燥,皮肤粗糙、色斑皱纹、失眠现象严重。曾使用黄体酮6个月,经朋友介绍,服用“调经至宝丸”,1盒,月经来了,失眠多梦症状减轻,3盒,色斑变淡,精神足,便秘缓解,皮肤变得光滑嫩白,月经按时来,经量、周期正常,停药后观察2年无反复。

刘女士 46岁 家住杨家山德政园
刘女士,病情表现为:40岁后,经血少,伴有血块,经期1—2天,半年才来一次,面色暗黄,皮肤干燥、心悸盗汗、阴道干涩、性欲减退。服用“调经至宝丸”40多天,月经正常了,面色红润,心悸盗汗消失,阴道湿润紧致,恢复正常夫妻生活。

据悉,调经至宝丸已经进入我省,开通“健康专线0731-88184637”,有专家为您提供科学指导,并有买五送一优惠。同时授权河西楚济堂大药房(枫林宾馆大门右侧,原湘淮大药房)、东塘楚仁堂大药房、湘春路楚济堂大药房(陋园宾馆斜对面)、五一广场王府井大药房、火车站仁寿堂、红星步步高大药房、五一广场平和堂药号、南门口好多药柜、星沙旺鑫大药房、新一佳大药房、浏阳仁济药店(中医院下50米)、望城工农大药房、宁乡人民中路苏宁电器对面神州大药房、湘潭市一中新校门前对面富康药号、河东福寿昌医药堂、易俗河仁康大药房、湘乡龙城药店、株洲贺家土健康堂大药房、醴陵瓷城百姓大药房、岳阳为民药店、衡阳国兴大药房、常德北站民康药号(汽车北站旁)、益阳平和堂大药房、邵阳时珍大药房、郴州百姓大药房、娄底天天好大药房、吉首家家康大药房、永州康源大药房、芝山区永宏大药房、怀化河西百信大药房指定经销。