

戒烟十余年,曾劝袁隆平院士戒烟 宁乡农民“周戒烟”: 戒烟教育从娃娃开始抓



周钧,长沙市宁乡县大屯营乡一个普普通通的农民。十余年来,周钧现身说法劝说数百“烟民”戒烟。许多人记不住他的真名,可却对“周戒烟”这个别称津津乐道。“戒烟是为环保,戒烟教育应写入小学课本!”周戒烟一本正经地说。

■记者 尹璐敏 实习生 喻静 颜城



宁乡县大屯营乡普通农民周钧,人称“周戒烟”,他十余年坚持劝人戒烟。

“戒烟教育应写入小学课本”

周钧,绰号“周戒烟”,59岁,是宁乡“戒烟协会”的重要成员之一。1996年,他自己开始戒烟,十余年如一日。同时,这个宁乡县大屯营乡经营小旅店的普通农民,也帮助他人戒烟十余年。

“戒烟教育应写入小学课本!”周钧说,因目睹了如此多成年人在戒烟过程中的困难与痛苦,他更深刻悟出,要想在下一代中铲除“烟害”,只有把戒烟教育写入小学课本,从孩子抓起,如此,才能逐步实现“无烟社会”。

曾登门劝说袁隆平戒烟

“周戒烟”劝人“戒烟”,不仅关心普通人,即便是袁隆平这样的大名人,“周戒烟”也照样敢劝。

在得知袁隆平烟瘾很重后,周钧决定登门劝说袁隆平戒烟。

2004年正月初三,周钧独自跑到了袁隆平的家门口。可刚敲门他就被秘书拦住了。“袁隆平正好出来,我就大喊了一声‘袁老师’。”周钧乐呵呵地说,袁隆平热情地接待了他。

“周戒烟”首先念了一首他的女儿写给杂交水稻之父的赞美诗,然后巧妙地吧话题引到了戒烟上面。他动情地说:“您的健康是我们农民最大的幸福,请您不要再吸烟了。”袁隆平当即对他的好意表示感谢,并表示自己尽量戒烟。

十余年省下数万元烟钱

“周戒烟”只有小学文化,却酷爱漫画、诗赋。戒烟后,周钧将精力转移到搜集漫画上,为其配上诗句,

整理分类,进行“毅趣戒烟”和“漫画配音”的宣传展览。

周钧帮人戒烟的过程中,曾遭到许多人的不解和曲解。

面对这些,周钧颇感无奈,“我帮人戒烟既不为名也不为利,只是想让周边的环境变得更干净!”

在周钧看来,他所做的一切都是为了环保,“环境污染才是真正令人担忧的问题”,周钧在其编著的书中说。

周钧说,自打戒烟后,他每个月能省下120块烟钱,十余年了,光烟钱也累存了好几万。“戒烟是环保事业的一部分,少吸烟,就可净化空气尽一份力。”周钧告诉他的儿子,等他死后,他将让儿子把其戒烟省下的钱捐给环保组织。

(市民杨柳提供线索)

高压锅超期“服役”,炖排骨时爆炸 行业规定正常使用年限为8年 快看看你家的高压锅有没有问题

本报5月20日讯 今日上午9时左右,长沙市芙蓉区紫薇路一民房内,王女士邀了单位同事在家里聚餐。不料,厨房中正炖着排骨的高压锅突然爆炸,巨大的气浪将整个高压锅盖直接冲开,掉落在离燃气灶半米左右的地面上,厨房到处残留着排骨汤留下的油渍。

炖着排骨的高压锅炸了

“还好当时我和同事都在客厅唠家常,不然就麻烦了。”王女士表示,虽然厨房被炸得乱七八糟,但所幸没有造成人员伤亡。王女士描述,厨房虽然已经过清理,但在一些死角处还能看到排骨炸开后留下来的肉末痕迹。高压锅盖一边微微隆起,似乎在显示当时爆炸的巨大威力。

“我们今天本来是准备开开心心地聚个餐,没想到出现这样可怕的事,还好没伤到人。”说到这里,王女士还心有余悸,她表示,爆炸的高压锅已经使用了很多年,具体年限已经记不清,注明生产厂家的标签也已经脱落。“我已经咨询过315,他们说没发票,就没有办法找厂家维权。”

别让高压锅超期“服役”

某品牌高压锅销售商刘女士介绍,行业规定高压锅正常使用年限为8年,超过年限就存在安全隐患。高压锅在使用多年后,经过了多次高温高压,金属组织会发生变化,高压锅的材料慢慢老化,其强度自然减弱,危险系数增加,而这些变化是人的肉眼很难察觉的。同时,刘女士还表示,正规厂家生产的高压锅,上下各有六个牙口,内部设有安全阀等三道安全装置。而杂牌高压锅,可能会存在“牙口设计不合理、某个阀门出现故障”等情况,存在引发高压锅在使用时爆炸的风险。

“使用高压锅前,应该养成检查排气孔是否畅通,安全阀座下的孔洞是否被残留的饭粒或其他食物残渣堵塞的习惯。”从事高压锅维修工作7年的张师傅表示,用高压锅烹煮时,当蒸汽从气孔中开始排出后再扣上限压阀,如发现安全塞排气,要及时更换新的易熔片,切不可用铁丝、布条等东西堵塞,以免发生危险。

■记者 李琪 实习生 陈怀瑾

距2010年湖南车展
还有 6 天
时间:5月27日-31日 地点:湖南国际会展中心(世界之窗对面)
车展热线:0731-8222 0302 8222 0318

5月1日31日台北男科专家会诊月20余项男科检查费999元全免,手术费、治疗费8折

湖南第一台前列腺可视无创腔介系统

正式进驻湖南男科诊疗新领域 树立王者旗帜

GER时代已经到来

——新一代GER前列腺可视无创腔内介入系统

权威数据提示:中青年前列腺疾病发病率高达35%以上,而高龄人群老龄化现象日趋严重,其中60-70岁以上老年人的前列腺增生发病率高达60%以上。患有前列腺疾病的男子因反复复发、久治不愈,实在苦不堪言。

长沙博大泌尿专科医院院长胡主任特别指出前列腺疾病难治的主要原因有:

1. 前列腺腺体:病原体感染的腺液与前列腺脂蛋白结合成脓栓,堵塞腺体导管;
2. 包膜阻隔:前列腺腺体的脂质包膜阻止来自血液中的抗菌药;
3. 细菌耐药:细菌、病毒广泛存在于尿道、前列腺、精囊等部位,与前列腺腺体交叉感染,对药物产生抵抗和耐受;
4. 顽固并发:病情复杂病因不同,并发鞘膜炎、睾丸炎及膀胱



炎等症,易使细菌、病毒在治疗后死灰复燃。

而患有前列腺疾病的男士,往往选择吃药、不对症的不规范治疗,这也是造成其迁延不愈,反复发作的重要原因。而目前传统“注极技术”、“光电技术”,已无法对其前列腺疾病多病因、多病源、抗药性等因素进行根本治疗,所以选对治疗技术尤为重要!

“前列腺可视无创腔内介入术”五大优势

- 优势一: 清晰可视**
先进的四维图像靶向介入技术,由微电芯片全程控制,图像精确呈现,对病变部位进行实时导视。
- 优势二: 定位准确**
两个专用电凝探头定位在膀胱、尿道部,形成闭合腔道,直达病灶部位。
- 优势三: 突破屏障**

破坏前列腺包膜对药物的屏障,疏通小尿管;药物离子直接进入组织下深达10mm—15mm,达到彻底杀灭致病菌的目的。

- 优势四: 安全高效**
独有的安全保障系统,确保每次介入治疗都在安全的轨道上进行,前列腺组织无创伤、无损害,不出血。
- 优势五: 疗效确切**
能有效杀灭病原体,迅速消除

病变症状。治疗同时也解除对性神经的压迫,促使性功能恢复正常。具有疗程短、痛苦随愈,不影响正常生活和工作等特点。适应症:急性、慢性、细菌性、顽固性前列腺炎、前列腺增生(肥大)等。适应人群:司机、企业家、中老年人、公务员、教师及生活不规律者、长时间久坐者、过多饮酒者。

万名男性患者见证疗效奇迹

传统治疗前列腺疾病的技术有“注极技术”、“光电技术”,而博大泌尿专科医院新一代“GER前列腺可视无创腔内介入术”是在第一代“注极技术”、第二代“光电技术”、第三代“ZIL”基础之上,最新引进的新一代治疗前列腺疾病的首选技术。在全国十几家权威泌尿研究治疗机构对上万例患者的临床治疗中疗效确切,临床治愈率达非昔比。

男性朋友可拨打本报健康热线0731-88778877进行预约和咨询,在活动期间享受手术费、治疗费8折优惠。