

手足口病本月起或入高发期

省儿童医院今年已收诊近2万患儿

省卫生厅厅长：“四早”最关键,别都往大医院送

本报5月19日讯 有专家预测,5至7月将是手足口病疫情的高发期。今日上午,省卫生厅厅长张健在回应该预测时表示,不赞成所有病例都往省城医院送,“四早”(早发现、早诊断、早隔离、早治疗)是控制疫情的关键。

半年接诊患儿近2万例

据了解,今年手足口病疫情呈现新特点,EV71型病毒已成为我省绝大部分地区的优势毒株。据省儿童医院院长、湖南手足口病防治专家指导组组长、儿科急救专家祝益

民教授介绍,5月-7月是手足口病发病高峰期。该病儿童易感染,尤其是3岁以下儿童,占发病总数的80%。仅2010年1月1日至5月17日,省儿童医院共接诊门诊急诊手足口病患儿18506例,接收住院患儿694例,其中病危病重患儿454例,上呼吸机辅助通气治疗患儿57例。目前医院收治有住院患儿98例,其中危重患儿71例、呼吸机辅助通气治疗患儿12例。据接诊情况分析:在3月-4月的确诊病例中,以5岁以下的重症患儿居多,幼儿园仍是手足口病防控的“重灾区”。

做好“四早”是关键

“不赞成所有手足口病例都往省里的大医院送,应全力提高基层医疗机构救助能力。”张健强调,下一阶段,要做好打持久战的准备,各医疗卫生机构按照“四早”(早发现、早诊断、早隔离、早治疗)原则,做好人员培训、设备设施准备、感染性疾病科室建设等工作,着重加强重症病例的早期识别和及时救治,着力减少疾病损害及患儿死亡。

■记者 张春祥 实习生 姚瑶 张丹丹 通讯员 李奇 刘菊秀

长沙校园增配多种安保新装备 学校保安都能“空手夺白刃”



5月19日,长沙开福区公安分局向各学校发放新装备,并向学校保安演示手套的用法。 记者 伍霞摄

“以后我就是身怀‘空手夺白刃’绝技的武林高手。”19日下午4点多,四方坪小学保卫处工作人员戴上防割手套、伸缩警棍等新装备,护送学生离开校园。

当天,长沙开福区公安分局为辖区177个幼儿园、中小学校的保安和保卫

人员发放了新装备。民警介绍,这种手套是用高强金属复合纱、高分子纤维等材料制成的,戴上它与歹徒搏斗,可以防止匕首、刮刀等刃器切割,而伸缩警棍质量轻、硬度大、携带方便,通过这些装备在较远距离外就能将不法分子控制。

■记者 周红泉

长沙市学生饮食营养状况调查结果公布

过半长沙伢子不吃早餐

寄宿学生爱把零食当主食 营养专家教你健康饮食

从2004年开始,长沙市疾控中心(长沙市健康教育所)每隔3年会对全市的大、中学生开展一次健康调查。5月19日公布的最近一次长沙市学生饮食营养状况调查结果显示,仅三分之一的学生每天食用新鲜水果和牛奶,路边摊高油高脂食品成最爱,不吃早餐、偏食现象严重。

■记者 张春祥 通讯员 王艳 谢丹 实习生 姚瑶 张丹丹



学生们最爱的路边摊,对健康产生严重威胁。(资料图片)

近一半的学生不吃早餐

2008年,长沙市健康教育所对长沙3235名大、中学生的饮食状况进行了为期一周的跟踪调查,结果显示:每天食用新鲜水果者占36.5%;每天食用蔬菜者占64.7%;每天吃早餐者占51.1%;每天至少饮用一杯牛奶者占31.3%;饮用汽水超过4天者占1.4%;每天食用甜食一次及以上者占17.2%;每天食用油炸食品一次及以上者占10%;一周时间内食用西式快餐超过4次以上者占10.7%;一周时间内在路边摊就餐超过4次者占9.1%。36.6%的被调查者表示自己对该类食物有特别讨厌情绪。

长沙市健康教育所学校卫生科胡劲松医师称,根据卫生部发布的《中国居民膳食指南》,每天应摄入奶及奶制品不低于300克,蔬菜类300-500克,水果类200-400克,但

调查发现,长沙学生饮食现状离健康饮食标准相距甚远。“尤其是大学生不吃早餐的比例超过半数以上。”

偏爱路边摊高油高脂食品

调查发现,不少在校住宿的中学生把零食当成了主食:1.1%的初中生每周饮用碳酸饮料次数超过5次;10.2%的高中生每天要食用一次甜点,7.1%的高中生每天食用甜点的次数超过两次;每天食用一次及以上油炸食品者超过10%。有3.5%的初中生和3.2%的高中生过去一周每天都在路边摊就餐。

长沙市健康教育所学校卫生科王进医师表示,吃过多的零食,添加剂中的色素、重金属等难免摄入超标,且很难被排出体外。西式油炸快速食品中,油脂含量高,纤维素少,加上碳酸饮料摄入的增加,极易导致肥胖等健康问题。吃路边摊的零食,安全隐患更多。

专家教你健康饮食

健康提醒

胡劲松指出,调查结果提示长沙学生饮食结构和方式需要改善,怎样才算是健康饮食呢?根据《中国居民膳食指南》提出的合理膳食原则:食物多样,谷类为主;多吃蔬菜、水果和薯类;每天吃奶类、豆类或其制品;经常吃适量的鱼、禽、蛋、瘦肉,少吃肥肉和荤油;食量与体力活动要均衡,保持适宜体重;吃清淡少盐的膳食;如饮酒应限量;吃清洁卫生不变质的食物。

王进介绍,要对身体的胖瘦有正确的认知,18岁以上可用BMI【体重指数,计算方法为:将体重(千克)除以身高(米)的平方】评估自身胖瘦(低于18岁亦可参考):BMI介于18.5至24.9属于健康水平,低于18.5为偏瘦,超过25属于超重、超过30则属于肥胖。

暂扣车辆严禁民警挪用

长沙开展警车和涉案车辆专项整治

本报5月19日讯 “违法扣留、扣押涉案车辆,挪用、未按规定妥善保管涉案车辆一律严格查处。”今日,省公安厅警务督察处、长沙市公安局警务督察部门联合开展统一督察行动,集中整治公安机关警车和涉案车辆违规问题。

省市公安机关派出5个督察组,突击检查了长沙市基层单位200余台公安警车,以及扣押的300余台涉

案汽车。在严查警车违规问题的同时,重点查纠违法扣留、扣押涉案车辆,挪用、未按规定妥善保管涉案车辆以及违反法定程序处置涉案车辆等问题。督察组负责人表示,对于违反规定使用警车,违反规定管理处置涉案车辆的,一经发现,严格按照公安部规定严肃追责。

■记者 黄娟 通讯员 孔奕 实习生 彭静

《拯救“面具男孩”》后续

“面具娃娃”将摘“面具”

康康右脸手术成功,下月继续“补”左脸

本报5月19日讯 “手术进行了2个半小时,非常成功!”今日下午,康康的主治医师王笃权教授告诉记者,预计下个月二次手术。但高昂的手术费用,让这个原本就拮据的家庭不堪重负,康康的妈妈表示,做手术的钱大都是借来的。

康康的手术从上午9:30到12:00持续了两个半小时。王笃权介绍,按照术前讨论会诊的安排,手术主要针对男孩右脸进行

了面裂的3层填补,填补材料选取的是面部其他部位的组织,整个手术过程非常顺利,没有出现任何异常情况。手术成功后,康康的妈妈和奶奶悬着的心终于放了下来。

王笃权还表示,康康右脸的手术估计需要10天左右的恢复时间,等到一个月之后将对他进行左脸的手术,到那时,小男孩就可以完全卸下这张“面具”,不过术后这段时间,还特别需要注意保养。

■记者 张春祥 实习生 姚瑶 张丹丹

一台环保型热水器相当于种5棵树

本报5月19日讯 “环保不只是一种行动,更是一种生活方式。”今天上午,由长沙市能源办、大美国际资讯公司等单位联合主办的一场环保节能产品博览会,吸引了众多市民参加。

太阳能热水器被誉为“环保型热水器”,究竟有多环保呢?专家说,长沙属于亚热带气候,一年大概有半年以上的时间可以在不需要电、气等能源辅助下,使用太阳能热水器。根据测算,平均每平方米太阳能热水器年可替代标准煤150千克,可减少二氧化

硫、二氧化碳、粉尘等排放物170千克。“一台环保型太阳能热水器在她的寿命期内,相当于种了5棵树。”

此外,节水型便器、洗衣机、水龙头、淋浴器等节水型生活用水器具也是环保生活的一种体现。例如,如果采用6升便器水箱系统,每个月耗水量仅为2.25立方米,节水率为62%。长沙市城市用水管理办公室专家说,市民也可以在家里的水龙头上安装节水器以调节水流,特别是淋浴或蔬菜时调到淋浴喷头模式使用很方便,水流覆盖面广,不会到处溅水。

■记者 黄京 实习生 李瑞英

家庭温泉机 免费用七天



你还在用自来水洗澡吗? 可怕的现实:洗澡=吸毒! 日益严重的江河水污染、城市水网的二次污染、自来水加工残留的消毒剂,再加上沐浴时毛细血管张开,皮肤几乎在吸毒! 洗澡也要高科技! 瑞士卡地斯帕家庭温泉机拥有国际专利的APOG温泉还原技术,能将普通自来水净化并转换成富含矿物元素的温泉水。

家庭温泉机设计精巧,不用电且无需改造管路,直接连上莲蓬头即可在家享受温泉沐浴!长期使用不仅对皮肤深度补水使皮肤细腻滑嫩并柔顺头发,还可以消除疲劳、改善睡眠、调节亚健康。 瑞士卡地斯帕家庭温泉机总代理 010-51663599、13001156662(江经理) 湖南总经销: 0731-8586 8698 13807315313(陈先生) 全国售后服务热线: 400-819-6878