

90岁“满哥”爱跳舞写博客

他对老年朋友的忠告是“要多折腾”

本报5月19日讯 “你们找何爹啊,那个穿西装马甲的就是。”5月19日上午7点,烈士公园的晨间舞池里,一位热情的阿姨一眼就替我们找出了何国正老人。

一曲作罢,何国正才伸出手:“你们迟到10分钟。”

每天早间的这个时候,何国正都比较忙,他不喜欢另外的事情占去他的跳舞时间。“这样让我显得不近人情,少跟邀请我的舞伴们跳一支舞。”

【舞林高手】

跳快三、快四中场不休息

何国正,今年90有余,长沙市供销社第一代职工,家住天心区凤凰台。人前人后大家都称他是快活的“时尚满哥”,他上网写博客、玩QQ游戏,跳快三、快四丝毫不中场休息。他还是舞池里的大明星,众多比他年轻的女舞伴都抢着跟他跳上一曲。

“2007年就开始学跳舞了,刚开始动作很不协调,做完上一个动作,记不起下一个动作,几天也学不会跳一支舞。”虽然已经年过90,但眼前的何国正唇红齿白,穿戴整洁讲究,“现在我会跳30多种舞了,小区里面几位老人的舞都是我教的。”

学会了舞蹈,何国正最大的乐趣就是每天早上在公园跳舞。“也许是因为我跳得还不错的缘故,大家经常都抢着做我的舞伴,”何国正得意地告诉记者,这使他很欣喜,每天睡觉前,总是盼着早晨跳舞的时间。

为此,3年来,他从未在早间舞池队迟过一次到,请过一次假。“恨不得一天能多跳上几场,哪里还会缺勤。”何国正说。

【博客名人】

200篇网络日记跟帖不断

跳完舞回家后,何大爷每天都要在电脑前坐上好几个小时,除了上网浏览信息,和朋友、儿子、孙子



5月19日,何爹爹和一名年轻的舞伴跳得很有韵味。记者 龚磊 摄

们联络、聊天外,何大爷上网最重要的事情就是写日记。他不仅是个舞蹈高手还是位博客名人。

“他愿意忙乎乎地做事情,闲不住的。”看着满身汗去书房开启电脑的何国正,老伴陈舜娥爱怜地摇了摇头。

连接网络、登录QQ、打开博客,一旁的何大爷一股脑儿地完成以上动作,“把每天跳舞和生活中遇到的趣事、有意义的事写成文字,将来也能给子孙后辈们留下些回忆,让他们在老了以后,也能像我一样活得精彩。”何大爷打开自己的博客,向记者展示起自己的“辉煌战绩”来。

博客里有200多篇日记,每篇日记后都有大量的留言和跟帖,记者发现,何大爷的日记大多是情感和回忆类的文章,其实“时尚满哥”也很怀旧。“写日记让我的退休生

活更充实了,心情更舒畅了,身体也跟着轻松。前两个月,去医院体检,除开血压有些高外,其余一切正常。”

何大爷的忠告

“退休后活得精彩需多折腾”

“上帝给你关上一扇门的同时,也会给你开一扇窗。”面对日新月异的世界,尽管我们的生命正在逐渐老去,但只要我们还怀有一颗童心,就能再次“激活”生命。”在一篇名为《晚年更风采》的日记中,何大爷如此写道。

人的一生有许多像花一样美好的时光,年轻时朝气蓬勃的生活,应该属于朝花,而晚年丰富多彩的退休生活,可以算作晚开的花,同样艳丽无比。何大爷说,希望更多的老年朋友能够摆好心态,多折腾折腾自己,拥有一个绚丽的晚年。

■记者 黄静 实习生 王艳艳

《她能与我共贫穷,为何不能共富贵》后续

宁拆一座庙,不拆一桩婚

热心读者送碟帮他化危机

本报5月19日讯 见“出轨”的妻子还闹着要离婚,长沙县居民李力(化名)急了,对妻子爱恨交加的他求助,怎样来挽留他的这桩婚姻(详见本报5月19日A14版)。在看到李力夫妇的情感纠葛后,尽管不少读者对李力还要维持这段婚姻的做法不以为然,但更多的读者都秉着“宁拆一座庙,不拆一桩婚”的想法,替李力出主意,有热心读者想送碟帮他化解婚姻危机。

“两个人能走到一起不容易,现在日子这么好过,他们更要好好珍惜。”黄女士打进电话说,来自平江的她如今在长沙打工。她表示,看了李先生夫妇的报道后,感到很遗憾,“他们太不

懂珍惜生活、珍惜对方了。”

“在发现妻子出轨后,李先生既然选择了原谅妻子,就应该大度、有胸襟,而不应该窃听她的电话、跟踪她,因为这样不仅不能让对方收心,反而更会使夫妻关系恶化。”黄女士说。

“我想把一张很有用的碟送给李先生夫妇,希望能帮到他们。”热心的邹先生表示。他告诉记者,他自己结婚后,也老是和老婆吵架,直到有一天,一个朋友送给了他这张有关处理夫妻关系的碟。“这张碟真的让人受益匪浅,我和我老婆看了,明白了很多道理,现在我们家和睦多了。”邹先生归纳这张碟的“精髓”,那就是:夫妇之间需要爱、尊重和理解。 ■记者 陈月红

“二手车”转手了4次

欠下5000多元路桥费

律师:若涉嫌欺诈隐瞒,可通过司法程序来维权

本报5月19日讯 “花一万多元钱买的,还刚开出门,就被路桥拦着说欠了5000多元的路桥费,真是冤枉啊!”今日,长沙市民黄慈俊先生向本报大吐苦水,自认为“倒霉到家了”。

4月19日,年近40的黄慈俊经朋友介绍,以12000元买了一辆二手面包车,并于两天后前往车管所办理了过户手续。然而,黄慈俊却在几日前遭遇了一场驾车“尴尬”。

“你的车还拖欠5000多元路桥费呢!”车管所工作人员对黄慈俊说,他一下子懵了,“我刚买的,怎么可能欠下如此多路桥费?”

“购车当日,是面包车主将过户资料全部办齐交给我的。那时,我对过户流程并不熟悉。”据黄慈俊回忆,也是那时,他才从过户资料上得知,自己已是该车的第五位车主了。

“我现在该怎么办?这笔欠费本就不该由我承担!”黄先生向本报寻求帮助。

对此,湖南万和联合律师事务所律师李健律师给出建议:“依据《合同法》第五十四条规定,一方以欺诈、胁迫的手段或者乘人之危,使对方在违背真实意思的情况下订立的合同,受损害方有权请求人民法院或者仲裁机构变更或者撤销。”

李健律师建议,黄先生可通过司法程序予以维权。

■实习生 喻静 颜城 记者 尹璐敏

女孩公交站台昏倒 竟是卵巢囊肿发作所致



武警湖南省总队医院妇产科专家正在为患者实施超微腹腔镜手术摘除卵巢囊肿

5月19日中午,长沙市河西湖南财专公交站台附近,一年轻女孩突然晕倒,经好心路人王先生帮忙,及时送到了高叶塘汽车站的武警湖南省总队医院进行急救。医院为其成功实施了超微腹腔镜手术,目前女孩已脱离危险。经医院查明,导致女孩晕倒的原因是卵巢囊肿蒂扭转所致。

■记者 张鹏 通讯员 王薇薇 图片王春艳摄

1 突然晕倒并非偶然

女孩晕倒原来并非偶然,此前已发生一次类似情况。据女孩本人(孙小姐)的家人介绍,几天前类似情况也有一次,但是那时候是因为痛经,痛得太厉害,所以头很晕,在家里休息了一天,后来好了很多便也没有太在意。据女孩的主治医师武警湖南省总队医院妇产科专家张炯介绍,女孩之所以会晕倒是因为卵巢囊肿蒂扭转所致。

2 月经过多、腹痛应及时进行检查

张炯介绍说,卵巢囊肿蒂扭转是一种较常见的急腹症,孙小姐昏倒是因为卵巢囊肿蒂扭转所致,幸运的是没有破裂。张炯介绍说,卵巢囊肿作为一种常见妇科病,各种年龄均可患病,以20~50岁最为多见。由于卵巢囊肿患病期很少有症状,因此,早期自我发现比较困难,就诊时70%都由于

3 专家解析:卵巢囊肿的症状和发病原因

武警湖南省总队医院妇产科专家张炯介绍说,其实,女性朋友平时就要时刻警惕身体的变化,因为妇科疾病在早期都是有信号的。卵巢囊肿在早期并无明显的临床表现,以后随着肿瘤的生长,患者会有所感觉,其症状与体征因肿瘤的性质、大小、发展、有无继发性变或并发症而不同。

腹围增粗、腹内肿物。最为常见。患者觉察自己的衣服或腰带显得紧小,方才注意到自己腹部的增大,或在晨间偶然感觉,按压腹部而发现肿物,同时还伴有腹胀不适;

压迫症状。巨大的卵巢囊肿会压迫横膈引起心悸、呼吸困难;

腹痛。肿瘤无并发症时极少疼痛。因此,卵巢肿瘤患者感觉

腹痛,尤其忽然腹痛者,多系瘤蒂发生扭转,偶然会因肿瘤破裂、出血或感染所致;

月经紊乱。卵巢肿瘤早期一般是不会引起月经紊乱的,但如果双侧卵巢均被破坏,可出现月经紊乱的症状。

因此,建议女性朋友重视定期体检,此外也需要多多关注一些女性健康方面的常识,了解一些疾病的早期症状,虽然很多疾病早期症状类似,我们不能自我准确判断,但却可以帮助患者及时发现问题及时就医,降低此类卵巢囊肿急腹症威胁。武警湖南省总队医院作为省、市、区医保及湖南省新农合定点医院,节假日不休息,女性朋友有疑问可拨打健康热线:0731-88883318进行咨询。