

本版新闻您想参与或爆料,请进入互动专区

网址 <http://sxdsb.voc.com.cn> (三湘都市报)

手机参与短信请发至10658007846(短信平台)

长沙公布2009年城区居民十大死因

心脏病仍是“头号杀手”

不合理的饮食习惯、吃多动少的不良生活方式都是诱因

生老病死,人人都无法逃避,但有些疾病却可以预防,有些不良的生活方式可以改变,使生存更有质量。18日,长沙市疾控中心公布了2009年长沙城区居民死因顺位,并提出科学建议。

■记者 张春祥 通讯员 王艳 谢丹 实习生 姚瑶 张丹丹

“10大杀手”(按死因顺位排列)

循环系统疾病 (心脏病、脑血管病、其他高血压病)	60岁以上人群比重最大
恶性肿瘤(肺癌、肝癌、结肠癌)	是35至55岁人群的首要死因
呼吸系统疾病(慢性下呼吸道疾病、肺炎、尘肺)	是0-1岁、60岁以上人群的主要死因
损伤与中毒(交通事故、意外跌落、自杀)	是1-30岁人群的第一位死因
内分泌、营养、代谢及其他疾病	
消化系统疾病	
传染病与寄生虫病	
泌尿生殖系统疾病	
神经系统疾病	
先天畸形、变性和染色体异常	

心脑血管病居死因之首

“近3年,长沙城区居民前10位死因顺位变化不大,尤其是前4位。”长沙市疾控中心传染病防治科高级统计师胡伟红解释,循环系统疾病指的就是心脑血管疾病,不合理的饮食习惯、吃多动少的不良生活方式以及遗传、年龄增长、精神因素等均是诱因。长沙市疾控中心传染病防治科

长沙城区居民期望寿命有79岁

从性别特征和期望寿命分析来看,总的死亡率男性高于女性。长沙2009年城区居民人均期望寿命为79.02岁,其中男性为76.77岁,女性为81.50岁。刘如春介绍,期望寿命是根据婴儿和各年龄段人口死亡的情况计算后得出的,是一个预测值,一般是指在现阶段出生的人,在目前死亡水平的情况下,应该活到的年龄。

科长刘如春提醒,各年龄段首要死因皆有不同,市民要善于规避。调查显示:婴儿组(0岁)第一位死因为先天畸形、变性和染色体异常;儿童及青年组(1-34岁)第一位死因为损伤与中毒;中年组(35-59岁)第一位死因为恶性肿瘤;老年组(60岁以上)第一位死因为循环系统疾病。

2009年国家卫生部调查显示我国人均期望寿命达73岁,并在未来10年的慢性病防治计划中,提出了力争在2015年使人均期望寿命达到75岁的目标。近3年来,长沙城区居民期望寿命连续增长(2007年为77.88岁,2008年为78.06岁,2009年为79.02岁),目前长沙城区居民期望寿命高于全国人均期望寿命,已接近北京、上海等经济发达地区。

教你如何远离疾病

健康提醒

循环系统疾病:预防心脑血管疾病的秘诀在于“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、少吃食盐和心理平衡”等。

恶性肿瘤:恶性肿瘤绝大多数都是由包括生活方式在内的环境因素所造成的,如抽烟喝酒、空气污染、不良饮食等。

呼吸系统疾病:注意保暖和室内通风,适当进行户外活动,少去人口密集的公共场所;食用营养丰富、易消化的食物;采用免疫疗法或注射疫苗。

损伤与中毒:针对损伤和中毒健康危害因素的复杂性,建议加强宣传教育,普及个人防护知识,同时采取有效措施,改善交通状况,优化工作环境。

医卫连线



5月18日,湖南省儿童医院儿科急救大楼,患者在最大的儿童输液中心输液。 记者 龚磊 摄

湖南省儿童急救中心正式启用
每天可容纳1800名患儿输液

是目前国内最大的一站式儿科急救基地

本报5月18日讯 今日,家住雨花区香樟园4岁的舟舟又感冒了,妈妈把他送到了湖南省儿童急救中心诊科留观输液。但这一次来医院,有了全然不同的体验。今日,位于省儿童医院的湖南省儿童急救中心正式挂牌启用。据介绍,这是目前国内医疗机构中最大的一家集急诊抢救、重症监护、紧急手术和治疗为一体的一站式儿科急救基地。

不出大楼可完成常规检查

省儿童医院院长祝益民教授介绍,新急诊科改善了急诊流程,急诊病人不出大楼基本就可以完成常规的检验检查项目。同时为病人提供“零距离的急诊首接服务”,无论是步行还是车运的病人,都能在第一时间接受急诊服务。在新急诊科就诊,普通急诊病人、绿色通道病人和急诊留观病人将各行其道,流程便捷。而抢救室转手

术室、病房的病人也将有专用电梯直达13楼和14楼手术室、PICU等病房。

可容纳近2000名患儿

湖南省儿童急救中心共14层,记者看到,一层设有急诊科和院前急救转运中心。“院前急救转运中心承担全院的出诊转运任务,中心实行24小时值班,在接到网络医院转诊电话15分钟以内,医护人员即可紧急赶赴目的地。”祝益民说,急诊科年急诊量可达9万余人次。

2层至3层为留观输液科,是国内最大的儿童输液中心。记者看到,开放留观床位有40张,输液卡座340张,值班医生称,每天能容纳1200-1800名患儿输液。4层为危重病医学一科和二科,设监护病床100张,目前承担了全省重症手足口病的抢救,每天上呼吸机的患儿多达15例。 ■记者 张春祥 实习生 姚瑶 张丹丹 通讯员 李奇 刘菊秀

SUNING 苏宁电器

来苏宁,把幸福搬回家

6月1日起
空调要涨价?
(国家能效补贴将大幅下调)

5月22日快去
苏宁买空调!
单台最高优惠2000元

5月22日~31日

十天十夜早买多得

苏宁电器2010全国空调节盛大开幕

通知

财政部、国家发展和改革委员会印发《通知》决定于6月1日起,国家空调节能补贴将执行新的政策,力度由原来的每台补贴300-850元减至每台150-250元,下降近70%左右。因此,苏宁电器提醒:即刻购买节能空调抑或是最佳购买时机,以防6月1日起各空调厂家有可能出现的大规模涨价。

空调主流品牌全力支持
苏宁电器2010年全国空调节

各品牌确保苏宁畅销型号货源
保证在苏宁电器各门店销售价全市最低

美的空调:苏宁联合美的大放价,定金翻倍+超值赠礼。
格力空调:苏宁联手格力再掀价格风暴,全场6折起,无氟变频变频价,节能空调5级价。
惠而浦空调:惠而浦空调上市2周年,1级能效空调普及风暴,全场5.8折起,1.25P一级能效挂机抢购价1699元。
海尔空调:海尔空调全力支持苏宁全国空调节,购海尔无氟变频空调直降+超值赠礼。
奥克斯空调:奥克斯空调全力支持苏宁全国空调节,买空调送手机,送液晶,十年保修。
海信空调:专注变频技术13年,苏宁联合海信强力主推双核无氟变频空调。
科龙空调:苏宁联合科龙全力支持科龙双高效空调三菱电机:集26年变频技术之大成三菱电机鼎力支持苏宁全国空调节,全场最高直降1200元。
大金空调:热烈祝贺“世界变频之王”日本大金空调登陆苏宁电器五一广场店/芙蓉路店/麓山店,买挂机加送护眼灯,买柜机加送多士炉。

面对6月1日开始即将到来的空调大规模涨价,苏宁电器联手十五大空调巨头,在国家补贴还到最后十天之际,再追加厂商优惠力度,在湖南投入5000万促销资源,最高优惠达1000元/台,打造十天十夜空调史上促销力度最大的“最后的空调盛宴”。

2000万空调消费券免费发放

凭空调消费券,在湖南苏宁所有门店购空调享受成交价基础上:

挂机直降60元优惠
柜机直降160元优惠

消费券使用时间:5月22日-31日 消费券申领地点:苏宁电器各门店
转机型、明示商品不参加,详细见店内海报。

预约空调,十倍抵购

5.15-5.21日凡至各门店的顾客,预交10元、30元订金可在空调节活动基础上再额外享受100元、300元的优惠。并可与空调消费券同时参加!

(限特定品牌、型号参加,详见商场海报)

幸福指数·新起点!

网上商城

网购地址 www.suning.cn
网购热线 4008-198-198

您生活中的
电器专家