

本报记者全程记录助产护士“导乐分娩”

22℃,她听着二胡轻音乐生孩子

手术台上,护士不停鼓励产妇:“太棒了,喝点水”“3、4次呼吸宝宝就生了”

我省赴玉树医疗队平安返回

本报5月11日讯 今日16时许,湖南赴青海玉树抗震救灾医疗队6名护理人员完成医疗救援任务回长沙。此前的4月30日医疗队员省人民医院儿科科学华、张先华副主任医师已经先期返回长沙。至此,我省8名赴青海抗震救灾医疗救援医护人员全部安全返回。

■记者 张春祥 通讯员 谭晓冬 实习生 姚瑶 张丹丹

全球首套宣纸邮票 15日发行

本报5月11日讯 如何在质地绵韧、墨韵万变的宣纸上印制邮票?目前,邮票印制部门已攻克了相关的工艺技术。

5月15日,中国邮政将发行全球首套宣纸邮票——《中国古代书法——行书》。这套特种邮票以有着“天下三大行书”美誉的王羲之的《兰亭序》、颜真卿的《祭侄稿》和苏轼的《黄州寒食诗帖》为题材,一套6枚,由我国著名的邮票设计大师王虎鸣设计,在印制技术及纸质方面首次采用宣纸作为印刷材料,全球限量发行。

据专家介绍,此次研制出的印制邮票专用宣纸,不仅保持了传统手工宣纸特有的帘纹脉络等天然特性,还解决了手工宣纸防伪、背胶、润墨、平整等一系列工艺难题,使得中国古代书法艺术和国宝宣纸“纸寿千年”的神奇魅力通过一枚枚精致的邮票得以更广泛、更久远的弘扬与传承。

■记者 肖雯栋



有关资料显示,有95%的女性在分娩过程中会产生强烈的恐惧感、孤独感,而几乎100%的产妇都希望在分娩时身边有人陪伴。于是1996年在美国出现了一种新的分娩方式——导乐陪产。“5·12国际护士节”到来之际,记者来到省内率先开展这一服务的湖南省妇幼保健院,全程体验了助产护士陈兰“导乐分娩”的一天。

陈兰,省妇幼保健院的产房主管护士,她在这个岗位上做了13年,几乎每天都有“准妈妈”在等着她。

■记者 张春祥 实习生 姚瑶 张丹丹 通讯员 肖亚洲

►5月10日,陈兰给孕妇做一对一导乐陪伴分娩。 记者 龚磊 摄

8时20分:产妇上了手术台



8:00,陈兰赶到省妇幼住院大楼4楼的待产室时,有位产妇已经出现了产前疼痛。陈兰在简单介绍自己和询问产妇情况之后,“一对一导乐陪伴分娩”就开始了。有着丰富助产经验的陈兰,有条不紊的开始产前的护理工作。

8:20,陈兰陪同产妇进入了产房,另外还有3-4名护士在一旁协助,产妇的丈夫也在一旁照料着妻子。陈兰帮产妇上了手术台,打开了产房的音乐设备,悠扬舒缓的二胡轻音乐立即在整个房间流淌开来。空调也被调到了适宜的22℃,一切准备就绪,就等待着新生命的降临。

11时30分:传出清脆的哭声



11:05,陈兰准备工具,消毒巾、手术刀、针线等等一一清点完毕,再用温开水和碘酒做产道消毒处理,为产妇打了3-4针局部麻醉针,以松弛肌肉,帮助生产。

一刻钟后,胎儿的头顶渐渐露出来,产妇显然已经耗费了大量力气。“太棒了,我们休息一下,来,喝点水。”陈兰轻轻按着胎儿头部与产道口边缘,嘱咐在一旁的丈夫喂点水给妻子。稍稍缓解了之后陈兰又指导产妇再接再厉,“再努力一下,三四次深呼吸之后就可以看到宝宝了,辛苦了这么久,就为了这一刻吧,加油。”陈兰一直鼓励着产妇,引导她呼吸,用力。

在加油声与产妇大口的呼吸声中,胎儿整个红彤彤

的小脑袋已经全部裸露出来,陈兰托着这个小小的头,配合着产妇一鼓作气地把这条小生命拖拽出来,是个漂亮的小女婴。“哇……”,一声清脆的哭声,一个新的生命诞生了,此时是11:30。

对于陈兰来说,她已经见证了太多这样的时刻。剪脐带,稍微擦拭后,她把婴儿抱到母亲面前,让两个人有肌肤上的接触,并且把婴儿的脑袋凑近、吸吮妈妈的乳头。陈兰说,这不仅能增进母子感情,还能帮助产妇的子宫收缩,母乳的产生。

13时30分,“一对一导乐陪伴分娩”顺利完成,陈兰稍事休息,等待下一个“一对一”通知。

10时30分:产妇的羊水破了



疼痛一阵阵侵袭着产妇,陈兰凭着丰富的经验对产妇进行开导工作,教给她一些分娩知识和注意事项,并且不时抚摸她的肚子,按摩她的胸部,以减轻疼痛感。

随后,陈兰把多普勒听胎心仪器放在产妇小腹上,听着胎心率的状况,那一阵阵砰砰的心跳声让产妇信心倍增。等待的过程是漫长

的,但是陈兰与产妇进行的亲切谈心使得这过程变得轻松,产妇的焦虑紧张情绪也得到了舒缓。

10:30左右,产妇的反应越来越明显,陈兰为她进行了清理工作,并开始了观察。“呼吸均匀,慢慢的一次次用力。用鼻子,不要用嘴。”“使劲的时候努力用下巴贴着胸口,眼睛尽量看自己的膝盖。”“加油,再来。”陈兰在产妇身旁悉心开导着。不久,产妇的羊水破了。

中美研究人员发现:

三种草药含皮肤免疫物质

皮癣湿疹患者一用就好,重度患者用一次管三年



摘要:美国加州药业与中国天地仁医药科技公司的一项联合研究发现,将野生土大黄、蛇床子和土荆皮三种草药,按照一定的比例配伍揉在一起发酵,可从中分离提取到一种活性酶。在光镜下可以清晰看到,这种酶涂抹在皮肤表层48小时后,可以渗透到皮肤细胞核中,使免疫细胞的活性由弱转强,活性增强后的免疫细胞能有效杀死病菌和吞噬病毒。中美科研人员将这种酶命名为“CDA皮肤细胞免疫因子”,并首度运用在了一种外科新药中,临床显示,普通皮癣湿疹患者一用就好,重度皮癣和湿疹患者,用一次至少可以管三年,三年内无需用药打针却不复发。16日,这种名为“金克癣”的外科用药成功地通过了世卫组织专家的鉴定。

参与了这项研究的美籍华裔专家梁小敏博士透露:“因为进一步的研究尚在进行中,所以现在还不能说是找到了根治皮肤病的办法,但可以肯定的是我们已经能消除症状和减轻痛苦。比如让牛皮癣结痂脱落、皮肤回归正常皮肤状态;我们也能使湿疹迅速消退、瘙痒立刻停止。对于顽固性的牛皮癣和湿疹患者来说,这种

新研制的外科用药“金克癣”完全能让他们跟很健康的人一样生活,不再被歧视,也不会难受。”一位不愿透露姓名的医务人士在谈到自己患牛皮癣时的感受说:“我是病人也是医生,很清楚牛皮癣目前在国际上还没有被攻克,但是“CDA皮肤细胞免疫因子”的发现和“金克癣”的研制成功,让我获得了极大的安慰,因为用过一次之后,我的牛皮癣褪落了,瘙痒消失了,皮肤看上去跟正常人一样光滑,现在我暂时想不到还有什么要求。”

中国中医药古方研究所的张鼎力教授从药物配方的角度分析道:“土大黄又名‘金不换’,《全国中草药汇编》中就记载着它治疗疥癣、湿疹和皮炎有着黄金般的珍贵疗效;‘土荆皮’止痒和对神经性皮炎的独特效果,在文献资料《药材资料汇编》中也被高度肯定;而‘蛇床子’自秦朝一直就传说着过去江南的一个小村庄,突然流行起一种怪病,患病者全身皮肤长出一粒粒大小不一的疙瘩,且奇痒难忍,名医均束手无策。后来,有位术士说远东海的一座小岛上,生长有治这种病的药。但岛上遍布毒蛇,草药又常被毒蛇压在

身下,采之十分艰难。终于,在一个老药农的指点下,几名壮丁挺身而出。他们在五月初五当天,带上雄黄酒登上蛇岛,边向毒蛇身上洒,边寻找草药。历经千辛万苦,仅剩一人背回了两篓草药。村民用这种草的种籽煮水洗擦,仅三、五次病就好了。因此此药多在蛇身下发现,如同蛇的床一般,故起名‘蛇床’,其籽即称‘蛇床子’。”

张鼎力教授同时表示:“传说的真伪虽无法考证,但‘蛇床子’外用擅治皮肤疥癣湿疮糜烂,倒是千真万确的。从古至今,中药‘蛇床子’均被历代医家视为治疗皮肤病、瘙痒症的圣药。清代名医陈士铎在其《本草新编》中曾说:‘蛇床子,功用颇奇,内外俱可施治,而外治尤良。’现代医学也将‘蛇床子’的功效载入《百科全书》中。今天我国利用美国先进的生物提取技术,成功的将‘蛇床子、土大黄、土荆皮’的功效合而为一,在皮肤病治疗领域里获得重大突破也是有道理的。”

在向有关部门求证含有新物质“CDA皮肤细胞免疫因子”的外科新药“金克癣”疗效时,监管部门的人员态度显得谨慎,只做了一个保守的回复:“通过600例临床结论显示,‘金克癣’对牛皮癣、头癣、股癣、手足癣、湿疹、皮炎和神经性皮炎具有抑制病菌和病毒增殖的显著作用,临床症状表现为快速褪癣和止痒,药性安全,效果持久,普遍反映用一次即可在一段较长的时间内控制住病情。”

据悉,因野生原药材供应紧张,目前我省每月仅特供4000盒,并仅限于东塘星城大药房、五一一路平和堂、火车站阿波罗药品柜、红星步步高药品柜、贺喜通程新一佳这五家药



《健康之路栏目》医学顾问

我省皮肤病患者可参照下表对照尝试用药

牛皮癣	一次用药25天	可控三年
湿疹	一次用药10天	基本痊愈
神经性皮炎	一次用药30天	可控2年
普通皮炎	一次用药7天	痊愈
头癣、足癣、手癣、股癣	一次用药10天	基本痊愈

店销售,而且每人每次限购3盒,望重症患者密切关注,如需详细了解也可拨打中美CDA皮肤细胞研究所湖南科技办电话0731-85572163咨询。